

หลักสูตรการฝึกยกระดับ
ไทยสปา
(รหัสหลักสูตร 0820017430301)
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาด้านธุรกิจสปา และมีความรู้เกี่ยวกับธาตุ กลิ่นผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องและสมุนไพรอย่างถูกต้อง
- 1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะในการนวดบำบัดเพื่อความผ่อนคลาย การบำรุงรักษาและดูแลสุขภาพผิว ผิวหน้าได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยตามหลักวิชาการ
- 1.3 เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

2. ระยะเวลาฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึกอบรม 60 ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ถึงจะมีสิทธิสอบวัดผล

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 ผู้ที่สนใจทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 - 45 ปี
- 3.2 จบการศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ขึ้นไป
- 3.3 มีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรงและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก
- 3.4 มีประสบการณ์ในการนวดขั้นพื้นฐาน

4. วุฒิบัตร

ผู้เข้ารับการฝึกที่จบหลักสูตร จะต้องมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะได้รับวุฒิบัตร

5. หัวข้อวิชา :

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924321101	ประวัติความเป็นมาของธุรกิจสปา (History of SPA Industry)	3	-
0924321102	สุขอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน ข้อควรระวังในการนวด ประโยชน์ในการนวด	3	-
0924321103	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	3	-
0924321104	การเรียนรู้เรื่องน้ำมันหอมระเหย	1	2
0924321105	การต้อนรับและการเตรียมเตียง สถานที่และอุปกรณ์	3	-
0924321106	การนวดตัว Swedish Massage	-	21
0924321107	โครงสร้างและหน้าที่ของผิวหนัง การดูแลผิวเบื้องต้น ประโยชน์การล้างหน้า นวดหน้า	3	18
0924321108	การทดสอบภาคทฤษฎีและการปฏิบัติ	1	2
		17	43
		60	

6. เนื้อหาวิชา

ประวัติความเป็นมาของธุรกิจสปา

(3:0)

เรียนรู้ประวัติความเป็นมาของสปา ชนิดของสปา ข้อแนะนำลูกค้าในการปฏิบัติ
การทำทรีทเม้นท์

สุขอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน ข้อควรระวังในการนวด ประโยชน์การนวด (3:0)

ความสำคัญของสุขอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน มาตรฐานของสุขอนามัยของการทำงานและตัวพนักงาน วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ชนิดของการนวดตัวที่สามารถก่อให้เกิดประโยชน์แก่ร่างกาย ข้อห้ามควรระวังสำหรับการนวด

กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา

(3:0)

เรียนรู้การทำงานเกี่ยวข้องกับโครงสร้างและหน้าที่การทำงานในร่างกาย โครงสร้างและหน้าที่ของผิวหนัง เซลล์และเนื้อเยื่อ ผิวหนัง ระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิต

การเรียนรู้เรื่องน้ำมันหอมระเหย

(1:2)

เรียนรู้ความรู้เบื้องต้นและประวัติความเป็นมาของน้ำมันระเหย หลักการน้ำมันหอมระเหยนำไปใช้ดูแลสุขภาพและกลไกการดูดซึม น้ำมันหอมระเหยเข้าสู่ร่างกาย การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย คุณสมบัติของน้ำมันหอมระเหย การผสมน้ำมัน

เทคนิคการต้อนรับและการเตรียมสถานที่เตียงและอุปกรณ์

(3:0)

ให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนการนวด การต้อนรับเพื่อความสำเร็จของธุรกิจ หน้าที่ของพนักงานต้อนรับ ขั้นตอนการดูแลลูกค้า การบันทึกการนัดหมาย การจัดเตรียมสถานที่เพื่อต้อนรับลูกค้า อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการนวด ผลิตภัณฑ์ที่ใช้สำหรับการนวด

การนวด Swedish Massage

(0:21)

การเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการเตรียมความพร้อมของ Therapist ปฏิบัติการนวดได้อย่างถูกต้อง ดูแลและจัดเตรียมลูกค้าระหว่างทำการนวด เทคนิคของการนวดด้วยวิธีการเคลื่อนไหวมือ จัดทรีทเม้นท์ การนวดได้อย่างเหมาะสม การเตรียมตัวก่อนการนวด การนวดท่าต่าง ๆ การนวดชาย่าย-ขวด้านหน้า การนวดแขนซ้าย - ขวด้านหน้า การนวดบริเวณกลางหน้าอก การนวดหน้าท้อง การนวดด้านหลัง การเตรียมอุปกรณ์ เตียง สถานที่ในการนวด

โครงสร้างและหน้าที่ของผิวหนัง การล้างและนวดหน้า (Massage Movements) (3:18)

โครงสร้างและหน้าที่ของผิวหนัง การดูแลผิวเบื้องต้น ประโยชน์การล้างหน้า การนวดหน้า การเรียนรู้และฝึกปฏิบัติวิธีการนวดหน้า การล้างหน้า เทคนิคของการนวดหน้าด้วยวิธีการเคลื่อนไหวมืออย่างถูกต้อง การทำทรีทเม้นท์หน้าขั้นพื้นฐาน

การสอบภาคทฤษฎี ภาคปฏิบัติและประเมินผล

(1:2)

การสอบภาคทฤษฎี สอบภาคปฏิบัติ ประเมินผลการเรียน

ที่ปรึกษา

นายประพันธ์ มนทการติวงศ์	อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
มล.ปทุมทริก สมิติ	รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
นายวิษณุ ปาณวร	รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
นายสมใจ บุญประสิทธิ์	รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
นายสันโดษ เต็มแสงเลิศ	ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
นางสาวเกยูร คณารุ่งเรือง	ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรฯ

ผู้จัดทำ

นางพลาพร รัตนปริคณณ์	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
นางอุมารัตน์ อินทราเวช	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นายเดช พึ่งขยาย	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นายวิระ ชิตชลธาร	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นายจักรวาล ทิพย์มาลัย	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นายนนที ราชฉวาง	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นางวรรณิภา จินาชาญ	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นายศักดิ์ชาย ศิลปะสมศักดิ์	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
นายไพศาล ทองสงค์	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
นายยงยุทธ พึ่งเป้า	เจ้าหน้าที่ธุรการชำนาญการ
นายทรงพล เอาเจริญภักดิ์	ครูฝึกฝีมือแรงงาน ระดับ 2
นางสาวสุวภัทร์ สุวรรณบาตร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
นายชริน พุดเพระ	พนักงานทั่วไป

รูปเล่ม/ปก

นางอุมารัตน์ อินทราเวช	นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
------------------------	------------------------------------