

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ

สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สுகนธบำบัด) ระดับ 1
(Holistic Health Promotion Therapist , Western Spa Aromatherapy Level 1)

รหัสหลักสูตร 0920017430304

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดี ต่อการประกอบอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สுகนธบำบัด) ระดับ 1 และสามารถปฏิบัติงานได้ ดังนี้

1.1 มีความรู้และทักษะ บุคลิกภาพ การแต่งกาย การให้บริการ ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา

1.2 ปฏิบัติงานได้ตามเกณฑ์มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สுகนธบำบัด) ระดับ 1

1.3 มีความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น

1.4 มีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพโดยใช้น้ำมันหอมระเหยบำบัดเพื่อสุขภาพ

1.5 สามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาฝีมือแรงงาน โดยใช้ระยะเวลาในการฝึก 90 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์นับถึงวันสมัครเข้ารับการฝึกอบรม

3.2 จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าภาคบังคับ

3.3 เป็นผู้ที่มิสุขภาพร่างกายและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สுகนธบำบัด) ระดับ 1

ชื่อย่อ : วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สுகนธบำบัด) ระดับ 1

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการวัดผลและประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สுகนธบำบัด) ระดับ 1

5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924310101	บุคลิกภาพและการแต่งกาย	1	-
0924310102	มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่	1	-
0924310103	ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา	1	-
0924310104	กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค	1	-
0924340201	ปรัชญาการแพทย์ทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	3	-
0924340202	ประวัติความเป็นมาของสปา	1	-
0924340203	ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	18	-
0924340204	สุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1	-
0924340205	การฝึกฝนทางจิตใจ (Mind practice)*	3	-
0924330206	ระบบประสาทรับกลิ่น (Olfactory nervous system) และ ทางเข้าสู่ร่างกายของน้ำมันหอมระเหย	2	-
0924330207	ประวัติความเป็นมาของพืชหอมต่างประเทศ	2	-
0924330208	วิธีผสมและใช้เครื่องหอมต่างประเทศ 10 ชนิด	9	9
0924330209	ประโยชน์ ข้อห้าม-ข้อควรระวัง ในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ	5	-
0924330210	เทคนิคการนวดสุคนธบำบัด*	-	29
0924339901	การวัดผลและประเมินผล	2	2
รวม		50	40
		90	

หมายเหตุ *ฝึกปฏิบัติจริงทุกครั้งก่อนการเรียนภาคปฏิบัติ

6. เนื้อหาวิชา

- 0924310101 บุคลิกภาพและการแต่งกาย (1 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับบุคลิกภาพและการแต่งกายได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและพัฒนาบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการแก่ลูกค้า ผู้เรียนจะต้องดูแลตนเองเพื่อให้มีลักษณะของผู้เชี่ยวชาญ นับตั้งแต่การแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผม และลักษณะที่ปรากฏ จะต้องให้ความสำคัญในเรื่องอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด เข้าใจมาตรฐานการต้อนรับ การเตรียมงาน การจัดเตรียมงาน
- 0924310102 มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่ (1 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับมาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่ได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและสามารถบอกขั้นตอนการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวด โดยการเตรียมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รองเท้าแตะ รถเข็นวางของและถังขยะได้
ศึกษาและสามารถบอกขั้นตอนการต้อนรับ บอกขั้นตอนการให้ลูกค้าปฏิบัติก่อนการนวด การบันทึกการนัดหมาย การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการทำงานในสปา
- 0924310103 ทักษะคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา (1 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทักษะคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับทักษะคติในการปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและการวางตัวที่ดีของผู้ให้บริการ ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จิตวิทยาและคุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีมาตรฐานในการปฏิบัติงาน สามารถสอบถามประวัติและให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนและหลังการให้บริการ และการจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า

- 0924310104 กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค (1 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนกฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค ได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการสปา มาตรฐานสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ
นวดเพื่อสุขภาพ และนวดเสริมสวย สิทธิและการคุ้มครองผู้บริโภค กฎหมายการล่วงละเมิดทางเพศ
ความเสมอภาคหญิง-ชาย
- 0924340201 ปรัชญาการแพทย์ทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (3 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปรัชญาการแพทย์ทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมได้
อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาและการพัฒนาของการแพทย์ทางเลือก ศึกษาเปรียบเทียบ
ข้อแตกต่างระหว่างการแพทย์ทางเลือกกับการแพทย์แบบแผน ศึกษาเกี่ยวกับความโน้มเอียงที่ถูกต้อง
และไม่ถูกต้องของการแพทย์ทางเลือกในปัจจุบัน เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้อง
- 0924340202 ประวัติความเป็นมาของสปา (1 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของสปาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของสปา ความหมายและประเภทของสปา องค์ประกอบ
และมาตรฐานสปา ความคาดหวังของลูกค้า การจัดรูปแบบของสปา บรรยากาศของสปา และประโยชน์ที่ได้รับจาก
การทำสปา องค์กรที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจสปา
- 0924340203 ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (18 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายเกี่ยวกับ
โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)
และระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system) ระบบประสาท (Nervous system) ระบบหัวใจและหลอดเลือด
(Cardiovascular system) ระบบหายใจ (Respiratory system) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)

ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system) และระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system) โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพในสปา

0924340204 สุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน และสุขอนามัยของผู้ให้บริการ รวมถึงโรคผิวหนังที่ควรทราบ การป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค การทำให้ปราศจากเชื้อ การเลือกใช้วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบการ

0924340205 การฝึกฝนทางจิตใจ (Mind practice) (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกเรียนรู้หลักการฝึกสมาธิ การเจริญสติ การเจริญเมตตา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับหลักการฝึกสมาธิ การเจริญสติและการเจริญเมตตา เพื่อสร้างคุณภาพทางจิตใจของพนักงานด้านสุขภาพองค์รวม นำไปสู่การใช้ในการดำเนินชีวิตของตนเองและการให้บริการที่ดี

0924330206 ระบบประสาทรับกลิ่น (Olfactory nervous system) และทางเข้าสู่ร่างกายของน้ำมันหอมระเหย (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระบบประสาทรับกลิ่น (Olfactory nervous system) และทางเข้าสู่ร่างกายของน้ำมันหอมระเหย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เบื้องต้นของร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการรับกลิ่นได้กลิ่น และผลของกลิ่นที่มีต่อระบบการทำงานของร่างกาย โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบประสาทรับกลิ่น (Olfactory nervous system) และระบบต่างๆ ในร่างกาย

0924330207 ประวัติความเป็นมาของพืชหอมต่างประเทศ (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของพืชหอมต่างประเทศได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมต่างประเทศ และพืชหอมต่างประเทศ เรียนรู้ว่าแต่ละกลิ่นของน้ำมันหอมระเหยและพืชหอม ให้ประโยชน์และมีผลอย่างไรต่อร่างกาย

0924330208 **วิธีผสมและใช้เครื่องหอมต่างประเทศ 10 ชนิด** (9 : 9)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับวิธีผสมและใช้เครื่องหอมต่างประเทศ 10 ชนิด

ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีผสมน้ำมันหอมพื้นฐานต่างประเทศ 10 ชนิด วิธีผสมและใช้เครื่องหอม เพื่อบรรเทาอาการขั้นพื้นฐานของระบบต่างๆ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับวิธีผสมน้ำมันหอมพื้นฐานต่างประเทศ 10 ชนิด วิธีผสมและใช้เครื่องหอม เพื่อบรรเทาอาการขั้นพื้นฐานของระบบต่างๆ

0924330209 **ประโยชน์ ข้อห้าม-ข้อควรระวัง ในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ** (5 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ ข้อห้าม-ข้อควรระวัง ในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

ได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์จากกลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ รู้ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ สามารถนำไปใช้ได้อย่างเหมาะสม ถูกต้องและปลอดภัยกับลูกค้าแต่ละราย

0924330210 **เทคนิคการนวดสูกนธบَابັດ** (0 : 29)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถปฏิบัติงานเกี่ยวกับเทคนิคการนวดสูกนธบَابັດได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การเตรียมตัวลูกค้า การนวดสูกนธบَابັດ และการให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตนเองหลังการนวด ผู้เรียนจะต้องฝึกปฏิบัติในห้องเรียน และฝึกปฏิบัติกับลูกค้าจริงนอกห้องเรียนเป็นกรณีศึกษาไม่น้อยกว่า 3 ราย รายละ 3 ครั้ง

0924339901 **การวัดผลและประเมินผล** (2 : 2)

วัดและประเมินผลความรู้และทักษะเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา ชนิดของเครื่องหอม และพืชหอมต่างประเทศ ประโยชน์และข้อห้ามข้อควรระวังและประเมินผลการนวดสูกนธบَابັດเพื่อการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม


ผู้จัดทำหลักสูตร

1. นายแพทย์บรรจบ ชุณหสวัตติกุล ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบ้ลวี
2. นางจันทร์จีรา ม่วงน้อยเจริญ โรงเรียนความงามและสปาตานนาไทย
3. นางสาวโสณัชดา ปานซี โรงเรียนความงามและสปาตานนาไทย
4. นางชมพร โล่ห้วีชรินทร์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
5. นางสาววิราภรณ์ บุราณ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
6. นางณัฐวลัย น้ำทอง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
สำนักงานเลขาธิการกรม
7. นายเอกราช สำเภาเงิน นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
8. นางธัญจิรา ธนภัทร์พูนสิน เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
9. นางอรอนงค์ เอี่ยมอำภา นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
10. นางพิชฎาภัสร์ ชัยวงศ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดน่าน
11. นางสาวธิดา เตชะรัฐ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
12. นางเตือนจิต สิริศักดิ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดภูเก็ต
13. นางสาวหลุทัย เจนบุญไทย นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
14. นายทรงพล เอาเจริญภักดิ์ ครูฝึกฝีมือแรงงาน ระดับ ช2
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือเพื่อการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ

สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาดะวันตก (สุคนธ์บำบัด) กลุ่มอาชีพ บริการสุขภาพและอนามัย สาขาอาชีพภาคบริการ

ลงนาม..........ผู้เสนอหลักสูตร
(นายสินโดษ เต็มแสงเลิศ) 23 ธ.ค. 57
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม..........ผู้เห็นชอบหลักสูตร
(นายกริธา สพโชค)
รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม..........ผู้อนุมัติหลักสูตร
(นายนคร ศิลปอาษา)
อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
4 ก. ย. 2556