

หลักสูตรการฝึกยกระดับ
ผู้ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ
(รหัสหลักสูตร 0920017430201)
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์ :

- 1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการดูแลเด็กตามกิจวัตรประจำวันให้เหมาะสมกับการพัฒนาการของเด็ก
- 1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กในวัยต่างๆ
- 1.3 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดกิจกรรมเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก การเล่น และของเล่นในวัยต่างๆ
- 1.4 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการดูแลผู้สูงอายุตามกิจวัตรประจำวัน
- 1.5 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
- 1.6 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

2. ระยะเวลาการฝึก :

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค หรือ ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานกรุงเทพมหานครหรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ในสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน เป็นเวลา 100 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

- 3.1 ไม่จำกัดวุฒิการศึกษา
- 3.2 มีอายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป
- 3.3 มีใบรับรองการฝึกอาชีพในสาขาการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย การดูแลผู้สูงอายุ หรือสาขาที่เกี่ยวข้อง หรือ
- 3.4 มีประสบการณ์การทำงานที่เกี่ยวข้องจากหน่วยงานที่จดทะเบียนถูกต้องตามกฎหมาย
- 3.5 มีใบรับรองแพทย์เพื่อแสดงว่ามีสุขภาพสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ และไม่เป็นโรคติดต่อ

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา ผู้ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ
 ชื่อย่อ : วพร. สาขา ผู้ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ
 ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมดจะได้รับวุฒิบัตร วพร. สาขา ผู้ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ

5. หัวข้อวิชา :

รหัสวิชา	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924321001	ความปลอดภัยในการทำงาน	2	-
0924321002	ระเบียบ ข้อบังคับ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	2	-
0924321003	การสื่อสารและมนุษยสัมพันธ์	2	-
0924321004	การปฏิบัติตนในการเป็นผู้ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ	2	-
0924321005	สุขอนามัยส่วนบุคคล สภาพแวดล้อมและความปลอดภัยในที่พักอาศัย	2	-
0924321006	จิตวิทยาและการพัฒนาการของเด็ก	3	-
0924321007	การปฏิบัติหน้าที่ตามกิจวัตรของเด็ก	3	6
0924321008	การดูแลสุขภาพเด็ก	3	3
0924321009	อาหารและโภชนาการสำหรับเด็ก	3	6
0924321010	การจัดกิจกรรมเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก	3	6
0924321011	ความต้องการพื้นฐานของผู้สูงอายุ	3	-
0924321012	อาหารและโภชนาการของผู้สูงอายุ	6	9
0924321013	การใช้และการดูแลรักษาอุปกรณ์	3	-
0924321014	การดูแลความสะอาดร่างกาย	3	6
0924321015	การพยาบาลผู้สูงอายุ	3	12
0924321016	กิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกาย	3	6
		46	54
		100	

6. เนื้อหาวิชา :

0924321001

ความปลอดภัยในการทำงาน

(2:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการใช้และการป้องกันอันตรายจากอุปกรณ์

เครื่องใช้ไฟฟ้า

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุเกี่ยวกับอัคคีภัย

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจากสารมีพิษ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้และวิธีการป้องกันอันตรายจากอุปกรณ์

เครื่องใช้ไฟฟ้า วิธีการป้องกันอุบัติเหตุเกี่ยวกับอัคคีภัย วิธีการป้องกันอุบัติเหตุจากสารมีพิษ

- 0924321002 **ระเบียบ ข้อบังคับ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง** (2:0)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กและผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการสัญญาจ้างงาน
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับระเบียบและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน
 เฉพาะประเทศที่ต้องการแรงงานไทย
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องในการดูแลเด็กและผู้สูงอายุ สัญญาจ้างงาน ระเบียบและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับการทำงานเฉพาะประเทศที่ต้องการแรงงานไทย
- 0924321003 **การสื่อสารและมนุษยสัมพันธ์** (2:0)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการสื่อความหมาย
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุที่มีผลกระทบต่อ การสื่อความหมาย
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับมารยาท จรรยาบรรณในการประกอบอาชีพ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญและประโยชน์ของมนุษยสัมพันธ์
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการสื่อความหมาย สาเหตุที่มีผลกระทบต่อ การสื่อความหมาย ความสามารถในการสื่อความหมาย มารยาท จรรยาบรรณในการประกอบอาชีพ ความหมายของมนุษยสัมพันธ์ ความสำคัญและประโยชน์ของมนุษยสัมพันธ์
- 0924321004 **การปฏิบัติตนในการเป็นผู้ดูแลเด็กและผู้สูงอายุ** (2:0)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการปรับตัวให้เข้ากับสังคม และ วัฒนธรรมของนายจ้าง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาบุคลิกภาพและการแสดงออก
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญในการสร้างจิตสำนึกในการให้บริการ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของความซื่อสัตย์ ขยัน อดทน
 กระตือรือร้น และการมีทัศนคติที่ดีในการทำงาน
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญต่อความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเอง
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับเทคนิคในการป้องกันตนเองจากการถูกนายจ้าง
 ช่มเหรงรังแก
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับการปรับตัวให้เข้ากับสังคม และวัฒนธรรมของนายจ้าง
 วิธีการพัฒนาบุคลิกภาพและวิธีการแสดงออก การสร้างจิตสำนึกในการให้บริการ ความสำคัญของความซื่อสัตย์ ขยัน อดทน กระตือรือร้น และการมีทัศนคติที่ดีในการทำงาน ความสำคัญต่อความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเอง วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกนายจ้างช่มเหรงรังแก

0924321005 **สุขอนามัยส่วนบุคคล สภาพแวดล้อม** (2:0)
และความปลอดภัยในที่พักอาศัย
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการทำความสะอาดร่างกายของ
 ผู้นุบาลเด็กและผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการทำความสะอาดช่องปาก
 และฟันของผู้นุบาลเด็กและผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุ การจัดวางสิ่งของและ
 เครื่องใช้ รวมทั้งการปรับแสงสว่าง และการถ่ายเทอากาศ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการจัดสิ่งแวดล้อมให้สะอาด
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการทำความสะอาดร่างกายของผู้นุบาลเด็ก
 และผู้สูงอายุ ความสำคัญของการทำความสะอาดช่องปาก และฟันของผู้นุบาลเด็กและผู้สูงอายุ วิธีการจัด
 สิ่งแวดล้อมให้สะอาดและปลอดภัย

0924321006 **จิตวิทยาและการพัฒนาการของเด็ก** (3:0)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับจิตวิทยาและการพัฒนาการของเด็ก
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับจิตวิทยาการเรียนรู้และการสื่อสารของเด็ก
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับจิตวิทยาครอบครัวและสังคม
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการฝึกและสร้างวินัยที่ดีสำหรับเด็ก
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญในการกระตุ้นและสนับสนุนให้เด็ก
 เกิดการเรียนรู้
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและการแก้ไขปัญหาทางพฤติกรรม
 และอารมณ์ของเด็ก
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับจิตวิทยาและการพัฒนาการของเด็ก จิตวิทยาการเรียนรู้และ
 การสื่อสารของเด็ก จิตวิทยาครอบครัวและสังคม วิธีการฝึกและวิธีการสร้างวินัยที่ดีสำหรับเด็ก
 ความสำคัญในการกระตุ้นและสนับสนุนให้เด็กเกิดการเรียนรู้ วิธีการป้องกันและการแก้ไขปัญหาทาง
 พฤติกรรมและอารมณ์ของเด็ก

0924321007 **การปฏิบัติหน้าที่ตามกิจวัตรของเด็ก** (3:6)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ
 และเครื่องใช้สำหรับเด็ก

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการเก็บรักษา และทำความสะอาด วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ และเครื่องใช้สำหรับเด็ก

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการอุ้มเด็กในท่าต่างๆ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการอาบน้ำ ดูแลความสะอาดร่างกาย สระผม และการขับถ่าย

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมที่นอนสำหรับเด็ก

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการบันทึกความเจริญเติบโต พฤติกรรม พัฒนาการด้านต่างๆของเด็ก

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้าได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ และเครื่องใช้สำหรับเด็ก วิธีการเก็บรักษา และวิธีทำความสะอาดวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ และเครื่องใช้สำหรับเด็ก วิธีการอุ้มเด็ก ในท่าต่างๆ วิธีการอาบน้ำ วิธีการดูแลความสะอาดร่างกาย วิธีการสระผม และวิธีการจัดการกับการขับถ่าย ของเด็ก วิธีการจัดเตรียมที่นอนสำหรับเด็ก วิธีการบันทึกการพัฒนาด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา รวมทั้งการเคลื่อนไหว การได้ยิน การมองเห็น และการพูดของเด็ก วิธีการแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้าอย่างถูกต้องและเหมาะสม

ฝึกปฏิบัติการเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ และเครื่องใช้สำหรับเด็ก การเก็บรักษา และทำความสะอาดวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ และเครื่องใช้สำหรับเด็ก การอุ้มเด็กในท่าต่างๆ การอาบน้ำ การดูแลความสะอาดร่างกาย การสระผม และจัดการกับการขับถ่ายของเด็ก การจัดเตรียมที่นอนสำหรับเด็ก การบันทึกการพัฒนาด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา รวมทั้งการเคลื่อนไหว การได้ยิน การมองเห็น และการพูดของเด็ก การแก้ไขเหตุการณ์เฉพาะหน้าอย่างถูกต้องและเหมาะสม

0924321008

การดูแลสุขภาพเด็ก

(3:3)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับอันตรายที่มักเกิดขึ้นกับเด็ก และการป้องกัน

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสาเหตุและวัสดุที่เกิดอันตรายแก่เด็ก และความสามารถในการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับเด็ก

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอาการชัก ถูกของมีคม ถูกแมลงสัตว์กัดต่อย สัมผัสอาหาร เลือดกำเดาออก

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปัญหาและพฤติกรรมของเด็กที่พบบ่อย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับอันตรายที่มักเกิดขึ้นกับเด็ก และวิธีการป้องกัน สาเหตุ และวัสดุที่เกิดอันตรายแก่เด็ก วิธีการป้องกัน ปัญหาและพฤติกรรมของเด็กที่พบบ่อย วิธีการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอาการชัก ถูกของมีคม ถูกแมลงสัตว์กัดต่อย สัมผัสอาหาร เลือดกำเดาออก

ฝึกปฏิบัติการป้องกันอันตรายที่มักเกิดขึ้นกับเด็ก การป้องกันอันตรายจากวัสดุที่อาจเป็นอันตรายแก่เด็ก การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอาการชัก ถูกของมีคม ถูกแมลงสัตว์กัดต่อย สัมผัสอาหาร เลือดกำเดาออก

- 0924321009** **อาหารและโภชนาการสำหรับเด็ก** **(3:6)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับหลักการเลือกอาหารให้ถูกหลักอนามัย
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของความต้องการสารอาหาร
 สาเหตุของเด็กขาดสารอาหาร
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมอาหาร นม และอาหาร
 เสริมสำหรับเด็ก
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปัญหา สาเหตุของการเบื่ออาหารของเด็กและ
 ความสามารถในการแก้ไขปัญหาการเบื่ออาหารของเด็ก
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดตารางอาหารสำหรับเด็ก
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับหลักการเลือกอาหารสำหรับเด็กให้ถูกหลักอนามัย
 ความสำคัญของความต้องการสารอาหาร สาเหตุของเด็กขาดสารอาหาร วิธีการจัดเตรียมอาหาร นม และ
 อาหารเสริมสำหรับเด็ก ปัญหา สาเหตุของการเบื่ออาหารของเด็ก วิธีการแก้ไขปัญหาการเบื่ออาหารของเด็ก
 วิธีการจัดตารางอาหารสำหรับเด็ก
 ฝึกปฏิบัติการเลือกอาหารสำหรับเด็กให้ถูกหลักอนามัย การจัดเตรียมอาหาร นม และ
 อาหารเสริมสำหรับเด็ก ปัญหา การแก้ไขปัญหาการเบื่ออาหารของเด็ก การจัดตารางอาหารสำหรับเด็ก
- 0924321010** **การจัดกิจกรรมเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก** **(3:6)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดกิจกรรม และนันทนาการตาม
 พัฒนาการตามวัยสำหรับเด็ก
คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับความสำคัญและวิธีการจัดกิจกรรม และนันทนาการตาม
 พัฒนาการตามวัยสำหรับเด็ก
- 0924321011** **ความต้องการพื้นฐานของผู้สูงอายุ** **(3:0)**
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับ พฤติกรรม ความต้องการ และความรู้สึกนึกคิด
 ของผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการปรับตัวของผู้สูงอายุ ภาวะสุขภาพกาย และ
 สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และ
 สังคมของผู้สูงอายุ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรม ความต้องการ และความรู้สึกนึกคิด การปรับตัว ของผู้สูงอายุ ภาวะสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมของผู้สูงอายุ

0924321012

อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ

(6:9)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับชนิด ประเภท และลักษณะของอาหารและน้ำ สำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปริมาณอาหารและน้ำในแต่ละมื้อของผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมอาหารเฉพาะโรคที่พบบ่อย

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการประกอบอาหารปั่นสำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการประกอบอาหารสำเร็จทางการแพทย์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการป้อนอาหาร และให้อาหารทางสาย

สวนกระเพาะอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติเมื่อเกิดอาการสำคัญ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการเก็บ รักษาอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับเกี่ยวกับชนิด ประเภท และลักษณะของอาหารและน้ำ ปริมาณอาหารและน้ำในแต่ละมื้อของผู้สูงอายุ วิธีการจัดเตรียมอาหารเฉพาะโรคที่พบบ่อย วิธีการประกอบอาหารปั่นสำหรับผู้สูงอายุ วิธีการประกอบอาหารสำเร็จทางการแพทย์ วิธีการป้อนอาหาร และให้อาหารทางสายสวนกระเพาะอาหารสำหรับผู้สูงอายุ วิธีการปฏิบัติเมื่อเกิดอาการสำคัญ วิธีการเก็บ รักษาอาหาร สำหรับผู้สูงอายุ

ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมอาหารและน้ำในแต่ละมื้อของผู้สูงอายุ การจัดเตรียมอาหารเฉพาะโรคที่พบบ่อย การประกอบอาหารปั่นสำหรับผู้สูงอายุ การประกอบอาหารสำเร็จทางการแพทย์ การป้อนอาหาร และให้อาหารทางสายสวนกระเพาะอาหารสำหรับผู้สูงอายุ การปฏิบัติเมื่อเกิดอาการสำคัญ การเก็บรักษาอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

0924321013

การใช้และดูแลรักษาอุปกรณ์

(3:0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับการใช้และดูแลรักษาอุปกรณ์ต่างๆ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้และดูแลรักษาอุปกรณ์ต่างๆ เช่น เครื่องช่วยเดิน รถเข็น เบาะลม เตียงนอน อุปกรณ์ให้ออกซิเจนที่บ้าน อุปกรณ์ดูดเสมหะ อุปกรณ์วัดไข้และความดันโลหิต อุปกรณ์สำหรับให้อาหารทางสายสวนกระเพาะอาหาร

0924321014 การดูแลความสะอาดร่างกาย (3:6)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการทำความสะอาดร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมที่นอนสำหรับผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการช่วยเหลือ ดูแลผู้สูงอายุในการ
 ปัสสาวะและอุจจาระ

คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการอาบน้ำ สระผมสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
 วิธีการเช็ดตัวผู้สูงอายุบนเตียง วิธีการแต่งตัว และสวมเสื้อผ้าให้ผู้สูงอายุ วิธีการปูเตียง และจัดที่นอนของ
 ผู้สูงอายุ วิธีการช่วยเหลือ ดูแลผู้สูงอายุในการปัสสาวะและอุจจาระ
 ฝึกปฏิบัติการอาบน้ำ สระผมสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ การเช็ดตัว
 ผู้สูงอายุบนเตียง การแต่งตัว และสวมเสื้อผ้าให้ผู้สูงอายุ การปูเตียง และจัดที่นอนของผู้สูงอายุ การ
 ช่วยเหลือ ดูแลผู้สูงอายุในการปัสสาวะและอุจจาระ

0924321015 การพยาบาลผู้สูงอายุ (3:12)
วัตถุประสงค์รายวิชา
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการขีดตัวเพื่อลดไข้
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการวัดปรอท วัดความดันโลหิต นับชีพจร
 นับอัตราการหายใจ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการห้ามเลือด
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการผายปอด นวดหัวใจ และการ
 พยาบาลในกรณีมีสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ลำคอผู้สูงอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดเตรียมและให้ยาตามคำสั่งแพทย์
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการเก็บรักษา ยา คู่มือลักษณะยาเสีย หรือ
 เสื่อมคุณภาพ และตรวจสอบวันหมดอายุ
 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการช่วยเหลือผู้สูงอายุในการ
 เคลื่อนไหว และเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุที่สามารถเคลื่อนไหวเองได้ และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

คำอธิบายรายวิชา
 ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการขีดตัวเพื่อลดไข้ วิธีการวัดปรอท วิธีการวัดความดัน
 โลหิต วิธีการนับชีพจร วิธีการนับอัตราการหายใจ วิธีการห้ามเลือด วิธีการผายปอด วิธีนวดหัวใจ และ
 วิธีการพยาบาลในกรณีมีสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ลำคอผู้สูงอายุ วิธีการจัดเตรียมและให้ยาตามคำสั่งแพทย์
 วิธีการเก็บรักษา ยา คู่มือลักษณะยาเสีย หรือเสื่อมคุณภาพ และวิธีตรวจสอบวันหมดอายุ วิธีการช่วยเหลือ
 ผู้สูงอายุในการเคลื่อนไหว และวิธีเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุที่สามารถเคลื่อนไหวเองได้ และไม่สามารถช่วยเหลือ
 ตัวเองได้

ฝึกปฏิบัติการขีดตัวเพื่อลดไข้ การวัดปรอท การวัดความดันโลหิต การนับชีพจร
 การนับอัตราการหายใจ การห้ามเลือด วิธีการผายปอด นวดหัวใจ และการพยาบาลในกรณีมีสิ่งแปลกปลอม

เข้าสู่ลำคอผู้สูงอายุ การจัดเตรียมและให้ยาตามคำสั่งแพทย์ การเก็บรักษา ยา การดูแลลักษณะยาเสีย หรือเสื่อมคุณภาพ และการตรวจสอบวันหมดอายุ การช่วยเหลือผู้สูงอายุในการเคลื่อนไหว และการเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุที่สามารถเคลื่อนไหวเองได้ และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้

0924321016

กิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกาย

(3:6)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ

สำหรับผู้สูงอายุ

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับข้อห้ามและข้อจำกัดในการออกกำลังกาย

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บางส่วน

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับวิธีการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ ข้อห้ามและข้อจำกัดในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ วิธีการจัดกิจกรรมนันทนาการและวิธีการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บางส่วน วิธีการจัดกิจกรรมนันทนาการและวิธีการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้

ฝึกปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายสำหรับผู้สูงอายุโดยยึดหลักข้อห้ามและข้อจำกัดในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้บางส่วน การจัดกิจกรรมนันทนาการและการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
