

หลักสูตรการฝึกยกระดับ
หลักสูตร ผู้อนุบาล ผู้สูงอายุเพื่อการทำงานต่างประเทศ
(รหัสหลักสูตร 0920017430401)
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์ :

- 1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยที่ต้องการนอนอยู่ที่บ้าน
- 1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถดูแลทำความสะอาดบ้านและซักรีดเสื้อผ้า
- 1.3 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถประกอบอาหารและบริการอาหาร
- 1.4 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถติดต่อสื่อสารโดยใช้ภาษาของนายจ้างได้

2. ระยะเวลาการฝึก :

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ในศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย หรือสถานีกาชาดจังหวัด ในสังกัดของสภากาชาดไทย และในสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานกรุงเทพมหานคร วิทยาลัยการแรงงาน ในสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นระยะเวลา 210 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

- 3.1 จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3)
- 3.2 มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป
- 3.3 ส่วนสูงไม่น้อยกว่า 155 เซนติเมตร
- 3.4 น้ำหนักไม่น้อยกว่า 45 กิโลกรัม ไม่เกิน 70 กิโลกรัม
- 3.5 สุขภาพแข็งแรง มีสภาพร่างกายพร้อมและสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร
- 3.6 ต้องผ่านการทดสอบศักยภาพพื้นฐานและสัมภาษณ์

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา ผู้อนุบาล ผู้สูงอายุเพื่อการทำงานต่างประเทศ

ชื่อย่อ : วพร. สาขา ผู้อนุบาล ผู้สูงอายุเพื่อการทำงานต่างประเทศ

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมดจะได้รับวุฒิบัตร วพร. สาขา ผู้อนุบาล ผู้สูงอายุเพื่อการทำงานต่างประเทศ

5. โครงสร้างหลักสูตร

หลักสูตรการฝึกยกระดับ สาขา ผู้อนุบาล ผู้สูงอายุเพื่อการทำงานต่างประเทศ แบ่งการฝึกอบรมออกเป็น 3 หมวด ใช้เวลาฝึก 210 ชั่วโมง โดยจำแนกรายละเอียดได้ ดังนี้

5.1	หมวดการอนุบาลผู้สูงอายุและผู้ป่วย	120	ชั่วโมง
5.2	หมวดงานบ้านและการประกอบอาหาร	30	ชั่วโมง
5.3	หมวดภาษาต่างประเทศ	60	ชั่วโมง

6. หัวข้อวิชา :

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	หมวดการอนุบาลผู้สูงอายุและผู้ป่วย (120 ชั่วโมง)		
0924321201	ลักษณะของผู้ดูแลผู้สูงอายุ	2	-
0924321202	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และจิตวิทยา การดูแลผู้สูงอายุ	2	-
0924321203	นันทนาการและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ	1	1
0924321204	เทคนิคการสื่อสารและมนุษยสัมพันธ์	3	1
0924321205	การจัดสถานที่และสิ่งแวดล้อม	2	-
0924321206	ปัญหาร่างกายที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแล	6	2
0924321207	โภชนาการในผู้สูงอายุ	3	1
0924321208	การทำอาหารผสมและการให้อาหารทางสายยาง	2	2
0924321209	การสังเกตอาการ การตรวจวัดสัญญาณชีพ และการบันทึก	3	5
0924321210	การดูแลกิจวัตรประจำวัน การรักษาความสะอาดร่างกาย	3	5
0924321211	การป้องกันโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ	1	1
0924321212	การเปลี่ยนอิริยาบถ	1	1
0924321213	การใช้งานและการดูแลอุปกรณ์ที่ช่วยในการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ	2	2
0924321214	การใช้ยาในผู้สูงอายุ	2	2
0924321215	การใช้ความร้อน ความเย็น ในการรักษาพยาบาลเบื้องต้น	2	2
0924321216	การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	3	1
0924321217	การดูแลผู้สูงอายุที่มีการสมองเสื่อม	2	2
0924321218	การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นอัมพาต	3	1
0924321219	การปฐมพยาบาลในผู้สูงอายุ	3	5
0924321220	การฝึกภาคปฏิบัติการอนุบาลผู้สูงอายุและผู้ป่วย	-	40
	หมวดงานบ้านและการประกอบอาหาร (30 ชั่วโมง)		
0924321221	ระเบียบ ข้อบังคับ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง	2	-

0924321222	การปฏิบัติตนในการเป็นผู้ช่วยงานบ้าน	2	-
0924321223	การดูแลและทำความสะอาดบ้าน	2	6
0924321224	การซักกรีดเสื้อผ้า	2	4
0924321225	การเตรียมและปรุงอาหาร	4	8
หมวดภาษาต่างประเทศ (60 ชั่วโมง)			
0924321226	การนับการอ่านตัวเลข	2	4
0924321227	สรรพนาม	2	4
0924321228	คำศัพท์ทั่วไป	4	8
0924321229	คำศัพท์เครื่องใช้ในบ้าน	4	8
0924321230	คำศัพท์อาหารและเครื่องดื่ม	4	8
0924321231	การติดต่อสื่อสาร	4	8
		78	132
		210	

หมายเหตุ หลักสูตร ผู้อนุบาล ผู้สูงอายุเพื่อการทำงานต่างประเทศ จัดทำโดย สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก กรมพัฒนาฝีมือแรงงานร่วมกับศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาลและสุขภาพอนามัย สภาภาษาไทย

7. เนื้อหาวิชา :

หมวดการอนุบาลผู้สูงอายุและผู้ป่วย (120 ชั่วโมง)

0924321201

ลักษณะของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

(2:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

ร่างกายและจิตใจ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจถึงการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างมีความสุขทั้ง

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการป้องกันการติดเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้เกี่ยวกับลักษณะการเป็นผู้ดูแลให้การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ดี

จริยธรรมในการเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วย

การป้องกันการติดเชื้อโรค การรักษาความสะอาด การล้างมือ การใช้ผ้ากั้นเปื้อน

การกำจัดสิ่งปฏิกูล

0924321202

การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และจิตวิทยาการดูแลผู้สูงอายุ

(2:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกอธิบายความหมายของผู้สูงอายุได้

เพื่อให้ผู้รับการฝึกอธิบายจิตวิทยาในการดูแลผู้สูงอายุได้

คำอธิบายรายวิชา

ความหมายของผู้สูงอายุ

ลักษณะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของผู้สูงอายุ

การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจของผู้สูงอายุ

จิตวิทยาในการดูแลผู้สูงอายุ

- 0924321203 **นันทนาการและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ** (1:1)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจถึงความสำคัญของการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ในการจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับโรคและอาการของโรคที่เกิดตามแนวเส้นประสาทสืบ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการออกกำลังกาย ประโยชน์และโทษข้อห้ามและข้อจำกัดในการออกกำลังกาย
คำอธิบายรายวิชา
 การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
 การจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
 วิธีการออกกำลังกาย ข้อดี ข้อเสีย ข้อห้าม และข้อจำกัด
- 0924321204 **เทคนิคการสื่อสารและมนุษยสัมพันธ์** (3:1)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอธิบายองค์ประกอบของการสื่อสารได้ถูกต้อง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จหรือล้มเหลวของการสื่อสารได้ถูกต้อง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ได้ถูกต้อง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีทักษะการสื่อสารในภาวะที่มีปัญหา อุปสรรคหลายๆด้าน
คำอธิบายรายวิชา
 องค์ประกอบของการสื่อสาร
 ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จหรือล้มเหลวของการสื่อสาร
 ความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์
 อารมณ์ และกลไกการป้องกันตัวของมนุษย์
 การสร้างมนุษยสัมพันธ์

- 0924321205 **การจัดสถานที่และสิ่งแวดล้อม** (2:0)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกลักษณะการจัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมที่ถูกต้องได้
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกรวบรวมการจัดสถานที่และสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยแก่ผู้สูงอายุได้
คำอธิบายรายวิชา
 การจัดการสถานที่และสิ่งแวดล้อมให้ถูกต้อง
 การจัดการสถานที่และสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
- 0924321206 **ปัญหาร่างกายที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและการดูแล** (6:2)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรกระบบทางเดินหายใจ โรคตา และหูที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ โรคตาและหู ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกทราบถึงแนวทางวิธีการดูแลและสามารถวางแผนการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินอาหารได้ถูกต้อง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกลักษณะปัญหาในระบบกระดูกข้อที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกอธิบายถึงสาเหตุ อาการ และวิธีการดูแลปัญหาที่เกิดขึ้นในระบบกระดูกและข้อของผู้สูงอายุที่พบบ่อยอย่างถูกต้อง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจถึงสาเหตุ ปัญหาและการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาในระบบทางเดินปัสสาวะ
คำอธิบายรายวิชา
 โรกระบบทางเดินหายใจ (โรคหัด ปอดบวม ไอเป็นเลือด และวัณโรค)
 โรคตา (โรคต้อหิน ต้อกระจก และต้อเนื้อ)
 ความผิดปกติของการทรงตัวอันเนื่องมาจากหู
 ปัญหาในระบบทางเดินอาหาร (ท้องผูก อุจจาระเป็นเลือด ท้องเสีย และอาเจียนเป็นเลือด)
 วิธีการดูแลผู้สูงอายุที่มีระบบทางเดินอาหาร
 ปัญหาในระบบกระดูกและข้อ (อาการปวดคอ ปวดไหล่ ปวดหลัง และปวดเข่า)

วิธีการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาระบบกระดูกและข้อ
 ปัญหาการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และการดูแล
 ปัญหาปัสสาวะบ่อยและการดูแล
 ปัญหาปัสสาวะลำบากและการดูแล
 ปัญหาปัสสาวะเป็นเลือดและการดูแล
 การดูแลผู้สูงอายุที่มีการสวนคาสายสวนปัสสาวะ

0924321207

โภชนาการในผู้สูงอายุ

(3:1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

สำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาที่มีความรู้เกี่ยวกับชนิด ประเภท และลักษณะของอาหารและน้ำ

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาที่มีความรู้เกี่ยวกับอาหารและน้ำในแต่ละมื้อ

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาที่มีความรู้ความสามารถในการจัดเมนูอาหารเฉพาะโรคที่พบบ่อย

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาที่มีความรู้ความเข้าใจและสามารถป้อนอาหารผู้สูงอายุที่ป่วยได้

คำอธิบายรายวิชา

ชนิด ประเภท และลักษณะของอาหารและน้ำสำหรับผู้สูงอายุ

ปริมาณอาหารและน้ำในแต่ละมื้อ

การจัดเมนูอาหารเฉพาะโรคที่พบบ่อย

การป้อนอาหารผู้ป่วย

0924321208

การทำอาหารผสมและการให้อาหารทางสายยาง

(2:2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาจัดเตรียมและปรุงอาหารผสมสำหรับผู้สูงอายุได้

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาบอกขั้นตอนการให้อาหารทางสายยางได้อย่างถูกต้อง

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาบอกปัญหาและอาหารแทรกซ้อนจากการให้อาหารทางสายยาง

ได้อย่างถูกต้อง

เพื่อให้ผู้รับการศึกษาฝึกปฏิบัติทำอาหารผสม

คำอธิบายรายวิชา

ความจำเป็นในการให้อาหารทางสายยาง

การทำอาหารผสม

การให้อาหารทางสายยาง

ปัญหาจากการให้อาหารทางสายยาง

อาการแทรกซ้อนจากการให้อาหารทางสายยาง

0924321209

การสังเกตอาการ การตรวจวัดสัญญาณชีพ และการบันทึก

(3:5)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกสังเกตอาการและตรวจวัดสัญญาณชีพได้อย่างถูกต้อง

เพื่อให้ผู้รับการฝึกอ่านค่าสัญญาณชีพได้อย่างถูกต้อง

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีบอกความผิดปกติของค่าสัญญาณชีพได้

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความสามารถในการนวดแบบเฉลยศักดิ์ด้วยความระมัดระวัง

คำอธิบายรายวิชา

การสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุเมื่อเจ็บป่วย

การวัดอุณหภูมิ ชีพจร การหายใจ และความดันโลหิต

การบันทึกอาการและการเปลี่ยนแปลงจำนวนสารน้ำที่เข้าและออกจากร่างกาย

0924321210

การดูแลกิจวัตรประจำวัน การรักษาความสะอาดร่างกาย

(3:5)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และความสามารถเช็ดตัวบนเตียง รักษาความสะอาดในช่องปากและสระผมให้ผู้สูงอายุที่ช่วยตนเองไม่ได้

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และสามารถช่วยเหลือ ดูแลผู้สูงอายุในเรื่องการขับถ่าย การให้หมอนอนและการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกได้

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และสามารถทำเตียงและจัดที่นอนได้

คำอธิบายรายวิชา

การเช็ดตัวบนเตียง

การรักษาความสะอาดในช่องปาก

การสรรผม

การขั้บถ่ายการให้หม้อนอนและ การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก

การปูเตียงและจัดที่นอน

Case Study

0924321211

การป้องกันโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในผู้สูงอายุ

(1:1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นบ่อยในผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นบ่อยใน

ผู้สูงอายุได้

คำอธิบายรายวิชา

ข้อติด การบริหารข้อ

แผลกดทับ การทำแผล

ปอดปวม การตบหลัง

0924321212

การเปลี่ยนอิริยาบถ

(1:1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกประโยชน์ของการเปลี่ยนอิริยาบถให้แก่ผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกช่วยเหลือเปลี่ยนอิริยาบถให้แก่ผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

เพื่อให้ผู้รับการฝึกช่วยเหลือในการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

คำอธิบายรายวิชา

ประโยชน์ของการเปลี่ยนอิริยาบถ และข้อควรระวังในการเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุที่

อ่อนแรง

การเปลี่ยนอิริยาบถในที่ต่าง ๆ บนเตียง

การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุจากเตียงให้นั่งเก้าอี้หรือรถเข็น

การประคองเดินในผู้สูงอายุที่อ่อนแรง

สาเหตุ อาการ และอาการแสดงของอัมพาตครึ่งซีก

วิธีการตรวจและรักษา

โรคแทรกซ้อน ปัญหาและขั้นตอนการฟื้นตัวของอัมพาตครึ่งซีก

การบริหารร่างกายส่วนต่าง ๆ และการลุกนั่งในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

0924321219

การปฐมพยาบาลในผู้สูงอายุ

(3:5)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและตระหนักความสำคัญตลอดจนมีทัศนคติที่ดีในเรื่องการปฐมพยาบาล

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถห้ามเลือดด้วยวิธีต่าง ๆ ปฐมพยาบาลบาดแผลต่าง ๆ และการใช้ผ้าพันแผลชนิดต่าง ๆ ได้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถให้การปฐมพยาบาลกรณี ข้อเคล็ด ข้อเคลื่อนและกระดูกหักได้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และความสามารถในการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บได้ถูกต้องและเหมาะสม

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถช่วยเหลือผู้บาดเจ็บกรณีมีสิ่งแปลกปลอมติดคอและการช่วยเหลือด้วยวิธีการปฏิบัติการกู้ชีวิต (CPR) ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

คำอธิบายรายวิชา

ความหมายและหลักการปฐมพยาบาล

บาดแผล การห้ามเลือด วิธีการห้ามเลือดต่าง ๆ และการใช้ผ้าพันแผลต่าง ๆ

ข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน กระดูกหัก และการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ

การช่วยเหลือกรณีมีสิ่งแปลกปลอมติดคอและการช่วยเหลือด้วยวิธีการปฏิบัติการกู้ชีวิต (CPR)

0924321220

การฝึกภาคปฏิบัติการอนุบาลผู้สูงอายุและผู้ป่วย

(0:40)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีทักษะและความชำนาญในการดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยในสถานการณ์จริงในโรงพยาบาลสำหรับการศึกษาหรือสถานรักษายาบาล ขนาด 50 เตียงขึ้นไป

คำอธิบายรายวิชา

0924321213

การใช้งานและการดูแลอุปกรณ์ที่ช่วยในการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ (2:2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกใช้อุปกรณ์ในช่วยการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุได้

เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกวิธีการดูแล และบำรุงรักษาอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่

ปลอดภัย

คำอธิบายรายวิชา

การใช้รถเข็นผู้สูงอายุ ข้อควรระวัง และการดูแลรักษา

การใช้ไม้เท้า และการดูแลรักษา

การใช้เครื่องช่วยเดิน และการดูแลรักษา

แว่นตาผู้สูงอายุ

0924321214

การैयाในผู้สูงอายุ

(2:2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความเข้าใจที่ถูกต้องและตระหนักความสำคัญ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีในเรื่องการैया

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถจัดเตรียมยาและให้ยาตามคำสั่งแพทย์ได้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถจัดเก็บและรักษายาได้

คุณภาพได้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และความสามารถดูลักษณะยาที่หมดอายุหรือเสื่อม

คำอธิบายรายวิชา

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยา : ความหมายของยา อันตรายจากการैया ปัจจัยที่ทำให้เกิดอันตรายจากการैया

หลักการैयाทั่วไป : วิธีการैयाประเภทต่าง ๆ การดูแลยาที่หมดอายุ ฯลฯ

ความจำเป็นและปัญหาการैयाในผู้สูงอายุ

หลักการैयाในผู้สูงอายุ

การจัดเตรียมยาและให้ยาประเภทต่าง ๆ สำหรับผู้สูงอายุตามคำสั่งแพทย์

การช่วยเหลือเบื้องต้นเมื่อเกิดอุบัติเหตุเนื่องจากการैया

รูปแบบและวิธีการเตรียมสำหรับผู้สูงอายุ

- 0924321215 **การใช้ความร้อน ความเย็น ในการรักษาพยาบาลเบื้องต้น** (2:2)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถบอกประโยชน์และข้อควรระวังในการใช้ความร้อน
 ความเย็นได้
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถเลือกใช้ความร้อน ความเย็น ได้อย่างถูกต้อง
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีปัญหาความเจ็บปวดและปวดเมื่อย
 เรื้อรังได้
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกนำการพยาบาลโดยใช้ความร้อน ความเย็นมาปรับใช้ใน
 กิจกรรมประจำวันได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย
คำอธิบายรายวิชา
 ปฏิบัติของร่างกายต่อความร้อน ความเย็น
 ประโยชน์และข้อควรระวังในการใช้ความร้อนความเย็น
 การใช้ความร้อน ความเย็นในรูปแบบต่าง ๆ
 การสาธิตและปฏิบัติในการใช้ความร้อน ความเย็นแบบง่าย ๆ ที่บ้าน
 การเลือกใช้ความร้อน ความเย็นในการดูแลผู้สูงอายุ
- 0924321216 **การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน** (3:1)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเบาหวาน
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถให้การดูแลผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวานได้
 อย่างถูกต้องเหมาะสม
คำอธิบายรายวิชา
 ความหมายของโรคเบาหวาน
 ประเภทของเบาหวาน
 ปัจจัยเสี่ยงของโรคเบาหวาน
 อาการแทรกซ้อนและการป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน
 การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
 การควบคุมเบาหวานด้วยตนเองที่บ้าน

การดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน การดูแลสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจ
 การดูแลผู้ป่วยเบาหวานเมื่อเกิดการเจ็บป่วยฉุกเฉิน

0924321217 **การดูแลผู้สูงอายุที่มีการสมองเสื่อม** (2:2)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกวางแผนการดูแลผู้สูงอายุที่มีการสมองเสื่อมได้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกช่วยเหลือผู้สูงอายุสมองเสื่อมที่มีปัญหาทางการสื่อสารได้

คำอธิบายรายวิชา

สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง อาการ และระยะของโรคสมองเสื่อม

ปัญหาของผู้สูงอายุที่มีอาการสมองเสื่อม

การดูแลผู้สูงอายุ

หลักการไวยาในผู้สูงอายุที่มีอาการสมองเสื่อม

การสื่อสารในผู้สูงอายุที่มีอาการสมองเสื่อม

0924321218 **การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นอัมพาต** (3:1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการทำงานของสมอง หลอดเลือดสมอง ระบบประสาทและไขสันหลัง ที่ควบคุมการทำงานของร่างกายได้ถูกต้อง

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุ อาการ และอาการแสดงของอัมพาต
 ครึ่งซีกได้ถูกต้อง

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีวิธีการตรวจและการรักษาได้ถูกต้อง

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับโรคแทรกซ้อน ปัญหา และขั้นตอนของการ
 ฟื้นตัวของอัมพาตครึ่งซีกได้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถบริหารร่างกายส่วนต่าง ๆ และการลุก
 นั่งบนเตียงในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกได้

คำอธิบายรายวิชา

การทำงานของสมอง หลอดเลือดสมอง ระบบประสาท และ ไขสันหลังที่ควบคุม
 การทำงานของร่างกาย

ฝึกทักษะการดูแลผู้สูงอายุและผู้ป่วยในสถานการณ์จริง

สรุปบันทึกและจัดทำรายงาน

หมวดงานบ้านและการประกอบอาหาร (30 ชั่วโมง)

0924321221

ระเบียบ ข้อบังคับ กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

(2:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายคุ้มครองแรงงาน กฎหมายว่าด้วย
แรงงานสัมพันธ์ กฎหมายการประกันสังคม

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสัญญาจ้างและการบอกเลิกจ้าง

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระเบียบและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับการ
ทำงานเฉพาะประเทศที่ต้องการแรงงานไทย

คำอธิบายรายวิชา

กฎหมายคุ้มครองแรงงาน

กฎหมายว่าด้วยแรงงานสัมพันธ์

กฎหมายประกันสังคม

สัญญาจ้างและการบอกเลิกจ้าง

ระเบียบและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับการทำงานเฉพาะประเทศที่ต้องการแรงงานไทย

0924321222

การปฏิบัติตนในการเป็นผู้ช่วยงานบ้าน

(2:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และเข้าใจความสำคัญของการปรับตัวให้เข้ากับ
สังคมและวัฒนธรรมของนายจ้าง

เพื่อสร้างจิตสำนึกในการให้บริการและช่วยเหลือผู้อื่นให้กับผู้รับบริการฝึก

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และเข้าใจความสำคัญของความซื่อสัตย์ ขยัน อดทน
และกระตือรือร้นในการทำงาน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ในหน้าที่และความรับผิดชอบของผู้ช่วยงานบ้าน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกรู้วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกนายจ้างข่มเหงรังแก

คำอธิบายรายวิชา

การปรับตัวให้เข้ากับสังคมและวัฒนธรรมของนายจ้าง

การพัฒนาบุคลิกภาพ

การสร้างจิตสำนึกในการให้บริการและช่วยเหลือผู้อื่น

ความหมายของความซื่อสัตย์ ขยัน อดทน และกระตือรือร้นในการทำงาน

หน้าที่และความรับผิดชอบของผู้ช่วยงานบ้าน

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกลูกชายจ้างข่มเหงรังแก

0924321223

การดูแลและทำความสะอาดบ้าน

(2:6)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ที่ใช้ทำความสะอาดบ้าน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถทำความสะอาดเครื่องเรือน เครื่องใช้

ภายในบ้าน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถใช้เครื่องดูดฝุ่นในการทำความสะอาดบ้าน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถทำความสะอาดเครื่องสุขภัณฑ์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถดูแลรักษา จัดเก็บวัสดุ อุปกรณ์และเครื่องใช้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ในการใช้เคมีภัณฑ์ และเก็บรักษาอย่างถูกต้องและ

ปลอดภัย

คำอธิบายรายวิชา

อุปกรณ์ที่ใช้ทำความสะอาดบ้าน

การทำความสะอาดเครื่องเรือน เครื่องใช้ภายในบ้าน

การใช้เครื่องดูดฝุ่นในการทำความสะอาดบ้าน

การทำความสะอาดเครื่องสุขภัณฑ์

การดูแลรักษา จัดเก็บวัสดุ อุปกรณ์และเครื่องใช้

0924321224

การซักกรีดเสื้อผ้า

(2:4)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ เครื่องใช้ที่ใช้ซักกรีดเสื้อผ้า

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถใช้เครื่องซักผ้าได้อย่างถูกต้องและ

ปลอดภัย

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับคุณสมบัติของผ้าประเภทต่าง ๆ
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถซักกรีดเสื้อผ้าได้
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถดูแลรักษา จัดเก็บวัสดุ อุปกรณ์และ
 เครื่องใช้ไฟฟ้าได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้ผงซักฟอก และเคมีภัณฑ์
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการเก็บรักษาผงซักฟอก และเคมีภัณฑ์ได้
 อย่างถูกต้องและปลอดภัย

คำอธิบายรายวิชา

อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่ใช้ซักกรีดเสื้อผ้า

การใช้เครื่องซักผ้า

คุณสมบัติของผ้าประเภทต่าง ๆ

การซักกรีดเสื้อผ้า

การดูแลรักษา จัดเก็บวัสดุ อุปกรณ์และเครื่องใช้ไฟฟ้า

การใช้ผงซักฟอกและเคมีภัณฑ์

0924321225

การเตรียมและปรุงอาหาร

(4:8)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ที่ใช้ในการเตรียมและปรุงอาหาร
 เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลือก การใช้ การทำความสะอาด
 ดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ปรุงอาหาร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับชนิดและวิธีการเลือกซื้อเครื่องปรุง เครื่องเทศ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถทำความสะอาดเครื่องสุขภัณฑ์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถประกอบอาหารพื้นฐาน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีเลือกภาชนะสำหรับใส่อาหาร และการจัด

อาหารลงจาน

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถจัดโต๊ะอาหาร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถบริการอาหาร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถทำความสะอาด จัดเก็บ รักษาอุปกรณ์

เครื่องใช้ในครัว

คำอธิบายรายวิชา

อุปกรณ์ที่ใช้ในการเตรียมและปรุงอาหาร

การเลือก การใช้ และการทำความสะอาด ดูแลรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้ปรุงอาหาร

ชนิดและวิธีการเลือกซื้อเครื่องปรุง เครื่องเทศ

การประกอบอาหารพื้นฐาน

การเลือกภาชนะสำหรับใส่อาหาร และการจัดอาหารลงจาน

การจัดโต๊ะอาหาร

การบริการอาหาร

การทำความสะอาด จัดเก็บ รักษาอุปกรณ์เครื่องใช้ในครัว

หมวดภาษาต่างประเทศ (60 ชั่วโมง)

0924321226

การนับการอ่านตัวเลข**(2:4)****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะในการพูด การอ่านจำนวนตัวเลข
จำนวนเงิน วัน/วันที่ เดือน ปี/ฤดูกาล และเวลา

คำอธิบายรายวิชา

การอ่านจำนวนตัวเลข

การอ่านจำนวนเงิน

การอ่านวัน/วันที่

การอ่านเดือน

การอ่านปี/ฤดูกาล

การอ่านเวลา

0924321227

สรรพนาม**(2:4)****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะในการพูด การอ่านคำศัพท์ที่ใช้แทนชื่อคน
สัตว์และสิ่งของ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถนำคำศัพท์มาใช้ในโครงสร้างและรูปประโยค โดย
จัดเป็นบทสนทนา

คำอธิบายรายวิชา

คำศัพท์ที่ใช้แทนชื่อคน

คำศัพท์ที่ใช้แทนชื่อสัตว์

คำศัพท์ที่ใช้แทนสิ่งของ

บทสนทนา

0924321228

คำศัพท์ทั่วไป

(4:8)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะในการพูด การอ่านคำศัพท์ส่วนประกอบ
ต่าง ๆ ของร่างกายและบนใบหน้า

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะในการพูด การอ่านคำศัพท์ของคำกริยา
สถานที่ต่าง ๆ และทิศทาง

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถนำคำศัพท์มาใช้ในโครงสร้างและรูปประโยค โดยจัดเป็น
บทสนทนา

คำอธิบายรายวิชา

คำศัพท์หมวดส่วนประกอบต่าง ๆ ของร่างกาย

คำศัพท์หมวดส่วนประกอบต่าง ๆ บนใบหน้า

คำศัพท์หมวดคำกริยาทั่ว ๆ ไป

สถานที่ต่าง ๆ

ทิศทาง

บทสนทนา

0924321229

คำศัพท์เครื่องใช้ในบ้าน

(4:8)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะในการพูด การอ่านคำศัพท์เครื่องใช้
ห้องนั่งเล่น ห้องครัว ห้องนอน และห้องน้ำ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถนำคำศัพท์มาใช้ในโครงสร้างและรูปประโยค โดยจัดเป็น

บทสนทนา

คำอธิบายรายวิชา

คำศัพท์หมวดเครื่องใช้ในห้องนั่งเล่น

คำศัพท์หมวดเครื่องใช้ในห้องครัว

คำศัพท์หมวดเครื่องใช้ในห้องนอน

คำศัพท์หมวดเครื่องใช้ในห้องน้ำ

บทสนทนา

0924321230

คำศัพท์อาหารและเครื่องดื่ม

(4:8)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และทักษะในการพูด การอ่านคำศัพท์อาหาร เครื่องดื่ม เนื้อสัตว์ ผักและผลไม้

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกสามารถนำคำศัพท์มาใช้ในโครงสร้างและรูปประโยค โดยจัดเป็น

บทสนทนา

คำอธิบายรายวิชา

คำศัพท์หมวดอาหารและเครื่องดื่ม

คำศัพท์หมวดเนื้อสัตว์ต่าง ๆ

คำศัพท์หมวดผัก

คำศัพท์หมวดผลไม้

บทสนทนา

0924321231

การติดต่อสื่อสาร

(4:8)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้ และสามารถสนทนาทางโทรศัพท์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถติดต่อสื่อสารกับที่ทำการไปรษณีย์ โรงพยาบาลและธนาคาร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกมีความรู้และสามารถซื้อของและต่อรองราคาสินค้า

คำอธิบายรายวิชา

สนทนาทางโทรศัพท์

ติดต่อสื่อสารกับที่ทำการไปรษณีย์ โรงพยาบาลและธนาคาร

ชื่อของและต่อรองสินค้า
