

4 มาตรการ ช่วยเหลือสถาน ประกอบการ

ที่อยู่ในข่ายบังคับตามกฎหมาย
ส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ซึ่งได้รับผลกระทบจากโควิด-19

ถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันอัฐมงคล

ม.ร.ว.จิตุมงคล ไสณกุล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน เป็นประธานในพิธีถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันอัฐมงคล ประจำปี 2563 โดยมี **นายสุทธิ สุโกศล** ปลัดกระทรวงแรงงาน **นายธวัช เบญจาทิกุล** อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน **นายประทีป ทรงลำยอง** รองอธิบดี กพร. ผู้บริหารระดับสูง และข้าราชการกระทรวงแรงงาน ร่วมพิธีดังกล่าว ณ ด้านหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว บริเวณโถงชั้นล่าง อาคารกระทรวงแรงงาน



ประชุมคณะกรรมการ ส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน ครั้งที่ 3/2563



นายสุทธิ สุโกศล ปลัดกระทรวงแรงงาน เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน ครั้งที่ 3/2563 ผ่านระบบ Video Conference เพื่อรับทราบผลการดำเนินงานกองทุนพัฒนาฝีมือแรงงาน ตาม พ.ร.บ. ส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. 2545 และที่แก้ไขเพิ่มเติม และพิจารณาให้ความเห็นชอบมาตรการให้ความช่วยเหลือผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโควิด-19 ของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ณ ห้องประชุมสมชาต เลขาฯ วัยนัย อาคารกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ร่วมรับมอบแอลกอฮอล์สเปรย์ จากสมาคมผู้ผลิต ผลิตภัณฑ์สเปรย์ไทย



นายธวัช เบญจาทิกุล อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน พร้อมผู้บริหารกระทรวงแรงงาน ร่วมรับมอบแอลกอฮอล์สเปรย์ ขนาด 150 กรัม จำนวน 10,000 กระป๋อง มูลค่ารวม 1 ล้านบาท จากนายมาชาโอมิ ทาคาฮาชิ นายกสมาคมผู้ผลิต ผลิตภัณฑ์สเปรย์ไทย เพื่อใช้ในการดำเนินงานของกระทรวงแรงงาน ณ ห้องประชุมประสงค์ รัตนันต์ ชั้น 5 อาคารกระทรวงแรงงาน

มอบ Face Shield ให้สำนักอนามัย สุโขทัย-19

นายประทีป ทรงลำยอง รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นผู้แทนกรมพัฒนาฝีมือแรงงานมอบ Face Shield จำนวน 2,000 ชิ้น และกล่องป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสำหรับแพทย์จำนวน 2 กล่อง ซึ่งจัดทำโดย สพร.2 สุพรรณบุรี ให้แก่สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร เพื่อใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ สุโขทัย-19



Content

สารบัญ

ตามรอยผู้บริหาร	2
DSD ทักทาย	3
Cover Story	4-5
รอบรู้ภูมิภาค	6-7
รอบด้านภารกิจ DSD	8
Productivity	9
DSD ความร่วมมือ	10-11
ทักษะฝีมือช่าง	12
DSD IT	13
DSD พาถิ่นพาเที่ยว	14
DSD Healthy	15
รอบรู้กระทรวงแรงงาน	16

Editor Talk

บก. ทักทาย

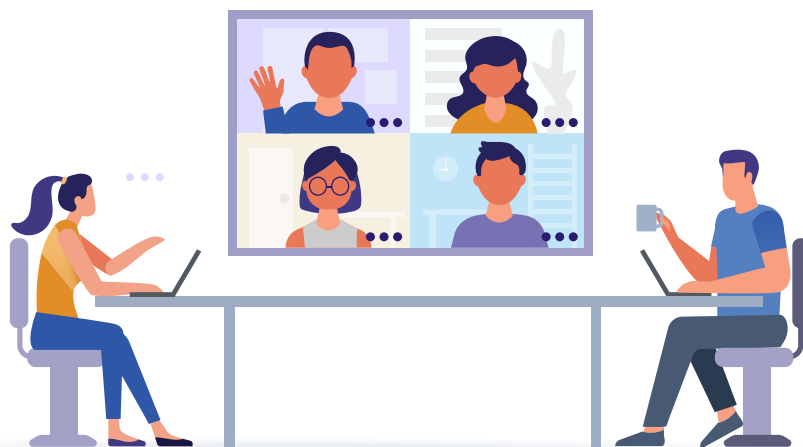
April - May 2020 เมษายน - พฤษภาคม 2563

39

ช่วง นี้หลายคนยังคงให้ความสนใจอยู่กับการติดตามความเคลื่อนไหวและผลกระทบของการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก ทำให้เราได้เห็นหลายสิ่งที่เกิดขึ้น ทั้งความร่วมมือ การระดมสรรพกำลังของทุกภาคส่วนในสังคม เพื่อให้สามารถก้าวผ่านวิกฤตการณ์ครั้งนี้ไปได้อย่างปลอดภัย และปรับตัวให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตปกติแบบใหม่หรือที่เรียกกันว่า **New Normal**

วารสารฉบับนี้ได้รวบรวมเรื่องราวที่สะท้อนให้เห็นถึงความพยายามที่จะต่อสู้ ช่วยเหลือ และแบ่งปันของคนในหลายองค์กร และหลายสาขาอาชีพ ในช่วงวิกฤตโควิด-19 ครั้งนี้ โดยภาพรวมเป็นการให้ความช่วยเหลือพี่น้องคนทำงาน และประชาชนที่ได้รับผลกระทบผ่านมาตรการ กิจกรรม และโครงการต่างๆ ของกระทรวงแรงงาน รวมถึงความพยายามเดินทางฝ่าวิกฤตด้วยการประยุกต์ใช้เทคโนโลยี ยอดฮิตอย่าง **Zoom Cloud Meeting** ในการประชุม และการฝึกอบรมในช่วงของการรณรงค์ **“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ”** และที่ลืมไม่ได้เลย คือ ทักษะฝีมือช่างสุดคลาสสิกอย่าง **“ช่างตัดเย็บ”** ซึ่งวันนี้ต้องยอมรับว่า เป็นอาชีพที่ได้ใจจากคนไทยทั่วประเทศ ที่ช่วยกันตัดเย็บหน้ากากผ้าจนสามารถแก้ไขปัญหาการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโควิด-19 ในประเทศไทยได้อย่างทันทั่วทั้งที่ นอกจากนี้ยังมีสาระดีๆ ให้ติดตามได้ในเล่มนี้

กองบรรณาธิการ



กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
กระทรวงแรงงาน

www.dsd.go.th

 facebook.com/dsdgothai

ผู้บริหาร

นายรัช เบญจาทิกุล
นายประทีป ทรงลำยอง

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

กองบรรณาธิการ
ที่อยู่

กองสื่อสารองค์กร
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
ถนนมิตรไมตรี แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 10400
Ins. 0 2245 4035, 0 2247 6606



อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ ก.แรงงาน จัดมาตรการเข้มป้องกันการฟุ้ง สู่โควิด-19

“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” เป็นวลีที่คนไทยทั้งประเทศพูดติดปาก เกิดจากมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 เป็นช่วงเวลาที่คนไทยพบกับวิกฤตเศรษฐกิจและมรสุมชีวิตอีกครั้ง บางคนได้รับผลกระทบเพียงเล็กน้อย บางคนได้รับผลกระทบอย่างรุนแรง สถานประกอบการกิจการหลายแห่งหยุดกิจการ หรือเลิกกิจการไปเลยก็มี ซึ่งส่งผลต่อแรงงานถูกเลิกจ้าง ว่างงาน ขาดรายได้ในการดูแลตัวเองและครอบครัว

ผลกระทบดังกล่าวไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะคนไทย หากแต่เกิดขึ้นกับคนทั่วโลก การแพร่ระบาดของโควิด-19 พัฒนาความรุนแรงมากขึ้น หลายประเทศประกาศปิดประเทศ กิจกรรมสำคัญต่างๆ ถูกเลื่อนออกไปไม่มีกำหนด นักเศรษฐศาสตร์ส่วนใหญ่เห็นตรงกันว่าเศรษฐกิจโลกในปี 2020 มีโอกาสเข้าสู่ภาวะถดถอย เศรษฐกิจไทยก็อยู่ในข่ายดังกล่าว นอกจากนี้นักวิเคราะห์ยังคาดการณ์ด้วยว่ากลุ่มโรงแรมได้รับผลกระทบมากที่สุด กลุ่มขนส่ง กลุ่มพลังงาน ได้รับผลกระทบตามมา โดยกลุ่มสื่อสารได้รับผลกระทบน้อยที่สุด

เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นย่อมหลีกเลี่ยงไม่ได้ ประเทศไทยจึงต้องกำหนดมาตรการในการป้องกันการแพร่ระบาดดังกล่าว ทั้งการประกาศ พ.ร.ก.ฉุกเฉิน การเว้นระยะห่างทางสังคม (Social

Distancing) หน่วยงานภาครัฐกำหนดมาตรการเพื่อขานรับนโยบายของรัฐบาล ทั้งการจัดให้มีเจลแอลกอฮอล์ การคัดกรองผู้รับบริการ ด้วยการตรวจวัดอุณหภูมิ การกำหนดจำนวนเจ้าหน้าที่ ปฏิบัติราชการ กระทรวงแรงงานจึงมีการดำเนินการตามมาตรการดังกล่าว มอบหมายให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกำหนดมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ด้วย ในส่วนของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ที่มีภารกิจในการพัฒนาทักษะให้กับกำลังแรงงาน จึงต้องกำหนดมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดดังกล่าวที่เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรม ทั้งมาตรการขั้นพื้นฐาน เช่น การคัดกรองผู้รับบริการด้วยการวัดอุณหภูมิ การจัดเจลแอลกอฮอล์ไว้บริการ รวมถึงการเว้นระยะห่างทางสังคม

นอกจากนี้ ยังปรับปรุงแบบวิธีการฝึกอบรมเป็นแบบออนไลน์มากขึ้น การนำเทคโนโลยีการสื่อสารในรูปแบบออนไลน์ เพื่อให้ภารกิจการพัฒนาทักษะ และการบริการอื่นๆ ยังสามารถดำเนินการได้อย่างต่อเนื่อง โดยร่วมกับภาคเอกชนที่มีความเชี่ยวชาญในแต่ละด้าน จัดฝึกอบรมแบบออนไลน์ เช่น ความร่วมมือกับ SEAC (เอสอีเอซี) ศูนย์พัฒนาและส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตแห่งภูมิภาคอาเซียน จัดฝึกอบรมหลักสูตรการเรียนรู้ออนไลน์ (Online Learning) จาก YournextU

เพิ่มทางเลือกให้ผู้ว่างงานหรือผู้ถูกเลิกจ้าง ที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ร่วมกับบริษัท ไทย อกริ ฟู้ดส์ จำกัด (มหาชน) ซึ่งเป็นผู้ผลิตและจำหน่ายกะทิ ภายใต้แบรนด์ “อ้อยดี” ผลิตรายการ “สร้างอาชีพแบบมีไอเดีย” อาหารกล่องสร้างรายได้สู้โควิด-19 สอนทำอาหารผ่านออนไลน์ นำเสนอผ่านเฟซบุ๊กของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ทุกวันศุกร์ เวลา 14.00 น. เป็นต้น



นอกจากนี้ สถาบันและสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานหลายจังหวัดปรับรูปแบบการฝึกอบรมในภาคทฤษฎีแบบออนไลน์ด้วย รวมถึงการจัดประชุม ก็ปรับเป็นการประชุมผ่านวิดีโอทัศน์ทางไกล (Video Conference)

ด้านการให้บริการที่เน้นผ่านระบบออนไลน์ จำนวน 8 ระบบ ประกอบด้วย

- 1) ระบบสมัครฝึกอบรมฝีมือแรงงาน
- 2) ระบบสมัครทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน
- 3) ระบบยื่นขอรับรองความรู้ความสามารถ
- 4) ระบบยื่นขอมีสมุดประจำตัว
- 5) ระบบยื่นขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้ประเมิน
- 6) ระบบยื่นขอรับรองหลักสูตรและค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฝีมือแรงงาน
- 7) ระบบยื่นขอประเมินเงินสมทบกองทุนพัฒนาฝีมือแรงงาน และ

8) แอปพลิเคชัน “รวมช่าง” เพื่อค้นหาช่างฝีมือดี จำนวน 3 ช่าง ได้แก่ ช่างไฟฟ้าภายในอาคาร ช่างเครื่องปรับอากาศ และช่างประปาและสุขภัณฑ์ แต่หลังจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 คลี่คลาย การกำหนดมาตรการในการฟื้นฟูผู้ได้รับผลกระทบ ภาครัฐต้องเตรียม



แผนรองรับ เพื่อช่วยเศรษฐกิจฟื้นตัวได้อย่างรวดเร็ว และผู้ที่ได้รับผลกระทบได้รับการช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง การทำให้ผู้ที่ได้รับผลกระทบมีรายได้เพื่อให้เกิดการหมุนเวียนของเม็ดเงินในระบบ จึงเป็นแนวคิดหนึ่งที่ก่อให้เกิดการปรับแผนการฝึก และโครงการพิเศษขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้รับเบี่ยเลี้ยงระหว่างการฝึก เป็นการบรรเทาความเดือดร้อนโดยกรมพัฒนาฝีมือแรงงานเอง ได้ปรับแผนการพัฒนากัษะ ทั้งแรงงานที่อยู่ในสถานประกอบการ และแรงงานอิสระ กลุ่มแรงงานที่อยู่ในสถานประกอบการ ทั้งที่ยังทำงานอยู่หรือถูกเลิกจ้าง หากสนใจเข้ารับการฝึกอบรมเพื่อยกระดับฝีมือ

ในระหว่างการฝึกอบรมจะมีเบี่ยเลี้ยงให้ ระยะเวลาการฝึก 3-5 วัน สาขาที่ฝึกส่วนใหญ่เป็นทักษะที่สถานประกอบการมีความต้องการสูง เช่น การใช้คอมพิวเตอร์ช่วยออกแบบและผลิต การพ่นซ่อมสีรถยนต์อัจฉริยะ การควบคุมด้วยระบบนิวแมติกส์ไฟฟ้าในงานอุตสาหกรรม ช่างเครื่องปรับอากาศในบ้านและการพาณิชย์ขนาดเล็ก

ส่วนการฝึกอบรมให้กับแรงงานอิสระ มีการจัดทำโครงการพิเศษเพื่อขอรับการจัดสรรงบประมาณในการฝึก และมีเบี่ยเลี้ยงระหว่างฝึก เพื่อให้มีรายได้ในการใช้จ่ายระหว่างฝึกอบรม ระยะเวลาการฝึก 15 วัน

เมื่อมีมาตรการช่วยเหลือแรงงานที่ได้รับผลกระทบแล้ว มาตรการช่วยเหลือสถานประกอบการถูกกำหนดให้ช่วยเหลือใน 4 ข้อหลักสำคัญๆ คือ

4 มาตรการช่วยเหลือสถานประกอบการ

ที่อยู่ในข่ายบังคับตามกฎหมายส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน ซึ่งได้รับผลกระทบจากโควิด-19

1. ลดสัดส่วนจำนวนลูกจ้างที่ผู้ประกอบการต้องจัดฝึกอบรมหรือผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติหรือผ่านการรับรองความรู้ความสามารถ จากเดิมไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 เหลือไม่น้อยกว่าร้อยละ 10

2. ยาวยเวลาการยื่นขอรับรองหลักสูตร นับแต่เสร็จสิ้นการฝึกอบรม จากภายใน 60 วัน เป็นภายใน 120 วัน

3. ยาวยเวลาการประเมินเงินสมทบประจำปี 2562 จากเดิมภายในวันที่ 31 มีนาคม 2563 เป็นภายในวันที่ 31 กรกฎาคม 2563

4. ยาวยเวลาการชำระหนี้เงินกู้ยืมกองทุนพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นเวลา 6 เดือน โดยเริ่มชำระหนี้ในเดือนตุลาคม 2563

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน โทร. 0 2246 1937 สายด่วน 1506 กด 4

สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 มีผู้ได้รับผลกระทบเป็นจำนวนมาก แต่ในภาวะวิกฤต ก็สามารถสร้างโอกาสได้ด้วย ดังเช่นการหยุดอยู่บ้านทำให้มีโอกาสได้อยู่กับคนในครอบครัวมากขึ้น สามารถหาความรู้ พัฒนาตนเองผ่านระบบออนไลน์ หรือบางคนอาจค้นพบอาชีพใหม่ที่เหมาะกับตัวเอง หากวันนี้ เรามีความหวัง และความพยายาม ทุกอย่างย่อมผ่านพ้นไปได้อย่างแน่นอน และ “คนไทยไม่ทิ้งกัน” .626/

ก.แรงงาน คุ่มเข้มโควิด ควบคู่ Up skills Online

การแพร่ระบาดของโควิด-19 ในประเทศไทย เป็นเวลาหลายเดือนแล้ว และยังคงตรวจพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง แต่มีแนวโน้มลดลงเรื่อยๆ การดำเนินงานตามภารกิจของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ทั้งการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาทักษะฝีมือ การทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน การรับรองความรู้ความสามารถ รวมถึงการดำเนินงานภายใต้ พ.ร.บ.ส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ด้วย การฝึกอบรมในบางหลักสูตรต้องชลอออกไป เกิดกิจกรรมใหม่ๆ ที่ก่อให้เกิดความช่วยเหลือของคนในสังคมไทย

รอบรู้ภูมิภาคฉบับนี้ จึงนำภารกิจต่างๆ ที่เกิดขึ้นในจังหวัดต่างๆ ทั่วภูมิภาคของประเทศไทย ที่เกี่ยวข้องกับกรมพัฒนาฝีมือแรงงานมาฝากกัน

ภารกิจพิเศษที่ทุกจังหวัดร่วมแรงร่วมใจกันผลิตก็คือ การช่วยสภาอุตสาหกรรมผลิตหน้ากากผ้า จำนวน 100,000 อัน เพื่อนำไปมอบแก่ประชาชนป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 โดยสภาอุตสาหกรรมได้มอบผ้าสาหลาจำนวน 67 ม้วนให้หน่วยงานในสังกัด กพร.ที่ตั้งอยู่ในภูมิภาคทั่วประเทศทั้ง 77 จังหวัด ดำเนินการตัดเย็บ เมื่อผลิตเสร็จก็จะส่งกลับให้กับสภาอุตสาหกรรม โดยมีการส่งมอบหน้ากากผ้าเรียบร้อยแล้วเมื่อปลายเดือนเมษายนที่ผ่านมา



นอกจากนี้ยังผลิตอุปกรณ์อื่นๆ ที่ใช้ในการป้องกันการแพร่กระจายของไวรัสโควิด-19 ด้วย อาทิ จัดทำ Face Shield และเครื่องกดเจลด้วยเท้า เพื่อลดการสัมผัส ส่วนสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสตูล มีการจัดทำเครื่องตรวจวัดอุณหภูมิ แบบควบคุมด้วยรีโมทคอนโทรลมอบให้แก่โรงพยาบาล และชุมชนต่างๆ ด้วย

การดำเนินงานตามภารกิจหลัก เช่น การประเมินความรู้ความสามารถ สพร. และ สนพ. ก็ปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน โดยจัดตั้งจุดคัดกรอง ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย บริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ จำกัดจำนวนคนเข้ารับการประเมิน เพื่อให้มีการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) อย่างเหมาะสม มีฉากกั้นระหว่างผู้ประเมินกับผู้รับการประเมิน และใช้ไมโครโฟนในการสัมภาษณ์ เป็นต้น



aws.สระแก้ว ดำเนินการประเมินและรับรองความรู้ความสามารถ สาขาช่างเครื่องปรับอากาศในบ้านและการพาณิชย์ขนาดเล็ก ระดับ 1 ซึ่งจะอีกหนึ่งสาขาที่กำลังจะประกาศให้เป็นสาขาช่างที่ต้องดำเนินการโดยผู้ที่ผ่านการรับรองความรู้ความสามารถ หลังจากที่ยกก่อนหน้าประกาศสาขาช่างไฟฟ้าภายในอาคารไปแล้ว 1 สาขา

การทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ยังคงจัดทดสอบอย่างต่อเนื่องเพื่อบริการประชาชน ปรับรูปแบบให้เหมาะกับสถานการณ์ ทั้งสถานที่กำหนดจำนวนคนให้ทุกคนต้องใส่แมส รวมถึงฉีดพ่นแอลกอฮอล์ทำความสะอาดสถานที่ฝึกและทดสอบเป็นประจำทุกวัน ยกตัวอย่างของ **aws.9 พิษณุโลก**

aws.3 ชลบุรี ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาช่างเครื่องปรับอากาศในบ้านและการพาณิชย์ขนาดเล็ก

aws.11 สุราษฎร์ธานี ทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาผู้ประกอบการอาหารไทย ระดับ 1 โดยทุกคนปฏิบัติตาม มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรค COVID-19



ภารกิจสำคัญในด้านการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน ในฉบับนี้ขอประมวลภาพการมอบเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุนให้กับสถานประกอบการ ที่ปฏิบัติตามเงื่อนไข ซึ่งมีหลายกรณี จึงขอหยิบยก 3 กรณีแรก ที่สถานประกอบการยื่นขอรับเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุนเป็นจำนวนมาก



ที่ผ่านมา สพร. และ สนพ. ในแต่ละภูมิภาคเร่งประชาสัมพันธ์และมอบเงินดังกล่าวให้กับสถานประกอบการที่เข้าเงื่อนไข เช่น

กรณีแรก คือ สถานประกอบการดำเนินการฝึกอบรมพัฒนาฝีมือแรงงานให้แก่ลูกจ้างในปีที่ผ่านมา ส่วนที่เกินกว่าร้อยละ 70 ของลูกจ้างทั้งหมด มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุน 200 บาทต่อคน

กรณีที่สอง คือ ได้รับการรับรองมาตรฐานฝีมือแรงงานของตน และนำไปใช้ทดสอบให้แก่ลูกจ้างของตน เงื่อนไขนี้ จะได้รับเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุนสาขาละ 10,000 บาท

กรณีที่สาม คือ ส่งลูกจ้างเข้ารับการทดสอบ และผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ และจ่ายค่าจ้างในอัตราตามมาตรฐานฝีมือแรงงานไม่น้อยกว่า 180 วัน เมื่อดำเนินการตามเงื่อนไขแล้ว มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุน 1,000 บาทต่อคน แต่ไม่เกินปีละ 100,000 บาท



aws.6 ขอนแก่น มอบเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุน ให้แก่ บริษัท ทรพทย์วิโรฒคทริค จำกัด เข้าเงื่อนไขกรณีแรก



aws.พิจิตร มอบเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุน ให้แก่บริษัท สหแพทย์พิจิตร จำกัด เข้าเงื่อนไขกรณีแรก



aws.22 นครศรีธรรมราช มอบเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุนให้แก่ บริษัท ผาทอง 24 จำกัด ซึ่งเข้าเงื่อนไขกรณีแรก



aws.19 เชียงใหม่ มอบเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุนให้แก่ บริษัท เอ็กชา ซีแลม จำกัด เข้าเงื่อนไขกรณีที่สอง



สนพ.ปราจีนบุรี มอบเงินช่วยเหลือหรืออุดหนุน ให้แก่สถานประกอบการ จำนวน 11 แห่ง เป็นบริษัทที่ดำเนินการเข้าเงื่อนไขกรณีแรก **๖๖๖**

ปลูกผักไฮโดรโปนิक्सปลอดสารพิษ สร้างรายได้สู้โควิด-19

การทำกิจกรรมต่างๆ ในช่วงเวลาที่ผ่านมาและในปี นี้ ยังคงเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโควิด-19 ซึ่งกิจกรรมหลายๆ ด้านเป็นกิจกรรมหรือโครงการที่สืบเนื่องจากการได้รับผลกระทบของการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 อย่างเช่น การฝึกอบรมปลูกผักไฮโดรโปนิक्सปลอดสารพิษ ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 10 รุ่น 140 คน ที่กรมพัฒนาฝีมือแรงงานมีเป้าหมายดำเนินการหลังสถานการณ์การแพร่ระบาดคลี่คลาย เป็นอีกภารกิจหนึ่ง ที่ต้องการช่วยเหลือประชาชนในชุมชนเมืองที่ได้รับผลกระทบอย่างมาก เพราะมีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 โดยมีจำนวนผู้ติดเชื้อสูงที่สุด การให้ความช่วยเหลือด้านทักษะอาชีพ เพื่อนำความรู้ไปประกอบอาชีพหลักหรือเป็นอาชีพเสริม จึงเป็นภารกิจเร่งด่วนในระยะการฟื้นฟู



ผักไฮโดรโปนิक्स คือ การปลูกผักโดยไม่ใช้ดิน หรือเป็นการปลูกพืชผักในน้ำที่มีธาตุอาหารพืชละลายอยู่ หรือปลูกพืชในสารละลายธาตุอาหารพืช และอาจเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า “ผักไร้ดิน” ก็ได้ นับเป็นวิธีการใหม่ในการปลูกพืชที่กำลังได้รับความนิยม โดยเฉพาะการปลูกผักที่เรากำลังใช้กินเป็นอาหาร เนื่องจากการปลูกผักแบบไฮโดรโปนิक्सจะช่วยประหยัดพื้นที่ในการปลูก และไม่ปนเปื้อนสารเคมีต่างๆ ในดิน ทำให้ได้พืชผักที่มีความสะอาด เป็นการปลูกแบบเป็นธรรมชาติเหมือนกับการปลูกบนดิน เพียงแต่เป็นการปลูกพืชที่ใช้เทคโนโลยีที่มีการจัดการที่ดีกว่า

จุดแข็งของผักชนิดนี้คือ ได้ผลผลิตที่สะอาดกว่าการปลูกในดิน ปลอดภัยจากสารพิษตกค้าง ผักที่ได้มีความสวยงามน่ารับประทาน ไม่ต้องใช้ดินในการเพาะปลูก จึงสามารถปลูกได้ทุกที่ ปลูกได้ทั้งพืชขนาดเล็กและขนาดใหญ่ เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีพื้นที่ปลูกน้อย (เช่น ผู้ที่อาศัยอยู่ในอพาร์ทเมนต์) และไม่มีขอบเขตไม่ว่าจะเป็นการปลูกในจำนวนน้อยเพื่อใช้บริโภคเองภายในครัวเรือนหรือปลูกในพื้นที่ขนาดใหญ่ในเชิงธุรกิจ ด้วยเหตุนี้เอง วิธีนี้จึงเป็นที่นิยมในการปลูกเป็นอย่างมากในเมืองที่มีประชากรหนาแน่น สามารถสร้างอาชีพทำรายได้ให้กับบุคคลทั่วไปที่สนใจได้เป็นอย่างดี อีกทั้งปัจจุบันผู้บริโภคให้ความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น พืชผัก ผลไม้ที่เลือกซื้อจึงมักเลือกผักปลอดสารพิษ

จากจุดแข็งและความนิยมรับประทานผักเพิ่มมากขึ้น ไม่ต้องออกแรงทำมากนัก แต่สามารถสร้าง



รายได้ที่ดี จึงเป็นสาขาที่ถูกคัดเลือกมาถ่ายทอดความรู้ให้กับแรงงานในชุมชนเมืองในการต่อยอดไปประกอบอาชีพสร้างรายได้ กพร. จึงมอบหมายให้สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 13 กรุงเทพมหานคร ลงพื้นที่สำรวจความต้องการและแจ้งรายละเอียดการฝึกอบรม อาทิ ชุมชนหมู่บ้านร่วมก่อ และชุมชนบางพรหมร่วมใจ เขตทวีวัฒนา สมาชิกในชุมชนประกอบอาชีพด้านเกษตรกรรม มีความพร้อมและสนใจฝึกอบรมการปลูกผักไฮโดรโปนิक्स ปลอดภัยปลอดสารพิษ ซึ่งเหมาะกับผู้ที่อาศัยในชุมชน ที่มีพื้นที่ในการเพาะปลูกไม่มาก ไม่จำเป็นต้องใช้ดิน โดยผู้ที่เข้าฝึกอบรมและต้องการทำเป็นอาชีพ มีพื้นที่เพียง 2x4 เมตร ก็สามารถทำได้ นอกจากนี้ กพร. ยังประสานกับ บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) สนับสนุนช่องทางการจำหน่ายในสถานีบริการน้ำมัน พีทีที สเตชั่น อีกด้วย **ปตท.**

ชวนช่างมืออาชีพ รับการประเมิน ความรู้ความสามารถ



พระราชบัญญัติส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2557 ประกาศให้สาขาช่างไฟฟ้าภายในอาคาร เป็นสาขาอาชีพแรกที่ต้องดำเนินการโดยผู้มีความรู้ความสามารถที่ผ่านการประเมินและได้รับหนังสือรับรองความรู้ความสามารถเท่านั้น เพื่อสร้างความเชื่อมั่นในด้านคุณภาพและความปลอดภัยในการทำงาน ลดอุบัติเหตุต่างๆ ที่จะเกิดต่อสาธารณะ ซึ่งในขณะนี้ได้มีประกาศเพิ่มเติมในสาขาช่างเครื่องปรับอากาศในบ้านและการพาณิชย์ขนาดเล็ก ช่างเชื่อมอาร์กโลหะด้วยมือ ช่างเชื่อมเม็ก และช่างเชื่อมทิก **ม.ร.ว.จิตตมงคล โสณกุล** รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ให้ความสำคัญด้านมาตรฐานฝีมือแรงงาน และความปลอดภัยด้านการงาน เพื่อให้เป็นไปตามนโยบาย Safety Thailand ของรัฐบาล จึงมอบหมายให้ กพร. ในฐานะหน่วยงานหลักด้านมาตรฐานฝีมือแรงงาน เปิดโอกาสให้ผู้ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติในสาขาดังกล่าวเข้ารับการประเมิน



หลักเกณฑ์ในการประเมินจะมีคะแนนรวม 100 คะแนน แบ่งออกเป็น

(1) 50 คะแนนแรก จะมาจากความรู้ความสามารถ ทักษะฝีมือ ทักษะคิดในการทำงาน พิจารณาผลผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ

(2) 25 คะแนนต่อมา จะพิจารณาจากประสบการณ์ด้านการประกอบอาชีพ เช่น การศึกษาการทำงาน การฝึกอบรม การสัมมนา เป็นต้น

(3) อีก 25 คะแนนสุดท้าย พิจารณาจากคุณลักษณะส่วนบุคคลที่แสดงถึงศักยภาพในการประกอบอาชีพหรือการทำงาน โดยการสัมภาษณ์ ซึ่งทั้ง 3 หลักเกณฑ์รวมกันจะต้องได้ 85 คะแนนขึ้นไป จึงจะผ่านการประเมิน

ในปี 2563 กำหนดเป้าหมายประเมินความรู้ความสามารถสาขาช่างเครื่องปรับอากาศในบ้าน และการพาณิชย์ขนาดเล็ก 5,000 คน ช่างเชื่อม 3 สาขา จำนวน 2,500 คน และช่างไฟฟ้าภายในอาคาร 10,000 คน รวมทั้งสิ้น 17,500 คน

สถานการณ์แพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ทำให้ช่างหลายคนมีความกังวลใจในการเข้ารับการประเมินความรู้ความสามารถ จึงกำชับให้ สพร. และ สนพ. เตรียมมาตรการป้องกัน ตั้งจุดคัดกรองเจ้าหน้าที่และช่างที่จะเข้ารับการประเมินตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย มีบริการเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ลดจำนวนคนเข้ารับการประเมิน เพื่อให้มีการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) อย่างเหมาะสม รวมถึงจัดให้มีฉากกั้นระหว่างผู้ประเมินกับผู้รับการประเมิน และใช้ไมโครโฟนในการสัมภาษณ์ เป็นต้น

มาตรการเหล่านี้จะช่วยป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงเชิญชวนช่างฝีมือเข้ารับการประเมิน เพื่อให้พร้อมทำงานอย่างมั่นใจ เมื่อสถานการณ์ไวรัสโควิด-19 คลี่คลาย เศรษฐกิจเริ่มฟื้นตัว และมีความต้องการของตลาดแรงงานในสาขาอาชีพดังกล่าวสูงขึ้น **ก.บ.อ.**

สนใจเข้ารับการประเมินติดต่อสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน (สพร.) และสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงาน (สนพ.) ทั่วประเทศ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกระทรวงแรงงาน 1506 กด 4 หรือสำนักงานรับรองความรู้ความสามารถ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน โทร. 0 2245 1703 และ www.dsd.go.th/oloc

ในช่วงโควิด-19 เพื่อเป็นการลดระยะห่างทางสังคม หลายหน่วยงานที่มีมาตรการต่างๆ ออกมามากมาย ในส่วนของกรมพัฒนาฝีมือแรงงานก็เช่นกัน ได้ปรับรูปแบบการฝึกอบรมเป็นแบบออนไลน์ และมีการสอนทำอาหารผ่านทางออนไลน์อีกด้วย วารสารเล่มนี้ เรามาดูความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ในช่วงนี้กันเลย

จัดคอร์สออนไลน์เรียนฟรี ช่วยคนว่างงาน อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ



จัดคอร์สออนไลน์ สร้างอาชีพแบบมีไอเดีย

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ร่วมกับ บริษัท ไทย อกริ ฟู้ดส์ จำกัด (มหาชน) ซึ่งเป็นผู้ผลิตและจำหน่ายกะทิ ภายใต้แบรนด์ “อรรย์ดี” ผลิตรายการ “สร้างอาชีพแบบมีไอเดีย” อาหารกล่องสร้างรายได้สู้โควิด-19 สอนทำอาหารผ่านออนไลน์ช่วยแรงงาน นำเสนอในรูปแบบการสนทนาระหว่างผู้ดำเนินรายการและเชฟ สอนตั้งแต่ขั้นตอนการเตรียมวัตถุดิบ วิธีการทำ การคัดเลือกบรรจุภัณฑ์ ตลอดจนการคำนวณต้นทุนเพื่อตั้งราคาขาย มีทั้งอาหารคาวและขนมหวาน รวมถึงไอเดียดีๆ ที่จะช่วยเพิ่มมูลค่าและความน่าสนใจ เป็นรายการอาหารที่สามารถทำจำหน่ายสร้างรายได้ได้ดี เหมาะกับสถานการณ์ในปัจจุบัน

วิดีโอตั้งกล่าว เผยแพร่ผ่านเฟซบุ๊กของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ทุกวันศุกร์ เวลา 14.00 น.
เริ่มเผยแพร่ครั้งแรก วันที่
1 พฤษภาคม 2563

รายการ “สร้างอาชีพแบบมีไอเดีย” อาหารกล่องสร้างรายได้สู้โควิด-19 จะเผยแพร่จำนวน 6 ครั้ง รวม 6 เมนู ได้แก่ ขนมจีนน้ำยาพุงนา วุ้นมะพร้าวอ่อน ไข่สะเต๊ะ ตะโก้ ข้าวซอยไก่ และสารพัดบัวตม แต่ละเมนูจะมีสูตรทำอาหารให้ด้วย

หลังจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 คลี่คลาย กพร. จะร่วมกับ กะทิอรรย์ดี ดำเนินการฝึกในพื้นที่แต่ละจังหวัดอีกด้วย มีเป้าหมายดำเนินการ 400 คน



ติดตามรับชมหรือรับชมย้อนหลังได้ที่
<https://www.facebook.com/dsdgothai>





กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน จับมือ SEAC (เอสอีเอซี) ศูนย์พัฒนาและส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตแห่งภูมิภาคอาเซียน จัดฝึกอบรมหลักสูตรการเรียนรู้ออนไลน์ (Online Learning) จาก YournextU เพิ่มทางเลือกให้ผู้ว่างงานหรือผู้ถูกเลิกจ้างที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ใน 2 กรณี คือ

1. สร้างทักษะในการประกอบอาชีพแบบเร่งด่วน เช่น ทักษะที่เกี่ยวข้องกับการค้าขายหรือการทำตลาดออนไลน์

2. การสร้างทักษะสำคัญที่ไม่สามารถทดแทนได้ด้วย AI ซึ่งในความร่วมมือนี้จะเป็นอีกช่องทางที่ช่วยผู้ว่างงาน ผู้ถูกเลิกจ้างได้พัฒนาตนเอง เปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาส และเมื่อสถานการณ์คลี่คลายความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปใช้พัฒนาองค์กรหรือพัฒนาช่องทางการทำธุรกิจส่วนตัวได้เช่นกัน

หลักสูตรการเรียนออนไลน์มีมากกว่า 30 หลักสูตรตามมาตรฐานสากล อาทิ หลักสูตรการเรียนรู้ด้านปัญญาประดิษฐ์และเครื่องจักร (AI & Machine Learning) หลักสูตรการบริหารจัดการข้อมูลขนาดใหญ่และกระบวนการทางองค์ความรู้ใหม่จากข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data & Data Science) เป็นต้น และยังมีคอร์สเรียนออนไลน์อีก

กว่า 200 วิชาที่ครอบคลุม 9 หมวดทักษะที่สำคัญของการทำงานในยุค Digital Technology และ การทำธุรกิจแบบออนไลน์ เช่น

1. ทักษะในด้านความคิดสร้างสรรค์เพื่อพัฒนานวัตกรรม (Creativity & Innovation)
2. ทักษะการบริหารจัดการและภาวะความเป็นผู้นำ (Management and Leadership)
3. การปรับเปลี่ยนวิธีคิดเพื่อสร้างความก้าวหน้า (Shifting Mindset)
4. การขายและการทำการตลาด (Sales and Marketing)
5. ทักษะที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรม 4.0 (Industry 4.0)
6. ทักษะการปรับปรุงกระบวนการให้ทำงานได้เร็วขึ้น มีประสิทธิภาพมากขึ้น (Agile Academy)
7. ทักษะการบริหารจัดการผลิตภัณฑ์ (Product, Process and Project Management)
8. ทักษะการโน้มน้าวและสร้างแรงจูงใจ (Influencing Skills)
9. ทักษะการบริหารจัดการตนเอง (Self-Management)

คอร์สอบรมดังกล่าว ปิดรับสมัครรุ่นแรกไปแล้วเมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม 2563 มีผู้สมัครและได้รับรหัสผ่าน (Password) เพื่อเข้าสู่ระบบการฝึก



จำนวน 2,400 คน และเพื่อความสะดวกในการฝึกอบรมและติดตามผล จึงแบ่งกลุ่มฝึกอบรมเป็น 3 รอบๆ ละ 800 คน รอบที่ 1 ฝึกอบรมระหว่างวันที่ 16 พฤษภาคม - 15 มิถุนายน 2563 รอบที่ 2 ฝึกอบรมระหว่างวันที่ 1-30 มิถุนายน 2563 โดยส่งรหัสผ่านไปยังอีเมลของผู้ที่ลงทะเบียนไว้เรียบร้อยแล้ว ส่วนรอบที่ 3 ฝึกอบรมระหว่างวันที่ 15 มิถุนายน - 15 กรกฎาคม 2563 จะมีการส่งรหัสผ่านในวันที่ 16 มิถุนายน 2563

เป็นโครงการความร่วมมือที่ตระหว่างภาครัฐและเอกชน เพื่อช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ที่เน้นการพัฒนาทักษะที่สำคัญสำหรับการทำงานและประกอบอาชีพในอนาคต เสริมความแกร่งในยุคที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งทางเทคโนโลยีและรูปแบบการทำธุรกิจ **GoSEAC**



ช่างตัดเย็บ

การตัดเย็บเสื้อผ้า เป็นอุตสาหกรรมสิ่งทอ การตัดเย็บเสื้อผ้ามีการตัดเย็บเสื้อผ้าด้วยมือ จักรเย็บผ้าและการใช้จักรอุตสาหกรรมเข็มด้วยไฟฟ้าแบบตรง สิ่งที่สำคัญอย่างมากในการประกอบอาชีพนี้คืออุปกรณ์เครื่องใช้ที่ช่างตัดเย็บเสื้อผ้าทุกคนจะต้องเรียนรู้เรื่องอื่นๆ งานตัดเย็บเสื้อผ้านั้นต้องการความเที่ยงตรงเป็นหลัก เครื่องมือเครื่องใช้ที่ถูกต้อง เที่ยงตรงจะช่วยให้ผู้ปฏิบัติงาน เกิดนิสัยที่จะยึดถือได้ทันที

ในสถานการณ์การระบาดของ “โควิด-19” ยังไม่คลี่คลาย แลเม “หน้ากากอนามัย” ก็หายากมากขึ้นทุกที แม้ว่าทางกระทรวงการพาณิชย์และกระจาย “หน้ากากอนามัย” ไปสู่ประชาชนคนไทยในเร็ว ๆ นี้แล้ว แต่ก็จำกัดจำนวนต่อคน จึงอาจจะไม่พอใช้ ดังนั้นอีกหนึ่งทางออกที่น่าสนใจและเป็นการพึ่งพาตัวเองให้ได้มากที่สุดในตอนนี้ นั่นคือการทำ “หน้ากากผ้า” ใช้เองโดยมีอุปกรณ์และขั้นตอนง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก

“หน้ากากผ้า” สาธิตขั้นตอนการทำแบบง่ายๆ เพื่อแนะนำประชาชนให้นำไปลองทำได้ที่บ้าน โดยมีอุปกรณ์ และวิธีการทำ ดังนี้

อุปกรณ์ที่ต้องเตรียม

- ผ้าผืนกว้าง 6 นิ้วครึ่ง ยาว 7 นิ้ว สองผืน
- ยางยืดดัดมา 2 เส้น ความยาวพอประมาณ
- เข็มหมุด • กรรไกร • เข็ม • ด้าย



ขั้นตอนการทำ

- นำผ้าทั้งสองชิ้นมาพับครึ่งตามแนวยาว
- จับจีบหัวขนาด 1 นิ้ว ตามแนวยาวตรงกลางผ้า เอาเข็มหมุดกลัดไว้ให้อยู่ทรง ทำทั้งสองชิ้น
- จากนั้นนำผ้าที่ได้หันด้านนอกขึ้น
- นำผ้าชิ้นแรกมาวาง แล้วนำยางยืดมาเย็บติดขอบผ้าทั้งซ้ายขวา ทำเป็นห่วงคล้อง
- นำผ้าชิ้นที่สองมาวางทับบนชิ้นแรก โดยหันด้านนอกชนกัน
- เย็บรอบผ้าสี่เหลี่ยม ระยะเย็บให้ห่างจากขอบประมาณ 0.5 ซม. เว้นช่องว่างไว้ 1 นิ้วสำหรับกลับตะเข็บ
- เย็บเสร็จ ใช้กรรไกรตัดขอบผ้าที่รุ่มๆ ออก แล้วกลับตะเข็บผ้า
- จากนั้นเย็บเก็บงานตรงช่องที่เว้นไว้ 1 นิ้ว แค่นี้ก็เสร็จเรียบร้อย

วิธีการพื้นฐานในการเย็บผ้า

การเนา

เป็นการเย็บผ้าด้วยมือให้ติดกันชั่วคราวเพื่อการเย็บถาวรหรือการสอยเช่นการเนาตะเข็บการเนาชายเสื้อและชายกระโปรงเนากระเป๋าค้นให้ติดกับตัวเสื้อเป็นต้น

การดันตะลุ่ย

วิธีทำคล้ายการเนาเป็นการเย็บผ้า 2 ชั้นให้ติดกันอย่างถาวรโดยแทงเข็มขึ้นและลงให้ฝีเข็มถี่ที่สุดใช้เย็บทั่วไปทำแนวรูปตะลุ่ยเป็นต้น

การสอย

เป็นการเย็บด้วยมือที่มองเห็นรอยเย็บทางด้านนอกน้อยที่สุดนิยมใช้สอยชายเสื้อชายกระโปรงชายขากางเกงหรือชายผ้าอื่นๆ ที่ต้องการความสวยงามประณีตการสอยมีหลายชนิดที่นิยมใช้ทั่วไป

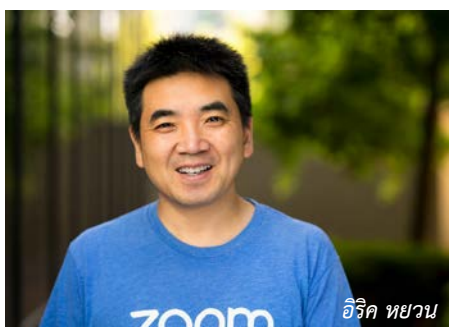




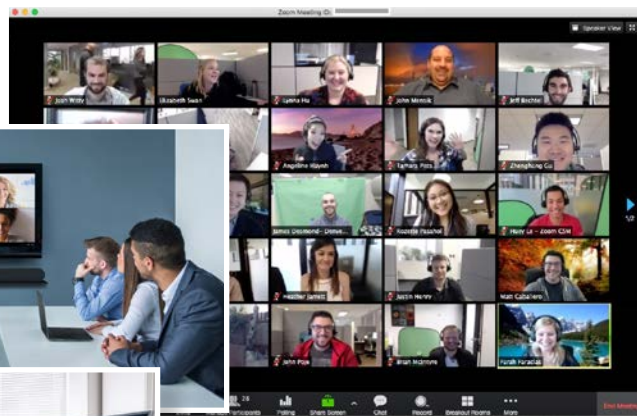
ZOOM CLOUD MEETING

เมื่อเราต้องประชุมอย่างห่าง...ห่างกัน

เชื่อว่าด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ทำเอาหลายคนต้องปรับเปลี่ยนวิธีการทำงานทั้งเปลี่ยนเป็นการทำงานที่บ้าน (Work From Home : WFH) หรือการติดต่อ ประชุม สักงานใดๆ ก็หันมาทำผ่านอุปกรณ์ไอทีแทน เพื่อลด การพบปะซึ่งอาจนำมาสู่การกระจายของเชื้อไวรัส ดังกล่าว และที่ผ่านมาก็มีโปรแกรมหรือแอปพลิเคชัน ซึ่งโดดเด่น และได้รับการตอบรับที่ดีมากๆ ทั้งจาก หน่วยงานรัฐบาลและเอกชน ใช้สำหรับประชุมงาน ซึ่งคุณภาพอย่างเยี่ยมแต่กลับให้ใช้ฟรี โปรแกรมที่ว่า ก็คือ ZOOM CLOUD MEETING นั่นเอง



ที่จริงโปรแกรม ZOOM ก็เปิดให้บริการมานานเกือบสิบปีแล้ว โดยผู้สร้างคือ **อิริค หยวน** หนุ่มชาวจีนอดีตรองประธานฝ่ายวิศวกรรม ของ Cisco Webex ที่ลาออกมาก่อตั้งสร้างโปรแกรมนี้นี้ด้วยตัวเอง โดยต้องฝ่าฟันกับทั้งโปรแกรมและแอปพลิเคชันวิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์สำหรับการประชุมทางไกลทั้งหลาย จากบริษัทยักษ์ใหญ่อย่าง Google, Skype จนต้องประสบปัญหาด้านเงินทุน แต่ด้วยความเชื่อมั่นจากเพื่อนๆ และนักลงทุนรายย่อย จึงผลักดันให้ ZOOM เปิดบริการอย่างเป็นทางการได้ในปี 2013 และเพิ่มฐานลูกค้ากลุ่มองค์กรจาก 3,500 บัญชี สู่ผู้ใช้งาน 40 ล้านคนทั่วโลก



อะไรคือสิ่งที่ทำให้ ZOOM ประสบความสำเร็จได้ขนาดนี้...ส่วนหนึ่งเพราะการเปิดให้บริการแบบฟรี ที่คุณสามารถวิดีโอคอนเฟอร์เรนซ์ประชุมร่วมกันได้มากถึง 100 คน (นานถึง 40 นาที) บวกกับการใส่ใจในการแก้ไขปัญหา บางครั้ง อิริค หยวน ก็ตอบอีเมลลูกค้าด้วยตัวเอง ทำให้เกิดเป็นกระแสปากต่อปากกลายเป็นโปรแกรมยอดนิยม ซึ่งพอบ้านเราเข้าสู่สถานการณ์โควิด-19 ZOOM จึงเป็นตัวเลือกรายแรกๆ ที่หลายองค์กรเลือกใช้ แน่นอนว่าสำหรับใครที่ยังไม่เคยลอง ไม่ต้องกังวลว่าจะใช้ไม่เป็น เพราะ ZOOM ได้ผ่านการพัฒนาเพื่อตอบโจทย์ความต้องการของลูกค้ามาแล้วนับล้าน มันจึงใช้งานง่ายและมีบริการที่ถูกใจผู้ใช้งาน

โดยหลังติดตั้ง ZOOM แล้ว ผู้จัดการประชุม (Host) เพียงกดเลือกตั้งการประชุม ระบุวัน-เวลา และหัวข้อการประชุมไว้ แล้วส่งเลขหมายการประชุมพร้อมรหัสในการเข้าห้องประชุม (ออนไลน์) ให้ผู้ที่ต้องเข้าร่วม หรือเชิญประชุมด้วยหมายเลขโทรศัพท์, อีเมล, QR Code ก็ยังได้ เมื่อถึงเวลาที่นัดไว้ทุกคนเพียงกด “เข้าร่วม” ก็สามารถพบหน้า

พูดคุย แลกเปลี่ยนไฟล์ การนำเสนอรายงานเอกสาร หรือจะแชทคุยกันจะแบบคุยทั้งกลุ่มหรือเลือกคุยเฉพาะคนที่ทำกันได้เลย โดยคุณภาพของภาพที่แสดงผ่าน ZOOM ถือว่าเป็นคุณภาพที่ดีภาพไม่แตก ไม่ค้างให้เสียอารมณ์ในการประชุม นอกจากนี้ ZOOM ยังติดตั้งได้ทั้งในคอมพิวเตอร์ PC, Mac และโทรศัพท์มือถือ iOS และ Android ได้อีกด้วย

เชื่อว่ากันว่าโลกเราจะผ่านสถานการณ์โควิด-19 อย่างสมบูรณ์ เราคงชินและเข้าสู่ยุคของการประชุมออนไลน์แล้วอย่างแน่นอน เพราะทั้งสะดวกกว่าง่ายกว่าทำงานได้ทุกที่ นอกจาก ZOOM แล้ว ก็ยังมีอีกหลายโปรแกรมที่น่าสนใจเตรียมพร้อมศึกษาและลองใช้ดู ไม่แน่ว่าคุณอาจจะติดใจ จนอยากเลิกประชุมแบบเดิมๆ ที่เคยมาเลยก็ได้ **Zoom**!





กินอย่างไร ห่างไกล โควิด-19

ปัจจุบันทั่วโลกเกิดการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19 (COVID-19) ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่เริ่มรักษาระยะห่างทางสังคมหรือ Social Distancing สถานที่ราชการและบริษัทต่างๆ มีนโยบายให้ทำงานจากที่บ้าน และในฉบับนี้จึงไม่สามารถพาไปชิมหรือเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ได้ แต่เรามาพูดถึง การกินอยู่อย่างไรให้ห่างไกลจากโควิด-19 กันค่ะ



Social Distancing

สิ่งสำคัญที่สุดในเวลานี้คือการดูแลสุขภาพชีวิตของตนเองให้ดีเมื่อต้องอยู่บ้าน ทางหนึ่งคือการมีโภชนาการที่ดีเลือกกินอาหารที่สุกสะอาดปลอดภัย และบางท่านอาจจะทำอาหารทานเองเพื่อหลีกเลี่ยงการทานอาหารนอกบ้าน

สำหรับการปรุงอาหารในช่วง โควิด-19 สิ่งที่ต้องระวังก็คือ

1. ควรล้างมือทุกครั้งระหว่างการเตรียมอาหาร และหลังจากปรุงอาหารเสร็จแล้ว
2. การใช้เขียงและมีด ควรแยกต่างหากสำหรับอาหารสดและอาหารที่ปรุงสุกแล้ว



3. ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่เสมอ
4. ควรใช้ช้อนตัวเอง แยกสำหรับอาหารและกับข้าวของใครของมันแทนการรับประทานจากจาน-ชามเดียวกัน แม้จะมีช้อนกลางก็ยังอาจเสี่ยง
5. เลี่ยงการนั่งล้อมวงกินข้าว รักษาระยะห่างระหว่างกัน 1.5-2 เมตร หรือแยกไปกินคนละที่ รวมถึงการยืน-นั่งในระหว่างวันด้วยเพราะการนั่งใกล้กันก็เสี่ยงแพร่เชื้อซึ่งกันและกันได้

6. อย่าลืมน้ำสะอาดจิบเรื่อยๆ หรือรวมดื่มขณะปรุงอาหารด้วย



สิ่งสำคัญที่สุดคือวัตถุดิบที่ใช้ในการประกอบอาหารเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันในช่วงนี้

กลุ่มที่ 1 ผักที่มีฤทธิ์ในการสร้างภูมิคุ้มกัน ได้แก่ จำพวกกลุ่มเห็ดต่างๆ เช่น เห็ดฟาง เห็ดหอม เห็ดหลินจือ และเห็ดออริจิ โดยสามารถนำมาประกอบอาหารได้หลายเมนู เช่น ต้มยำเห็ด ยำเห็ด หรือ ผัดเห็ด เป็นต้น

กลุ่มที่ 2 ผักที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ เช่น คื่นช่าย ใบเหลียง กะเพรา และบวบ โดยสามารถนำมาประกอบอาหารโดยเฉพาะเมนูแกงเลียง ผัดกระเพรา อาหารบ้านๆ ที่มีฤทธิ์ป้องกันเชื้อไวรัส

กลุ่มที่ 3 ผักที่มีฤทธิ์ลดการติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น หัวหอมแดง หรือหอมใหญ่ เพราะจะมีสารเคอร์ซีติน (Quercetin) รวมไปถึงขมิ้น ข่า และตะไคร้ โดยสามารถทำเมนูง่ายๆ เช่น ไข่เจียวหอมแดง

รวมถึงการรับประทานผลไม้รสเปรี้ยวที่มีวิตามินซีสูง เช่น ส้ม มะนาว มะขามป้อม ฝรั่ง แอปเปิล และมะม่วง ซึ่งจะช่วยลดการติดเชื้อไวรัสได้

อย่างไรก็ตาม นอกจากกินอาหารจากเมนูที่แนะนำแล้ว ยังต้องระวังเรื่องการกินจุบจิบระหว่างมื้ออาหารรสจัด และอย่าลืมหันออกกำลังกายเป็นประจำ รวมถึงพักผ่อนให้เพียงพอ ดูแลร่างกายให้แข็งแรง และเราจะต้องผ่านสถานการณ์โรคระบาดนี้ไปด้วยกันค่ะ **เรา!**

รักษา “ปอด” กันดีๆ เพราะปอดนั้นสำคัญกว่าที่คุณคิด

ท่ามกลางสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 (COVID-19) ที่สร้างความตื่นกลัว ถึงผลกระทบต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นกับร่างกายเรา เมื่อได้รับเชื้อไวรัสนี้เข้าไป จากรายงานข่าวต่าง ๆ ที่นำเสนอ โดยมากจะพบว่าผู้ป่วยจากเชื้อไวรัสโควิด-19 จะมีอาการปอดอักเสบถึงขั้นรุนแรงได้ จึงเห็นได้ว่าปอดนั้นเป็นอวัยวะที่สำคัญมากอย่างยิ่ง เราลองมาทำความรู้จักกับปอดกันให้มากขึ้นกันหน่อยดีกว่า



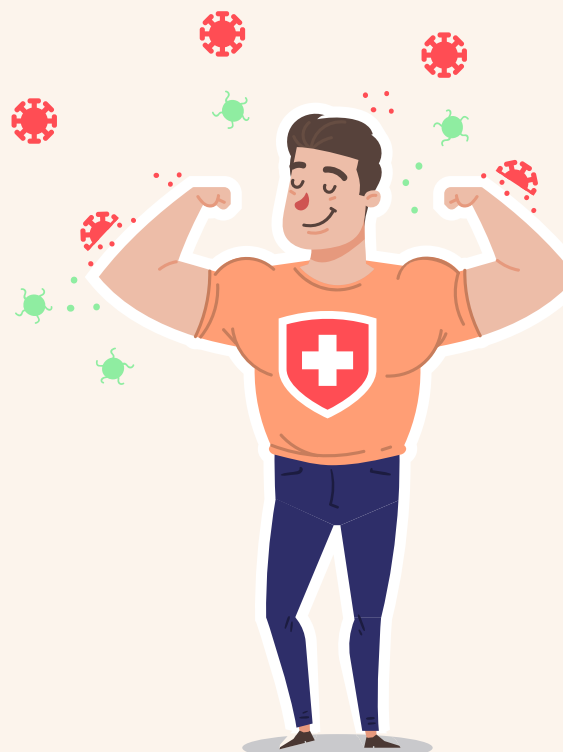
ปอด เป็นอวัยวะที่สำคัญสำหรับใช้ในการหายใจของสิ่งมีชีวิตที่มีกระดูกสันหลัง โดยปอดของมนุษย์นั้นจะอยู่ในทรวงอกสองข้างทั้งซ้ายและขวา ปอดนั้นมีลักษณะนุ่มจึงต้องมีกระดูกซี่โครงคอยปกป้องไว้และมีถุงบางๆ หุ้มอยู่ เรียกว่าเยื่อหุ้มปอด โดยปอดข้างซ้ายนั้น จะมีขนาดเล็กกว่าปอดทางด้านขวา เพราะต้องเว้นที่ไว้สำหรับหัวใจด้วยนั่นเอง หน้าที่หลักของปอดก็คือ ทำการแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนจากภายนอกที่เราสูดอากาศหายใจเข้าสู่ร่างกายไปสู่อวัยวะของร่างกาย เพื่อส่งไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ทั้งทั้งร่างกาย ซึ่งในการทำหน้าที่ของร่างกายแทบทุกส่วนล้วนต้องใช้ออกซิเจนทั้งนั้น จากนั้นแล้วยังทำหน้าที่นำก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกจากกระแสเลือด เพื่อช่วยให้ค่าความเป็นกรดต่างอยู่ในระดับที่เหมาะสม ซึ่งกระบวนการทำงานนั้นเกิดขึ้นจากเซลล์นับล้านๆ เซลล์ ที่มีลักษณะเล็กและบางเรียงตัวประกอบเป็นถุงเหมือนลูกโป่ง โดยถุงลูกโป่งนี้เองที่ทำหน้าที่แลกเปลี่ยนก๊าซต่างๆ ที่เกิดขึ้น

นอกจากทำหน้าที่ในการหายใจแล้ว ปอดยังมีอีกบทบาทในระบบภูมิคุ้มกันอีกด้วย โดยเซลล์เยื่อหุ้มปอดจะจับเมือกเข้าสู่ถุงลม เพื่อให้ท่อทางเดินหายใจชุ่มชื้นและดักจับสิ่งเจือปนที่ไม่ต้องการ ที่อาจเข้ามาพร้อมกับลมหายใจ และยังมีเส้นขนเล็กๆ ที่คอยปิดสลับเปิดปลอมออกไป ทั้งผ่านการกลืน

ลงไปทำลายในลำไส้ หรือกระแอมออกมา ซึ่งเป็นการป้องกันระบบทางเดินหายใจจากการติดเชื้อ และยังมีเม็ดเลือดขาวพิเศษที่จะคอยดักทำลายสิ่งแปลกปลอมก่อนเข้าสู่ปอด อันเป็นการทำหน้าที่ระบบภูมิคุ้มกันอีกด้วย

เมื่อรู้ว่ามีปอดสำคัญอย่างนี้แล้ว ในภาวะที่ก่อนหน้านี้เรากำลังเจอทั้งปัญหามลภาวะฝุ่นควัน ทำให้ปอดต้องทำงานหนักขึ้น ไหนจะมาเจอเชื้อโควิด-19 อีกแล้วเราจะดูแลรักษาปอดอย่างไรดี ขอแนะนำวิธีง่ายๆ อย่างการเลือกทานของดีมีประโยชน์ที่จะช่วยบำรุงให้ปอดแข็งแรง เราควรรับประทานอาหารที่มีคุณค่าหลากหลายเพื่อให้ได้รับวิตามิน แร่ธาตุ และสารต้านอนุมูลอิสระต่างๆ อย่างเนื้อปลาหรืออาหารเสริมประเภทน้ำมันปลา ผักที่มีสีเหลืองและแดงอย่าง **“แครอท”** ที่มีเบต้าแคโรทีนและวิตามินเอตามธรรมชาติในปริมาณสูง ช่วยต้านเซลล์มะเร็ง ขับสารพิษออกจากร่างกาย **“กระเทียม” “ขิง”** ที่ช่วยต้านอาการอักเสบ มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง **“บรอกโคลี”** ผักที่มีวิตามินซีสูง อุดมไปด้วยวิตามินบี 5 ซึ่งมีคุณสมบัติทดแทนการสูญเสียวิตามินซีจากการสูบบุหรี่ **“แอปเปิล”** ที่มีวิตามินซี และเส้นใยสูง มีเบต้าแคโรทีน หรืออนุมูลอิสระที่มีชื่อว่า เคอร์ซีทิน ช่วยลดความเสี่ยงโรคมะเร็งปอด รวมถึงวิตามินและแร่ธาตุในแอปเปิลยังจะช่วยดูแลสุขภาพปอดอีกด้วย

นอกจากทานอาหารดีแล้ว พฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันก็สำคัญเช่นกัน เพื่อปอดที่ดีเราจึงไม่ควรสูบบุหรี่ และต้องดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว เพราะน้ำจะมีประโยชน์มากในการผลิตน้ำเมือกตรงปอดให้มียางเพียงพอ และที่สำคัญอย่าลืมออกกำลังกายเป็นประจำ ง่ายๆ แค่นี้สุขภาพปอดเราก็จะแข็งแรง หายใจสดชื่นตลอดวัน 🌿👍



ตู้ ‘แรงงานปันสุข’

บรรเทา
ความเดือดร้อน
จากวิกฤต
COVID-19



หม่อมราชวงศ์จตุมงคล โสณกุล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ห่วงใยประชาชน จัดทำ ตู้ ‘แรงงานปันสุข’ ร่วมบรรเทาความเดือดร้อนผู้ที่ได้รับผลกระทบจากวิกฤตโควิด-19 ภายใต้แนวคิด **“หยิบได้แต่พอดี ถ้ามีอาหารแบ่งปัน”** ภายในตู้แรงงานปันสุขประกอบด้วย เครื่องอุปโภคบริโภค ของใช้จำเป็นในชีวิตประจำวัน อาหารแห้ง ปลากระป๋อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป น้ำดื่ม เป็นต้น ซึ่งผู้ที่ได้รับความเดือดร้อนสามารถหยิบได้ฟรี และหากใครที่ต้องการแบ่งปันก็สามารถนำสิ่งของมาเพิ่มเติมในตู้นี้ได้ ตู้ดังกล่าวตั้งไว้บริเวณประตู 1 กระทรวงแรงงาน เพื่อให้ผู้ที่กำลังประสบปัญหาในการดำเนินชีวิตสามารถหยิบไปใช้ได้ และเป็นการลดภาระด้านค่าใช้จ่าย ในขณะเดียวกันผู้ที่ต้องการแบ่งปันก็สามารถนำสิ่งของมาบริจาคตู้นี้ เพื่อร่วมเป็นกำลังใจและช่วยเหลือให้ทุกคนก้าวพ้นวิกฤตโควิด-19 ไปพร้อมกัน

3% ต่อปี
กู้ได้ไม่เกิน 5 แสนบาท
ค่างวด 3 ปี

5% ต่อปี
กู้ได้ไม่เกิน 1 ล้าน
ค่างวด 3 ปี

EXIM
UOB

สินเชื่อ สปส. เพื่อส่งเสริมการจ้างงาน

สถาบันประกอบการสามารถยื่นขอสินเชื่อโครงการสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคมได้แล้ว
ธนาคารเพื่อการส่งออกและนำเข้าแห่งประเทศไทย (EXIM bank) และธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) ทุกสาขา

วัตถุประสงค์การกู้
เมื่อผู้ประกอบการยื่นขอสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม
สินเชื่อจะปล่อยกู้ตามเงื่อนไขตามระเบียบการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม
โดยทั่วไปการกู้สินเชื่อ SPSF มีเงื่อนไข ดังนี้: 50,000 บาทต่อวัน
ของธนาคาร

คุณสมบัติของผู้กู้
ผู้ประกอบการจดทะเบียนการค้า
มีรายได้สุทธิไม่น้อยกว่า 1 ล้านบาทต่อปี
มีแหล่งเงินกู้จากแหล่งอื่นไม่เกิน 1 ล้านบาทต่อปี
ไม่มีความผิดอาญา

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้
กรณีผู้ประกอบการยื่นขอสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงาน
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ 3% ต่อปี

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้
กรณีผู้ประกอบการยื่นขอสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงาน
อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ 5% ต่อปี

ขั้นตอนการกู้
ขั้นตอนที่ 1 - กู้ได้ไม่เกิน 5 แสนบาท
ขั้นตอนที่ 2 - กู้ได้ไม่เกิน 1 ล้านบาท
ขั้นตอนที่ 3 - กู้ได้ไม่เกิน 1 ล้านบาท

1. วงเงิน 18,000 ล้านบาท สำหรับผู้ประกอบการที่มีลูกจ้างไม่เกิน 50 คน วงเงินกู้ไม่เกิน 5 แสนบาทต่อราย
2. วงเงิน 9,000 ล้านบาท สำหรับผู้ประกอบการที่มีลูกจ้าง 51 - 200 คน วงเงินกู้ไม่เกิน 1 ล้านบาทต่อราย
3. วงเงิน 3,000 ล้านบาท สำหรับผู้ประกอบการที่มีลูกจ้างเกิน 200 คน วงเงินกู้ไม่เกิน 1.5 ล้านบาทต่อราย

สำหรับผู้ประกอบการที่ขอสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงานของสำนักงานประกันสังคม
ภายใต้เงื่อนไขการกู้สินเชื่อ SPSF มีเงื่อนไขการกู้สินเชื่อ SPSF ดังนี้: 50,000 บาทต่อวัน
ของธนาคาร

ศูนย์สารสนเทศ ฝ่ายข่าว
สำนักงานประกันสังคม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
โทร 1506 กด 1
24 ชั่วโมง

www.sso.go.th

ประกันสังคม จัด

โครงการปล่อยกู้ให้สถานประกอบการ
ที่ได้รับผลกระทบโควิด-19



“โครงการสินเชื่อเพื่อส่งเสริมการจ้างงาน” จัดขึ้นตามระเบียบว่าด้วยการจัดหาผลประโยชน์ของกองทุนประกันสังคม โดยนำเงินของกองทุนประกันสังคมมาลงทุนทางสังคม เพื่อประโยชน์ทางอ้อมแก่นายจ้างและผู้ประกันตน ช่วยเป็นทุนหมุนเวียนและเสริมสภาพคล่องในสถานประกอบการ รักษาสภาพการจ้างงาน ทำให้เกิดทุนหมุนเวียนในระบบเศรษฐกิจภายในประเทศ และพัฒนาเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ สถานประกอบการที่สนใจ ต้องขึ้นทะเบียนกับสำนักงานประกันสังคม และจ่ายเงินสมทบมาแล้วไม่น้อยกว่า 3 เดือน และรักษาจำนวนผู้ประกันตนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 โดยขอหนังสือรับรองสถานะสถานประกอบการที่สำนักงานประกันสังคม เพื่อนำไปขอกู้กับ ธนาคารเพื่อการส่งออกและนำเข้าแห่งประเทศไทย (EXIM BANK) และ ธนาคารยูโอบี จำกัด (มหาชน) ตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม 2563 หรือจนกว่าวงเงินโครงการจะหมด