

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ

สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2
(Holistic Health Promotion Therapist , Western Spa Massage Level 2)

รหัสหลักสูตร 0920017430310

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดี ต่อการประกอบอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 และสามารถปฏิบัติงานได้ ดังนี้

- 1.1 มีความรู้และทักษะในการนวดระบายน้ำเหลือง นวดศีรษะ นวดคอบ่าไหล่ และสปาพริทเม้นท์ (ทำเล็บและกำจัดขน)
- 1.2 ปฏิบัติงานได้ตามเกณฑ์มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2
- 1.3 มีความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น
- 1.4 มีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้
- 1.5 สามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาฝีมือแรงงาน โดยใช้ระยะเวลาในการฝึก 120 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์นับถึงวันสมัครเข้ารับการฝึกอบรม
- 3.2 มีประสบการณ์อย่างน้อย 1 ปี
- 3.3 จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าภาคบังคับ
- 3.4 เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม
- 3.5 เป็นผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมหรือได้รับหนังสือรับรองมาตรฐานฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาดะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

ชื่อย่อ : วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาดะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการวัดผลและประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาดะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924310101	ภาษาอังกฤษสำหรับพนักงานสปา	6	-
0924340201	ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	6	-
0924340202	คลื่นพลังบำบัด (Vibrational therapy)	6	6
0924330203	การนวดระบายน้ำเหลือง (Manual lymph drainage massage)	3	24
0924330204	การนวดนักรักกีฬา (Sport massage)	3	15
0924330205	การนวดศีรษะ (Head massage)	3	12
0924330206	การนวดคอ บ่า ไหล่ และหลัง (Back neck and shoulder massage)	3	12
0924330207	การบริการอื่นๆ ในสปา	3	12
0924339901	การวัดผลและประเมินผล	2	4
รวม		35	85
		120	

6. เนื้อหาวิชา

- 0924310101 ภาษาอังกฤษสำหรับพนักงานสปา (6 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับภาษาอังกฤษสำหรับพนักงานสปาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาทศนทนาภาษาอังกฤษ ก่อนการให้บริการ ระหว่างการให้บริการ และหลังจากเสร็จสิ้นการให้บริการ
- 0924340201 ทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (6 : 0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการทบทวนกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและทบทวนความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา ในระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบน้ำเหลือง ระบบหัวใจและหลอดเลือด โดยเน้นส่วนของใบหน้าและศีรษะ เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในการฝึกปฏิบัติ
- 0924340202 คลื่นพลังบำบัด (Vibrational therapy) (6 : 6)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับคลื่นพลังบำบัด
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับจักระ พลังชีวิต (Vital energy) เส้นโคจรพลัง หลักการฝึกพลังแขนงต่างๆ คำอธิบายทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับคลื่นพลังบำบัดและพลังจิต ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อพึงระวัง ฝึกปฏิบัติพลังแขนงต่างๆ คำอธิบายทางวิทยาศาสตร์เกี่ยวกับคลื่นพลังบำบัดและพลังจิต ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อพึงระวัง
- 0924330203 การนวดระบายน้ำเหลือง (Manual lymph drainage massage) (3 : 24)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการนวดระบายน้ำเหลืองได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของการนวดระบายน้ำเหลือง ผลของการนวดระบายน้ำเหลือง ที่มีต่อร่างกาย เทคนิคการนวด ฝึกปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลืองบนใบหน้าและร่างกาย การจัดเตรียมงาน การนวดท่าต่าง ๆ บริเวณอก ใบหน้า แขน ขาด้านหน้าและแผ่นหลัง

- 0924330204 การนวดนักรักกีฬา (Sport massage) (3 : 15)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับขั้นตอนการนวดนักรักกีฬาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและปฏิบัติเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ โครงกระดูกและการไหลเวียน ผลของการนวดที่มีต่อผู้นิยมการออกกำลังกาย เทคนิคการนวด
ฝึกปฏิบัติการนวดท่าต่างๆ ในทุกส่วนของร่างกาย
- 0924330205 การนวดศีรษะ (Head massage) (3 : 12)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการนวดศีรษะได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาและปฏิบัติเกี่ยวกับการนวดศีรษะ การนวดท่าต่างๆ บริเวณศีรษะด้านหน้าและด้านหลัง และนวดกดจุดศูนย์รวมพลัง (Mamas point)
ฝึกปฏิบัติการนวดท่าต่างๆ บริเวณศีรษะด้านหน้าและด้านหลัง และนวดกดจุดศูนย์รวมพลัง (Mamas point)
- 0924330206 การนวดคอ บ่า ไหล่ และหลัง (Back neck and shoulder massage) (3 : 12)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการนวดคอ บ่า ไหล่ และหลังได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับความเครียดและแนวทางการจัดการ การนวดและทำนวดบริเวณคอ บ่า ไหล่ และหลัง
ฝึกปฏิบัติการนวดบริเวณคอ บ่า ไหล่ และหลัง
- 0924330207 การบริการอื่นๆ ในสปา (3 : 12)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการบริการอื่นๆ ในสปาได้อย่างถูกต้อง
คำอธิบายรายวิชา
ศึกษาเกี่ยวกับการดูแลมือ เท้า และการกำจัดขน (Waxing)
ฝึกปฏิบัติการทำเล็บมือ (Manicure) เล็บเท้า (Pedicure) และการกำจัดขน (Waxing)

0924339901 การวัดผลและประเมินผล

(2 : 4)

วัดและประเมินผลความรู้และทักษะเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา หลักการนวดสปา เพื่อการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมและประเมินผลการปฏิบัติการนวดระบายน้ำเหลือง การนวดนักร้อง การนวดศีรษะ การนวดคอ บ่า ไหล่และการบริการอื่นๆ ในงานสปา

ผู้จัดทำหลักสูตร

1. นายแพทย์บรรจบ ชุณหสวัตติกุล ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบ้ลวี
2. นางจันทร์จิรา ม่วงน้อยเจริญ โรงเรียนความงามและสปาตานนาไทย
3. นางสาวโสณัชดา ปานซี โรงเรียนความงามและสปาตานนาไทย
4. นางชมพร โล่ห้วัชรินทร์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
5. นางสาววิราภรณ์ บุราณ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
6. นางณัฐวลัย น้ำทอง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
สำนักงานเลขาธิการกรม
7. นายเอกราช สำเภาเงิน นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
8. นางธัญยจิรา ธนภัทร์พูนสิน เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
9. นางอรอนงค์ เอี่ยมอำภา นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
10. นางพิชฎาภัสร์ ชัยวงศ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดน่าน
11. นางสาวธิดา เตชะรัฐ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
12. นางเดือนจิต สิทธิศักดิ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดภูเก็ต

