



จัดทำโดย

กลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก

สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

คำนำ

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ได้รับงบประมาณดำเนินการโครงการพัฒนาเอกสารประกอบการฝึกหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือเพื่อการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานรองรับการจ่ายค่าจ้างตามระดับมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ตามคณะกรรมการค่าจ้าง เรื่อง อัตราค่าจ้างตามมาตรฐานฝีมือแรงงาน จึงได้ดำเนินการจัดทำหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือแรงงาน เพื่อการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติรองรับการจ่ายค่าจ้างตามระดับมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ และจัดทำเอกสารประกอบการฝึก ตามหลักสูตรดังกล่าว จำนวน 20 สาขาอาชีพ 20 หลักสูตร เพื่อใช้ประโยชน์สำหรับการฝึกอบรมแรงงานในสาขาอาชีพต่าง ๆ และเป็น การเตรียมความพร้อมก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน และเป็นแนวทางในการพัฒนาทักษะฝีมือ ให้มีมาตรฐานฝีมือแรงงาน ทั้งนี้ การกำหนดอัตราค่าจ้างตามมาตรฐานฝีมือจะทำให้แรงงานไทยมีรายได้ ที่เหมาะสมเป็นธรรมและสอดคล้องกับทักษะฝีมือ ความรู้ ความสามารถ และการจ้างงานในตลาดแรงงาน และเป็น การส่งเสริมให้แรงงานไทยมีการพัฒนาฝีมือแรงงานมีผลผลิตภาพแรงงานเพิ่มขึ้น เพื่อเพิ่มศักยภาพแรงงาน ไทยให้เป็นที่ยอมรับ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ นอกจากนี้ยังสอดคล้องกับนโยบายเร่งด่วนของรัฐมนตรี ว่าการกระทรวงแรงงาน (พลตำรวจเอก อดุลย์ แสงสิงแก้ว) ในด้านการยกระดับทักษะฝีมือแรงงาน เพื่อรองรับ 10 อุตสาหกรรมเป้าหมายของประเทศ และโครงการระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก (EEC) ตามนโยบายไทยแลนด์ 4.0 ซึ่งจะทำให้ประเทศไทยสามารถผลักดันการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจได้ใน 2 รูปแบบ คือ รูปแบบที่ 1 การต่อยอด 5 อุตสาหกรรมที่มีศักยภาพ (First S-Curve) ซึ่งเป็นการลงทุนในกลุ่มอุตสาหกรรมที่มีอยู่แล้วใน ประเทศ และรูปแบบที่ 2 การเติม 5 อุตสาหกรรมอนาคต (New S-Curve) ซึ่งเป็นการลงทุนในอุตสาหกรรมใหม่ เพื่อเปลี่ยนรูปแบบสินค้าและเทคโนโลยี ซึ่งจะมีบทบาทสำคัญในการผลักดันเศรษฐกิจของไทยในอนาคต อันจะส่งผลดีต่อการพัฒนาทักษะฝีมือให้แก่กำลังแรงงานต่อไป

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารประกอบการฝึกหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ เพื่อการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานรองรับการจ่ายค่าจ้างตามระดับมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ จะเป็น ประโยชน์ต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาฝีมือแรงงาน ในการนำเอกสารประกอบการฝึก ที่จัดทำขึ้นนี้ไป ดำเนินการฝึกอบรม เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับแรงงานก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน และ ขอขอบคุณสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ในการสนับสนุนให้การ ดำเนินงานครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี



(นายสุทธิ สุโกศล)

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

มกราคม ๒๕๖๑

สารบัญ

	หน้า
เค้าโครงหลักสูตร	ก
หน่วยการฝึกที่ 1	
หัวข้อที่ 1	การปฏิบัติตามกฎระเบียบในการปฏิบัติงาน.....1
หัวข้อที่ 2	การปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม.....1
หัวข้อที่ 3	การปฏิบัติงานตามระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน.....29
หน่วยการฝึกที่ 2	
หัวข้อที่ 1	การขั้บรดยกเคลื่อนย้ายสินค้าตามไปสั่งงาน.....50
หัวข้อที่ 2	การเคลื่อนย้ายสินค้าตามไปสั่งงาน.....50
หัวข้อที่ 3	การรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวัน.....64
หน่วยการฝึกที่ 3	
หัวข้อที่ 1	การรายงานกรณีรดยกเสียหายใช้งานไม่ได้.....73
หัวข้อที่ 2	การตรวจสอบความเสียหาย.....73
หัวข้อที่ 3	การรายงานความเสียหาย.....95
หน่วยการฝึกที่ 4	
หัวข้อที่ 1	การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน.....114
หัวข้อที่ 2	การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ.....114
หัวข้อที่ 3	การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ.....136
บรรณานุกรม157


โครงสร้างหลักสูตร

1. หลักสูตรการฝึก ยกระดับฝีมือ	สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยนต์สินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1		รหัสหลักสูตร 0920017360105	
2. ระยะเวลาการฝึกอบรม	รวม 18:00 ชั่วโมง	ทฤษฎี 7:30 ชั่วโมง	ปฏิบัติ 10:30 ชั่วโมง	
3. ขอบเขตของหลักสูตร หลักสูตรนี้พัฒนาขึ้นให้ครอบคลุมด้านความรู้ ทักษะ และเจตคติแก่ผู้เข้ารับการฝึกในงานควบคุมรถยนต์สินค้า เพื่อให้มีสมรรถนะตามมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติสาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยนต์สินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 ดังนี้				
<ol style="list-style-type: none"> 1. ปฏิบัติตามกฎหมายระเบียบในการปฏิบัติงาน 2. ขับรถยกเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน 3. รายงานกรณีรถยกเสียหายใช้งานไม่ได้ 4. รายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน 				
4. คุณสมบัติผู้สมัครเข้ารับการฝึก	ตามระเบียบกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ว่าด้วยการฝึกยกระดับฝีมือ พ.ศ.2547 หมวด 1 คุณสมบัติของผู้สมัคร ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 1. มีอายุไม่ต่ำกว่าสิบแปดปีบริบูรณ์ ณ วันเปิดฝึก 2. มีความสามารถในการใช้คอมพิวเตอร์เบื้องต้น 3. มีประสบการณ์ในงานควบคุมรถยนต์สินค้า 			
5. โครงสร้างและองค์ประกอบของหลักสูตร				
หน่วยความสามารถ	ชื่อหน่วยการฝึก	ผลลัพธ์การเรียนรู้	ระยะเวลา ชั่วโมง:นาที	
			ทฤษฎี	ปฏิบัติ
ปฏิบัติตามกฎระเบียบ ในการปฏิบัติงาน	1. การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการ ปฏิบัติงาน	1. สามารถบอกวิธีการปฏิบัติงาน ตามกฎความปลอดภัย อาชีว อนามัย และสิ่งแวดลอม	2:00	0
		2. สามารถบอกวิธีการ ปฏิบัติงานตามระเบียบและ ข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน	1:00	0
ขับรถยกเคลื่อนย้าย สินค้าตามใบสั่งงาน	2. การขับรถยก เคลื่อนย้ายสินค้า ตามใบสั่งงาน	3. สามารถเคลื่อนย้ายสินค้า ตามใบสั่งงาน	1:00	3:00
		4. สามารถรายงานผลการ ปฏิบัติงานประจำวัน	0:30	0:30
รายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้	3. การรายงานกรณีรถ ยกเสียหายใช้งาน ไม่ได้	5. สามารถตรวจสอบความ เสียหาย	1:00	3:00
		6. สามารถรายงานความเสียหาย	0:30	0:30
รายงานอุบัติเหตุที่ เกิดขึ้นในการ ปฏิบัติงาน	4. การรายงาน อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น ในการปฏิบัติงาน	7. สามารถตรวจสอบความ เสียหายจากอุบัติเหตุ	1:00	3:00
		8. สามารถรายงานความ	0:30	0:30


		เสียหายจากอุบัติเหตุ		
รวมทั้งสิ้น			7:30	10:30
			18:00	
6. วิธีการประเมินผล	เป็นการทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติของผู้รับการฝึกเพื่อประเมินความรู้ความสามารถตามเกณฑ์ที่กำหนด ดังนี้			
	<ol style="list-style-type: none"> 1. ทดสอบภาคทฤษฎีต้องได้คะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 2. ทดสอบภาคปฏิบัติต้องได้คะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 			
7. วิธีการฝึกอบรม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ฝึกอบรมด้วยตนเองโดยใช้ชุดการฝึก 2. ฝึกปฏิบัติ 			
8. เครื่องมือ อุปกรณ์และวัสดุที่ใช้ในการฝึกและการประเมิน				
8.1 เครื่องจักร และอุปกรณ์			จำนวน/คน	
<ol style="list-style-type: none"> 1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน 2. อุปกรณ์การยก 3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก 				
8.2 วัสดุที่ใช้ในการฝึกและการประเมิน			จำนวน/คน	
-				
8.3 เอกสารประกอบการฝึกและการประเมิน			จำนวน/คน	
<ol style="list-style-type: none"> 1. คู่มือครูฝึก 2. คู่มือผู้เข้ารับการฝึก 				
9. คุณสมบัติของครูฝึก/วิทยากร				
<p>ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยครูฝึกจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือวิทยากรจากภายนอก ที่มีคุณสมบัติ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผ่านการคัดเลือกตามข้อกำหนดของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน 2. มีประสบการณ์ด้านการสอนหรือผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเตรียมความพร้อมการเป็นวิทยากรระบบการฝึกตามความสามารถ 3. มีความสามารถในการใช้งานโปรแกรมคอมพิวเตอร์ 4. มีความรู้ ความสามารถในการสาขาอาชีพที่จะฝึกอบรม 				

เอกสารประกอบการฝึก

หน่วยการฝึกที่ 1 การปฏิบัติตามกฎระเบียบในการปฏิบัติงาน

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง
<p>วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. บอกวิธีการตรวจสอบความพร้อมของรถยกก่อนใช้งานได้ถูกต้องตามคู่มือการใช้งาน 2. บอกวิธีการตรวจสอบความพร้อมอุปกรณ์ความปลอดภัยประจำตัวรถยกได้ถูกต้องตามคู่มือการใช้งาน 3. บอกวิธีการตรวจสอบความพร้อมอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลได้ถูกต้องตามคู่มือการใช้งาน 4. บอกวิธีการบันทึกการใช้รถประจำวันได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 			
<p>วิธีการสอน : บรรยาย หรือเรียนรู้ด้วยตนเอง</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ความรู้เรื่องรถยก 2. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 3. การดูแลบำรุงรักษารถยก 4. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน 5. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน 6. การขับขีรถยก 7. การบันทึกข้อมูลการใช้รถยก 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ใบทดสอบ 2. ใบงาน 			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย</p>			
<p>บรรณานุกรม :</p> <p>กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก : http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf</p>			

	<p style="text-align: center;"> หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105 </p>	ใบเตรียมการสอน	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง
<p> ธนากร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556 </p>			

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง

1. ความรู้เกี่ยวกับองค์กร

1.1 ความหมายขององค์กร

องค์กร หมายถึง การนำเอาส่วนต่างๆที่มีความเกี่ยวข้องกันมารวมกันอย่างมีระเบียบ หรือเป็นการรวมกลุ่มกันอย่างมีเหตุผลของบุคคลกลุ่มหนึ่ง เพื่อเป็นศูนย์อำนาจการให้การดำเนินงานไปสู่เป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยมีการใช้อำนาจการบริหารที่ชัดเจนมีการแบ่งงานและหน้าที่ลำดับขั้นตอนของการบังคับบัญชา และความรับผิดชอบ (วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี)

1.2 ลักษณะขององค์กร

องค์กรแบ่งออกเป็น 3 ลักษณะใหญ่ๆ ได้แก่

- องค์กรทางสังคม เป็นองค์กรที่มีวัตถุประสงค์ในการทำงานเกี่ยวกับความสัมพันธ์กับสมาชิกในสังคม เช่น ครอบครัว โรงเรียน และกลุ่มกิจกรรมสาธารณะต่างๆ
- องค์กรส่วนราชการ เป็นหน่วยงานของราชการ ทำให้เกิดนโยบายสาธารณะและงานบริการแก่ประชาชน
- องค์กรเอกชน เป็นองค์กรที่ดำเนินการเพื่อผลประโยชน์ทางการค้า ได้รับผลตอบแทนจากผลกำไรที่เกิดจากการทำธุรกิจ

1.3 ประเภทขององค์กร

การดำเนินธุรกิจอาจดำเนินการได้หลายรูปแบบ เราสามารถจำแนกรูปแบบธุรกิจได้เป็น 3 ประเภทด้วยกัน ได้แก่

- กิจการเจ้าของคนเดียว
- ห้างหุ้นส่วน
- บริษัทจำกัด


องค์กรแต่ละประเภท ยังมีความแตกต่างกัน ทั้งในด้านองค์ประกอบและวัตถุประสงค์ ภายในองค์กรยังมีการจัดวางโครงสร้างขององค์กรเพื่อการจัดการและบริหารอย่างเป็นระบบ เพื่อให้การดำเนินงานขององค์กรประสบความสำเร็จตามวัตถุประสงค์ และองค์กรที่พบเห็นได้มากที่สุดได้แก่องค์กรธุรกิจขนาดเล็กหรือธุรกิจเจ้าของคนเดียว องค์กรขนาดใหญ่เช่นโรงงานอุตสาหกรรม และองค์กรภาครัฐ

2. เอกสารการปฏิบัติงาน

2.1 วิธีการเขียนรายงาน

รูปแบบของการเขียนรายงานการปฏิบัติงานรายวัน มี 2 ลักษณะ

- รายงานการตรวจสอบสภาพเครื่องจักร กิจกรรม หรือการบำรุงซ่อมบำรุงรายวัน
- รายงานปัญหาและสิ่งที่ต้องแก้ไขในการทำงาน

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง

2.2 องค์ประกอบของรายงาน

1) ส่วนหน้า คือ ชื่อสถานประกอบการ หน่วยงาน แผนก วันเวลา วัตถุประสงค์หรือสาเหตุที่ต้องทำรายงาน เช่น ได้รับคำสั่ง (อ้างคำสั่ง) กล่าวถึงขอบเขตของการปฏิบัติและการดำเนินงานอย่างชัดเจน

2) ส่วนเนื้อหา กล่าวถึงงานที่ได้ทำโดยสรุปเป็นประเด็น ให้ถูกต้อง ได้แก่

- ลำดับการทำงาน
- หัวข้อการปฏิบัติงาน
- ขั้นตอนการปฏิบัติงาน
- ผู้รับผิดชอบ ผู้พบเห็น
- ระยะเวลาการดำเนินการ

ฯลฯ

3) ส่วนสรุปผล กล่าวสรุปผลของการรายงาน อาจมีข้อเสนอแนะข้อคิด หรือแนวทางการแก้ปัญหา และการอ้างอิง

3. มาตรฐานคุณภาพในการทำงาน

3.1 ความหมายและขอบข่ายของการบริหารงานคุณภาพในองค์กร

ความหมายของการบริหารงานคุณภาพในองค์กร คือ กระบวนการบริหารงานที่ประกอบด้วยนโยบายคุณภาพ วัตถุประสงค์ คุณภาพ การวางแผนงานคุณภาพ ระบบการบริหารจัดการเชิงคุณภาพ ระบบการตรวจสอบหรือการประเมินผล และการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง เพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้าของพนักงานและของสังคม

3.2 หลักการบริหารงานคุณภาพในองค์กร

หลักการพื้นฐานของการบริหารงานคุณภาพในองค์กร ประกอบด้วย

- 1) มุ่งตอบสนองความต้องการของลูกค้า คือการมุ่งเน้นที่ลูกค้า
- 2) บริหารงานอย่างเป็นผู้นำ (Leadership)

ผู้นำขององค์กรใช้หลักการบริหารอย่างเป็นผู้นำ เพื่อนำทางให้เพื่อนร่วมงานในองค์กรไปสู่เป้าหมายคุณภาพ ทั้งนี้ต้องคงไว้ซึ่งบรรยากาศการทำงานที่มีประสิทธิภาพด้วย


- 3) การมีส่วนร่วมของพนักงาน (Involvement of people)

สมาชิกทุกคนขององค์กรมีความสำคัญ ทำให้องค์กรประสบความสำเร็จได้โดยเปิดโอกาสให้พนักงานร่วมคิด ร่วมสร้างสรรค์ หรือร่วมปรับปรุงแก้ไขปัญหาการ

- 4) การบริหารโดยกระบวนการ (Process Approach to management)

กระบวนการประกอบด้วยปัจจัยนำเข้า กระบวนการดำเนินการ และผลลัพธ์จากการดำเนินงาน กระบวนการบริหารงานคุณภาพในองค์กร

- 5) การบริหารงานอย่างเป็นระบบ (System Approach to management)

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	หัวข้อย่อยที่ : 1-7 เวลา : 2 ชั่วโมง

คือ การมององค์การจากโครงสร้าง ที่ประกอบด้วยฝ่ายต่างๆ ซึ่งมีหน้าที่เฉพาะ แต่การบริหารงานอย่างเป็นระบบ คือความสามารถในการเชื่อมโยงความสัมพันธ์และเกี่ยวข้องกันให้ระบบความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายหรือหน่วยงานมีประสิทธิภาพมากพอจะสร้างผลงานคุณภาพขององค์กร

6) การปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง (Continual Improvement)

การปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง คือ การสร้างมาตรฐานให้เกิดขึ้น

7) ใช้ข้อเท็จจริงเป็นพื้นฐานของการตัดสินใจ

การตัดสินใจใดๆ ถ้าใช้ข้อมูลที่ต้องการและมีระบบการจัดเก็บที่เชื่อถือได้ เป็นข้อเท็จจริงที่เกิดขึ้น และถ้าผ่านกระบวนการวิเคราะห์มาแล้วอย่างเป็นระบบ ย่อมทำให้ การตัดสินใจ มีประสิทธิภาพ

8) สัมพันธภาพกับผู้ส่งมอบอยู่บนพื้นฐานของผลประโยชน์ร่วมกัน

ผู้ส่งมอบหรือตัวแทนจำหน่ายมีความสัมพันธ์กับองค์กร โดยมีผลประโยชน์ร่วมกันดังนั้นสัมพันธภาพระหว่างองค์กรกับผู้ส่งมอบจึงต้องส่งเสริมให้ทั้งสองฝ่ายร่วมกันสร้างคุณภาพเพื่อผลประโยชน์ร่วมกัน

3.3 ระบบการบริหารงานคุณภาพ (Quality Management System)

ข้อกำหนดระบบบริหารงานคุณภาพอยู่ในมาตรฐาน ISO 9001:2000 โดยองค์กรต้องจัดระบบการบริหารงานที่ส่งผลให้บรรลุเป้าหมาย และวัตถุประสงค์คุณภาพขององค์กร ระบบบริหารงานหมายถึงโครงสร้างและหน้าที่ของหน่วยงานต่างๆ ภายในองค์กร

4. หน้าที่ความรับผิดชอบด้านความปลอดภัย

4.1 คณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน


1) พิจารณานโยบายและแผนงานด้านความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งความปลอดภัยนอกงาน เพื่อป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน หรือความไม่ปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง


2) รายงานและเสนอแนะมาตรการ หรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขให้ถูกต้องตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานและมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ

3) ส่งเสริม สนับสนุน กิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ

4) พิจารณาข้อบังคับและคู่มือว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงาน รวมทั้งมาตรฐานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง

5) สำรองการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงาน และตรวจสอบสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้น อย่างน้อยเดือนละหนึ่งครั้ง

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	
<p>6) พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานรวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง</p> <p>7) วางระบบการรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยให้เป็นหน้าที่ของลูกจ้างทุกระดับต้องปฏิบัติ</p> <p>8) ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอนายจ้าง</p> <p>9) รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปี เพื่อเสนอนายจ้าง</p> <p>10) ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการ</p> <p>11) ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย</p> <p>4.2 หน่วยงานความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน</p> <p>1) วางแผนการดำเนินงานสำหรับการจัดความเสี่ยงของสถานประกอบการและดูแลให้มีการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง</p> <p>2) จัดทำข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ อุบัติภัย และควบคุมความเสี่ยงภายในสถานประกอบการ</p> <p>3) จัดทำคู่มือและมาตรฐานว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานไว้ในสถานประกอบการเพื่อให้ลูกจ้างหรือผู้ที่เกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์</p> <p>4) กำหนดชนิดของอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับลักษณะความเสี่ยงของงานเสนอนายจ้าง เพื่อจัดให้ลูกจ้างหรือผู้ที่เกี่ยวข้องสวมใส่ขณะปฏิบัติงาน</p> <p>5) ส่งเสริม สนับสนุน ด้านวิชาการและการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่าง ๆ ในสถานประกอบการ เพื่อให้ลูกจ้างปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดการประสบอันตรายหรือการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากการทำงาน รวมทั้งด้านการควบคุมป้องกันอัคคีภัยและอุบัติเหตุร้ายแรงด้วย</p> <p>6) จัดอบรมเกี่ยวกับความรู้พื้นฐานและข้อปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานแก่ลูกจ้างที่เข้าทำงานใหม่ ก่อนให้ปฏิบัติงาน รวมทั้งลูกจ้างซึ่งต้องทำงานที่มีความแตกต่างไปจากงานเดิมที่เคยปฏิบัติอยู่และอาจเกิดอันตรายด้วย</p> <p>7) ประสานการดำเนินงานความปลอดภัยในการทำงานกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานประกอบการ รวมทั้งหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง</p> <p>8) ตรวจสอบประเมินระบบความปลอดภัยในการทำงานในภาพรวมของสถานประกอบการ</p> <p>9) รวบรวมผลการดำเนินงานของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับ และติดตามผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานให้เป็นไปตามนโยบายและแผนงานของสถานประกอบการ พร้อมทั้งรายงานให้นายจ้างและคณะกรรมการทราบทุกสามเดือน</p> <p>10) ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย</p>		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง


	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม</p>	<p>หัวข้อย่อยที่ : 1-7 เวลา : 2 ชั่วโมง</p>

4.3 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร

- 1) กำกับ ดูแล เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับซึ่งอยู่ในบังคับบัญชาของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร
- 2) เสนอแผนงานโครงการด้านความปลอดภัยในการทำงานในหน่วยงานที่รับผิดชอบ ต่อนายจ้าง
- 3) ส่งเสริม สนับสนุนและติดตามการดำเนินงานเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานให้เป็นไปตามแผนงานโครงการเพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบกิจการ
- 4) กำกับ ดูแล และติดตามให้มีการแก้ไขข้อบกพร่องเพื่อความปลอดภัยของลูกจ้างตามที่ได้รับรายงานหรือตามข้อเสนอแนะของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน คณะกรรมการหรือหน่วยงานความปลอดภัย

4.4 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน

- 1) กำกับ ดูแล ให้ลูกจ้างในหน่วยงานที่รับผิดชอบปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ 3
- 2) วิเคราะห์งานในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อค้นหาความเสี่ยงหรืออันตรายเบื้องต้นโดยอาจร่วมดำเนินการกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูงหรือระดับวิชาชีพ
- 3) สอนวิธีการปฏิบัติงานที่ถูกต้องแก่ลูกจ้างในหน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน
- 4) ตรวจสอบสภาพการทำงาน เครื่องจักร เครื่องมือ และอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัยก่อนลงมือปฏิบัติงานประจำวัน
- 5) กำกับ ดูแล การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลของลูกจ้างในหน่วยงานที่รับผิดชอบ
- 6) รายงานการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างต่อนายจ้างและแจ้งต่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูงหรือระดับวิชาชีพสำหรับสถานประกอบกิจการที่มีหน่วยงานความปลอดภัย แจ้งต่อหน่วยงานความปลอดภัยทันทีที่เกิดเหตุ
- 7) ตรวจสอบหาสาเหตุการประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้างร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูงหรือระดับวิชาชีพและรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะแนวทางแก้ไขปัญหาค่อนนายจ้างโดยไม่ชักช้า
- 8) ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมความปลอดภัยในการทำงาน
- 9) ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหารมอบหมาย


	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง

4.5 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

- 1) ตรวจสอบและเสนอแนะให้นายจ้างปฏิบัติตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน
- 2) วิเคราะห์งานเพื่อชี้บ่งอันตราย รวมทั้งกำหนดมาตรการป้องกันหรือขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย เสนอต่อนายจ้าง
- 3) ประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยในการทำงาน
- 4) วิเคราะห์แผนงานโครงการ รวมทั้งข้อเสนอแนะของหน่วยงานต่างๆ และเสนอแนะมาตรการความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง
- 5) ตรวจสอบประเมินการปฏิบัติงานของสถานประกอบกิจการให้เป็นไปตามแผนงาน โครงการหรือมาตรการความปลอดภัยในการทำงาน
- 6) แนะนำให้ลูกจ้างปฏิบัติตามข้อบังคับและคู่มือตามข้อ 3
- 7) แนะนำ ฝึกสอน อบรมลูกจ้างเพื่อให้การปฏิบัติงานปลอดภัยจากเหตุอันจะทำให้เกิดความไม่ปลอดภัยในการทำงาน
- 8) ตรวจวัดและประเมินสภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือดำเนินการร่วมกับบุคคลหรือหน่วยงานที่ขึ้นทะเบียนกับกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานเป็นผู้รับรองหรือตรวจสอบเอกสารหลักฐานรายงานในการตรวจสอบสภาพแวดล้อมในการทำงานภายในสถานประกอบกิจการ
- 9) เสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อให้มีการจัดการด้านความปลอดภัยในการทำงานที่เหมาะสมกับสถานประกอบกิจการ และพัฒนาให้มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่อง
- 10) ตรวจสอบหาสาเหตุ และวิเคราะห์การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงาน และรายงานผล รวมทั้งเสนอแนะต่อนายจ้างเพื่อป้องกันการเกิดเหตุโดยไม่ซ้ำซ้ำ
- 11) รวบรวมสถิติ วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการประสบ อันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญอันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง
- 12) ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

4.6 หน้าที่ของพนักงาน

- 1) พนักงานทุกคนต้องทำงานด้วยความสำนึกถึงความปลอดภัยอยู่เสมอทั้งของตนเอง และผู้อื่น
- 2) พนักงานทุกคนต้องรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยและอุปกรณ์ป้องกันที่ชำรุดเสียหายต่อผู้บังคับบัญชาหรือผู้เกี่ยวข้อง

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	หัวข้อย่อยที่ : 1-7 เวลา : 2 ชั่วโมง

3) พนักงานทุกคนต้องเอาใจใส่และปฏิบัติตามกฎข้อบังคับในการทำงานอย่างปลอดภัยอยู่เสมอ

4) พนักงานทุกคนต้องให้ความร่วมมือกับบริษัทฯ เกี่ยวกับข้อปฏิบัติให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน

5) เมื่อพนักงานมีข้อคิดเห็นเกี่ยวกับความปลอดภัยให้เสนอผู้บังคับบัญชาหรือผู้เกี่ยวข้อง

6) พนักงานทุกคนต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันภัยที่บริษัทฯ จัดให้ และแต่งกายให้รัดกุมเหมาะสมกับงานตลอดระยะเวลาปฏิบัติงาน

7) พนักงานทุกคนต้องไม่เสี่ยงกับงานที่ยังไม่เข้าใจ หรือไม่แน่ใจว่าทำอย่างไรจึงจะปลอดภัย

8) ต้องศึกษางานที่ปฏิบัติว่าอาจเกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายใดที่อาจเกิดขึ้นกับตนเองหรือผู้อื่น

5. คำจำกัด เกี่ยวกับกฎความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

“**ภัย (Hazard)** เป็นสภาพการณ์ซึ่งมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดการบาดเจ็บต่อบุคคล หรือความเสียหายต่อทรัพย์สินหรือวัสดุ หรือกระทบกระเทือนต่อขีดความสามารถในการปฏิบัติงานปกติของบุคคล”

“**อันตราย (Danger)** ระดับความรุนแรงที่เป็นผลเนื่องมาจากภัย (Hazard) ระดับของภัยอาจมีระดับสูงมากหรือน้อยก็ได้ ขึ้นอยู่กับมาตรการในการป้องกัน”

“**ความเสียหาย (Damage)** ความรุนแรงของการบาดเจ็บหรือความสูญเสียทางกายภาพหรือความเสียหายที่เกิดขึ้นต่อการปฏิบัติงาน หรือความเสียหายทางการเงินที่เกิดขึ้น”

“**ความปลอดภัย (Safety)** ในทางทฤษฎี หมายถึง "การปราศจากภัย" แต่สำหรับในทาง ปฏิบัติอาจยอมรับได้ในความหมายที่ว่า "การปราศจากอันตรายที่มีโอกาสจะเกิดขึ้น"

“**อุบัติเหตุ (Accident)** คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยที่ไม่มีใครคาดคิดและยังผลให้เกิดความเสียหายต่อร่างกายและทรัพย์สิน”

“**อุบัติการณ์ (Incident)** คือ เหตุการณ์ผิดปกติหรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแต่ยังไม่เกิดความเสียหายต่อร่างกายและทรัพย์สิน (เฉียดหรือเกือบจะเกิดอุบัติเหตุ) แต่ถ้าไม่มีการปรับปรุงแก้ไขจะกลายเป็นอุบัติเหตุต่อไปได้”



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

5.1 สาเหตุอุบัติเหตุ


5.1.1 สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Conditions)

- 1) เครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์ชำรุด ขาดการซ่อมแซมหรือบำรุงรักษา
- 2) การวางผังโรงงานที่ไม่ถูกต้อง
- 3) ความไม่เป็นระเบียบเรียบร้อยและสกปรกในการจัดเก็บวัสดุสิ่งของ
- 4) สิ่งแวดล้อมในการทำงานไม่ดี เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ, การระบาย อากาศไม่ดี, เสียงดัง, ฝุ่นละออง, ความร้อนสูง, ไรระเหยของสารเคมี เป็นต้น
- 5) ไม่มีการตัดรอบป้องกันส่วนที่เป็นอันตรายของเครื่องจักร หรือส่วนที่
- 6) เคลื่อนไหวต่าง ๆ เช่น เพ็อง, โช้, พูลเลย์, ไพลีล, เพลาเกลิยว, ไบมีด,หรือความร้อน เป็นต้น



5.1.2 การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Acts)

- 1) การมีทัศนคติไม่ถูกต้อง เช่น อุบัติเหตุเป็นเรื่องของเคราะห์กรรมแก้ไขป้องกันไม่ได้
- 2) รู้เท่าไม่ถึงการณ์ คาดการณ์ผิด
- 3) ประมาทเลินเล่อ พลังเพลอ เหม่อลอย ขาดความระมัดระวัง เร่งรีบ ลัดชั้นตอน
- 4) ถอดเครื่องกำบังส่วนที่เป็นอันตรายของเครื่องจักรออกแล้วไม่ใส่คืน
- 5) หยอกล้อเล่นกันระหว่างปฏิบัติงาน

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง
<p>6) ไม่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล</p> <p>7) สภาพร่างกายไม่พร้อมหรือผิดปกติ เช่น ดื่มสุรา, เมาก้าง, มีปัญหาครอบครัว ใช้สิ่งเสพติด เป็นต้น</p> <p>5.1.3 การขาดความร่วมมือในเรื่องความปลอดภัย</p> <p>1) ไม่รวมกิจกรรมความปลอดภัย</p> <p>2) ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของ</p> <p>3) ความปลอดภัยในการทำงาน</p> <p>4) ไม่รายงานอุบัติเหตุ</p> <p>5) ขาดจิตสำนึกความปลอดภัย</p> <p>5.2 ผลกระทบอุบัติเหตุ</p> <p>5.2.1 ผลกระทบทางตรง (Direct Effect)</p> <p>1) อวัยวะ ร่างกายได้รับบาดเจ็บ บาดแผล</p> <p>2) เกิดเจ็บป่วยด้วยโรคจากการประกอบอาชีพ</p> <p>3) สูญเสียอวัยวะ พิการ</p> <p>4) สูญเสียชีวิต</p> <p>5.2.2 ผลกระทบทางอ้อม (Indirect Effect)</p> <p>1) ขาดงาน หยุดงาน ทำให้ขาดรายได้</p> <p>2) สูญเสียเวลาในการรักษาพยาบาล ค่าใช้จ่าย ค่าเดินทาง</p> <p>3) สูญเสียโอกาสในความก้าวหน้าทางการงาน</p> <p>4) หากเกิดความพิการจะเพิ่มภาระให้ครอบครัว</p> <p>5) สูญเสียโอกาสทางสังคม</p> <p>6) หากสูญเสียชีวิต พ่อ-แม่ สามเณร-ภรรยา บุตรจะได้รับความเดือดร้อนยากลำบาก</p> <p>7) บริษัทสูญเสียบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ</p> <p>8) ประเทศสูญเสียประชากรที่มีค่าอันเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ</p>			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

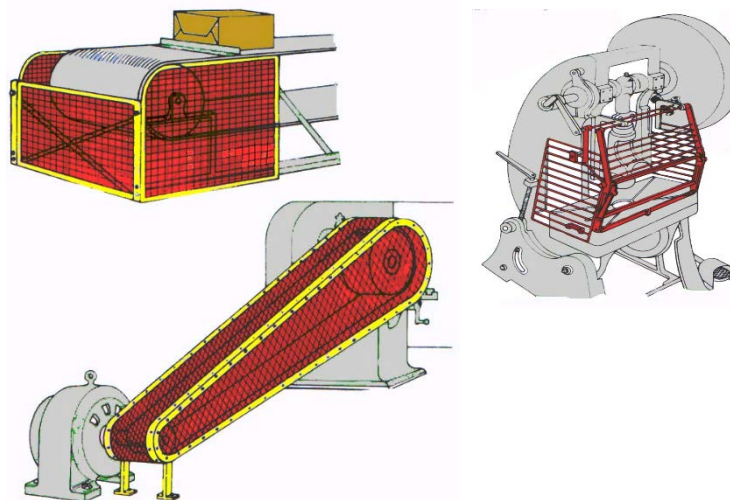
หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

5.3 มาตรการป้องกันอุบัติเหตุ

5.3.1 การป้องกันที่เครื่องจักรหรือแหล่งกำเนิด (Source)

- 1) การออกแบบเครื่องจักรโดยคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นพื้นฐาน
- 2) การสร้างการ์ดครอบส่วนที่เป็นอันตราย
- 3) การสร้างสิ่งกั้นขวางไม่ให้คนเข้าใกล้ส่วนที่เป็นอันตราย
- 4) การติดตั้งสวิตช์ทำงานแบบกดปุ่ม 2 มือ
- 5) การติดตั้งสวิตช์หยุดเครื่องฉุกเฉิน อาจเป็นแบบปุ่มกดหรือเชือกก็ได้
- 6) มีการตรวจรักษาและซ่อมบำรุงเครื่องจักรเป็นประจำสม่ำเสมอ
- 7) การติดการ์ดโดยใช้ระบบลำแสงนิรภัย



5.3.2 การป้องกันที่ทางสี่หรือทางผ่าน (Path)

- 1) การกำหนดขั้นตอนการทำงานที่ปลอดภัยเป็นระเบียบปฏิบัติ
- 2) การจัดสถานที่ทำงานให้สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย
- 3) จัดเก็บเครื่องมือ วัสดุติด และรถเข็นไว้ในที่กำหนดตำแหน่งไว้
- 4) วัสดุสิ่งของที่มีความยาวไม่ควรตั้งพิงผนัง แต่ควรจัดวางนอนแนวราบ
- 5) ส่วนวัสดุที่มีลักษณะกลมและกลิ้งได้ควรมีลิมล็อกไว้ไม่ให้เลื่อนไถล
- 6) การติดตั้งป้ายหรือสัญญาณเตือนอันตราย
- 7) อย่าวางสิ่งของกีดขวางทางเดิน ประตูทางเข้า ทางออกฉุกเฉิน หรือเครื่องดับเพลิง
- 8) การสร้างฉากเพื่อแยกส่วนพื้นที่เป็นพื้นที่อันตรายแยกออกจากพื้นที่ปฏิบัติงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง



5.3.3 การป้องกันที่ผู้ปฏิบัติงาน (Receiver)

- 1) การสวมเครื่องแบบที่ถูกต้อง เรียบร้อย เช่น
 - ชายเสื้อ แขนเสื้อ ขากางเกง เข็มขัด ไม่รุ่มร่าม
 - ติดกระดุมเสื้อทุกเม็ดให้เรียบร้อย
 - รวบผม หรือสวมหมวกคลุมผมให้เรียบร้อย
 - ไม่ถอดเสื้อผ้าขณะทำงาน
 - ไม่สวมเสื้อผ้าที่เปียกน้ำหรือน้ำมัน เพราะอาจถูกไฟดูดหรือไฟไหม้ได้
 - ไม่นำเครื่องมือที่มีความแหลมคมหรือสารไวไฟไว้ในกระเป๋าชุดทำงาน
- 2) การปฏิบัติตามระเบียบการปฏิบัติงานตามคู่มืออย่างเคร่งครัด
- 3) การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่ถูกต้องและเหมาะสม
- 4) การออกกฎระเบียบข้อบังคับในการทำงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

6.1 การรักษาความสะอาดพื้นที่ทำงาน

- 1) พนักงานต้องดูแลรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของสถานที่ทำงานตลอดเวลา
- 2) พนักงานต้องเก็บรักษาเครื่องมือเครื่องใช้ให้เป็นระเบียบ และจัดหมวดหมู่ให้เรียบร้อย
- 3) ประตูทางออก ทางหนีไฟจะต้องไม่มีสิ่งใดกีดขวาง และสามารถใช้งานได้ตลอดเวลา
- 4) พนักงานต้องกำจัดของเสียทันทีเมื่อทำงานเสร็จ
- 5) อย่าล้มเลที่จะเก็บเศษเล็กเศษน้อย หรือของจากพื้นทิ้งลงในถังขยะ
- 6) พื้นที่ทำงานควรดูแลให้สะอาด ปราศจากคราบน้ำมัน ฯลฯ ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายจากการลื่นล้มได้ง่าย



6.2 ความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายสิ่งของ

การเคลื่อนย้ายสิ่งของต่างๆ เป็นส่วนหนึ่งของงานที่ทุกๆ ท่านได้ปฏิบัติ และอุบัติเหตุส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นในโรงงานเนื่องจากการเคลื่อนย้ายวัสดุไม่ถูกหลัก ดังนั้นควรมีการระวังและกระทำให้ถูกวิธี เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายโดยปฏิบัติ ดังนี้

- 1) ตรวจสอบสภาพของผิววัสดุที่จะยกดูผิววัสดุว่าหยาบ ลื่น มีเสี้ยน หรือไม่
- 2) ตรวจสอบผิวมือว่ามีคราบรอยเปื้อนน้ำมัน ก่อนที่จะยกวัสดุสิ่งของ
- 3) พิจารณาขนาด น้ำหนัก และรูปร่างของวัสดุที่จะยก และใช้จำนวนคนให้พอเหมาะกับวัสดุ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

- 4) เท้าทั้ง 2 แยกจากกันพอสมควร และรักษาความสมดุล โดยยืนให้มั่นคงหรือนั่งยองๆ ให้หลังตรงจะ
ป้องกันกระดูกสันหลังเคล็ด ชัดยอก หรือเคลื่น และป้องกันไ้เลื่อนได้
- 5) ถ้าวัสดุอยู่สูงเกินกว่าระดับอก ควรยกให้อยู่ในระดับอกก่อนเพื่อความมั่นคงและปลอดภัยในการยก
- 6) เมื่อเคลื่อนย้ายวัสดุ ควรใช้แขนและศอกแนบใกล้ตัว ไม่ควรให้วัสดุที่จะยกอยู่ห่างลำตัวมาก เพราะ
จะทำให้ต้องใช้กำลังแขนมากขึ้นในการยก



6.3 ความปลอดภัยในการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์

เครื่องมือทุกชนิดถ้าใช้ไม่ถูกวิธีจะเป็นอันตราย อุบัติเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการใช้เครื่องมือผิดหรือใช้
เครื่องมือที่คุณภาพไม่ดีดังนั้นควรดูแลและปฏิบัติดังนี้

- 1) หลักการปฏิบัติโดยทั่วไป
 - 1.1 อย่าถือเครื่องมือ ขณะขึ้น หรือลงบันได หรือปีนป่ายในที่สูง
 - 1.2 อย่าวางเครื่องมือในที่ที่ไม่มั่นคง ซึ่งอาจจะหล่นลงมาทำให้เกิดอันตรายได้
 - 1.3 ไม่ควรใส่เครื่องมือ จำพวก สิว ไชควง หรือเคลื่อนมือที่มีส่วนแหลมคมในกระเป๋ากางเกง
 - 1.4 ไม่ควรวางเครื่องมือไว้บนไหล่ หรือ หลัง
 - 1.5 ไม่ควรส่งเครื่องมือด้วยการโยน หรือส่งเครื่องมือที่มีคมโดยไม่มีด้ามถือ
 - 1.6 อย่าทำงานโดยไม่มีเนื้อที่ว่างเพียงพอสำหรับการเคลื่อนไหวย่างปลอดภัย
- 2) การดูแลรักษาเครื่องมือ
 - 2.1 เมื่อเลิกใช้เครื่องมือแล้วควรทำความสะอาด
 - 2.2 จัดเก็บเครื่องมือไว้ ณ ที่เก็บให้เรียบร้อย
 - 2.3 เครื่องมือที่ชำรุดควรทำการซ่อมแซมทันที
 - 2.4 เครื่องมือที่ใช้งานไม่ได้ควรทำการเปลี่ยนทันที



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

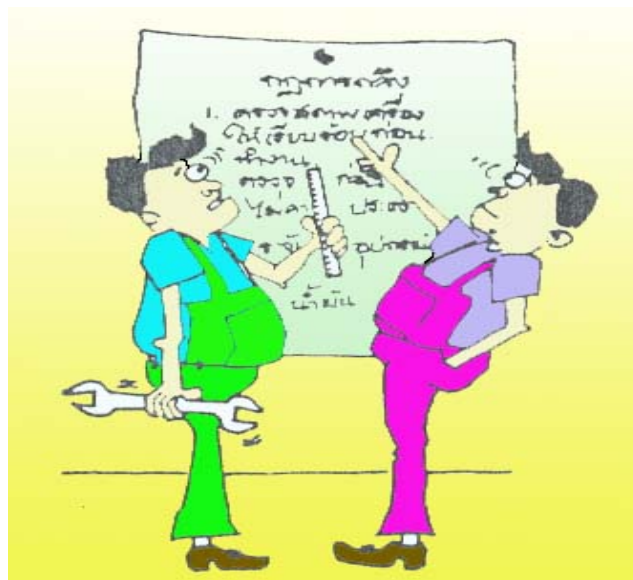
หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

- 3) การใช้เครื่องมืออย่างปลอดภัย
 - 3.1 ใช้เครื่องมือให้ถูกต้องกับงาน
 - 3.2 ควรเลือก ขนาด น้ำหนัก และชนิดของเครื่องมือที่เหมาะสมกับงาน
 - 3.3 ด้ามจับเครื่องมือทุกชนิดควรมีขนาดพอดี

6.4 ความปลอดภัยในการการใช้เครื่องจักร

- 1) การใช้เครื่องจักรจะเข้าใจขั้นตอนการทำงานของเครื่องจักรก่อนเสมอ
- 2) เครื่องป้องกันอันตรายของเครื่องจักรนั้น ไม่ควรเอาออกขณะเครื่องจักรกำลังทำงาน
- 3) ถ้าเครื่องป้องกันอันตราย หาย ชำรุด จะต้องรีบแจ้งโดยด่วน
- 4) ควรใส่เครื่องแบบที่ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น บริเวณ คอ เอวและหัวเข่า โดยเฉพาะแหวน ไม่ควรใส่ ผู้ที่มีผมยาวไม่อนุญาตให้เข้าใกล้เครื่องจักรที่กำลังหมุน
- 5) จะต้องรู้จักปุ่ม “ฉุกเฉิน” ประจำเครื่องจักรแต่ละเครื่อง
- 6) จะต้องไม่ทิ้งเครื่องจักรไว้ในขณะที่เครื่องจักรกำลังทำงานอยู่
- 7) การซ่อมบำรุงเครื่องจักรจะต้องหยุดและตัดกระแสไฟฟ้าที่จ่ายมายังเครื่องจักรก่อนเสมอ



6.5 ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

- 1) ตรวจสอบอุปกรณ์เครื่องมือไฟฟ้าก่อนใช้งาน ควรดูสายไฟ ปลั๊ก ขั้วต่อ ว่าชำรุดหรือไม่
- 2) ต้องไม่ใช้เครื่องมือไฟฟ้าเกินกว่ากำลังเครื่องมือ
- 3) ต้องใช้ขนาดฟิวส์ให้ถูกต้อง



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

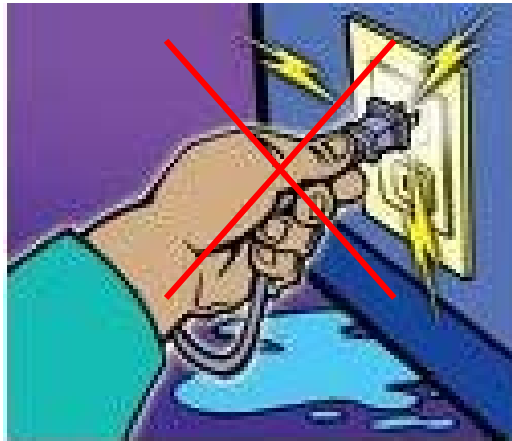
ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

- 4) ต้องปิดสวิตช์ก่อนที่จะซ่อมบำรุง หรือ แก้ไขเครื่องเสมอ
- 5) ต้องระวังไม่ให้สายไฟเกะกะบนพื้น
- 6) ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าว่าเปียกชื้นหรือไม่ ควรทำให้แห้งและสะอาดเรียบร้อยก่อนใช้เสมอ
- 7) อย่ายืนบนพื้นที่เปียกขณะทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า
- 8) จะต้องสวมถุงมืออย่างเมื่อต้องทำงานกับไฟฟ้าแรงสูง
- 9) จะต้องปิดสวิตช์เครื่องมือเครื่องจักรทุกครั้งหลังใช้งาน



6.6 ความปลอดภัยเกี่ยวกับสารเคมี

- 1) พนักงานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีจะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของบริษัทฯ อย่างเคร่งครัด
- 2) ห้ามผู้ที่ไม่มีความรู้ที่เกี่ยวข้องปฏิบัติงานในส่วนของสารเคมีโดยเด็ดขาด หากจำเป็นจะต้องมีผู้ได้รับอนุญาต หรือผู้ที่มีความรู้ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีเป็นผู้ดูแลและควบคุมการปฏิบัติงาน
- 3) การถ่ายเทสารเคมีจะต้องปฏิบัติโดยผู้ที่มีความรู้ หรือผู้ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- 4) กรณีที่สารเคมีหกหรือไหลพนักงานจะต้องปฏิบัติตามแผนฉุกเฉินได้ถูกต้อง





หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง



6.7 ความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

- 1) ลักษณะงานในที่โดดเดี่ยวเปิดโล่งมีความสูงเกิน 2 เมตรถือเป็นงานบนที่สูง
- 2) การปฏิบัติงานบนที่สูงต้องมีการป้องกันการตก เช่น รั้ว ราว คอก กระจับปี่ เป็นต้น
- 3) ในกรณีต้องใช้นั่งร้านในการทำงานบนที่สูง ต้องมั่นใจว่ามั่นคงแข็งแรง เช่น สภาพพื้นที่ฐานรองรับนั่งร้าน พื้นที่ใช้สอยบนนั่งร้าน บันได รั้วกันตก ทางเดิน ตาข่ายกันของตก
- 4) ผู้ปฏิบัติงานต้องพร้อมทั้งร่างกาย และจิตใจ ไม่มีอาการเมา ง่วงนอน อ่อนเพลีย หรือป่วยจนไม่อาจปฏิบัติงานได้อย่างปลอดภัย
- 5) ผู้ปฏิบัติงานต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงตามที่บริษัทฯ กำหนด ตลอดระยะเวลาการทำงานบนที่สูง
- 6) หัวหน้างานมีหน้าที่ควบคุมดูแลผู้ได้บังคับบัญชา ให้ปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย หากเห็นว่าในการปฏิบัติงาน ทั้งที่เป็นกรปฏิบัติของตัวพนักงาน (Act.) หรือสภาวะการณ์ (Condition) อาจไม่มีความปลอดภัย ต้องสั่งยกเลิกการปฏิบัติงานทันที





หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

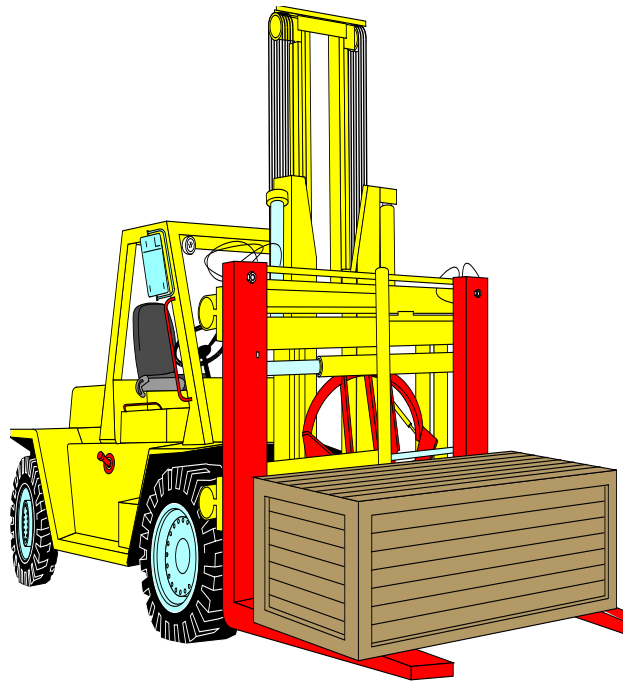
หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

6.8 ความปลอดภัยในการใช้รถโฟคลิฟท์

- 1) ผู้ที่ทำการขับขีรถยก บริษัทฯ กำหนดให้เฉพาะผู้ได้รับอนุญาตเท่านั้น
- 2) ก่อนการใช้รถยกต้องทำการตรวจสอบตามข้อกำหนดการตรวจสอบประจำวันและรายงานหัวหน้างานทันที หากพบความผิดปกติ
- 3) ห้ามยกวัสดุที่มีน้ำหนักเกินขีดจำกัดของรถแต่ละคัน
- 4) ในการยกเคลื่อนย้ายวัตถุ จะต้องอยู่ในลักษณะการยกที่ปลอดภัยตามข้อกำหนดของการใช้รถยก เช่น การถอยหลังลงที่ลาดชัน ไม่ยกสูงจากพื้นเกินไปในขณะวิ่ง การวิ่งด้วยความเร็วต่ำ เป็นต้น
- 5) ห้ามมีคนอยู่ใต้ขณะยก



- 6) ห้ามยืนอยู่ด้านหน้าของรถ หากเกิดความผิดพลาดของผู้ขับจะทำให้เกิดการชน (เป็นอุบัติเหตุที่เคยเกิดขึ้นแล้ว)
- 7) จำกัดความเร็วในขณะวิ่ง < 10 กม./ชม.
- 8) ห้ามโดยสารโดยเด็ดขาด
- 9) รถยกต้องจอดอยู่ในที่กำหนดไว้ หลังเลิกการใช้งานทุกครั้ง
- 10) ให้สังเกตความผิดปกติระหว่างการใช้งาน
- 11) หากต้องการจอดรถยก ให้ดึงเบรกมือทุกครั้ง
- 12) ให้ปฏิบัติตาม คู่มือการใช้ Forklift อย่างถูกวิธี ของบริษัทฯ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง



6.9 ความปลอดภัยในการใช้เครน

- 1) ผู้ที่ทำการควบคุมเครนจะต้องเป็นผู้ที่มีความรู้ความเข้าใจในการใช้งานเครนเป็นอย่างดี
- 2) ต้องไม่มีการทำการยก หรือเคลื่อนย้ายสิ่งของ จนกว่าจะแน่ใจว่าไม่มีสิ่งของ หรือผู้ใดขวางทางอยู่
- 3) ต้องไม่ทำการยกสิ่งของจนกว่าจะแน่ใจว่าสิ่งของที่แขวนอยู่นั้นอยู่ในสภาพที่ปลอดภัย
- 4) ห้ามใช้เครนยกหรือบรรทุกทุกคน
- 5) ห้ามควบคุมเครนในขณะที่ร่างกายอยู่ในสภาพไม่สมบูรณ์
- 6) ไม่ควรใช้เครนยกของที่มีน้ำหนักเกินกว่าขนาดพิกัดน้ำหนักรอก หรือเครนที่กำหนด เพราะจะทำให้โครงสร้างเสียหายได้
- 7) หลีกเลี่ยงการชน ปะทะ หรือชนกันระหว่างรอก หรือเครน กับ ตัวหยุด หรือตะขอกับตัวรอก
- 8) ห้ามตอก กระทบ หรือ ปรับเปลี่ยนชิ้นส่วนอุปกรณ์ของรอก หรือเครน
- 9) ห้ามใช้โซ่ หรือลวดสลิงแทนสลิงสำหรับรัดของโดยเฉพาะ
- 10) ไม่ทิ้งหรือปล่อยสิ่งของให้แขวนอยู่โดยไม่มีผู้ควบคุม
- 11) ไม่ควรใช้เครนขณะไฟตก หรือไฟเกิน เพราะจะทำให้มอเตอร์เกิดความเสียหาย



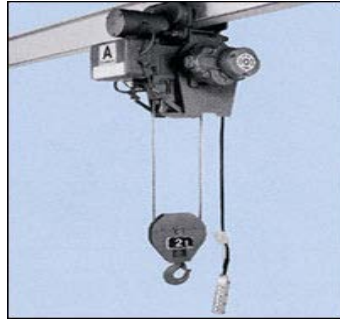
หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

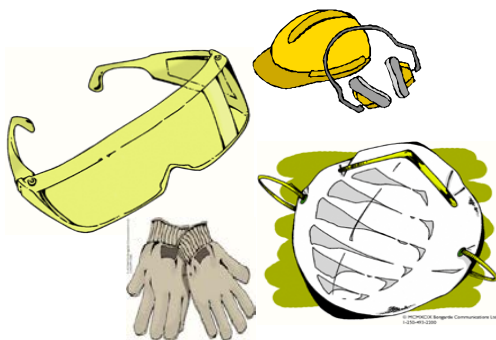
เวลา : 2 ชั่วโมง



6.10 การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

พนักงานทุกคนจะสวมใส่เครื่องป้องกันอันตรายที่จัดให้ตามสภาพของงาน และสภาพที่ทำงานของตนเองเสมอ เพื่อความปลอดภัย ดังนี้

- 1) พนักงานที่ทำงานเกี่ยวกับความร้อน สารเคมี หรืองานที่อาจเกิดอันตรายต่อนิ้วและมือจะต้องสวมใส่ถุงมือตามลักษณะของงานที่กระทำ
- 2) พนักงานที่ทำงานเกี่ยวกับสารเคมี แก๊ส บริเวณที่มีฝุ่นจะต้องสวมใส่อุปกรณ์ช่วยหายใจหรือกรองอากาศเพื่อป้องกันสารพิษเข้าสู่ร่างกาย
- 3) พนักงานที่ทำงานในบริเวณที่มีเสียงดัง จะต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายที่หูตลอดเวลาการทำงาน เพื่อป้องกันอันตรายต่อระบบการได้ยิน
- 4) พนักงานจะต้องสวมใส่รองเท้านิรภัยตลอดเวลาทำงานขณะที่ทำงานกับสภาพงานที่ได้รับอันตรายที่เท้าได้
- 5) พนักงานต้องสวมใส่ถุงมือยางทุกครั้งเมื่อทำการซ่อมแซมเครื่องจักรที่มีกระแสไฟฟ้าแรงสูง
- 6) พนักงานจะต้องสวมใส่หมวกกันน็อกป้องกันใบหน้า และถุงมือทุกครั้งที่ทำกรเชื่อมโลหะ





หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

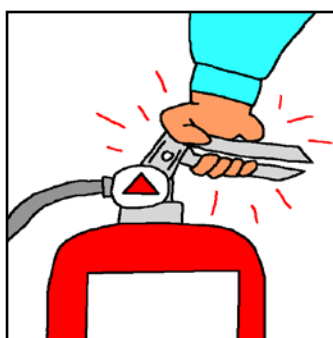
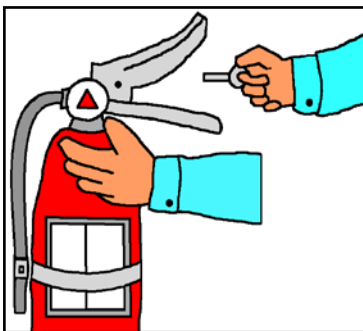
เวลา : 2 ชั่วโมง

6.11 การป้องกันและการระงับอัคคีภัย

- 1) ศึกษาวิธีการใช้อุปกรณ์ดับเพลิง ป้ายสัญลักษณ์ ทางออกฉุกเฉิน และเสียงสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้
- 2) ห้ามนำสิ่งของ, อุปกรณ์หรือเครื่องจักรปิดกั้น จุดติดอุปกรณ์ดับเพลิง และทางออกฉุกเฉิน
- 3) กรณีเกิดเพลิงไหม้ จะต้องสังเกตที่ตั้งอุปกรณ์ดับเพลิงและทางออกฉุกเฉินเสมอ
- 4) กรณีพบเหตุเพลิงไหม้ หากลุกลามไม่มาก เข้าดับเพลิงโดยใช้ถังดับเพลิงโดยทันที หากควบคุมไม่ได้ ให้แจ้งเหตุเพลิงไหม้ และติดต่อขอกำลังสนับสนุนโดยเร็ว
- 5) หากได้ยินสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ให้ออกจากอาคารโดยเร็ว โดยให้ออกทางออกฉุกเฉิน
- 6) กรณีพบน้ำมันหรือสารเคมีรั่วไหลให้ดำเนินการปิดกั้น พร้อมทั้งรีบทำความสะอาดบริเวณนั้น โดยเช็ดหรือซับด้วยวัสดุดูดซับ
- 7) การซ่อมบำรุงและตรวจเครื่องจักร ถ้ามีการใช้ผ้าชุบน้ำมันให้มีการเก็บผ้าไปทิ้ง โดยห้ามทิ้งรวมกับขยะทั่วไป หรือวางทิ้งไว้ภายในอาคาร
- 8) ในบริเวณที่มีป้ายห้ามสูบบุหรี่หรือจุดไฟ ให้ปฏิบัติตามป้ายบังคับอย่างเคร่งครัด
- 9) เพลิงไหม้ที่เกิดจากกระแสไฟฟ้า ห้ามใช้น้ำดับไฟนั้นโดยเด็ดขาด จนกว่าจะมีการตัดกระแสไฟฟ้า และได้รับคำสั่งจากผู้ควบคุมเพลิงเท่านั้น
- 10) เมื่อมีการใช้ถังดับเพลิงหรือตรวจพบว่าถังดับเพลิงมีการใช้งานไปแล้วให้แจ้งผู้เกี่ยวข้อง ให้นำถังใหม่มาเปลี่ยนโดยทันที
- 11) ห้ามนำอุปกรณ์ดับเพลิงทุกชนิดไปใช้ในงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่เพื่อการดับเพลิง

6.12 การใช้ถังดับเพลิงที่ถูกรวิธี

- 1) ตรวจสอบเงาว่าตัวอยู่ในตำแหน่งที่สามารถใช้งานได้หรือไม่ดึงสลักออกจากคันปั๊ม
- 2) จับปลายสายฉีดให้มั่นแล้วจ่อไปที่ฐานของไฟ โดยยืนอยู่ในตำแหน่ง เหนือลม ห่างจากกองไฟ ประมาณ 7-8 ฟุต
- 3) ฉีดน้ำยาไปที่ฐานของไฟ ต้องให้ห่างจากฐาน 1 ฟุตพร้อมส่ายหัวไปมาอย่างช้า ๆ
- 4) ฉีดจนไฟดับและค่อยๆ ถอยหลังออกมาโดยจะต้องสังเกตขณะถอยเพื่อกันไฟที่อาจลุกขึ้นใหม่





หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

6.13 ระบบล๊อคและการแขวนป้าย

จุดประสงค์ของการล๊อคและการแขวนป้าย

เพื่อป้องกันไม่ให้คุณคณภายนอกที่ไม่มีหน้าที่เกี่ยวข้องมาทำการใดๆ กับเครื่องจักรซึ่ง ถูกล๊อค หรือแขวนป้ายไว้อยู่ในระหว่างการปฏิบัติงานซ่อมบำรุง

ข้อพึงปฏิบัติสำหรับพนักงานที่เป็นผู้แขวนป้าย หรือติดล๊อค

- 1) แจ้งให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องทราบก่อนเริ่มปฏิบัติงาน
- 2) ปิดสวิทช์และแขวนป้ายห้ามเดินเครื่องจักรเสมอ เมื่อมีการซ่อมแซม หรือปรับแต่งเครื่องจักร
- 3) ถ้าเป็นเครื่องจักรใหญ่ ควรใช้ระบบการแขวนป้าย และระบบการล๊อคทุกครั้ง
- 4) ปฏิบัติตามระบบการล๊อคและแขวนป้ายอย่างเคร่งครัด
- 5) ตรวจสอบเช็คให้แน่ใจว่าปลอดภัยทุกอย่าง จึงถอดระบบออก

ข้อพึงปฏิบัติสำหรับพนักงานที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับระบบล๊อคและแขวนป้าย

- 1) เมื่อเห็นสัญลักษณ์ดังกล่าวติดเครื่องจักรใด ๆ ไม่ควรเข้าใกล้
- 2) เมื่อต้องปฏิบัติงานใกล้กับเครื่องจักรที่ติดระบบดังกล่าว ควรปรึกษาเจ้าของพื้นที่ก่อน
- 3) ห้ามถอดหรือปลดล๊อคออกเด็ดขาด หากพบเห็นสิ่งผิดปกติใด ๆ บริเวณเครื่องจักร ซึ่งใช้ระบบดังกล่าวให้แจ้งเจ้าของพื้นที่ทราบ

6.14 การดำเนินการเมื่อเกิดอุบัติเหตุ (กรณีฉุกเฉิน)

- 1) เมื่อเกิดอุบัติเหตุ หรือเหตุฉุกเฉินแม้เพียงเล็กน้อยจะต้องรายงานให้หัวหน้างานทราบโดยไม่ ปิดบังหรือ สร้างหลักฐานเท็จ หากไม่มีความรู้ในการปฐมพยาบาลอย่าทำการรักษาผู้บาดเจ็บ ให้รายงานการบาดเจ็บต่อหัวหน้างาน
- 2) เมื่อพบอุบัติเหตุ หรือ เหตุฉุกเฉิน ควรแจ้งผู้ที่อยู่ข้างเคียงหรือหัวหน้างาน ในขณะเดียวกันควรหยุดเครื่องจักร และช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ
- 3) ให้ปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้างาน ในการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ หยุดเครื่องจักรและรายงานให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ
- 4) ให้ล้อมบริเวณที่เกิดเหตุให้อยู่ในสภาพเดิมจนกว่าจะสอบสวนแล้วเสร็จ ห้ามให้มีการเคลื่อนย้าย หรือเปลี่ยนแปลงสภาพใด ๆ
- 5) รายงานข้อเท็จจริงอย่างตรงไปตรงมาในฐานะพยาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม

หัวข้อย่อยที่ : 1-7

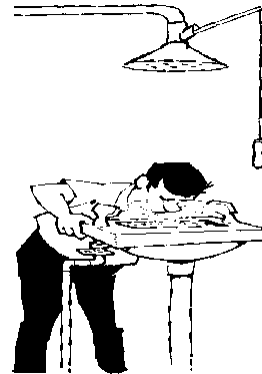
เวลา : 2 ชั่วโมง

6.15 การปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บ ณ สถานที่เกิดเหตุ โดยใช้ อุปกรณ์เท่าที่จะหาได้ในขณะนั้น ก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์ หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาล

1. สารเคมีเข้าตา

- อย่าขยี้ตา รีบล้างด้วยน้ำสะอาดมาก ๆ หลายๆ ครั้ง โดยให้น้ำไหลผ่าน
- ห้ามใช้สารเคมี ที่มีฤทธิ์ตรงข้าม ไปล้างฤทธิ์กัน
- ติดต่อห้องพยาบาล หรือหัวหน้างาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ทันที



2. สารเคมีโดนผิวหนัง

- ล้างผิวหนังบริเวณนั้นด้วยน้ำสะอาดจำนวนมาก ๆ
- ล้างด้วยน้ำสบู่ หลายๆ ครั้ง
- ติดต่อห้องพยาบาลหรือหัวหน้างาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ทันที



	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-7	เวลา : 2 ชั่วโมง

3. กลืนสารเคมี

- ห้ามทำให้อาเจียน
- ให้ดื่มน้ำเย็น หรือนมมากๆ
- ถ้าแน่ใจว่าเป็นกรดให้ดื่มน้ำปูนใสหรือน้ำโซดา (ไบคาร์บอเนต)
- ถ้าแน่ใจว่าเป็นด่าง ให้ดื่มน้ำมะนาว หรือน้ำส้มสายชูเจือจาง
- รีบไปพบแพทย์
- ถ้าเป็นตะคริวหลังจากเสียเหงื่อมากให้ดื่มน้ำเกลือ


4. บาดแผลถลอก

- ล้างแผลด้วยน้ำสุกและน้ำสบู่ เอากรวดดินที่อยู่ในแผลออกให้หมด
- เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์
- ทาแผลด้วยน้ำยาใส่แผล (เบตาดีน/เมอร์โทโอเรท)
- ไม่ต้องปิดแผล

5. เป็นลม

- ห้ามคนมุงดู พาเข้าที่ร่มให้อยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้สะดวก
- คลายเสื้อผ้าออกให้หลวม
- จัดให้นอนตะแคงหน้าไปข้างใดข้างหนึ่งเพื่อป้องกันในเบื้องต้นในกรณีทางเดินหายใจอุดตัน โดยเฉพาะลิ้นของผู้ป่วยมักจะตกไปทางด้านหลังของลำคอ ทำให้หายใจไม่ออก
- ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดหน้าผาก มือ และเท้า
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้น รีบนำส่งโรงพยาบาล



	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบทดสอบ	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	หัวข้อย่อยที่ : 1-7 เวลา : 2 ชั่วโมง

คำสั่ง : จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. องค์กรมีการดำเนินธุรกิจในรูปแบบใด

ก. กิจการเจ้าของคนเดียว	ข. ห้างหุ้นส่วน
ค. บริษัทจำกัด	ง. ถูกทุกข้อ

2. ข้อใด **ไม่ใช่** ผลกระทบทางตรง (Direct Effect) ของอุบัติเหตุ

ก. สูญเสียชีวิต	ข. อวัยวะ ร่างกายได้รับบาดเจ็บ บาดแผล
ค. บริษัทสูญเสียบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ	ง. สูญเสียอวัยวะ พิการ

3. ข้อใด **ไม่ใช่** ผลกระทบทางอ้อม (Indirect Effect) ของอุบัติเหตุ

ก. ขาดงาน หยุดงาน ทำให้ขาดรายได้	ข. สูญเสียโอกาสทางสังคม
ค. บริษัทสูญเสียบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ	ง. สูญเสียอวัยวะ พิการ

4. ข้อใด **ไม่ใช่** การใช้ถังดับเพลิงที่ถูกต้องวิธี

ก. ตรวจสอบเกจวัด ว่าอยู่ในตำแหน่งที่สามารถใช้งานได้หรือไม่ดึงสลักออกจากคันบีบ	ข. จับปลายสายฉีดให้มันแล้วจ่อไปที่ฐานของไฟ โดยยืนอยู่ในตำแหน่งใต้ลม
ค. ฉีดน้ำยาไปที่ฐานของไฟ ห้องให้ห่างจากฐาน 1 ฟุตพร้อมส่ายหัวไปมาอย่างช้า ๆ	ง. ฉีดจนไฟดับและค่อยๆ ถอยหลังออกมาโดยจะต้องสังเกตขณะถอยเพื่อกันไฟที่อาจลุกขึ้นใหม่

5. ข้อใดคือการปฐมพยาบาลกรณีสารเคมีเข้าตาที่ **ไม่ถูกต้อง**

ก. อย่าขยี้ตา ใช้น้ำล้างด้วยน้ำสะอาดมาก ๆ หลายๆ ครั้ง โดยให้น้ำไหลผ่าน	ข. ใช้สารเคมี ที่มีฤทธิ์ตรงข้าม ไปล้างฤทธิ์กัน
ค. ห้ามใช้สารเคมี ที่มีฤทธิ์ตรงข้าม ไปล้างฤทธิ์กัน	ง. ติดต่อห้องพยาบาล หรือหัวหน้างาน หรือเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ทันที



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105


ใบเฉลยทดสอบ


หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 1 : การปฏิบัติตามกฎความ
ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม


หัวข้อย่อยที่ : 1-7

เวลา : 2 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1				×
2			×	
3				×
4		×		
5		×		

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-6	เวลา : 1 ชั่วโมง
<p>วัตถุประสงค์ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกรู้วิธีการใช้รถยกประจำวันได้ถูกต้องตามระเบียบและข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกรู้วิธีการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลได้ถูกต้องตามระเบียบและข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 3. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกรู้วิธีการขับรถยกได้ถูกต้องตามระเบียบและข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 4. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกรู้วิธีการดูแลรักษาและทำความสะอาดรถยกหลังเลิกใช้งานได้ถูกต้องตามระเบียบและข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 5. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบอกรู้วิธีการบันทึกการใช้รถยกประจำวันได้ถูกต้องตามระเบียบและข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 			
<p>วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ความรู้เรื่องรถยก 2. การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล 3. การดูแลบำรุงรักษารถยก 4. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน 5. การขับขีรถยก 6. การบันทึกข้อมูลการใช้รถยก 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ</p>			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย</p>			

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-6	เวลา : 1 ชั่วโมง
<p>บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความ ปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก : http://oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf ธนากร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556</p>			

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-6	เวลา : 1 ชั่วโมง
<p>1. เอกสารการปฏิบัติงาน</p> <p>1.1 วิธีการเขียนรายงาน</p> <p>รูปแบบของการเขียนรายงานการปฏิบัติงานรายวัน มี 2 ลักษณะ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รายงานการตรวจสภาพเครื่องจักร กิจกรรม หรือการซ่อมบำรุงรายวัน - รายงานปัญหาและสิ่งที่ต้องแก้ไขในการทำงาน <p>1.2 องค์ประกอบของรายงาน</p> <p>1) ส่วนหน้า คือ ชื่อสถานประกอบการ หน่วยงาน แผนก วันเวลา วัตถุประสงค์หรือสาเหตุที่ต้องทำรายงาน เช่น ได้รับคำสั่ง (อ้างคำสั่ง) กล่าวถึงขอบเขตของการปฏิบัติ และการดำเนินงานอย่างชัดเจน</p> <p>2) ส่วนเนื้อหา กล่าวถึงงานที่ได้ทำโดยสรุปเป็นประเด็นให้ถูกต้อง ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลำดับการทำงาน - หัวข้อการปฏิบัติงาน - ขั้นตอนการปฏิบัติงาน - ผู้รับผิดชอบ ผู้พบเห็น - ระยะเวลาการดำเนินการ - สถานที่ - สถานะความเสียหาย - อาการ หรือปัญหาที่พบ - รูปประกอบ - แนวทางการดำเนินงาน หลังเกิดเหตุ - หมายเหตุ <p>3) ส่วนสรุปผล กล่าวสรุปผลของการรายงาน อาจมีข้อเสนอแนะข้อคิด หรือแนวทางการแก้ปัญหา และการอ้างอิง</p>			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน





หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

2. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

2.1 สัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย

รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้ แบ่งเป็น 4 ประเภท คือ เครื่องหมายห้าม เครื่องหมายเตือน เครื่องหมายบังคับ เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะความปลอดภัย จะใช้ตามวัตถุประสงค์ของการแสดงความหมาย การใช้ป้ายก็เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ปฏิบัติงาน ให้ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษในการดำเนินงาน

เครื่องหมายห้าม		สีพื้น : สีขาว สีของแถบตามขอบวงกลมและ แถบขวาง : สีแดง สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นี่ของสีแดงต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ทั้งหมด ของเครื่องหมาย
เครื่องหมายเตือน		สีพื้น : สีเหลือง สีของแถบตามขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นี่ของสีเหลืองต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมายบังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นี่ของสีฟ้าต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมาย สารนิเทศเกี่ยวกับ ภาวะความ ปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นี่ของสีเขียวต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย อาจใช้รูปแบบ เป็นสีเหลี่ยมผืนผ้าก็ได้

รูปที่ 2 รูปแบบของป้ายสัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม



เครื่องหมายเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย



รูปที่ 3 ตัวอย่างป้ายห้าม
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

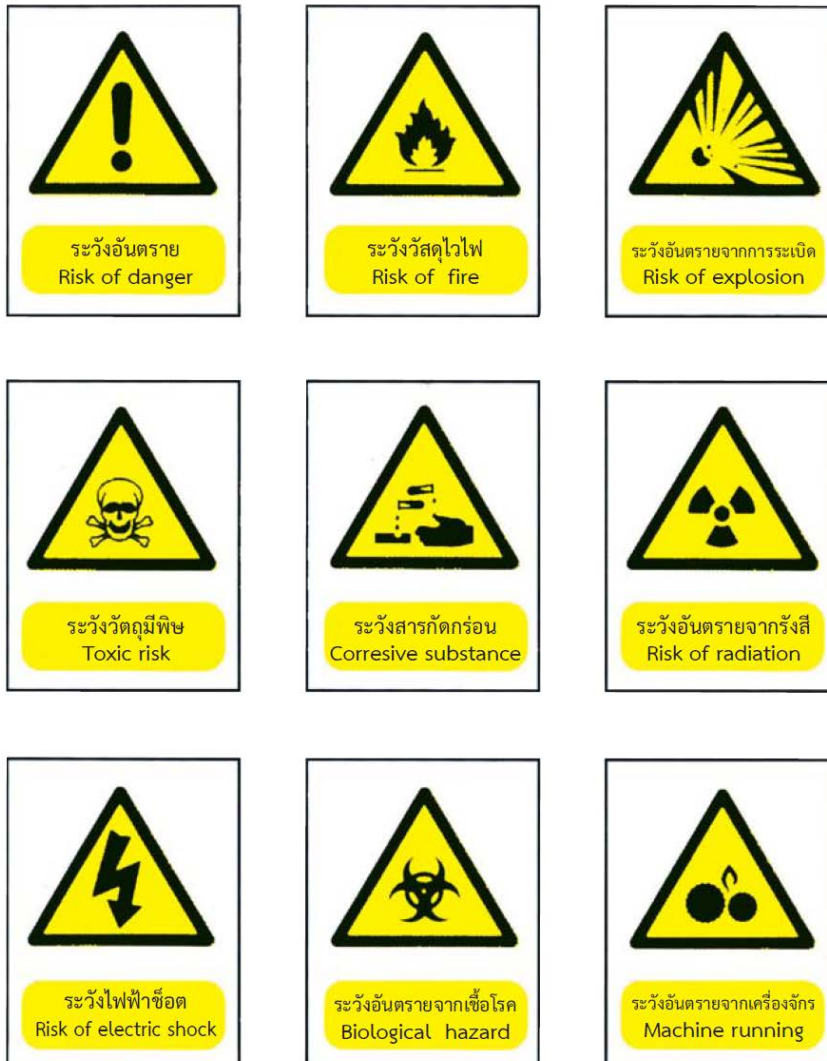
ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายเตือน



รูปที่ 4 ตัวอย่างป้ายเตือน
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายปลอดภัย



รูปที่ 5 ตัวอย่างป้ายแสดงเครื่องหมายปลอดภัย
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน</p>	หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เครื่องหมายบังคับ



รูปที่ 6 ตัวอย่างป้ายบังคับ
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)

2.2 การปฏิบัติตัวในสภาวะฉุกเฉิน

ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานช่างทั่วไป ความปลอดภัยถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งเพราะจะไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย ถ้าผู้ปฏิบัติงานสามารถบรรลุผลในการทำงานแต่ตัวเองได้รับอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในครั้งนั้น ฉะนั้นผู้ปฏิบัติงานจึงต้องรู้จักวิธีป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุในขณะการปฏิบัติงาน ตลอดจนสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหมาย และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะมีผลกระทบต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย หรือบุคคลได้รับบาดเจ็บ

อุบัติเหตุในการทำงาน หมายถึง ภัยและความเสียหายอันเนื่องมาจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดมาก่อน ทำให้ผู้ปฏิบัติงาน บาดเจ็บ สูญเสียทรัพย์สิน พิกัดหรือเสียชีวิต

2.3 สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน

โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน พอจะสรุปได้ 3 ประการ

1) ตัวบุคคล คือ ผู้ประกอบการลูกจ้างและบุคคลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายจากการทำงาน โดยอาจจะเกิดจากการขาดความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ขาดความตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่อาจจะยังขาดทักษะในการตรวจบังคับให้ถูกต้องตามกฎหมาย

2) สิ่งแวดล้อม คือ ตัวองค์กรหรือสถานประกอบการ สภาพของการทำงานที่มีองค์ประกอบต่างๆ เพื่อให้มีการดำเนินงานได้โดยรอบตัวของผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ทั้งในสถานประกอบการ และของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบยังขาดเอกภาพที่เด่นชัด และบางครั้งไม่เอื้ออำนวยต่อการป้องกันควบคุมที่มีประสิทธิภาพ

3) อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ คือ วัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อการผลิตและบรรลุเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งอาจเสื่อมสภาพขาดการตรวจสอบดูแลบำรุงรักษา ขาดการควบคุมดูแลให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ขาดการจัดระเบียบ เป็นต้น

แนวทางการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น

- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัยในการทำงานโดยเคร่งครัด
- ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน
- แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยๆ ทุกครั้งที่ปฏิบัติงานตามที่กำหนด
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน
- เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ เมื่อนำไปใช้งานต้องเก็บไว้ให้ถูกจุดทุกครั้ง
- รักษาความสะอาดทางเดินในโรงงาน และติดป้ายแสดงให้ชัดเจนที่บริเวณปฏิบัติงานที่มีอันตราย
- ศึกษาตำแหน่ง หรือสถานที่ติดตั้งเครื่องดับเพลิงตลอดจนวิธีการใช้
- ปฏิบัติตามคำเตือนหรือเครื่องหมายแสดงอันตรายใด ๆ ภายในโรงงาน
- ไม่หยอกล้อกันในขณะปฏิบัติงาน
- ในกรณีเกิดอุบัติเหตุให้รีบช่วยเหลือทันที



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

2.5 การช่วยเหลือด้วยวิธีปฐมพยาบาล

2.5.1 หากหัวใจหยุดเต้น

(ตรวจโดยเอาหูฟังที่หน้าอกหรือจับชีพจร) ให้ใช้วิธี"นวดหัวใจภายนอก" โดยเอามือกดตรงที่ตั้งหัวใจให้ยุบลงไป 3 - 4 เซนติเมตร เป็นจังหวะ ๆ เท่ากับจังหวะการเต้นของหัวใจ (ผู้ใหญ่วินาทีละ 1 ครั้ง เด็กเล็กวินาทีละ 2 ครั้ง) นวด 10 - 15 ครั้ง เอาหูแนบฟังครั้งหนึ่ง

2.5.2 หากไม่หายใจ

(ตรวจโดยดูการขยายของซี่โครงและหน้าอก) ให้ใช้วิธีเป่าลมเข้าทางปากหรือทางจมูกของผู้ป่วย ดังนี้ คือ การเป่าปาก จับผู้ป่วยนอนหงาย ใช้หัวแม่มือข้างปลายคางผู้ป่วยให้ปากอ้าออก หากมีเศษอาหารหรือวัสดุใดๆ ให้ล้วงออกให้หมด แล้วจับศีรษะให้เงยหน้ามาก ๆ ผู้ช่วยเหลืออ้าปากแล้วประกบกับปากผู้ป่วยให้สนิท และเป่าลมเข้าไปอย่างแรงจนปอดผู้ป่วยขยายออก (ซี่โครงและหน้าอกพองขึ้น) แล้วปล่อยให้ลมหายใจของผู้ป่วยออกเอง แล้วเป่าอีก ทำเช่นนี้เป็นจังหวะ ๆ เท่ากับจังหวะหายใจปกติ (ผู้ใหญ่วินาทีละ 12 - 15 ครั้ง เด็กเล็กนาทีละ 20 - 30 ครั้ง) ถ้าเป่าปากไม่ได้ให้ปิดปากผู้ป่วยแล้วเป่าเข้าทางจมูกแทน ถ้าผู้ป่วยหัวใจหยุดเต้นและไม่หายใจด้วย ให้นำนวดหัวใจสลับกับการเป่าปาก ถ้ามีผู้ช่วยเหลือเพียงคนเดียวก็ให้เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 15 ครั้ง หรือถ้ามีผู้ช่วยเหลือสองคน ก็ให้นำนวดหัวใจสลับกับการเป่าปากเป็นทำนองเดียวกัน โดยเป่าปาก 1 ครั้ง นวดหัวใจ 5 ครั้ง การปฐมพยาบาลนี้ ต้องรีบทำทันที หากช้าเกินกว่า 4 - 6 นาที โอกาสที่จะฟื้นมีน้อย ขณะพาส่งแพทย์ก็ควรทำการปฐมพยาบาลไปด้วย

2.6 ขั้นตอนการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

หมายถึง การปฏิบัติเพื่อช่วยชีวิตคนหัวใจหยุดเต้น หรือ คนที่หยุดหายใจอย่างกะทันหัน โดยไม่ต้องใช้เครื่องมือทางการแพทย์แต่อย่างใด แต่เพียงใช้แรงมือกดที่หน้าอก และเป่าลมเข้าปากผู้ป่วย ก็สามารถทำให้หัวใจที่หยุดเต้นสามารถกลับมาเต้นใหม่ได้ เลือดไปเลี้ยงสมองได้ ทำให้เราสามารถช่วยชีวิตคนที่เรารักหรือคนที่เราพบเห็นได้

- 1) ตรวจสอบระดับความรู้สึกตัว ให้เรียกหรือเขย่าตัวผู้ป่วย ขอความช่วยเหลือจากหน่วยแพทย์

ฉุกเฉิน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง



2) จัดให้ผู้ป่วยนอนหงาย คุณเข้าข้างตัวผู้ป่วยใช้มือหนึ่งประคองศีรษะ อีกมือหนึ่งอ้อมรักแร้มาที่ไหล่ พลิกผู้ป่วยนอน



3) เปิดทางเดินหายใจ ใช้มือกดหน้าผาก อีกมือหนึ่งดันคางให้หน้าแหงนขึ้น ถ้ามีสิ่งขัดขวางทางเดินหายใจเช่น เศษอาหาร หรือ สิ่งแปลกปลอมอยู่ในปากให้ใช้มือล้วงออกเพื่อให้ทางเดินหายใจโล่ง



4) ตรวจสอบการหายใจ มองไปทางปลายเท้าผู้ป่วยให้หูชิดกับปากผู้ป่วย เพื่อฟังเสียงหายใจ แก้มสัมผัสลมหายใจ ตาดูการเคลื่อนไหวของทรวงอก ประเมินว่า ผู้ป่วยหายใจได้เองหรือเปล่า ถ้าผู้ป่วยหายใจเองได้จัดให้นอนตะแคงกึ่งคว่ำเพื่อพัก



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง



5) ช่วยหายใจด้วยการเป่าปาก ถ้าผู้ป่วยไม่หายใจให้เป่าปาก โดยใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ของมือที่อยู่เหนือศีรษะ บีบจมูกให้แน่น ฝ่ามือกดหน้าผากให้หน้าแหงนขึ้น นิ้วชี้และนิ้วกลางของมืออีกข้างเขยคาง ผู้ป่วยขึ้น ผู้ช่วยเหลือสุดหายใจเข้าเต็มที่ประกบปากกับผู้ป่วยให้สนิท แล้วเป่าลมเข้าปากผู้ป่วยซ้ำๆ แต่แรงประมาณ 10-12 ครั้งใน 1 นาที สังเกตดูว่าขณะที่เป่าลมเข้า หน้าอกของผู้ป่วยจะกระเพื่อมขึ้น



6) ตรวจชีพจรในเวลา 5-10 นาที วางนิ้วชี้และนิ้วกลางบนหลอดเลือดของผู้ป่วย แล้วเลื่อนลงไปตามข้างระหว่างหลอดเลือดกับกล้ามเนื้อคอ คลำการเต้นของชีพจรเส้นเลือดใหญ่ที่คอ พร้อมสังเกตการหายใจของผู้ป่วย

- ถ้าคลำชีพจรได้ แต่ไม่หายใจ ให้ช่วยหายใจด้วยการเป่าปากทุก 5 วินาที โดยนับหนึ่ง...และสอง...และสาม...และสี่...และห้า... เป่าปาก 1 ครั้ง (10-20 ครั้ง ใน 1 นาที)
- ถ้าคลำชีพจรไม่ได้หรือหัวใจหยุดเต้น ให้ช่วยกดหน้าอก



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

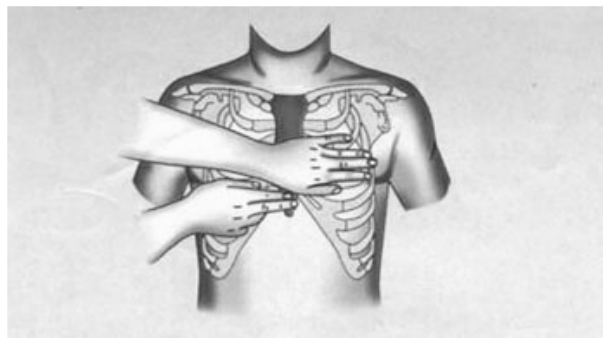
หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง



7) การกดหน้าอก คुकเข้าข้างตัวผู้ป่วย วางนิ้วชี้และนิ้วกลาง (มือขวา) บริเวณปลายกระดูกหน้าอก วางฝ่ามือซ้ายต่อจากนิ้วชี้บนกระดูกหน้าอก เอามือขวาทับมือซ้าย



ผู้ช่วยเหลือเหยียดแขนตรง โน้มตัวตั้งฉากกับหน้าอก ใช้น้ำหนักลงบนแขนออกแรงกดที่ฝ่ามือให้หน้าอกยุบลง ประมาณ 1.5-2 นิ้ว กดหน้าอกสม่ำเสมอ 15 ครั้ง ใน 10 วินาที โดยนับหนึ่ง...และสอง...และสาม...และสี่...จนครบ 15 ครั้ง สลับกับเป่าปาก 2 ครั้ง นับเป็น 1 รอบ ทำ 4 รอบใน 1 นาที (อัตราประมาณ 80 ครั้งใน 1 นาที) สำหรับผู้ช่วยเหลือ 2 คน คนหนึ่งกดหน้าอก 5 ครั้ง สลับกับคนที่สองเป่าปาก 1 ครั้ง (อัตราประมาณ 60 ครั้งใน 1 นาที)



8) ตรวจชีพจรและหายใจซ้ำ ทุก 3-4 นาที และให้การช่วยเหลือ

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-6	เวลา : 1 ชั่วโมง

ถ้าไม่มีชีพจรและไม่หายใจ	
1. ผู้ช่วยเหลือ 1 คน กดหน้าอก 15 ครั้ง เป่าปาก 2 ครั้ง ทำ 4 รอบ ใน 1 นาที 2. ผู้ช่วยเหลือ 2 คน กดหน้าอก 5 ครั้ง เป่าปาก 1 ครั้ง 3. ตรวจชีพจรและการหายใจซ้ำทุก 3-4 นาที	รองนกว่ามีคนมาช่วยหรือหน่วยแพทย์ ฉุกเฉินมาถึง
ถ้ามีชีพจรและไม่หายใจ	
1. ช่วยเป่าปาก 15 ครั้ง ใน 1 นาที 2. ตรวจชีพจรและการหายใจซ้ำทุก 3-4 นาที	รองนกว่ามีคนมาช่วยหรือหน่วยแพทย์ ฉุกเฉินมาถึง
ถ้ามีชีพจรและหายใจได้เอง	
1. ฝ้าดูอาการอย่างใกล้ชิด 2. ตรวจชีพจรและการหายใจซ้ำทุก 3-4 นาที	รองนกว่ามีคนมาช่วยหรือหน่วยแพทย์ ฉุกเฉินมาถึง

3. ความรู้เรื่องรถยก

รถยกเป็นอุปกรณ์ใช้สำหรับยกขนถ่ายวัสดุที่มีน้ำหนักมาก ๆ ได้หลายกิโลกรัม ยกวัสดุให้สูงจากพื้นได้ รถยกมี 2 แบบ คือ แบบใช้มือควบคุมปุ่ม และแบบใช้เครื่องยนต์ควบคุม รถยกสามารถยกวัสดุได้หลายชั้น แต่ขึ้นอยู่กับลักษณะในการขนย้าย เส้นทางที่ให้รถวิ่งบนพื้นทีของโรงงานควรมีความสะอาด เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน





หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

คุณสมบัติเฉพาะของรถยก มีดังนี้ คือ

1. พลังงานที่ใช้ในการขับเคลื่อนใช้น้ำมัน เบนซิน ดีเซล ก๊าซหุงต้ม และแบตเตอรี่ เป็นพลังงาน
ใช้ในการขับเคลื่อน ซึ่งขึ้นอยู่กับบริษัทผู้ผลิตรถยก
2. เสากะโคงสามารถยืดเข้าออกได้จะถูกออกแบบติดตั้งไว้ด้านหน้าของตัวรถ เพื่อใช้สำหรับยก
วัสดุ และวางวัสดุตามตำแหน่งที่ต้องการ
3. การขับเคลื่อนโดยใช้พนักงานขับรถจะควบคุมรถตรงจุดกึ่งกลางของตัวรถ ซึ่งจะนั่งขับเพื่อ
บังคับรถหรือควบคุมตามความต้องการ และห้ามขับรถโดยความประมาทเด็ดขาด ต้องมีสติ
คำนึงถึงความปลอดภัยทุกครั้ง เพราะอุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ง่าย
4. ล้อรถยกสามารถถอดเปลี่ยนได้ เมื่อหมดอายุในการใช้งาน หรือล้อยางรถยกก็ยังสามารถ
ปะซ่อมได้ และในการเลือกล้อและยางของรถยก ต้องดูความเหมาะสมของพื้นโรงงานเป็น
องค์ประกอบด้วย เช่น พื้นไม้ พื้นคอนกรีต พื้นยาง ถนนหลวง และบริเวณโล่งแจ้ง เป็นต้น
5. สามารถใช้ในการขับเคลื่อนไปในบริเวณต่าง ๆ ได้ ทำให้สะดวกในการทำงาน มีความยืดหยุ่น
ในการปฏิบัติงาน และบางครั้งนำไปใช้ในบริเวณที่ห่างไกลพลังงานได้
6. สามารถใช้ยกวัสดุที่น้ำหนักปริมาณมาก ๆ ได้ เช่น ตู้คอนเทนเนอร์ ถังปูนซีเมนต์ ถังปุ๋ย และ
วัสดุอื่น ๆ ทำให้ช่วยทุ่นแรงงานได้มาก ลดปริมาณจำนวนพนักงานให้น้อยลงได้ ซึ่งจะช่วย
ส่งผลต่อต้นทุนการผลิตอีกด้วย
7. เส้นทางรถยกถ่ายวัสดุ มีความยืดหยุ่น เปลี่ยนแปลงได้ และการขนถ่ายวัสดุอาจจะต่อเนื่อง
หรือหยุดเป็นช่วง ๆ ได้ตามความเหมาะสม
8. ข้อจำกัดในด้านต่าง ๆ เช่น
 - การขับเคลื่อนเครื่องยนต์จะมีเสียงดัง คว้นพิษรบกวน ต้องมีการบำรุงรักษาดูแล แต่ถ้าเป็น
รถไฟฟ้าจะช่วยลดมลพิษ
 - บริเวณพื้นที่ปฏิบัติงานจะต้องมีพื้นผิวอยู่ในสภาพที่ดีไม่ขรุขระ และมีความเหมาะสมใน
การใช้งาน
 - ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานจะขึ้นอยู่กับความสามารถของพนักงาน หรือผู้ควบคุม
บังคับรถยก
 - ความเร็วในการเคลื่อนที่มีขอบเขตจำกัดและรถยกไม่เหมาะที่จะใช้ในการขับเคลื่อนใน
ระยะทางไกล ๆ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง



คุณสมบัติของงานที่ใช้รถยก ได้แก่

1. มีการเคลื่อนย้ายวัสดุเฉพาะจุด
2. มีการเปลี่ยนเส้นทางการเคลื่อนที่
3. แรงกระทำคงที่ทั้งขนาดและน้ำหนักของวัสดุ
4. ระยะทางในการขนถ่ายไม่แน่นอน
5. ต้องการทางวิ่ง และช่องทาง
6. สามารถจัดวัสดุเข้าเป็นหน่วยได้



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

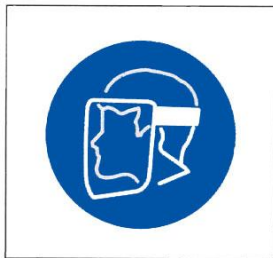
หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

คำสั่ง จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ

2. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเสียง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ขยายเสียง
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ที่ครอบหู
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเพลง

3. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนัง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัย
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้น
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นป้องกันเหล็กตำ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

4. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
 - ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
 - ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
 - ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ
5. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
 - ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันดวงตา
 - ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันศีรษะ
 - ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันการจมน้ำ
6. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังฟ้าผ่า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังสายไฟฟ้า
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังไฟฟ้าแรงสูง
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังเสาไฟฟ้า



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

7. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ระวางชิ้นส่วนอันตราย
- ข. เป็นพื้นที่ระวางเครื่องจักรอันตราย
- ค. เป็นพื้นที่ระวางอุปกรณ์อันตราย
- ง. เป็นพื้นที่ระวางสารเคมีอันตราย

8. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ห้ามใช้มือทำงาน
- ข. เป็นพื้นที่ที่ห้ามเข้าทำงาน
- ค. เป็นพื้นที่ที่วางเครื่องจักร
- ง. เป็นพื้นที่ที่เครื่องจักรกำลังทำงาน

9. การทำงานโดยคำนึงถึงความปลอดภัยมีประโยชน์อย่างไร

- ก. ช่วยลดค่าใช้จ่าย
- ข. ช่วยให้ผลผลิตคงที่
- ค. เพิ่มต้นทุนการผลิต
- ง. เพิ่มระยะเวลาในการทำงาน

10. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดจากสถานที่และสิ่งแวดล้อม

- ก. การจัดวางเครื่องมือได้ถูกต้อง
- ข. เพิ่มช่องระบายอากาศให้เหมาะสม
- ค. เพิ่มความสว่างในพื้นที่ทำงาน
- ง. ถอดเสื้อขณะทำงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 1: การปฏิบัติตาม
กฎระเบียบในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 2 : การปฏิบัติงานตามระเบียบ
และข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน


หัวข้อย่อยที่ : 1-6

เวลา : 1 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1			×	
2			×	
3		×		
4	×			
5		×		
6			×	
7				×
8				×
9	×			
10				×

เอกสารประกอบการฝึก

หน่วยการฝึกที่ 2 การขับรถยกเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน.....

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน</p>	
<p>วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รับใบสั่งงานได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 2. ตรวจสอบรายละเอียดใบสั่งงานได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 3. เคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงานได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 4. บันทึกผลการปฏิบัติงานตามใบสั่งงานได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 		หัวข้อย่อยที่ : 1-5	เวลา : 4 ชั่วโมง
<p>วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วัสดุและสินค้า 2. การจัดเรียงสินค้าแต่ละชนิด 3. ผังการจัดเก็บสินค้า 4. รายละเอียดใบสั่งงาน 5. การขับขีรถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ</p>			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย ทดสอบภาคปฏิบัติ</p>			
<p>บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก: http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf</p>			

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย สินค้าตามใบสั่งงาน หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม ใบสั่งงาน</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-5	เวลา : 4 ชั่วโมง
<p>ธนาคาร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556</p>			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5

เวลา : 1 ชั่วโมง

1. วัสดุและสินค้า

วัสดุ หมายความรวมถึง กระจาด ดินสอ ปากกา สบู่ ตะปู และอื่นๆ ซึ่งส่วนใหญ่จะใช้ในสำนักงาน หรือในบ้าน สำหรับสินค้านั้นจะหมายถึง สิ่งที่เราซื้อมาเพื่อขายต่อไปยังลูกค้า หรือนำไปใช้โดยตรงในการผลิต สินค้า (วัตถุดิบ--material) ในการจัดการสินค้าคงคลังมีนิยามศัพท์ที่ต้องทำความเข้าใจ คือ



1.1 การจัดการโลจิสติกส์และสินค้าคงคลัง

การจัดการโลจิสติกส์ หมายถึง กระบวนการจัดการ การเคลื่อนย้ายและการจัดเก็บจากผู้ขายวัตถุดิบ ไปยังผู้บริโภคสุดท้าย ซึ่งเกี่ยวข้องกับจัดการสินค้าคงคลัง ที่เป็นการวางแผนการผลิต การจัดซื้อ บรรจุภัณฑ์ การเคลื่อนย้ายภายในองค์กร การผลิต การคลังสินค้า การขนส่ง การกระจายสินค้า และการ บริการลูกค้า เป็นต้น

1.2 ความหมายของสินค้าคงคลัง

สินค้าคงคลัง (Inventory) หมายถึง สินทรัพย์หมุนเวียนชนิดหนึ่ง ซึ่งกิจการต้องมีไว้เพื่อขาย หรือผลิตหรือสิ่งอื่นที่เราเก็บรักษาไว้เพื่อประโยชน์ต่อไปในอนาคต การเก็บรักษาไว้เพื่อใช้ประโยชน์นั้นอาจ เป็นไปได้หลายแบบด้วยกัน เช่น การจำหน่ายให้กับลูกค้าก็เป็นการใช้ประโยชน์อย่างหนึ่ง หรือการนำไปเป็นส่วนประกอบหรือการนำไปใช้ในการผลิต

1.3 ประเภทของวัสดุคงคลัง

วัสดุคงคลังสามารถจำแนกเป็นประเภทต่างๆ ได้ดังนี้

- วัตถุดิบ (Raw Material) คือ สิ่งของหรือชิ้นส่วนที่ซื้อ มา หรือจัดหา มา เพื่อนำไปผลิตต่อให้ เป็นผลิตภัณฑ์ซึ่งอาจเป็นวัตถุดิบหรือชิ้นส่วนก็ได้ เพื่อใช้ในการผลิตให้ได้ผลิตภัณฑ์



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5


เวลา : 1 ชั่วโมง

- งานระหว่างกระบวนการผลิต (Work-in-Process) เป็นชิ้นงานที่อยู่ในขั้นตอนการผลิตหรือรอคอยที่จะผลิตในขั้นตอนต่อไปโดยที่ยังผ่านกระบวนการผลิตไม่ครบทุกขั้นตอน หรืออาจจะประกอบไปด้วยสินค้ากึ่งสำเร็จที่ถูกสร้างขึ้นระหว่างกระบวนการผลิตต่างๆ
- ส่วนประกอบย่อย (Sub Assembly) เป็นสินค้าที่ใช้เป็นส่วนประกอบในการผลิต โดยได้ทำการประกอบมาแล้วบางส่วนในรูปของชุด (Kitting)
- วัสดุซ่อมบำรุง (Maintenance/Repair/Operating Supplies, MRO) คือ ชิ้นส่วนหรืออะไหล่กลุ่มวัสดุสิ้นเปลือง สำหรับเครื่องจักรที่ สำรองไว้เพื่อเปลี่ยนเมื่อชิ้นส่วนเดิมเสียหายหรือหมดอายุใช้งานซึ่งช่วยสนับสนุนเครื่องจักรหรือโรงงานของผู้ผลิตได้ ถ้าการเสียหายเกิดผลเสียรุนแรงและสามารถใช้บริการบริษัทซ่อมบำรุงและบำรุงรักษาตามสัญญาซ่อมบำรุง ซึ่งปัจจุบันสามารถสนับสนุน อุตสาหกรรมการผลิตและบริการ
- สินค้าสำเร็จรูป (Finished Goods) คือ ปัจจัยการผลิตที่ผ่านทุกกระบวนการผลิตครบถ้วนพร้อมที่จะนำไปขายให้ลูกค้าได้
- แรงงาน (Labor) หมายถึง แรงงานที่ใช้ในการดำเนินงานหรือการผลิตในอุตสาหกรรม
- เงินลงทุน (Working Capital) หมายถึงเงินลงทุนที่หามาไว้เพื่อลงทุนเป็นต้นทุนคงที่และต้นทุนผันแปรในการผลิต
- เครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ (Tools, Machinery, Equipment เป็นรายการเครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ ที่ใช้ในการผลิตหรือบริการแก่ลูกค้า

ถึงแม้ว่าองค์กรส่วนใหญ่จะมีวัสดุคงคลังประเภทต่างๆตามที่กล่าวมาแต่พบว่ารูปแบบขององค์กรที่แตกต่างกัน จะมีความต้องการวัสดุคงคลังประเภทต่างๆ ในสัดส่วนที่ต่างกัน

1.4 ประโยชน์ของสินค้าคงคลัง

- ตอบสนองความต้องการของลูกค้าที่ประมาณการไว้ในแต่ละช่วงเวลาทั้งในฤดูกาลและนอกฤดูกาล โดยในทางอุตสาหกรรม และธุรกิจต้องเก็บสินค้าคงคลังไว้ในคลังสินค้า
- รักษาระดับการผลิตให้มีอัตราคงที่สม่ำเสมอ เพื่อรักษาระดับการว่าจ้างแรงงาน การเดินเครื่องจักร ฯลฯ ให้สม่ำเสมอได้ โดยจะเก็บสินค้าที่ขายไม่หมดในช่วงขายไม่ดีไว้ขายตอนช่วงขายดีซึ่งช่วงนั้นอาจจะผลิตไม่ทันขาย
- ทำให้ธุรกิจได้ส่วนลดจากปริมาณในการจัดซื้อจำนวนมากต่อครั้ง ป้องกันการเปลี่ยนแปลงราคาและผลกระทบจากเงินเฟ้อเมื่อสินค้าในท้องตลาดมีราคาสูงขึ้น
- ทำให้กระบวนการผลิตสามารถดำเนินการต่อเนื่องอย่างราบรื่น ไม่มีการหยุดชะงักเพราะสินค้าขาดมือจนเกิดความเสียหายแก่กระบวนการผลิตซึ่งจะทำให้คนงานว่างงาน เครื่องจักรถูกปิดผลิตไม่ทันคำสั่งซื้อของลูกค้า
- รักษาระดับคุณภาพ การจัดการคุณภาพเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับบุคคลสองกลุ่ม คือ ลูกค้าและเจ้าของผลิตภัณฑ์ โดยทั้งสองฝ่ายตกลงกัน โดยลูกค้าจะพิจารณาเรื่องลักษณะสินค้า ราคาที่

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย สินค้าตามใบสั่งงาน หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม ใบสั่งงาน</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-5	เวลา : 1 ชั่วโมง

สามารถซื้อได้ และเวลาที่ส่งมอบ ในทางตรงกันข้าม เจ้าของผลิตภัณฑ์ ต้องจัดหาทรัพยากรที่เป็นปัจจัยนำเข้า ไม่ว่าจะเป็นวัตถุดิบ แรงงาน เครื่องจักร และเงิน เพื่อนำมาผลิตให้มีสินค้าตามที่ลูกค้าต้องการ ในต้นทุนที่ดี ไม่ขาดทุน และจัดส่งให้ลูกค้าทันเวลา โดยไม่เสียค่าปรับ ซึ่งปัญหาส่วนมากในจะเกิดจากปัจจัยภายนอกไม่ว่าจะเป็นเศรษฐกิจ สังคม การเมือง คู่แข่งลูกค้า ผู้ขายปัจจัยการผลิต ซึ่งเกิดการจัดเก็บสินค้าคงคลังเพื่อรองรับระบบคุณภาพ

2. การจัดเรียงสินค้าแต่ละชนิด

“การจัดเรียงสินค้า” การจัดเรียงสินค้าที่ดี ต้องคำนึงความสะดวกสบายของลูกค้าในการเลือกซื้อสินค้าแต่ละกลุ่มต่อเนื่องกัน เป็นการใช้พื้นที่แต่ละชั้นวางให้เป็นประโยชน์ และสร้างยอดขายสูงสุดให้ร้านค้า



ประโยชน์ของการวางผังร้านที่ดี

1. เกิดความต่อเนื่องในการเลือกซื้อสินค้า เพิ่มโอกาสในการขาย
2. ช่วยเพิ่มพื้นที่ในการจัดเรียง ทำให้สามารถเพิ่มสินค้าใหม่ๆเข้ามาขายในร้าน
3. ทำให้ทราบอัตราการขายสินค้า เพื่อเพิ่ม-ลดจำนวนขาในการจัดเรียงให้เกิดประโยชน์และสร้าง ยอดขายสูงสุด
4. ตรวจสอบปริมาณสินค้าคงเหลือได้ง่าย



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5

เวลา : 1 ชั่วโมง

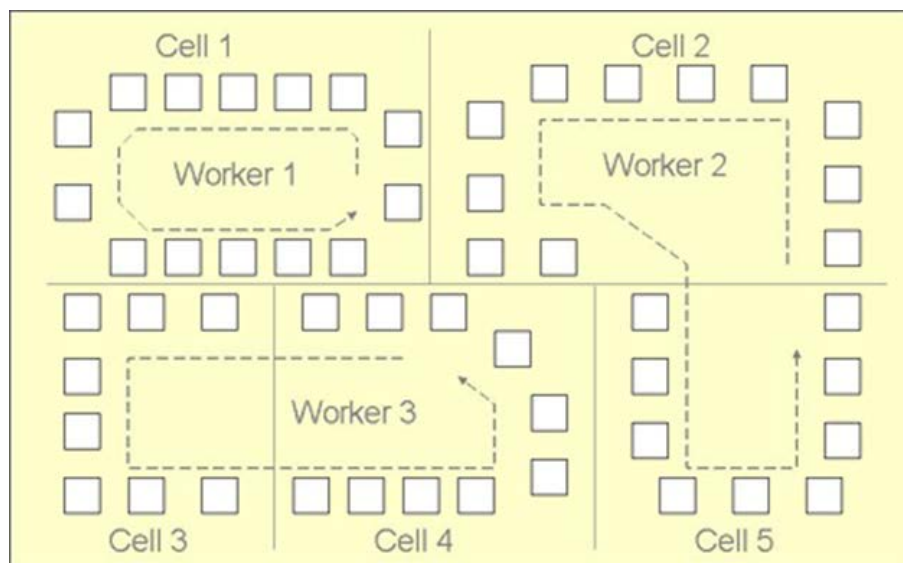
เทคนิค 5 ประการในการวางแผนผังร้านค้า

1. แบ่งสินค้าให้เป็นหมวดหมู่เดียวกัน โดยจัดเรียงลงมาในแนวตั้ง
2. จัดเรียงสินค้าสัมพันธ์และต่อเนื่องกัน
3. สินค้าขายดีวางระดับสายตา และสินค้าราคาแพงควรวางใกล้แคชเชียร์
4. สินค้าชิ้นเล็ก น้ำหนักเบาควรจัดเรียงด้านบน สินค้าน้ำหนักมากขนาดใหญ่ควรจัดเรียงด้านล่าง
5. ไม่ควรเรียงสินค้าประเภทของใช้และสารเคมีปนกับสินค้าประเภทอาหาร

6. ผังการจัดเก็บสินค้า

การวางแผนคลังสินค้า ต้องคำนึงถึงองค์ประกอบ ดังนี้

- ประสิทธิภาพในการใช้พื้นที่
- กระบวนการเคลื่อนย้ายสินค้า
- มีความยืดหยุ่นในการเก็บและกระจายสินค้า
- บรรยากาศการทำงานและระดับการให้บริการลูกค้า





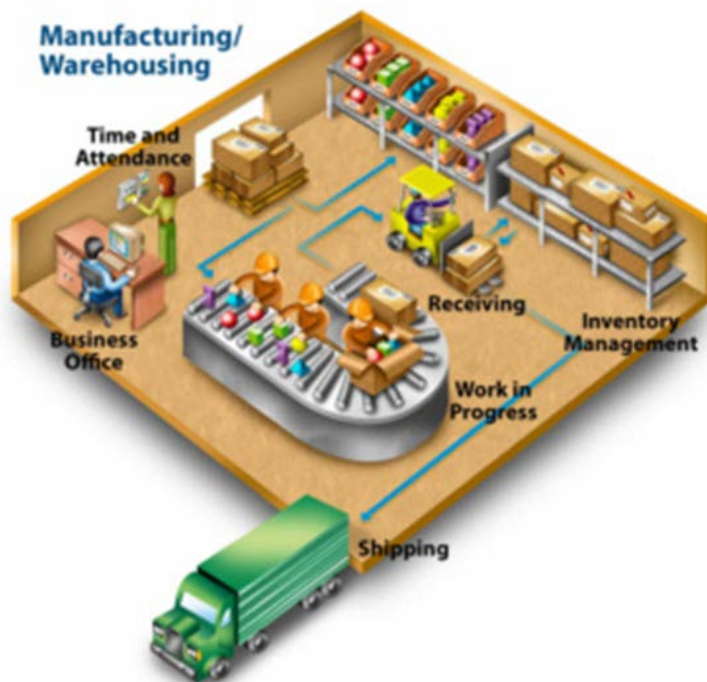
หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5

เวลา : 1 ชั่วโมง



การวางแผนความต้องการด้านพื้นที่ การกำหนดขนาดพื้นที่ที่ต้องการสำหรับทุกกระบวนการปฏิบัติงานคลังสินค้า ประกอบด้วย การหาขนาดพื้นที่ที่ต้องการใช้ในการทำกิจกรรม และการหาตำแหน่งในการจัดวางสินค้าในคลังสินค้าที่นำไปใช้งานตามแผนเมื่อมีการใช้พื้นที่ในการจัดเก็บเกิน 85%

7. รายละเอียดใบสั่งงาน

รายละเอียดใบสั่งงานมักจะประกอบไปด้วย

- แบบฟอร์มใบสั่งงาน
- ชื่อพนักงาน
- สังกัด
- ชนิดของงาน
- วันที่ต้องใช้
- วัน/เดือน/ปี ที่สั่งงาน
- รายละเอียดของงาน
- หมายเหตุ
- ผู้รับงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5


เวลา : 1 ชั่วโมง


ผู้ขับขี่รถยก

- ผู้ขับขี่รถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขี่
โดยเฉพาะเท่านั้น
- ต้องแน่ใจว่ารถยกได้ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เหมาะสม
- ก่อนและหลังการยกงานขึ้น/ลง ต้องให้สัญญาณและเตือนผู้อยู่ในบริเวณใกล้เคียง
- ห้ามยืน เดิน หรือทำงานใต้รถยกที่กำลังทำงาน
- บรรทุกวัสดุตามพิกัดที่กำหนด
- หากมีเหตุขัดข้องระหว่างการทำงานห้ามเข้าใต้งาหรือพยายามที่จะทำการซ่อมแซม
หรือกระทำการใดๆ ทั้งสิ้น

ข้อปฏิบัติในการขับขี่

- ก่อนเคลื่อนรถยกออกไป ต้องสำรวจว่าบริเวณใกล้เคียงมีสิ่งกีดขวางหรือไม่
- ตรวจสอบรถยกทุกวัน หากมีจุดผิดปกติให้รายงานผู้รับผิดชอบ ห้ามใช้รถยกที่มี
ลักษณะไม่ปลอดภัย
- รีบรายงานอุบัติเหตุ หรือเหตุผิดปกติให้ผู้รับผิดชอบทราบทันทีเพื่อสามารถตรวจสอบ
สาเหตุได้ทันที
- ตรวจสอบความเร็วของแบตเตอรี่ ถังน้ำมันและฝาปิด ก่อนสตาร์ทเครื่อง หรือ
เริ่มทำงาน ควบคุมความเร็วรถให้สามารถที่จะหยุดได้กะทันหัน
- บีบแตรให้สัญญาณขณะขับรถในมุมอับ
- สอดงาใต้วัสดุที่บรรทุกให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้ ขณะขับเคลื่อนจะต้องให้วัสดุพียงพนัก
พียงวัสดุ และกางงาออกให้พอดีกับน้ำหนัก (บรรทุก) วัสดุ
- ห้ามใช้ชั้นวางที่ชำรุดในการยก
- การเคลื่อนรถออกทุกครั้งต้องยกสูงกว่าพื้นประมาณ 6 – 8 นิ้ว เสมอ
- ขณะรถวิ่ง ให้ยกวัสดุในระดับต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ขับรถให้ความเร็วรถพอเหมาะกับสภาพพื้นผิวถนน น้ำหนักบรรทุก และสภาพของ
บริเวณที่ทำงาน
- หากวัสดุที่บรรทุกสูงจนมองไม่เห็นทางข้างหน้า ให้ขับรถถอยหลังไปแทน
- ห้ามขนย้ายวัสดุที่จัดตั้งไม่เป็นระเบียบ
- ตรวจสอบสิ่งกีดขวางเหนือศีรษะทุกครั้งที่จะขนย้ายวัสดุ
- ห้ามออกรถเร็ว หยุดกะทันหัน หรือเลี้ยวฉับพลัน โดยเฉพาะในขณะที่กำลังบรรทุก
วัสดุ
- เว้นระยะห่างจากยานพาหนะคันอื่นประมาณ 3 ช่วงคันรถ (นับจากปลายงาเข้ามา)
- ต้องคำนึงถึงความสูง ความกว้างของรถเสมอ และระวังคนเดินเท้าไหล่ออกมาจาก
มุมอับ

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-5	เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - บีบแตรให้สัญญาณและขับรถช้า ๆ เมื่อเข้าใกล้ทางเดินประตู ทางเข้า และรถยกคันอื่น - ระมัดระวังเมื่อเข้าใกล้ทางเดินเท้า หลีกเลี่ยงการขับรถยกเข้าใกล้คนยืนอยู่ริมรั้วหรือริมถนน - ลดความเร็วลงเมื่อเข้าใกล้บริเวณมุมอับที่จะมองไม่เห็น เช่น มุมประตู หรือขับรถชิดซ้ายไว้จนกว่าจะแน่ใจ - ห้ามขับแซงรถยกคันอื่นที่ไปทางเดียวกันในบริเวณทางแยก จุดอับ หรือบริเวณที่อันตราย - ห้ามขับรถทับสิ่งของที่ตกอยู่บนพื้น - รู้ตำแหน่งของล้อรถยกกับปลายงายกหรือสุดขอบของวัสดุที่จะยกให้ระมัดระวังในขณะกระดกปลายงายกก่อนยก - ห้ามจับพวงมาลัย หรือจับซี่ขณะมือหรืออุ้งมือเปื้อนน้ำมันหรือสิ่ง - ติเส้นสีเหลืองแสดงช่องเดินรถและบริเวณที่ทำงาน - ติดตั้งกระจก และหรือ ป้ายสัญญาณหยุด ในบริเวณประตู ทางเดิน หรือสถานที่ทำงานที่เป็นจุดอันตราย บีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้งที่จะเข้าใกล้บริเวณดังกล่าว - ปลดเกียร์ว่าง ใส่เบรค ลดงาให้อยู่ในระดับต่ำสุดและดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่จะจอดหลังใช้งาน - ห้ามผู้โดยสารบนรถ - ดูกระจกเงาสะท้อนมุมถนน เมื่อถึงบริเวณถนนหักมุมและพร้อมที่จะหยุดหากมีเรื่องกะทันหัน และบีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้ง <p>การเติมน้ำมันเชื้อเพลิง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดับเครื่องก่อนเติมน้ำมันในบริเวณที่กำหนดทุกครั้ง - ตรวจการปิดฝาถังน้ำมันให้เรียบร้อยหลังเติมน้ำมัน และทำความสะอาดเมื่อน้ำมันหกก่อนการติดเครื่อง - ภาชนะบรรจุน้ำมันต้องติดฉลากให้ชัดเจน - อุปกรณ์ดับเพลิงต้องติดไว้ที่บริเวณที่เติมน้ำมันและเตรียมพร้อมเสมอที่จะนำมาใช้งาน 			

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบทดสอบ	
		หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย สินค้าตามใบสั่งงาน หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม ใบสั่งงาน	หัวข้อย่อยที่ : 1-5 เวลา : 1 ชั่วโมง

คำสั่ง : จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ข้อใดคือประเภทของวัสดุคงคลัง
 - ก. วัตถุดิบ (Raw Material)
 - ข. งานระหว่างกระบวนการผลิต (Work-in-Process)
 - ค. แรงงาน (Labor)
 - ง. ถูกทุกข้อ

2. ข้อใดคือประโยชน์ของสินค้าคงคลัง
 - ก. ตอบสนองความต้องการของลูกค้าที่ประมาณการไว้ในแต่ละช่วงเวลา
 - ข. ป้องกันการเปลี่ยนแปลงราคาและผลกระทบจากเงินเฟ้อเมื่อสินค้าในท้องตลาดมีราคาสูงขึ้น
 - ค. รักษาระดับการผลิตให้มีอัตราคงที่สม่ำเสมอ
 - ง. ถูกทุกข้อ

3. ข้อใด *ไม่ใช่* ประโยชน์ของการวางแผนผังร้านที่ดี
 - ก. เกิดความต่อเนื่องในการเลือกซื้อสินค้า
 - ข. ช่วยเพิ่มพื้นที่ในการจัดเรียง ทำให้สามารถเพิ่มสินค้าใหม่ๆเข้ามาขายในร้าน
 - ค. ช่วยเพิ่มยอดขาย
 - ง. ตรวจสอบปริมาณสินค้าคงเหลือได้ง่าย

4. ข้อใด *ไม่ใช่* เทคนิคในการวางแผนผังร้านค้า
 - ก. แบ่งสินค้าให้เป็นหมวดหมู่เดียวกัน โดยจัดเรียงไปในแนวราบ
 - ข. จัดเรียงสินค้าสัมพันธ์และต่อเนื่องกัน
 - ค. สินค้าขายดีวางระดับสายตา และสินค้าน่าสนใจวางใกล้แคชเชียร์
 - ง. ไม่ควรเรียงสินค้าประเภทของใช้และสารเคมีปนกับสินค้าประเภทอาหาร

5. ข้อใด *ไม่ใช่* หลักสำคัญที่ต้องปฏิบัติในการขับรถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย
 - ก. รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งานและได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง
 - ข. ผู้ขับขี่ต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตราย
 - ค. ผู้ขับขี่ต้องเป็นชายอายุไม่เกิน 40 ปี เท่านั้น
 - ง. ผู้ขับขี่รถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขี่เท่านั้น



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5

เวลา : 1 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1				×
2				×
3			×	
4	×			
5			×	



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบงาน

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5

เวลา : 3 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกจับใบสั่งงานให้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกตรวจทานรายละเอียดใบสั่งงานให้ถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้รับการฝึกเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงานให้ถูกต้องตาม
4. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบันทึกผลการปฏิบัติงานตามใบสั่งงานให้ถูกต้อง

2. คำสั่ง

1. ให้ผู้เข้ารับการฝึกทดสอบการปฏิบัติงาน การตรวจเครื่องมืออุปกรณ์และเก็บเข้าที่ ตามที่ได้รับมอบหมาย

3. ระยะเวลา 3 ชั่วโมง

4. เครื่องมือและอุปกรณ์

- | | | |
|---------------------------------|---|-----|
| 1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน | 1 | คัน |
| 2. อุปกรณ์การยก | 1 | ชุด |
| 3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก | 1 | ชุด |

5. การมอบหมายงาน

ใบงาน

6. วิธีการวัดและประเมินผล

- | | |
|---|--------------|
| 5 | ดีมาก |
| 4 | ดี |
| 3 | ปานกลาง |
| 2 | พอใช้ |
| 1 | ต้องปรับปรุง |

ที่	รายการที่ตรวจ	น้ำหนักการให้คะแนน					รวม	หมายเหตุ
		5	4	3	2	1		
1.	การรับใบสั่งงาน							
2.	การตรวจทานรายละเอียดใบสั่งงาน							
3.	เคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน							
4.	บันทึกผลการปฏิบัติงานตามใบสั่งงาน							

ผู้ตรวจ.....
(.....)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบขึ้นตอนการปฏิบัติงาน

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 3 : การเคลื่อนย้ายสินค้าตาม
ใบสั่งงาน

หัวข้อย่อยที่ : 1-5

เวลา : 3 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกรับใบสั่งงานให้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกตรวจทานรายละเอียดใบสั่งงานให้ถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้รับการฝึกเคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงานให้ถูกต้องตาม
4. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบันทึกผลการปฏิบัติงานตามใบสั่งงานให้ถูกต้อง

2. เครื่องมือและอุปกรณ์


1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน 1 คัน
2. อุปกรณ์การยก 1 ชุด
3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก 1 ชุด

3. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	คำอธิบาย	ข้อควรระวัง
1. รับเอกสารการฝึกจากครูฝึกหรือครูผู้ช่วย	ตรวจสอบเอกสารให้ครบถ้วน	หากพบว่าเอกสารไม่ครบ ให้รีบแจ้งครูฝึก
2. อ่านและตรวจสอบเอกสาร	อ่านทำความเข้าใจเอกสารอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากมีข้อสงสัยให้รีบสอบถามครูฝึกทันที
3. ฝึกรับใบสั่งงานให้ถูกต้อง	ตรวจสอบใบสั่งงานอย่างละเอียด รอบคอบ	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที
4. ฝึกตรวจทานรายละเอียดใบสั่งงาน	ตรวจทานรายละเอียดใบสั่งงานอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที
5. เคลื่อนย้ายสินค้าตามใบสั่งงาน	เคลื่อนย้ายสินค้าด้วยความระมัดระวัง	หากทำสินค้าชำรุด เสียหาย ให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
6. บันทึกผลการปฏิบัติงานตามใบสั่งงาน	บันทึกผลการปฏิบัติงานอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที
7. ปฏิบัติตรวจสอบผลหลังจากการปฏิบัติงานเสร็จ	ตรวจสอบผลหลังจากการปฏิบัติงานอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที

4. ข้อเสนอแนะ

- ผู้รับการฝึกจะต้องแต่งกาย ใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยตามมาตรฐานการปฏิบัติงานและรักษาความสะอาดระหว่างปฏิบัติงานตลอดเวลา
- การทดสอบปฏิบัติต้องอยู่ภายใต้การดูแลของครูฝึก หรือครูผู้ช่วยเสมอ เพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้รับการฝึก

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบเตรียมการสอน	
		หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย สินค้าตามใบสั่งงาน หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน ประจำวัน	หัวข้อย่อยที่ : 1 เวลา : 1 ชั่วโมง
วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกบันทึกผลการปฏิบัติงานประจำวันได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ผู้บังคับบัญชาได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 			
วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ			
หัวข้อสำคัญ : <ol style="list-style-type: none"> 1. การบันทึกผลการปฏิบัติงานตามรูปแบบที่กำหนด 			
อุปกรณ์ช่วยฝึก : <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ			
การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย ทดสอบภาคปฏิบัติ			
บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก: http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf ธนากร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

2. วิธีการรายงานตามรูปแบบที่หน่วยงานกำหนด

การเขียนรายงานมีขั้นตอนในการเขียนได้ดังนี้

- 1) การกำหนดข้อเรื่อง ต้องเป็นเรื่องที่น่าสนใจ เรื่องที่ผู้ทำรายงานมีความรู้ความสามารถ และสามารถหาแหล่งความรู้ได้
- 2) ขอบเขตของเรื่อง ก่อนที่จะทำการเขียนรายงานต้องทำการกำหนดขอบเขตของข้อมูล ครอบคลุมทุกข้อของรายงาน แต่ละข้อต้องมีความสัมพันธ์กันอย่างดี การลำดับเนื้อหา สอดคล้องกัน
- 3) แหล่งข้อมูล หรือแหล่งความรู้ ผู้เขียนรายงานจะต้องสำรวจแหล่งความรู้ที่จะใช้ศึกษาค้นคว้า เรื่องที่จะเขียนรายงาน อาจใช้วิธีการค้นคว้าจากหนังสือ หรือเอกสารในห้องสมุด การสัมภาษณ์ผู้ที่มีความรู้ในแขนงนั้นๆ การใช้แบบสอบถาม การทดลองปฏิบัติ หรือการศึกษาดูงานด้วยตนเอง

ตัวอย่างของการเขียนรายงานผลการตรวจนับ

บัตรสินค้า Stock Card											
ชื่อสินค้า.....		ยี่ห้อ.....		ปริมาณสูงสุด.....				หน่วย			
ขนาด.....		หน่วยที่ใช้.....		ปริมาณต่ำสุด.....				หน่วย			
Mark Up.....		จำนวนที่สั่งแต่ละครั้ง.....									
วันเดือนปี	รับเข้า				จ่ายออก				คงเหลือ		
	เลขที่กำกับสินค้า	จำนวนหน่วย	@	จำนวนเงิน	เลขที่ใบเบิก	จำนวนหน่วย	@	จำนวนเงิน	จำนวนหน่วย	@	จำนวนเงิน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

Daily Material Report

Company.....Project.....

Location.....Date.....

How Delivered	Invoice No.	Material Description	Delivery By	Cost Per Unit	Quantity	Tax	Remark

Stock Balance Record

Item.....

Unit of Measure.....Unit Weight.....

Location Bin.....Section.....

Expedite Point.....Review Point.....

Date	Reference	Issued (RECD)	Used Month to Date	Balance	Date	Reference	Issued (RECD)	Used Month to Date	Balance



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

Cycle Count Items By Date

Company.....Prepared By.....

Warehouse..... Date.....

Item No	Description	ABC Code	UOM	Total	Control Group

Cycle Count Sheet

Company.....Prepared By.....

Warehouse..... Date.....

Record No	Item No	Description	Lot No	UOM	Description	Control Quantity



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

คำสั่ง : จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

- การเขียนรายงานมีลำดับขั้นตอนในการเขียนอย่างไร
 - การกำหนดข้อเรื่อง > ขอบเขตของเรื่อง > แหล่งข้อมูล
 - แหล่งข้อมูล > ขอบเขตของเรื่อง > การกำหนดข้อเรื่อง
 - ขอบเขตของเรื่อง > แหล่งข้อมูล > การกำหนดข้อเรื่อง
 - ขอบเขตของเรื่อง > การกำหนดข้อเรื่อง > แหล่งข้อมูล
- สิ่งสำคัญในการกำหนดหัวข้อเรื่อง คือข้อใด
 - เป็นเรื่องที่น่าสนใจ
 - เรื่องที่ทำรายงานมีความรู้ความสามารถ
 - เป็นเรื่องที่สามารถหาแหล่งความรู้ได้
 - ถูกทุกข้อ
- ขอบเขตของเรื่องที่ดี ควรมีลักษณะอย่างไร
 - ครอบคลุมทุกข้อของรายงาน
 - แต่ละข้อต้องมีความสัมพันธ์กันอย่างดี
 - การลำดับเนื้อหาสอดคล้องกัน
 - ถูกทุกข้อ
- ผู้เขียนรายงานสามารถสำรวจแหล่งความรู้ที่จะใช้ศึกษาค้นคว้าเรื่องที่จะเขียนรายงานได้จากที่ใด
 - การสัมภาษณ์ผู้ที่มีความรู้ในแขนงนั้น ๆ
 - แบบสอบถาม
 - การทดลองปฏิบัติ หรือการศึกษาดูงานด้วยตนเอง
 - ถูกทุกข้อ
- การรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวัน จำเป็นต้องเก็บรายละเอียด และบันทึกอย่างไร
 - บันทึกแบบต่อเนื่อง
 - บันทึกทุก ๆ 3 วัน
 - บันทึกทุก ๆ 5 วัน
 - บันทึกทุก ๆ 7 วัน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1	×			
2				×
3				×
4				×
5	×			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบงาน

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. ให้ผู้ปฏิบัติฝึกบันทึกผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ถูกต้อง
2. ให้ผู้ปฏิบัติฝึกรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง

2. คำสั่ง

1. ให้ผู้เข้ารับการฝึกทดสอบการปฏิบัติงาน การตรวจเครื่องมืออุปกรณ์และเก็บเข้าที่ ตามที่ได้รับมอบหมาย

3. ระยะเวลา 30 นาที

4. เครื่องมือและอุปกรณ์

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน | 1 คัน |
| 2. อุปกรณ์การยก | 1 ชุด |
| 3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก | 1 ชุด |

4. การมอบหมายงาน

ใบงาน

5. วิธีการวัดและประเมินผล

- | | |
|---|--------------|
| 5 | ดีมาก |
| 4 | ดี |
| 3 | ปานกลาง |
| 2 | พอใช้ |
| 1 | ต้องปรับปรุง |

ที่	รายการที่ตรวจ	น้ำหนักการให้คะแนน					รวม	หมายเหตุ
		5	4	3	2	1		
1.	การบันทึกผลการปฏิบัติงานประจำวัน							
2.	การรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ผู้บังคับบัญชา							

ผู้ตรวจ.....
(.....)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบขั้นตอนการปฏิบัติงาน

หน่วยการฝึกที่ 2: การขับรถยกเคลื่อนย้าย
สินค้าตามใบสั่งงาน
หัวข้อวิชา 4 : การรายงานผลการปฏิบัติงาน
ประจำวัน

หัวข้อย่อยที่ : 1 เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์

1. ให้ผู้ปฏิบัติฝึกบันทึกผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ถูกต้อง
2. ให้ผู้ปฏิบัติฝึกรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง

2. เครื่องมือและอุปกรณ์

1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน 1 คัน
2. อุปกรณ์การยก 1 ชุด
3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก 1 ชุด

3. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน


ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	คำอธิบาย	ข้อควรระวัง
1. รับเอกสารการฝึกจากครูฝึกหรือครูผู้ช่วย	ตรวจสอบเอกสารให้ครบถ้วน	หากพบว่าเอกสารไม่ครบ ให้รีบแจ้งครูฝึก
2. อ่านและตรวจสอบเอกสาร	อ่านทำความเข้าใจเอกสารอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากมีข้อสงสัยให้รีบสอบถามครูฝึกทันที
3. ฝึกบันทึกผลการปฏิบัติงานประจำวัน	บันทึกผลการปฏิบัติงานประจำวันอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที
4. ฝึกรายงานผลการปฏิบัติงานประจำวันให้ผู้บังคับบัญชา	งานผลการปฏิบัติงานประจำวันอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที
5. ตรวจสอบผลหลังจากการปฏิบัติงานเสร็จ	ตรวจสอบผลหลังจากการปฏิบัติงานอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งครูฝึกทันที


4. ข้อเสนอแนะ

- ผู้ปฏิบัติจะต้องแต่งกาย ใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยตามมาตรฐานการปฏิบัติงานและรักษาความสะอาดระหว่างปฏิบัติงานตลอดเวลา
- การทดสอบปฏิบัติต้องอยู่ภายใต้การดูแลของครูฝึก หรือครูผู้ช่วยเสมอ เพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้ปฏิบัติ

เอกสารประกอบการฝึก

หน่วยการฝึกที่ 3 การรายงานกรณีรถยกเสียหายใช้งานไม่ได้

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 4 ชั่วโมง
<p>วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบความผิดปกติเบื้องต้นได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 2. ติดป้ายแจ้งเตือนได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 3. แจ้งผู้บังคับบัญชาได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 4. แจ้งซ่อมได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 			
<p>วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การดูแลบำรุงรักษารถยก 2. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน 3. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน 4. การขับขีรถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ</p>			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย ทดสอบภาคปฏิบัติ</p>			
<p>บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก : http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf</p>			

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง

1. การดูแลบำรุงรักษารถยก

การบำรุงรักษาประจำวัน ก่อนติดเครื่อง

- ตรวจสอบความสะอาดภายนอก
- ตรวจสอบระดับน้ำในหม้อน้ำและหม้อพักน้ำ
- ตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่อง
- ตรวจสอบระดับน้ำมันเชื้อเพลิง
- ตรวจสอบระดับน้ำมันเกียร์อัตโนมัติ
- ตรวจสอบระดับน้ำมันไฮดรอลิก
- ตรวจสอบระดับน้ำมันเกียร์พวงมาลัย
- ตรวจสอบระดับน้ำมันเบรก
- ตรวจสอบระดับน้ำกลั่นแบตเตอรี่
- ตรวจสอบความตึงของสายพานเครื่องยนต์
- ตรวจสอบการทำงานของเบรกมือและขาเบรก
- ตรวจสอบระบบสัญญาณไฟเลี้ยว ไฟถอยหลัง ไฟส่องสว่างและสัญญาณแตร
- ตรวจสอบสภาพความตึงของโซ่ยกของ
- ตรวจสอบสภาพยาง
- ตรวจสอบวัดลมยางและเติมให้ได้แรงดันตามที่กำหนดไว้
- ตรวจสอบรอยร้าวซึมตามจุดต่าง ๆ

หลังติดเครื่อง


- ตรวจสอบเช็คว่ามีเสียงดังผิดปกติจากเครื่องยนต์หรือไม่
- ตรวจสอบดูไฟที่หน้าปัดดับหมดหรือไม่
- ตรวจสอบระยะฟรีของพวงมาลัยและการบังคับเลี้ยว
- ตรวจสอบการทำงานของชุดควบคุมอุปกรณ์ยกกว่าทำงานเรียบร้อยหรือไม่

2. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน

2.1 การปฏิบัติตัวตามกฎระเบียบของสถานประกอบการ

การทำงานจำเป็นต้องศึกษาข้อบังคับในการปฏิบัติงานให้เข้าใจ และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ข้อบังคับโดยทั่วไปที่จำเป็นมีดังต่อไปนี้

- อย่าติดตั้งสวิตช์ปิด-เปิดไฟฟ้าบนพื้นที่ทำงาน เพราะอาจเดินไปเหยียบและจะถูกไฟฟ้าดูดได้
- อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ชื้นแฉะ ถ้ากระแสไฟฟ้ารั่วอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- อุปกรณ์ไฟฟ้าที่แตกชำรุด ควรซ่อมแซมหรือเปลี่ยนให้เรียบร้อย
- อย่าใช้ข้อต่อแยก เสียบปลั๊กหลายทาง เป็นการใช้กระแสไฟเกินกำลัง อาจทำให้สายร้อนและเกิดไฟไหม้ได้

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - อย่าใช้วัสดุอื่นแทนฟิวส์ หรือใช้ฟิวส์เกินขนาด - อย่าปล่อยให้สายเครื่องไฟฟ้า เช่น สายสวนไฟฟ้า สายพัดลม ลอดใต้เสื่อหรือพรม เปลือกหุ้ม หรือฉนวนอาจแตกเกิดไฟช็อตได้ง่าย - อย่าเดินสายไฟชั่วคราวอย่างลวก ๆ อาจเกิดอันตรายได้ - อย่าซ่อมไฟฟ้าเองโดยไม่มีความรู้ - อย่าเดินสายไฟติดริ้วสังกะสีหรือเหล็กโดยไม่ใช้วิธีร้อยในท่อ ไฟฟ้าอาจรั่วเป็นอันตรายได้ - อย่าปล่อยให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเปียกน้ำ เพราะน้ำจะเป็นสะพานให้ไฟฟ้ารั่วไหลออกมาได้ - อย่าใช้เครื่องมือไฟฟ้าที่ไม่มีฉนวนหุ้มเป็นที่จับ เช่น ไขควง หัวแร้ง เครื่องวัดไฟฟ้า ฯลฯ - ยื่อนำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้กระแสตรงไปใช้กับไฟกระแสสลับ ควรตรวจสอบให้ดีเสียก่อน - สวิตช์และสะพานไฟ (Cut Out) ทุกแห่งต้องปิด-เปิดได้สะดวก ไม่วางของแคะกะ ปิดขวางทางเดิน - อย่ายืนบนพื้นคอนกรีตด้วยเท้าเปล่าขณะปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ควรใส่เสื้อฟอร์ม กางเกง ขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ <p>2.2 การแต่งกายในสถานประกอบการ</p> <p>การแต่งกายเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง เสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งกายจะช่วยห่อหุ้มร่างกายให้มิดชิด ปลอดภัย ดังนั้นชุดทำงานจึงควรเป็นชุดที่สวมใส่ทำงานได้สะดวก และช่วยป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อร่างกายได้ ผู้ปฏิบัติจะต้องศึกษาข้อกำหนดและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยของตัวท่าน เมื่อเริ่มทำงานวันแรก ควรศึกษากฎระเบียบได้จากคู่มือพนักงาน ป้ายที่ติดไว้ในสถานประกอบการ หรือสอบถามจากเจ้าหน้าที่ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน</p> <p>ในโรงงานทั่วไป การใช้ชุดฟอร์ม (Boiler Suit) จะเหมาะสมที่สุดที่จะใช้ในการปฏิบัติงาน และยังสามารถที่จะป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นแก่ร่างกายได้ดีอีกด้วย ชุดฟอร์มที่ถูกลำมาใช้อย่างมีประสิทธิภาพได้แสดงไว้ในภาพซ้ายมือ แสดงการแต่งกายที่ถูกต้องและเหมาะสม ส่วนการแต่งตัวไม่เหมาะสมในการปฏิบัติงานแสดงทางด้านขวามือ</p>			



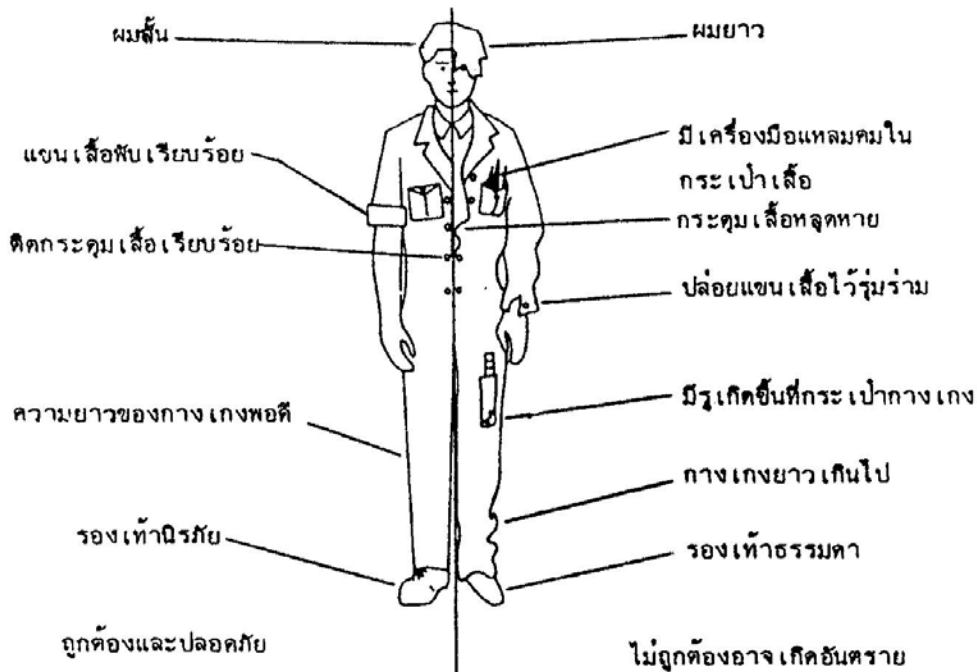
หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง



รูปที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบการแต่งกายที่ถูกต้องกับที่ไม่ถูกต้อง

ชุดทำงานที่ปลอดภัยมีหลักพื้นฐาน คือ

- ปลายแขนเสื้อ หรือขา กางเกงต้องรัดกุม เพื่อไม่ให้เกะกะเวลาทำงาน
- ห้ามใส่เสื้อผ้าขาด เพราะอาจถูกสะเก็ดไฟ หรือ เครื่องจักรหนีบได้
- ชุดทำงานควรซักให้สะอาดอยู่เสมอ
- ไม่ควรถอดชุดทำงานออกแม้จะรู้สึกร้อน เนื่องจากอาจทำให้ผิวไหม้หรือไฟฟ้าดูดได้
- ห้ามเก็บใบมีด ของแหลมมีคม เช่น มีด และ ไขควง หรือวัตถุที่ติดไฟง่าย เช่น ไม้ขีด ไวไฟ กระเป่าเสื้อ
- ไม่ควรใส่รองเท้าแตะ หรือรองเท้าชนิดที่หลุดง่าย หรือลื่นเวลาเดิน
- ใส่เสื้อพอร์มทุกครั้งปฏิบัติงาน กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น
- สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ
- ไม่ใส่รองเท้าที่มีพื้นและสันรองเท้าเป็นตะปู เพราะลื่นได้ง่ายบนพื้นกระเบื้อง แผ่นเหล็ก และ อาจทำให้เกิดประกายไฟได้
- ควรใส่รองเท้าที่มีฉนวนไฟฟ้า ในโรงงานที่มีประกายไฟหรือไฟฟ้าสถิตเกิดขึ้นบ่อย
- ควรสวมหมวกตลอดเวลาทำงาน ผู้ทำงานที่เป็นผู้หญิงควรเกล้าผมและสวมหมวก หรือใช้ที่คลุมผม



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

2.3. การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในแต่ละงาน

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง สิ่งหนึ่งสิ่งใด ที่สวมใส่ลงบนอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย หรือหลายส่วน เพื่อป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ หรืออันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น เสียงดัง แสง สารเคมี ความร้อน การตกจากที่สูง วัสดุกระเด็นเข้าตา วัสดุหล่นกระแทก หรือทับ เป็นต้น แบ่งเป็นอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Devices = PPD หรือ Personal Protective Equipment = PPE) หรือเรียกโดยย่อว่า อุปกรณ์นิรภัย หรือ เซฟตี้ เป็นอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน ใช้สวมใส่ร่างกาย หรือ ติดตั้งเพื่อวัตถุประสงค์ให้เกิดความปลอดภัย ทั้งในบ้าน ที่ทำงาน ที่สาธารณะ อาคาร และพื้นที่ที่ต้องการความปลอดภัย ก่อนการใช้งาน ผู้ปฏิบัติควรศึกษาวิธีการใช้เลือกอุปกรณ์ให้ถูกต้องกับงาน และสำรวจว่าอุปกรณ์ไม่ชำรุด เมื่อใช้เสร็จแล้วต้องเก็บให้เรียบร้อย

1) อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันศีรษะจากการถูกกระแทก หรือวัตถุจากที่สูงตกลงมากระแทก และป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าและสารเคมีเหลว ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันศีรษะที่สำคัญ คือ หมวกนิรภัย (Safety Hat) และหมวกกันศีรษะชน (Bump Hat)

2) อุปกรณ์ป้องกันดวงตา (Safety Glasses)

ใช้สำหรับป้องกันดวงตาจากการกระแทกกับของแข็ง ป้องกันสารเคมีหรือวัตถุกระเด็นเข้าตาจนได้รับอันตรายในขณะที่ปฏิบัติงาน

3) อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันเสียงที่ดังเกินกว่าที่หูคนเราจะสามารถรับได้ คือมีระดับเสียงสูงเกินกว่า 85 เดซิเบล (เอ) โดยหากระดับเสียงในการทำงานสูงเกินกว่า 130 เดซิเบล (เอ) ถือว่าเป็นอันตรายต่อการได้ยินของหู ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันหูที่สำคัญและเหมาะสมกับการใช้งาน ได้แก่


1) ปลั๊กอุดเสียง (Ear Plug) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงที่ดังเกินไป โดยวัสดุที่ทำจากยาง พลาสติกอ่อน ที่มีขนาดพอดีกับรูหู และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 15 เดซิเบล (เอ)

2) ครอบหูลดเสียง (Ear Muffs) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงแบบครอบหู โดยมีก้านโค้งครอบศีรษะและใช้วัสดุที่มีความนุ่มหุ้มทับ ในส่วนของตัวครอบหูนั้นถูกออกแบบให้มีลักษณะแตกต่างกันตามการใช้งาน และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 25 เดซิเบล (เอ)

4) อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection)

ในขณะที่ปฏิบัติงานที่ต้องใช้ส่วนของมือ นิ้วมือ และแขน นั้นมีความเสี่ยงอันตรายจากการสัมผัสกับสิ่งของ วัสดุอุปกรณ์ หรือสารเคมีที่อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ป้องกันมือชนิดต่าง ๆ ซึ่งต้องเลือกให้เหมาะสมกับลักษณะของงานดังนี้

1) ถุงมือยางกันไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด
ในขณะที่ปฏิบัติงาน

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง

2) ถุงมือกันความร้อน: อาจเป็นถุงมือหนังหรือถุงมือผ้าขึ้นอยู่กับลักษณะของการทำงาน โดยถุงมือจะต้องมีความหนาและทนทานเมื่อใช้สัมผัสกับวัตถุหรืออุปกรณ์ที่มีความร้อนจะต้องไม่ฉีกขาด

3) ถุงมือยางชนิดไนลีนหรือไนโอพรีน ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสสารเคมีที่มีฤทธิ์กัดกร่อนหรือซึมผ่านผิวหนังได้

5) อุปกรณ์ป้องกันเท้า (Safety Footwear)

ใช้สำหรับป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากการกระแทก หรือวัตถุหรือสารเคมีหกใส่เท้า รวมถึงป้องกันการสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าจากการปฏิบัติงาน โดยรองเท้าแบ่งออกตามลักษณะของงาน ดังนี้

1) รองเท้าป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้า สวมใส่เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด ทำจากยางธรรมชาติ หรือยางสังเคราะห์

2) รองเท้านิรภัย ชนิดหัวรองเท้าเป็นโลหะซึ่งสามารถรองรับน้ำหนักและทนแรงกระแทกของวัตถุหนักที่ตกจากที่สูง

3) รองเท้าป้องกันสารเคมี ทำจากวัสดุที่ทนต่อการกัดกร่อนของสารเคมี เช่น ยางธรรมชาติ ไนลีน ไนโอพรีน หรือยางสังเคราะห์ นอกจากนี้อุปกรณ์ข้างต้นยังมีอุปกรณ์อีกหลายประเภท เช่น อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ อุปกรณ์ป้องกันลำตัว โดยจะต้องเลือกให้เหมาะกับการใช้งานของสถานประกอบ หรือกฎระเบียบที่บังคับ



อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
(Head Protection)



อุปกรณ์ป้องกันดวงตา
(Safety Glasses)



อุปกรณ์ป้องกันหู
(Ear Protection)



อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ
(Respiratory protection)



อุปกรณ์ป้องกันลำตัว
(Body protection)



อุปกรณ์ป้องกันมือ
(Hand protection)

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง



อุปกรณ์ป้องกันเท้า
(Foot protection)



อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง

รูปที่ 2 ตัวอย่างอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
(ที่มา: สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ.มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (2550))

3. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

3.1 สัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย

รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้ แบ่งเป็น 4 ประเภท คือ เครื่องหมายห้าม เครื่องหมายเตือน เครื่องหมายบังคับ เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะความปลอดภัย จะใช้ตามวัตถุประสงค์ของการแสดงความหมาย การใช้ป้ายก็เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ปฏิบัติงาน ให้ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษในการดำเนินงาน







หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม		สีพื้น : สีขาว สีขอบแถบตามขอบวงกลมและ แถบขวาง : สีแดง สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสีแดงต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ทั้งหมด ของเครื่องหมาย
เครื่องหมายเตือน		สีพื้น : สีเหลือง สีขอบแถบตามขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสีเหลืองต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมายบังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสีฟ้าต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมาย สารนิเทศเกี่ยวกับ ภาวะความ ปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสีเขียวต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย อาจใช้รูปแบบ เป็นสีเหลี่ยมผืนผ้าก็ได้

รูปที่ 3 รูปแบบของป้ายสัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม



เครื่องหมายเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย



รูปที่ 6 ตัวอย่างป้ายห้าม
(ที่มา: กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายเตือน



รูปที่ 7 ตัวอย่างป้ายเตือน
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายปลอดภัย



รูปที่ 8 ตัวอย่างป้ายแสดงเครื่องหมายปลอดภัย
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายบังคับ



รูปที่ 9 ตัวอย่างป้ายบังคับ

(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง

3.2 การปฏิบัติตัวในสภาวะฉุกเฉิน

ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานช่างทั่วไป ความปลอดภัยถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งเพราะจะไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย ถ้าผู้ปฏิบัติงานสามารถบรรลุผลในการทำงานแต่ตัวเองได้รับอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในครั้งนั้น ฉะนั้นผู้ปฏิบัติงานจึงต้องรู้จักวิธีป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุในขณะการปฏิบัติงานตลอดจนสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหมาย และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะมีผลกระทบต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย หรือบุคคลได้รับบาดเจ็บ ส่วนอุบัติเหตุในการทำงาน หมายถึง ภัยและความเสียหายอันเนื่องมาจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดมาก่อน ทำให้ผู้ปฏิบัติงาน บาดเจ็บ สูญเสียทรัพย์สิน พิกัดหรือเสียชีวิต

3.3 สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน

โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน พอจะสรุปได้ 3 ประการ

1) ตัวบุคคล คือ ผู้ประกอบการลูกจ้างและบุคคลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายจากการทำงาน โดยอาจเกิดจากการขาดความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ขาดความตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่อาจจะยังขาดทักษะในการตรวจบังคับให้ถูกต้องตามกฎหมาย


2) สิ่งแวดล้อม คือ ตัวองค์กรหรือสถานประกอบการ สภาพของการทำงานที่มีองค์ประกอบต่างๆ เพื่อให้มีการดำเนินงานได้โดยรอบตัวของผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ทั้งในสถานประกอบการ และของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบยังขาดเอกภาพที่เด่นชัด และบางครั้งไม่เอื้ออำนวยต่อการป้องกันควบคุมที่มีประสิทธิภาพ


3) อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ คือ วัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อการผลิตและบรรลุเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งอาจเสื่อมสภาพขาดการตรวจสอบดูแลบำรุงรักษา ขาดการควบคุมดูแลให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ขาดการจัดระเบียบ เป็นต้น


แนวทางการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น

ผู้ปฏิบัติงานจะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัยในการทำงานโดยเคร่งครัด

- ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน
- แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยๆ ทุกครั้งที่ปฏิบัติงานที่กำหนดให้มีการใช้
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน
- เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ เมื่อนำไปใช้งานต้องเก็บไว้ให้ถูกจุดทุกครั้ง
- รักษาความสะอาดทางเดินในโรงงาน และติดป้ายแสดงให้ชัดเจนที่บริเวณปฏิบัติงานที่มีอันตราย

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาตำแหน่ง หรือสถานที่ติดตั้งเครื่องดับเพลิงตลอดจนวิธีการใช้ - ปฏิบัติตามคำเตือนหรือเครื่องหมายแสดงอันตรายใด ๆ ภายในโรงงาน - ไม่หยอกล้อกันในขณะที่ปฏิบัติงาน - ในกรณีเกิดอุบัติเหตุให้รีบช่วยเหลือทันที <p>4. การขับขีรถยก</p> <p>หลักสำคัญ 3 ประการที่ต้องปฏิบัติ คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งาน และได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง - ผู้ขับขีรถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขีและได้รับการมอบหมายให้ขับขีโดยเฉพาะเท่านั้น - ผู้ขับขีต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตรายกับตนเองและเพื่อนร่วมงาน <p>ผู้ขับขีรถยก</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ขับขีรถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขีโดยเฉพาะเท่านั้น - ต้องแน่ใจว่ารถยกได้ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เหมาะสม - ก่อนและหลังการยกขาขึ้น/ลง ต้องให้สัญญาณและเตือนผู้อยู่ในบริเวณใกล้เคียง - ห้ามยืน เดิน หรือทำงานใต้ขารถยกที่กำลังทำงาน - บรรทุกวัสดุตามพิกัดที่กำหนด - หากมีเหตุขัดข้องระหว่างการทำงานห้ามเข้าใต้ขา หรือพยายามที่จะทำการซ่อมแซมหรือกระทำการใดๆ ทั้งสิ้น <p>ข้อปฏิบัติในการขับขี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ก่อนเคลื่อนรถยกออกไป ต้องสำรวจว่าบริเวณใกล้เคียงมีสิ่งกีดขวางหรือไม่ - ตรวจสอบรถยกทุกวัน หากมีจุดผิดปกติให้รายงานผู้รับผิดชอบ ห้ามใช้รถยกที่มีลักษณะไม่ปลอดภัย - รีบรายงานอุบัติเหตุ หรือเหตุผิดปกติให้ผู้รับผิดชอบทราบทันที เพื่อสามารถตรวจสอบสาเหตุได้ทันที - ตรวจสอบความเรียบร้อยของแบตเตอรี่ ถังน้ำมันและฝาปิด ก่อนสตาร์ทเครื่อง หรือเริ่มทำงาน - ควบคุมความเร็วรถให้สามารถที่จะหยุดได้กะทันหัน - ปีบแตรให้สัญญาณขณะขับรถในมุมอับ 			

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - สอดงาใต้วัสดุที่บรรทุกให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้ ขณะขับเคลื่อนจะต้องให้วัสดุพียงพนักพียงวัสดุ และกางขาออกให้พอดีกับน้ำหนัก (บรรทุก) วัสดุ - ห้ามใช้ชั้นวางที่ชำรุดในการยก การเคลื่อนรถออกทุกครั้งต้องยกสูงกว่าพื้นประมาณ 6 - 8 นิ้ว เสมอ - ขณะรถวิ่ง ให้ยกวัสดุในระดับต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ - ขับรถให้ความเร็วรถพเหมาะสมกับสภาพพื้นผิวถนน น้ำหนักบรรทุก และสภาพของบริเวณที่ทำงาน - หากวัสดุที่บรรทุกสูงจนมองไม่เห็นทางข้างหน้า ให้ขับรถถอยหลังไปแทน - ห้ามขนย้ายวัสดุที่จัดตั้งไม่เป็นระเบียบ - ตรวจสอบสิ่งกีดขวางเหนือศีรษะทุกครั้งที่จะขนย้ายวัสดุ - ห้ามออกรถเร็ว หยุดกะทันหัน หรือเลี้ยวฉับพลัน โดยเฉพาะในขณะที่กำลังบรรทุกวัสดุ - เว้นระยะห่างจากยานพาหนะคันอื่นประมาณ 3 ช่วงคันรถ(นับจากปลายงายกเข้ามา) - ห้ามแซงซึ่งกันและกันในบริเวณที่อันตราย เช่น มุมอับ ทางแยก ฯ - ต้องคำนึงถึงความสูง ความกว้างของรถเสมอ และระวังคนเดินเท้าไพล่ออกมาจากมุมอับ - บีบแตรให้สัญญาณและขับรถช้า ๆ เมื่อเข้าใกล้ทางเดินประตู ทางเข้า และรถยกคันอื่น - ระมัดระวังเมื่อเข้าใกล้ทางเดินเท้า หลีกเลี่ยงการขับรถยกเข้าใกล้คนยืนอยู่ริมรั้วหรือริมถนน - ลดความเร็วลงเมื่อเข้าใกล้บริเวณมุมอับที่จะมองไม่ถนัด เช่น มุมประตู หรือขับรถชิดซ้ายไว้จนกว่าจะแน่ใจ - ห้ามขับแซงรถยกคันอื่นที่ไปทางเดียวกันในบริเวณทางแยก จุดอับ หรือบริเวณที่อันตราย - ห้ามขับรถทับสิ่งของที่ตกอยู่บนพื้น - รู้ตำแหน่งของล้อรถยกกับปลายงายกหรือสุดขอบของวัสดุที่จะยกให้ระมัดระวังในขณะกระดกปลายงาก่อนยก - ห้ามจับพวงมาลัย หรือจับซี่ขณะมือหรือถุงมือเปื้อนน้ำมันหรือสิ่งอื่น - ตีเส้นสีเหลืองแสดงช่องเดินรถและบริเวณที่ทำงาน - ติดตั้งกระจก และหรือ ป้ายสัญญาณหยุด ในบริเวณประตู ทางเดิน หรือสถานที่ทำงานที่เป็นจุดอันตราย บีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้งที่จะเข้าใกล้บริเวณดังกล่าว - ปลอดภัยว่าง ใส่เบรค ลดงาให้อยู่ในระดับต่ำสุดและดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่จะจอดหลังใช้งาน - ห้ามบรรทุกผู้โดยสารบนรถ - ดูกระจกเงาสะท้อนมุมมองน เมื่อถึงบริเวณถนนหักมุมและพร้อมที่จะหยุดหากมีเรื่องกะทันหัน และบีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้ง 			

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1	เวลา : 1 ชั่วโมง
<p>การเติมน้ำมันเชื้อเพลิง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดับเครื่องก่อนเติมน้ำมันในบริเวณที่กำหนดทุกครั้ง - ตรวจสอบการปิดฝาถังน้ำมันให้เรียบร้อยหลังเติมน้ำมัน และทำความสะอาดเมื่อน้ำมันหกก่อนการติดเครื่อง - ภาชนะบรรจุน้ำมันต้องติดฉลากให้ชัดเจน - อุปกรณ์ดับเพลิงต้องติดไว้ที่บริเวณที่เติมน้ำมันและเตรียมพร้อมเสมอที่จะนำมาใช้งาน 			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

คำสั่ง จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ

2. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเสียง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ขยายเสียง
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ที่ครอบหู
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเพลง

3. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนัง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัย
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้น
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นป้องกันเหล็กตำ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

4. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ

5. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันดวงตา
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันศีรษะ
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันการจมน้ำ

6. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังฟ้าผ่า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังสายไฟฟ้า
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังไฟฟ้าแรงสูง
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังเสาไฟฟ้า



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

7. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ระวางชิ้นส่วนอันตราย
- ข. เป็นพื้นที่ระวางเครื่องจักรอันตราย
- ค. เป็นพื้นที่ระวางอุปกรณ์อันตราย
- ง. เป็นพื้นที่ระวางสารเคมีอันตราย

8. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ห้ามใช้มือทำงาน
- ข. เป็นพื้นที่ที่ห้ามเข้าทำงาน
- ค. เป็นพื้นที่ที่วางเครื่องจักร
- ง. เป็นพื้นที่ที่เครื่องจักรกำลังทำงาน

9. การทำงานโดยคำนึงถึงความปลอดภัยมีประโยชน์อย่างไร

- ก. ช่วยลดค่าใช้จ่าย
- ข. ช่วยให้ผลผลิตคงที่
- ค. เพิ่มต้นทุนการผลิต
- ง. เพิ่มระยะเวลาในการทำงาน

10. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดจากสถานที่และสิ่งแวดล้อม

- ก. การจัดวางเครื่องมือได้ถูกต้อง
- ข. เพิ่มช่องระบายอากาศให้เหมาะสม
- ค. เพิ่มความสว่างในพื้นที่ทำงาน
- ง. ถอดเสื้อขณะทำงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 1 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1			×	
2			×	
3		×		
4	×			
5		×		
6			×	
7				×
8				×
9	×			
10				×



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบงาน

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 3 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกตรวจสอบความผิดปกติเบื้องต้นให้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกติดป้ายแจ้งเตือนให้ถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้รับการฝึกแจ้งผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง
4. เพื่อให้ผู้รับการฝึกแจ้งซ่อมให้ถูกต้อง

2. คำสั่ง

1. ให้ผู้เข้ารับการฝึกทดสอบการปฏิบัติงาน การตรวจเครื่องมืออุปกรณ์และเก็บเข้าที่ ตามที่ได้รับมอบหมาย

3. ระยะเวลา 3 ชั่วโมง

4. เครื่องมือและอุปกรณ์

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน | 1 คัน |
| 2. อุปกรณ์การยก | 1 ชุด |
| 3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก | 1 ชุด |

5. การมอบหมายงาน

ใบงาน

6. วิธีการวัดและประเมินผล

- | | |
|---|--------------|
| 5 | ดีมาก |
| 4 | ดี |
| 3 | ปานกลาง |
| 2 | พอใช้ |
| 1 | ต้องปรับปรุง |

ที่	รายการที่ตรวจ	น้ำหนักการให้คะแนน					รวม	หมายเหตุ
		5	4	3	2	1		
1.	การตรวจสอบความผิดปกติเบื้องต้น							
2.	การติดป้ายแจ้งเตือน							
3.	การแจ้งผู้บังคับบัญชา							
	การแจ้งซ่อม							

ผู้ตรวจ.....
(.....)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบขั้นตอนการปฏิบัติงาน

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 5 : การตรวจสอบความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1

เวลา : 3 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกตรวจสอบความผิดปกติเบื้องต้นให้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกติดป้ายแจ้งเตือนให้ถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้รับการฝึกแจ้งผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง
4. เพื่อให้ผู้รับการฝึกแจ้งซ่อมให้ถูกต้อง

2. เครื่องมือและอุปกรณ์


1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน 1 คัน
2. อุปกรณ์การยก 1 ชุด
3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก 1 ชุด


3. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	คำอธิบาย	ข้อควรระวัง
1. เตรียมรับเอกสารการฝึกจากครูฝึกหรือครูผู้ช่วย	ตรวจสอบเอกสารให้ครบถ้วนสมบูรณ์	หากได้รับเอกสารไม่ครบ ให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
2. อ่านและตรวจสอบเอกสาร	อ่านทำความเข้าใจเอกสาร โดยละเอียด ถี่ถ้วน	หากมีข้อสงสัย ให้รีบสอบถามผู้ฝึกทันที
3. ฝึกตรวจสอบความผิดปกติเบื้องต้น	ตรวจสอบความผิดปกติเบื้องต้นอย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
4. ฝึกติดป้ายแจ้งเตือน	ติดป้ายแจ้งเตือนให้ถูกต้องครบถ้วน	ติดป้ายแจ้งเตือน ด้วยความระมัดระวัง
5. ฝึกแจ้งผู้บังคับบัญชา	แจ้งผู้บังคับบัญชา อย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
6. ฝึกแจ้งซ่อม	แจ้งซ่อม โดยละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
7. ฝึกตรวจสอบก่อนส่งงาน	ตรวจสอบก่อนส่งงาน อย่างละเอียด รอบคอบ	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที

4. ข้อเสนอแนะ

1. ผู้รับการฝึกจะต้องแต่งกาย ใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยตามมาตรฐานการปฏิบัติงานและรักษาความสะอาดระหว่างปฏิบัติงานตลอดเวลา
2. การทดสอบปฏิบัติต้องอยู่ภายใต้การดูแลของครูฝึก หรือครูผู้ช่วยเสมอ เพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้รับการฝึก

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-2	เวลา : 1 ชั่วโมง
<p>วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. สรุปลักษณะความเสียหายได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 2. รายงานความเสียหายต่อผู้บังคับบัญชาได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 			
<p>วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน 2. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ</p>			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย ทดสอบภาคปฏิบัติ</p>			
<p>บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก : http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf ธนากร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556</p>			

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-2	เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน

1.1 การปฏิบัติตัวตามกฎระเบียบของสถานประกอบการ

การทำงานจำเป็นต้องศึกษาข้อบังคับในการปฏิบัติงานให้เข้าใจ และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ข้อบังคับโดยทั่วไปที่จำเป็นมีดังต่อไปนี้

- อย่าติดตั้งสวิตช์ปิด-เปิดไฟฟ้าบนพื้นที่ทำงาน เพราะอาจเดินไปเหยียบและจะถูกไฟฟ้าดูดได้
- อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ที่ชื้นแฉะ ถ้ากระแสไฟฟ้ารั่วอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- อุปกรณ์ไฟฟ้าที่แตกชำรุด ควรซ่อมแซมหรือเปลี่ยนให้เรียบร้อย
- อย่าใช้ข้อต่อแยก เสียบปลั๊กหลายทาง เป็นการใส่กระแสไฟเกินกำลัง อาจทำให้สายร้อนและเกิดไฟไหม้ได้
- อย่าใช้วัสดุอื่นแทนฟิวส์ หรือใช้ฟิวส์เกินขนาด
- อย่าปล่อยให้สายเครื่องไฟฟ้า เช่น สายสวนไฟฟ้า สายพัดลม ลอดใต้เสื่อหรือพรม เปลือกหุ้มหรือฉนวนอาจแตกเกิดไฟช็อตได้ง่าย
- อย่าเดินสายไฟชั่วคราวอย่างลวก ๆ อาจเกิดอันตรายได้
- อย่าแก้ไฟฟ้าเองโดยไม่มีความรู้
- อย่าเดินสายไฟติดริ้วสังกะสีหรือเหล็กโดยไม่ใช้วิธีร้อยในท่อ ไฟฟ้าอาจรั่วเป็นอันตรายได้
- อย่าปล่อยให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเปียกน้ำ เพราะน้ำจะเป็นสะพานให้ไฟฟ้ารั่วไหลออกมาได้
- อย่าใช้เครื่องมือไฟฟ้าที่ไม่มีฉนวนหุ้มเป็นที่จับ เช่น ไขควง หัวแร้ง เครื่องวัดไฟฟ้า ฯลฯ
- ยื่อนำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้กระแสตรงไปใช้กับไฟกระแสสลับ ควรตรวจสอบให้ดีเสียก่อน
- สวิตช์และสะพานไฟ (Cut Out) ทุกแห่งต้องปิด-เปิดได้สะดวก ไม่วางของแคะกะ ปิดขวางทางเดิน
- อย่ายืนบนพื้นคอนกรีตด้วยเท้าเปล่าขณะปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ควรใส่เสื้อฟอร์ม กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ

1.2 การแต่งกายในสถานประกอบการ

การแต่งกายเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง เสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งกายจะช่วยห่อหุ้มร่างกายให้มิดชิดปลอดภัย ดังนั้นชุดทำงานจึงควรเป็นชุดที่สวมใส่ทำงานได้สะดวก และช่วยป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อร่างกายได้ ผู้ปฏิบัติจะต้องศึกษาข้อกำหนดและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยของตัวท่าน เมื่อเริ่มทำงานวันแรก ควรศึกษากฎระเบียบได้จากคู่มือพนักงาน ป้ายที่ติดไว้ในสถานประกอบการ หรือสอบถามจากเจ้าหน้าที่ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

ในโรงงานทั่วไป การใช้ชุดฟอร์ม (Boiler Suit) จะเหมาะสมที่สุดที่จะใช้ในการปฏิบัติงาน และยังสามารถที่จะป้องกันอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นแก่ร่างกายได้ดีอีกด้วย ชุดฟอร์มที่ถูกนำมาใช้อย่างมี



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

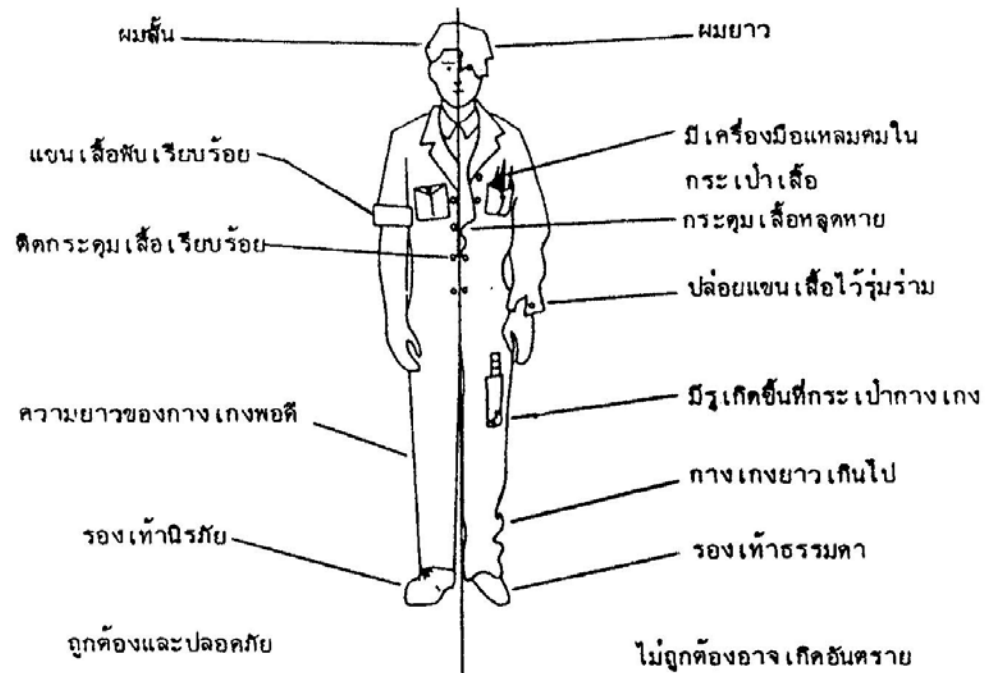
ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

ประสิทธิภาพได้แสดงไว้ในภาพซ้ายมือ แสดงการแต่งกายที่ถูกต้องและเหมาะสม ส่วนการแต่งตัวไม่
เหมาะสมในการปฏิบัติงานแสดงทางด้านขวามือ ชุดทำงานที่ปลอดภัยมีหลักพื้นฐาน คือ



รูปที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบการแต่งกายที่ถูกต้องกับที่ไม่ถูกต้อง

- ปลายแขนเสื้อ หรือขาของกางเกงต้องรัดกุม เพื่อไม่ให้เกะกะเวลาทำงาน
- ห้ามใส่เสื้อผ้าขาดเพราะอาจถูกถูกสะเก็ดไฟ หรือ เครื่องจักรหนีบได้
- ชุดทำงานควรซักให้สะอาดอยู่เสมอ
- ไม่ควรถอดชุดทำงานออกแม้จะรู้สึกร้อน เนื่องจากอาจทำให้ผิวไหม้หรือไฟฟ้าดูดได้
- ห้ามเก็บใบมีด ของแหลมมีคม เช่น มีด และ ไขควง หรือวัตถุที่ติดไฟง่าย เช่น ไม้ขีด ไว้ในกระเป๋าเสื้อ
- ไม่ควรใส่รองเท้าแตะ หรือรองเท้าชนิดที่หลุดง่าย หรือลื่นเวลาเดิน
- ใส่เสื้อฟอรั่มทุกครั้งปฏิบัติงาน กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น
- สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ
- ไม่ใส่รองเท้าที่มีพื้นและสันรองเท้าเป็นตะปู เพราะลื่นได้ง่ายบนพื้นกระเบื้อง แผ่นเหล็ก และอาจทำให้เกิดประกายไฟได้
- ควรใส่รองเท้าที่มีฉนวนไฟฟ้า ในโรงงานที่มีประกายไฟหรือไฟฟ้าสถิตเกิดขึ้นบ่อย
- ควรสวมหมวกตลอดเวลาทำงาน ผู้ทำงานที่เป็นผู้หญิงควรเกล้าผมและสวมหมวก หรือใช้ที่คลุมผม



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1.3. การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในแต่ละงาน

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง สิ่งหนึ่งสิ่งใด ที่สวมใส่ลงบนอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย หรือหลายส่วน เพื่อป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ หรืออันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น เสียงดัง แสง สารเคมี ความร้อน การตกจากที่สูง วัสดุกระเด็นเข้าตา วัสดุหล่นกระแทก หรือทับ เป็นต้น แบ่งเป็นอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Devices = PPD หรือ Personal Protective Equipment = PPE) หรือเรียกโดยย่อว่า อุปกรณ์นิรภัย หรือ เซฟตี้ เป็นอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน ใช้สวมใส่ร่างกาย หรือ ติดตั้งเพื่อวัตถุประสงค์ให้เกิดความปลอดภัย ทั้งในบ้าน ที่ทำงาน ที่สาธารณะ อาคาร และพื้นที่ที่ต้องการความปลอดภัย ก่อนการใช้งาน ผู้ปฏิบัติควรศึกษาวิธีการใช้เลือกอุปกรณ์ให้ถูกต้องกับงาน และสำรวจว่าอุปกรณ์ไม่ชำรุด เมื่อใช้เสร็จแล้วต้องเก็บให้เรียบร้อย

1) อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันศีรษะจากการถูกกระแทก หรือวัตถุจากที่สูงตกลงมากระแทก และป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าและสารเคมีเหลว ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันศีรษะที่สำคัญ คือ หมวกนิรภัย (Safety Hat) และหมวกกันศีรษะชน (Bump Hat)

2) อุปกรณ์ป้องกันดวงตา (Safety Glasses)

ใช้สำหรับป้องกันดวงตาจากการกระแทกกับของแข็ง ป้องกันสารเคมีหรือวัตถุกระเด็นเข้าตาจนได้รับอันตรายในขณะที่ปฏิบัติงาน

3) อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันเสียงที่ดังเกินกว่าที่หูคนเราจะสามารถรับได้ คือมีระดับเสียงสูงเกินกว่า 85 เดซิเบล (เอ) โดยหากระดับเสียงในการทำงานสูงเกินกว่า 130 เดซิเบล (เอ) ถือว่าเป็นอันตรายต่อการได้ยินของหู ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันหูที่สำคัญและเหมาะสมกับการใช้งาน ได้แก่

1) ปลั๊กอุดเสียง (Ear Plug) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงที่ดังเกินไป โดยวัสดุที่ทำจากยาง พลาสติกอ่อน ที่มีขนาดพอดีกับรูหู และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 15 เดซิเบล (เอ)

2) ครอบหูลดเสียง (Ear Muffs) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงแบบครอบหู โดยมีก้านโค้งครอบศีรษะและใช้วัสดุที่มีความนุ่มหุ้มทับ ในส่วนของตัวครอบหูนั้นถูกออกแบบให้มีลักษณะแตกต่างกันตามการใช้งาน และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 25 เดซิเบล (เอ)

4) อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection)

ในขณะที่ปฏิบัติงานที่ต้องใช้ส่วนของมือ นิ้วมือ และแขน นั้นมีความเสี่ยงอันตรายจากการสัมผัสกับสิ่งของ วัสดุอุปกรณ์ หรือสารเคมีที่อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ป้องกันมือชนิดต่างๆ ซึ่งต้องเลือกให้เหมาะสมกับลักษณะของงานดังนี้

1) มือยางกันไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดในขณะที่ปฏิบัติงาน

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-2	เวลา : 0:30 ชั่วโมง
<p>2) ถุงมือกันความร้อน: อาจเป็นถุงมือหนังหรือถุงมือผ้าขึ้นอยู่กับลักษณะของการทำงาน โดยถุงมือจะต้องมีความหนาและทนทานเมื่อใช้สัมผัสกับวัตถุหรืออุปกรณ์ที่มีความร้อนจะต้องไม่ฉีกขาด</p> <p>3) ถุงมือยางชนิดไนลีนหรือไนโอพรีน ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสสารเคมีที่มีฤทธิ์กัดกร่อนหรือซึมผ่านผิวหนังได้</p> <p>5) อุปกรณ์ป้องกันเท้า (Safety Footwear) ใช้สำหรับป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากการกระแทก หรือวัตถุหรือสารเคมีหกใส่เท้า รวมถึงป้องกันการสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าจากการปฏิบัติงาน โดยรองเท้าแบ่งออกตามลักษณะของงาน ดังนี้</p> <p>1) รองเท้าป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้า สวมใส่เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด ทำจากยางธรรมชาติ หรือยางสังเคราะห์</p> <p>2) รองเท้านิรภัย ชนิดหัวรองเท้าเป็นโลหะซึ่งสามารถรองรับน้ำหนักและทนแรงกระแทกของวัตถุหนักที่ตกจากที่สูง</p> <p>3) รองเท้าป้องกันสารเคมี ทำจากวัสดุที่ทนต่อการกัดกร่อนของสารเคมี เช่น ยางธรรมชาติ ไนลีน ไนโอพรีน หรือยางสังเคราะห์ นอกจากนี้อุปกรณ์ข้างต้นยังมีอุปกรณ์อีกหลายประเภท เช่น อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ อุปกรณ์ป้องกันลำตัว โดยจะต้องเลือกให้เหมาะกับการใช้งานของสถานประกอบ หรือกฎระเบียบที่บังคับ</p>			
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>อุปกรณ์ป้องกันดวงตา (Safety Glasses)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ (Respiratory protection)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>อุปกรณ์ป้องกันลำตัว (Body protection)</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand protection)</p> </div> </div>			

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-2	เวลา : 0:30 ชั่วโมง



อุปกรณ์ป้องกันเท้า
(Foot protection)



อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง

รูปที่ 2 ตัวอย่างอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
(ที่มา: สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ.มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช (2550))

2. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

2.1 สัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย

รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้ แบ่งเป็น 4 ประเภท คือ เครื่องหมายห้าม เครื่องหมายเตือน เครื่องหมายบังคับ เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะความปลอดภัย จะใช้ตามวัตถุประสงค์ของการแสดงความหมาย การใช้ป้ายก็เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ปฏิบัติงาน ให้ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษในการดำเนินงาน







หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม		สีพื้น : สีขาว สีขอบตามขอบวงกลมและ แถบขวาง : สีแดง สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสีแดงต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ทั้งหมด ของเครื่องหมาย
เครื่องหมายเตือน		สีพื้น : สีเหลือง สีของแถบตามขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสีเหลืองต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมายบังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสีฟ้าต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมาย สารนิเทศเกี่ยวกับ ภาวะความ ปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสีเขียวต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย อาจใช้รูปแบบ เป็นสีเหลี่ยมผืนผ้าก็ได้

รูปที่ 3 รูปแบบของป้ายสัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม



ห้ามสูบบุหรี่
No smoking



ห้ามจุดไฟ
Naked flames prohibited



ห้ามเดินผ่าน
Pedestrians prohibited



ห้ามใช้น้ำดับไฟ
Do not extinguish with water



ห้ามเดินเครื่อง
Do not operate



ห้ามใช้ดื่ม
Do not drink water

เครื่องหมายเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย



สัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้
Fire alarm



เครื่องดับเพลิง
Fire extinguisher



สายฉีดน้ำดับเพลิง
Fire hose reel

รูปที่ 4 ตัวอย่างป้ายห้าม
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายเตือน



รูปที่ 5 ตัวอย่างป้ายเตือน
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายปลอดภัย



รูปที่ 6 ตัวอย่างป้ายแสดงเครื่องหมายปลอดภัย
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายบังคับ



รูปที่ 7 ตัวอย่างป้ายบังคับ
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

2.2 การปฏิบัติตัวในสภาวะฉุกเฉิน

ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานช่างทั่วไป ความปลอดภัยถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งเพราะจะไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย ถ้าผู้ปฏิบัติงานสามารถบรรลุผลในการทำงานแต่ตัวเองได้รับอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในครั้งนั้น ฉะนั้นผู้ปฏิบัติงานจึงต้องรู้จักวิธีป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุในขณะการปฏิบัติงานตลอดจนสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหมาย และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะมีผลกระทบต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย หรือบุคคลได้รับบาดเจ็บ ส่วนอุบัติเหตุในการทำงาน หมายถึง ภัยและความเสียหายอันเนื่องมาจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดมาก่อน ทำให้ผู้ปฏิบัติงาน บาดเจ็บ สูญเสียทรัพย์สิน พิกัดหรือเสียชีวิต

2.3 สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน

โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน พอจะสรุปได้ 3 ประการ


1) ตัวบุคคล คือ ผู้ประกอบการลูกจ้างและบุคคลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายจากการทำงาน โดยอาจเกิดจากการขาดความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ขาดความตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่อาจจะยังขาดทักษะในการตรวจบังคับให้ถูกต้องตามกฎหมาย

2) สิ่งแวดล้อม คือ ตัวองค์กรหรือสถานประกอบการ สภาพของการทำงานที่มีองค์ประกอบต่างๆ เพื่อให้มีการดำเนินงานได้โดยรอบตัวของผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ทั้งในสถานประกอบการ และของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบยังขาดเอกภาพที่เด่นชัด และบางครั้งไม่เอื้ออำนวยต่อการป้องกันควบคุมที่มีประสิทธิภาพ

3) อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ คือ วัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อการผลิตและบรรลุเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งอาจเสื่อมสภาพขาดการตรวจสอบดูแลบำรุงรักษา ขาดการควบคุมดูแลให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ขาดการจัดระเบียบ เป็นต้น

แนวทางการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น

- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัยในการทำงานโดยเคร่งครัด
- ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน
- แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยฯ ทุกครั้งที่ปฏิบัติงานที่กำหนดให้มีการใช้
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน
- เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ เมื่อนำไปใช้งานต้องเก็บไว้ให้ถูกจุดทุกครั้ง
- รักษาความสะอาดทางเดินในโรงงาน และติดป้ายแสดงให้ชัดเจนที่บริเวณปฏิบัติงานที่มีอันตราย

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก เสียหายใช้งานไม่ได้ หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-2	เวลา : 0:30 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาตำแหน่ง หรือสถานที่ติดตั้งเครื่องดับเพลิงตลอดจนวิธีการใช้ - ปฏิบัติตามคำเตือนหรือเครื่องหมายแสดงอันตรายใด ๆ ภายในโรงงาน - ไม่หยอกล้อกันในขณะที่ปฏิบัติงาน - ในกรณีเกิดอุบัติเหตุให้รีบช่วยเหลือทันที 			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

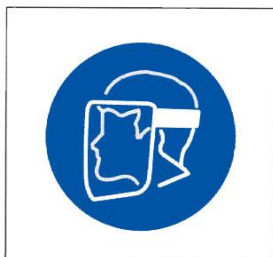
หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

คำสั่ง จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ

2. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเสียง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ขยายเสียง
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ที่ครอบหู
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเพลง

3. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนัง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัย
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้น
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้นป้องกันเหล็กตำ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

4. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ

5. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันดวงตา
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันศีรษะ
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันการจมน้ำ

6. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังฟ้าผ่า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังสายไฟฟ้า
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังไฟฟ้าแรงสูง
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังเสาไฟฟ้า



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

7. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ระวางชิ้นส่วนอันตราย
- ข. เป็นพื้นที่ระวางเครื่องจักรอันตราย
- ค. เป็นพื้นที่ระวางอุปกรณ์อันตราย
- ง. เป็นพื้นที่ระวางสารเคมีอันตราย

8. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ห้ามใช้มือทำงาน
- ข. เป็นพื้นที่ที่ห้ามเข้าทำงาน
- ค. เป็นพื้นที่ที่วางเครื่องจักร
- ง. เป็นพื้นที่ที่เครื่องจักรกำลังทำงาน

9. การทำงานโดยคำนึงถึงความปลอดภัยมีประโยชน์อย่างไร

- ก. ช่วยลดค่าใช้จ่าย
- ข. ช่วยให้ผลผลิตคงที่
- ค. เพิ่มต้นทุนการผลิต
- ง. เพิ่มระยะเวลาในการทำงาน

10. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดจากสถานที่และสิ่งแวดล้อม

- ก. การจัดวางเครื่องมือได้ถูกต้อง
- ข. เพิ่มช่องระบายอากาศให้เหมาะสม
- ค. เพิ่มความสว่างในพื้นที่ทำงาน
- ง. ถอดเสื้อขณะทำงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1			×	
2			×	
3		×		
4	×			
5		×		
6			×	
7				×
8				×
9	×			
10				×



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบงาน

หน่วยการฝึกที่ 3: การรายงานกรณีรถยก
เสียหายใช้งานไม่ได้
หัวข้อวิชา 6 : การรายงานความเสียหาย

หัวข้อย่อยที่ : 1-2

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสรุปรายงานเหตุความเสียหายให้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกรายงานความเสียหายต่อผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง

2. คำสั่ง

1. ให้ผู้เข้ารับการฝึกทดสอบการปฏิบัติงาน การตรวจเครื่องมืออุปกรณ์และเก็บเข้าที่ ตามที่ได้รับมอบหมาย

3. ระยะเวลา 30 นาที

4. เครื่องมือและอุปกรณ์

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน | 1 คัน |
| 2. อุปกรณ์การยก | 1 ชุด |
| 3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก | 1 ชุด |

5. การมอบหมายงาน

ใบงาน

6. วิธีการวัดและประเมินผล


- | | |
|---|--------------|
| 5 | ดีมาก |
| 4 | ดี |
| 3 | ปานกลาง |
| 2 | พอใช้ |
| 1 | ต้องปรับปรุง |

ที่	รายการที่ตรวจ	น้ำหนักการให้คะแนน					รวม	หมายเหตุ
		5	4	3	2	1		
1.	การสรุปรายงานเหตุความเสียหาย							
2.	การรายงานความเสียหายต่อผู้บังคับบัญชา							

ผู้ตรวจ.....
(.....)

เอกสารประกอบการฝึก

หน่วยการฝึกที่ 4 การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	
<p>วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินสถานการณ์ความเสียหายที่เกิดขึ้นเบื้องต้นได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 2. ประสานงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 3. ติดป้ายแจ้งเตือนได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 4. แจ้งผู้บังคับบัญชาได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ 		หัวข้อย่อยที่ : 1-4	เวลา : 4 ชั่วโมง
<p>วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ระบบการทำงานของรถยก 2. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน 3. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน 4. การขับขี่ยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ</p>			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย ทดสอบภาคปฏิบัติ</p>			
<p>บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก : http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf</p>			

	<p style="text-align: center;"> หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105 </p>	ใบเตรียมการสอน	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	หัวข้อย่อยที่ : 1-4 เวลา : 4 ชั่วโมง
<p> ธานกร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556 </p>			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

1. ระบบการทำงานของรถยก

forklift เป็นรถยกสำหรับใช้งานการยกสินค้า ซึ่งถือว่าเป็นเครื่องทุ่นแรงที่ช่วยสร้างผลกำไรให้กับองค์กรและทำให้งานเป็นระบบมากขึ้น forklift ที่ใช้ยกสินค้านี้เอง แบ่งได้เป็นสองระบบ คือระบบขับเคลื่อนด้วยไฟฟ้า และระบบขับเคลื่อนด้วยเครื่องยนต์

forklift แม้ว่าจะจะเป็นแบบขับเคลื่อนด้วยระบบไฟฟ้า หรือขับเคลื่อนด้วยเครื่องยนต์ก็ตาม ก็ล้วนแล้วแต่มีระบบในการทำงานซึ่งแบ่งได้เป็น 5 ระบบหลักๆ คือ

1) ระบบขับเคลื่อน

แบ่งออกได้เป็น 2 แบบ ดังที่กล่าวไปแล้ว คือ

- แบบขับเคลื่อนด้วยระบบเครื่องยนต์ คือ เครื่องยนต์เบนซิน เครื่องยนต์ดีเซล เครื่องยนต์แก๊ส L.P.G.
- แบบขับเคลื่อนด้วยระบบไฟฟ้า คือใช้แบตเตอรี่

2) ระบบเกียร์

ระบบเกียร์ มีทั้งแบบเกียร์อัตโนมัติ และเกียร์ธรรมดา การใช้งาน ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของลักษณะงานเป็นสำคัญด้วย

3) ระบบช่วงล่าง ระบบบังคับเลี้ยว และระบบเบรก

ความแตกต่างของforkliftกับรถยนต์ทั่วไปในข้อนี้ คือ forkliftจะขับเคลื่อนและเบรกด้วยล้อหน้า และบังคับเลี้ยวด้วยล้อหลังแทน

4) ระบบไฮดรอลิก และระบบควบคุมเสา

ระบบนี้ จะทำหน้าที่ที่สำคัญมาก นั่นคือการควบคุมเสา และการขึ้นลงของเสา และงา เพื่อใช้ในการยกสินค้าขึ้นลง ซึ่งต้องใช้ความระมัดระวังและความชำนาญ

5) ระบบความปลอดภัยต่างๆ

เช่น ไฟเตือนที่หน้าปัด เสียงเตือนถอยหลัง เป็นต้น เนื่องจากการทำงานของforkliftต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของงาน และตัวผู้ขับ รวมถึงผู้ร่วมงานด้วย


รถยกโฟล์คลิฟท์จะทำงานอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกันได้ ต้องมีระบบทั้ง 5 นี้ ดังนั้น ควรตรวจเช็คให้ดีเสมอว่าระบบต่างๆ ของรถยกทำงานเป็นปกติหรือไม่


2. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน

2.1 การปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถานประกอบการ

การทำงานจำเป็นต้องศึกษาข้อบังคับในการปฏิบัติงานให้เข้าใจ และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ข้อบังคับโดยทั่วไปที่จำเป็นมีดังต่อไปนี้

- อย่าติดตั้งสวิทช์ปิด-เปิดไฟฟ้าบนพื้นที่ทำงาน เพราะอาจเดินไปเหยียบและจะถูกไฟฟ้าดูดได้

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	หัวข้อย่อยที่ : 1-4 เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ห้องที่ชื้นและ ถ้ากระแสไฟฟ้ารั่วอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ - อุปกรณ์ไฟฟ้าที่แตกชำรุด ควรซ่อมแซมหรือเปลี่ยนให้เรียบร้อย - อย่าใช้ข้อต่อแยก เสียบปลั๊กหลายทาง เป็นการใช้กระแสไฟเกินกำลัง อาจทำให้สายร้อนและเกิดไฟไหม้ได้ - อย่าใช้วัสดุอื่นแทนฟิวส์ หรือใช้ฟิวส์เกินขนาด - อย่าปล่อยให้สายเครื่องไฟฟ้า เช่น สายสว่านไฟฟ้า สายพัดลม ลอดใต้เสื่อหรือพรม เปลือกหุ้มหรือฉนวนอาจแตกเกิดไฟช็อตได้ง่าย - อย่าเดินสายไฟชั่วคราวอย่างลวก ๆ อาจเกิดอันตรายได้ - อย่าแก้ไฟฟ้าเองโดยไม่มีความรู้ - อย่าเดินสายไฟติดริ้วสังกะสีหรือเหล็กโดยไม่ใช้วิธีร้อยในท่อ ไฟฟ้าอาจรั่วเป็นอันตรายได้ - อย่าปล่อยให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเปียกน้ำ เพราะน้ำจะเป็นสะพานให้ไฟฟ้ารั่วไหลออกมาได้ - อย่าใช้เครื่องมือไฟฟ้าที่ไม่มีฉนวนหุ้มเป็นที่จับ เช่น ไขควง หัวแร้ง เครื่องวัดไฟฟ้า ฯลฯ - ยานำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้กระแสตรงไปใช้กับไฟกระแสสลับ ควรตรวจสอบให้ดีเสียก่อน - สวิตช์และสะพานไฟ (Cut Out) ทุกแห่งต้องปิด-เปิดได้สะดวก ไม่วางของแคะกะ ปิดขวางทางเดิน - อย่ายืนบนพื้นคอนกรีตด้วยเท้าเปล่าขณะปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ควรใส่เสื้อฟอร์ม กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ <p>2.2 การแต่งกายในสถานประกอบการ</p> <p>การแต่งกายเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง เสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งกายจะช่วยห่อหุ้มร่างกายให้มิดชิดปลอดภัย ดังนั้นชุดทำงานจึงควรเป็นชุดที่สวมใส่ทำงานได้สะดวก และช่วยป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อร่างกายได้ ผู้ปฏิบัติจะต้องศึกษาข้อกำหนดและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยของตัวท่าน เมื่อเริ่มทำงานวันแรก ควรศึกษากฎระเบียบได้จากคู่มือพนักงาน ป้ายที่ติดไว้ในสถานประกอบการ หรือสอบถามจากเจ้าหน้าที่ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน</p> <p>ในโรงงานทั่วไป การใช้ชุดฟอร์ม (Boiler Suit) จะเหมาะที่สุดที่จะใช้ในการปฏิบัติงาน และยังสามารถที่จะป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นแก่ร่างกายได้อีกด้วย ชุดฟอร์มที่ภูคนำมาใช้อย่างมีประสิทธิภาพได้แสดงไว้ในภาพซ้ายมือ แสดงการแต่งกายที่ถูกต้องและเหมาะสม ส่วนการแต่งตัวไม่เหมาะสมในการปฏิบัติงานแสดงทางด้านขวามือ ชุดทำงานที่ปลอดภัยมีหลักพื้นฐาน คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ปลายแขนเสื้อ หรือขากางเกงต้องรัดกุม เพื่อไม่ให้แคะกะเวลาทำงาน - ห้ามใส่เสื้อผ้าขาดเพราะอาจถูกสะเก็ดไฟ หรือ เครื่องจักรหนีบได้ - ชุดทำงานควรซักให้สะอาดอยู่เสมอ - ไม่ควรถอดชุดทำงานออกแม้จะรู้สึกร้อน เนื่องจากอาจทำให้ผิวไหม้หรือไฟฟ้าดูดได้ 			

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	
<ul style="list-style-type: none"> - ห้ามเก็บใบมีด ของแหลมมีคม เช่น มีด และ ไขควง หรือวัตถุที่ติดไฟง่าย เช่น ไม้ขีด ไขวุ้น กระเป่าเสื่อ - ไม่ควรใส่รองเท้าแตะ หรือรองเท้าชนิดที่หลุดง่าย หรือลื่นเวลาเดิน - ใส่เสื้อฟอรัมทุกครั้งปฏิบัติงาน กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น - สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ - ไม่ใส่รองเท้าที่มีพื้นและสันรองเท้าเป็นตะปู เพราะลื่นได้ง่ายบนพื้นกระเบื้อง แผ่นเหล็ก และอาจทำให้เกิดประกายไฟได้ - ควรใส่รองเท้าที่มีฉนวนไฟฟ้า ในโรงงานที่มีประกายไฟหรือไฟฟ้าสถิตเกิดขึ้นบ่อย - ควรสวมหมวกตลอดเวลาทำงาน ผู้ทำงานที่เป็นผู้หญิงควรเกล้าผมและสวมหมวก หรือใช้ที่คลุมผม <p>2.3. การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในแต่ละงาน</p> <p>อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง สิ่งหนึ่งสิ่งใด ที่สวมใส่ลงบนอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย หรือหลายส่วน เพื่อป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ หรืออันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น เสียงดัง แสง สารเคมี ความร้อน การตกจากที่สูง วัสดุกระเด็นเข้าตา วัสดุหล่นกระแทก หรือทับ เป็นต้น แบ่งเป็นอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Devices = PPD หรือ Personal Protective Equipment = PPE) หรือเรียกโดยย่อว่า อุปกรณ์นิรภัย หรือ เซฟตี้ เป็นอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน ใช้สวมใส่ร่างกาย หรือ ติดตั้งเพื่อวัตถุประสงค์ให้เกิดความปลอดภัย ทั้งในบ้าน ที่ทำงาน ที่สาธารณะ อาคาร และพื้นที่ที่ต้องการความปลอดภัย ก่อนการใช้งาน ผู้ปฏิบัติควรศึกษาวิธีการใช้เลือกอุปกรณ์ให้ถูกต้องกับงาน และสำรวจว่าอุปกรณ์ไม่ชำรุด เมื่อใช้เสร็จแล้วต้องเก็บให้เรียบร้อย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection) เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันศีรษะจากการถูกกระแทก หรือวัตถุจากที่สูงตกลงมากระแทก และป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าและสารเคมีเหลว ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันศีรษะที่สำคัญ คือ หมวกนิรภัย (Safety Hat) และหมวกกันศีรษะชน (Bump Hat) 2) อุปกรณ์ป้องกันดวงตา (Safety Glasses) ใช้สำหรับป้องกันดวงตาจากการกระแทกกับของแข็ง ป้องกันสารเคมีหรือวัตถุกระเด็นเข้าตาจนได้รับอันตรายในขณะที่ปฏิบัติงาน 3) อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection) เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันเสียงที่ดังเกินกว่าที่หูคนเราจะสามารถรับได้ คือมีระดับเสียงสูงเกินกว่า 85 เดซิเบล (เอ) โดยหากระดับเสียงในการทำงานสูงเกินกว่า 130 เดซิเบล (เอ) ถือว่าเป็นอันตรายต่อการได้ยินของหู ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันหูที่สำคัญและเหมาะสมกับการใช้งาน ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 1) ปลั๊กอุดเสียง (Ear Plug) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงที่ดังเกินไป โดยวัสดุที่ทำจากยาง พลาสติกอ่อน ที่มีขนาดพอดีกับรูหู และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 15 เดซิเบล (เอ) 		หัวข้อย่อยที่ : 1-4	เวลา : 1 ชั่วโมง



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

2) ครอบหูลดเสียง (Ear Muffs) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงแบบครอบหู โดยมีก้านโค้งครอบศีรษะและใช้วัสดุที่มีความนุ่มหุ้มทับ ในส่วนของตัวครอบหูนั้นถูกออกแบบให้มีลักษณะแตกต่างกันตามการใช้งาน และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 25 เดซิเบล (เอ)

4) อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection)

ในขณะที่ปฏิบัติงานที่ต้องใช้ส่วนของมือ นิ้วมือ และแขน นั้นมีความเสี่ยงอันตรายจากการสัมผัสกับสิ่งของ วัสดุอุปกรณ์ หรือสารเคมีที่อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ป้องกันมือชนิดต่างๆ ซึ่งต้องเลือกให้เหมาะสมกับลักษณะของงานดังนี้

- 1) มือยางกันไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดในขณะที่ปฏิบัติงาน
- 2) ถุงมือกันความร้อน: อาจเป็นถุงมือหนังหรือถุงมือผ้าขึ้นอยู่กับลักษณะของการทำงาน โดยถุงมือจะต้องมีความหนาและทนทานเมื่อใช้สัมผัสกับวัตถุหรืออุปกรณ์ที่มีความร้อนจะต้องไม่ฉีกขาด
- 3) ถุงมือยางชนิดไวนิลหรือนีโอพรีน ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสสารเคมีที่มีฤทธิ์กัดกร่อนหรือซึมผ่านผิวหนังได้

5) อุปกรณ์ป้องกันเท้า (Safety Footwear)

ใช้สำหรับป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากการกระแทก หรือวัตถุหรือสารเคมีหกใส่เท้า รวมถึงป้องกันการสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าจากการปฏิบัติงาน โดยรองเท้าแบ่งออกตามลักษณะของงาน ดังนี้

- 1) รองเท้าป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้า สวมใส่เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด ทำจากยางธรรมชาติ หรือยางสังเคราะห์
- 2) รองเท้านิรภัย ชนิดหัวรองเท้าเป็นโลหะซึ่งสามารถรองรับน้ำหนักและทนแรงกระแทกของวัตถุหนักที่ตกจากที่สูง
- 3) รองเท้าป้องกันสารเคมี ทำจากวัสดุที่ทนต่อการกัดกร่อนของสารเคมี เช่น ยางธรรมชาติ ไวนิล นีโอพรีน หรือยางสังเคราะห์ นอกจากอุปกรณ์ข้างต้นยังมีอุปกรณ์อีกหลายประเภท เช่น อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ อุปกรณ์ป้องกันลำตัว โดยจะต้องเลือกให้เหมาะสมกับการใช้งานของสถานประกอบ หรือกฎระเบียบที่บังคับ

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-4	เวลา : 1 ชั่วโมง



อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
(Head Protection)



อุปกรณ์ป้องกันดวงตา
(Safety Glasses)



อุปกรณ์ป้องกันหู
(Ear Protection)



อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ
(Respiratory protection)



อุปกรณ์ป้องกันลำตัว
(Body protection)



อุปกรณ์ป้องกันมือ
(Hand protection)



อุปกรณ์ป้องกันเท้า
(Foot protection)



อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง

รูปที่ 2 ตัวอย่างอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
(ที่มา: สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ.มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช (2550))

3. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

3.1 สัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย

รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้ แบ่งเป็น 4 ประเภท คือ เครื่องหมายห้าม เครื่องหมายเตือน เครื่องหมายบังคับ เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะความปลอดภัย จะใช้ตามวัตถุประสงค์ของการแสดงความหมาย การใช้ป้ายก็เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ปฏิบัติงาน ให้ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษในการดำเนินงาน







หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม		สีพื้น : สีขาว สีตามขอบวงกลมและ แถบขวาง : สีแดง สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นี่ของสีแดงต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ทั้งหมด ของเครื่องหมาย
เครื่องหมายเตือน		สีพื้น : สีเหลือง สีของแถบตามขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นี่ของสีเหลืองต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมายบังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นี่ของสีฟ้าต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย
เครื่องหมาย สารนิเทศเกี่ยวกับ ภาวะความ ปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นี่ของสีเขียวต้องมี อย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของ เครื่องหมาย อาจใช้รูปแบบ เป็นสีเหลี่ยมผืนผ้าก็ได้

รูปที่ 3 รูปแบบของป้ายสัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม



เครื่องหมายเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย



รูปที่ 4 ตัวอย่างป้ายห้าม
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายเตือน



รูปที่ 5 ตัวอย่างป้ายเตือน
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายปลอดภัย



รูปที่ 6 ตัวอย่างป้ายแสดงเครื่องหมายปลอดภัย
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

เครื่องหมายบังคับ



รูปที่ 7 ตัวอย่างป้ายบังคับ
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

การปฏิบัติตัวในสภาวะฉุกเฉิน

ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานช่างทั่วไป ความปลอดภัยถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งเพราะจะไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย ถ้าผู้ปฏิบัติงานสามารถบรรลุผลในการทำงานแต่ตัวเองได้รับอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในครั้งนั้น ฉะนั้นผู้ปฏิบัติงานจึงต้องรู้จักวิธีป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุในขณะการปฏิบัติงานตลอดจนสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหมาย และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะมีผลกระทบต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย หรือบุคคลได้รับบาดเจ็บ ส่วนอุบัติเหตุในการทำงาน หมายถึง ภัยและความเสียหายอันเนื่องมาจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดมาก่อน ทำให้ผู้ปฏิบัติงาน บาดเจ็บ สูญเสียทรัพย์สิน พิกัดหรือเสียชีวิต

3.3 สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน

โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน พอจะสรุปได้ 3 ประการ


1) ตัวบุคคล คือ ผู้ประกอบการลูกจ้างและบุคคลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายจากการทำงาน โดยอาจเกิดจากการขาดความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ขาดความตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่อาจจะยังขาดทักษะในการตรวจบังคับให้ถูกต้องตามกฎหมาย


2) สิ่งแวดล้อม คือ ตัวองค์กรหรือสถานประกอบการ สภาพของการทำงานที่มีองค์ประกอบต่างๆ เพื่อให้มีการดำเนินงานได้โดยรอบตัวของผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ทั้งในสถานประกอบการ และของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบยังขาดเอกภาพที่เด่นชัด และบางครั้งไม่เอื้ออำนวยต่อการป้องกันควบคุมที่มีประสิทธิภาพ


3) อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ คือ วัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อการผลิตและบรรลุเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งอาจเสื่อมสภาพขาดการตรวจสอบดูแลบำรุงรักษา ขาดการควบคุมดูแลให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ขาดการจัดระเบียบ เป็นต้น

แนวทางการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น

- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัยในการทำงานโดยเคร่งครัดใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน
- แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยๆ ทุกครั้งที่ปฏิบัติงานที่กำหนดให้มีการใช้
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน
- เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ เมื่อนำไปใช้งานต้องเก็บไว้ให้ถูกจุดทุกครั้ง
- รักษาความสะอาดทางเดินในโรงงาน และติดป้ายแสดงให้ชัดเจนที่บริเวณปฏิบัติงานที่มีอันตราย

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	หัวข้อย่อยที่ : 1-4 เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาตำแหน่ง หรือสถานที่ติดตั้งเครื่องดับเพลิงตลอดจนวิธีการใช้ - ปฏิบัติตามคำเตือนหรือเครื่องหมายแสดงอันตรายใด ๆ ภายในโรงงาน - ไม่หยอกล้อกันในขณะที่ปฏิบัติงาน - ในกรณีเกิดอุบัติเหตุให้รีบช่วยเหลือทันที <p>4. การขับขี่ยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย</p> <p>หลักสำคัญ 3 ประการที่ต้องปฏิบัติ คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งานและได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง - ผู้ขับขี่ยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขี่ยกและได้รับการมอบหมายให้ขับขี่ยกโดยเฉพาะเท่านั้น - ผู้ขับขี่ยกต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตรายกับตนเองและเพื่อนร่วมงาน <p>ผู้ขับขี่ยก</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ขับขี่ยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขี่ยกโดยเฉพาะเท่านั้น - ต้องแน่ใจว่ารถยกได้ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เหมาะสม - ก่อนและหลังการยกขาขึ้น/ลง ต้องให้สัญญาณและเตือนผู้อยู่ในบริเวณใกล้เคียง - ห้ามยืน เดิน หรือทำงานใต้รถยกที่กำลังทำงาน - บรรทุกวัสดุตามพิกัดที่กำหนด - หากมีเหตุขัดข้องระหว่างการทำงานห้ามพยายามที่จะทำการซ่อมแซมหรือกระทำการใดๆ ทั้งสิ้น <p>ข้อปฏิบัติในการขับขี่ยก</p> <ul style="list-style-type: none"> - ก่อนเคลื่อนรถยกออกไป ต้องสำรวจว่าบริเวณใกล้เคียงมีสิ่งกีดขวางหรือไม่ - ตรวจสอบรถยกทุกวัน หากมีจุดผิดปกติให้รายงานผู้รับผิดชอบ ห้ามใช้รถยกที่มีลักษณะไม่ปลอดภัย - รีบรายงานอุบัติเหตุ หรือเหตุผิดปกติให้ผู้รับผิดชอบทราบทันทีเพื่อสามารถตรวจสอบสาเหตุได้ทันที - ตรวจสอบความเรียบร้อยของแบตเตอรี่ ถังน้ำมันและฝาปิด ก่อนสตาร์ทเครื่อง หรือเริ่มทำงาน - ควบคุมความเร็วรถให้สามารถที่จะหยุดได้กะทันหัน - ปีบแตรให้สัญญาณขณะขับรถในมุมอับ - สอดงาใต้วัสดุที่บรรทุกให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้ ขณะขับเครื่องจะต้องให้วัสดุพียงพนักพียงวัสดุและกางงาออกให้พอดีกับน้ำหนัก (บรรทุก) วัสดุ 			

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ	หัวข้อย่อยที่ : 1-4 เวลา : 1 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - ห้ามใช้ชั้นวางที่ชำรุดในการยก - การเคลื่อนรถออกทุกครั้งต้องยกสูงกว่าพื้นประมาณ 6 - 8 นิ้ว เสมอ - ขณะรถวิ่ง ให้ยกวัสดุในระดับต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ - ขับรถให้ความเร็วรถพอเหมาะกับสภาพพื้นผิวถนน น้ำหนักบรรทุก และสภาพของบริเวณที่ทำงาน - หากวัสดุที่บรรทุกสูงจนมองไม่เห็นทางข้างหน้า ให้ขับรถถอยหลังไปแทน - ห้ามขนย้ายวัสดุที่จัดตั้งไม่เป็นระเบียบ - ตรวจสอบสิ่งกีดขวางเหนือศีรษะทุกครั้งที่จะขนย้ายวัสดุ - ห้ามออกรถเร็ว หยุดกะทันหัน หรือเลี้ยวฉับพลัน โดยเฉพาะในขณะที่กำลังบรรทุกวัสดุ - เว้นระยะห่างจากยานพาหนะคันอื่นประมาณ 3 ช่วงคันรถ(นับจากปลายยางเข้ามา) - ห้ามแซงซึ่งกันและกันในบริเวณที่อันตราย เช่น มุมอับ ทางแยก ฯ - ต้องคำนึงถึงความสูง ความกว้างของรถเสมอ และระวังคนเดินเท้าไพล่ออกมาจากมุมอับ - บีบแตรให้สัญญาณและขับรถช้า ๆ เมื่อเข้าใกล้ทางเดินประตู ทางเข้า และรถยกคันอื่น - ระมัดระวังเมื่อเข้าใกล้ทางเดินเท้า หลีกเลี่ยงการขับรถยกเข้าใกล้คนยืนอยู่ริมรั้วหรือริมถนน - ลดความเร็วลงเมื่อเข้าใกล้บริเวณมุมอับที่จะมองไม่เห็น เช่น มุมประตู หรือขับรถชิดซ้ายไว้จนกว่าจะแน่ใจ - ห้ามขับแซงรถยกคันอื่นที่ไปทางเดียวกันในบริเวณทางแยก จุดอับ หรือบริเวณที่อันตราย - ห้ามขับรถทับสิ่งของที่ตกอยู่บนพื้น - รู้ตำแหน่งของล้อรถยกกับปลายยางหรือสุดขอบของวัสดุที่จะยกให้ระมัดระวังในขณะกระดกปลายงาก่อนยก - ห้ามจับพวงมาลัย หรือจับซี่ขณะมือหรืออุ้งมือเปื้อนน้ำมันหรือลื่น - ตีเส้นสีเหลืองแสดงช่องเดินรถและบริเวณที่ทำงาน - ติดตั้งกระจก และหรือ ป้ายสัญญาณหยุด ในบริเวณประตู ทางเดิน หรือสถานที่ทำงานที่เป็นจุดอันตราย บีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้งที่จะเข้าใกล้บริเวณดังกล่าว - ปลอดภัยรหว่าง ใส่เบรค ลดงาให้อยู่ในระดับต่ำสุดและดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่จะจอดหลังใช้งาน - ห้ามผู้โดยสารบนรถ - ดูกระจกเงาสะท้อนมุมถนน เมื่อถึงบริเวณถนนหักมุมและพร้อมที่จะหยุดหากมีเรื่องกะทันหัน และบีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้ง <p>การเติมน้ำมันเชื้อเพลิง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดับเครื่องก่อนเติมน้ำมันในบริเวณที่กำหนดทุกครั้ง - ตรวจสอบการปิดฝาถังน้ำมันให้เรียบร้อยหลังเติมน้ำมัน และทำความสะอาดเมื่อน้ำมันหกก่อนการติดเครื่อง 			

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	<p>ใบข้อมูล</p>	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ</p>	<p>หัวข้อย่อยที่ : 1-4 เวลา : 1 ชั่วโมง</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ภาชนะบรรจุน้ำมันต้องติดฉลากให้ชัดเจน - อุปกรณ์ดับเพลิงต้องติดไว้ที่บริเวณที่เติมน้ำมันและเตรียมพร้อมเสมอที่จะนำมาใช้งาน 			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

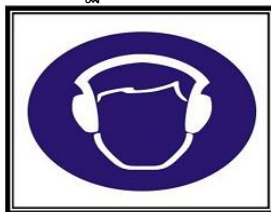
หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

คำสั่ง จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

- ข้อใด **ไม่ใช่** ระบบการทำงานของรถยก forklift
 - ขับเคลื่อนด้วยไฟฟ้า
 - ขับเคลื่อนด้วยเครื่องยนต์
 - ขับเคลื่อนด้วยไอน้ำ
 - ถูกทั้งข้อ ก และ ข
- ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเสียง
 - เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ขยายเสียง
 - เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ที่ครอบหู
 - เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเพลง
- ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนัง
- เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัย
- เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้น
- เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนากันเหล็กตำ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

4. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ

5. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันดวงตา
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันศีรษะ
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันการจมน้ำ

6. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังฟ้าผ่า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังสายไฟฟ้า
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังไฟฟ้าแรงสูง
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังเสาไฟฟ้า



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

7. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ระวางชิ้นส่วนอันตราย
- ข. เป็นพื้นที่ระวางเครื่องจักรอันตราย
- ค. เป็นพื้นที่ระวางอุปกรณ์อันตราย
- ง. เป็นพื้นที่ระวางสารเคมีอันตราย

8. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ห้ามใช้มือทำงาน
- ข. เป็นพื้นที่ที่ห้ามเข้าทำงาน
- ค. เป็นพื้นที่ที่วางเครื่องจักร
- ง. เป็นพื้นที่ที่เครื่องจักรกำลังทำงาน

9. การทำงานโดยคำนึงถึงความปลอดภัยมีประโยชน์อย่างไร

- ก. ช่วยลดค่าใช้จ่าย
- ข. ช่วยให้ผลผลิตคงที่
- ค. เพิ่มต้นทุนการผลิต
- ง. เพิ่มระยะเวลาในการทำงาน

10. ข้อใด **ไม่ใช่** หลักสำคัญที่ต้องปฏิบัติในการขับขีรถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย

- ก. รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งานและได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง
- ข. ผู้ขับขีรถยกต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตราย
- ค. ผู้ขับขีรถยกต้องเป็นชายอายุไม่เกิน 40 ปี เท่านั้น
- ง. ผู้ขับขีรถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขีรถยกเท่านั้น



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105


ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 1 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1			×	
2			×	
3		×		
4	×			
5		×		
6			×	
7				×
8				×
9	×			
10			×	

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบงาน																	
		หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ																	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-4	เวลา : 3 ชั่วโมง																
<p>1. วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้ผู้รับการฝึกประเมินสถานการณ์ความเสียหายที่เกิดขึ้นเบื้องต้นให้ถูกต้อง 2. ให้ผู้รับการฝึกประสานงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้อง 3. ให้ผู้รับการฝึกติดป้ายแจ้งเตือนให้ถูกต้อง 4. ให้ผู้รับการฝึกแจ้งผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง <p>2. คำสั่ง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้ผู้เข้ารับการฝึกทดสอบการปฏิบัติงาน การตรวจเครื่องมืออุปกรณ์และเก็บเข้าที่ ตามที่ได้รับมอบหมาย <p>3. ระยะเวลา 3 ชั่วโมง</p> <p>4. เครื่องมือและอุปกรณ์</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 80%;">1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน</td> <td style="width: 20%; text-align: right;">1 คัน</td> </tr> <tr> <td>2. อุปกรณ์การยก</td> <td style="text-align: right;">1 ชุด</td> </tr> <tr> <td>3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก</td> <td style="text-align: right;">1 ชุด</td> </tr> </table> <p>5. การมอบหมายงาน ใบงาน</p> <p>6. วิธีการวัดและประเมินผล</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: right;">5</td> <td>ดีมาก</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">4</td> <td>ดี</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">3</td> <td>ปานกลาง</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">2</td> <td>พอใช้</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">1</td> <td>ต้องปรับปรุง</td> </tr> </table>				1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน	1 คัน	2. อุปกรณ์การยก	1 ชุด	3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก	1 ชุด	5	ดีมาก	4	ดี	3	ปานกลาง	2	พอใช้	1	ต้องปรับปรุง
1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน	1 คัน																		
2. อุปกรณ์การยก	1 ชุด																		
3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก	1 ชุด																		
5	ดีมาก																		
4	ดี																		
3	ปานกลาง																		
2	พอใช้																		
1	ต้องปรับปรุง																		



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบงาน

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 3 ชั่วโมง

ที่	รายการที่ตรวจ	น้ำหนักการให้คะแนน					รวม	หมายเหตุ
		5	4	3	2	1		
1.	การประเมินสถานการณ์ความเสียหายที่เกิดขึ้น							
2.	เบื้องต้น							
3.	การประสานงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องการติด							
4.	ป้ายแจ้งเตือน							
	การแจ้งผู้บังคับบัญชา							

ผู้ตรวจ.....
(.....)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบขั้นตอนการปฏิบัติงาน

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 7 : การตรวจสอบความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-4

เวลา : 3 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์

1. ให้ผู้รับการฝึกประเมินสถานการณ์ความเสียหายที่เกิดขึ้นเบื้องต้นให้ถูกต้อง
2. ให้ผู้รับการฝึกประสานงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ถูกต้อง
3. ให้ผู้รับการฝึกติดป้ายแจ้งเตือนให้ถูกต้อง
4. ให้ผู้รับการฝึกแจ้งผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง

2. เครื่องมือและอุปกรณ์


1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน 1 คัน
2. อุปกรณ์การยก 1 ชุด
3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก 1 ชุด

3. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	คำอธิบาย	ข้อควรระวัง
1. รับเอกสารการปฏิบัติจากครูฝึกหรือครูผู้ช่วย	ตรวจสอบเอกสารให้ครบถ้วนสมบูรณ์	หากได้รับเอกสารไม่ครบ ให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
2. อ่านคำสั่งและตรวจสอบเอกสาร	อ่านทำความเข้าใจเอกสาร โดยละเอียด ถี่ถ้วน	หากมีข้อสงสัย ให้รีบสอบถามผู้ฝึกทันที
3. ฝึกประเมินสถานการณ์ความเสียหายที่เกิดขึ้นเบื้องต้น	ประเมินสถานการณ์ความเสียหายที่เกิดขึ้น โดยละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
4. ฝึกประสานงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	ประสานงานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
5. ฝึกติดป้ายแจ้งเตือน	ติดป้ายแจ้งเตือนให้ถูกต้องครบถ้วน	ติดป้ายแจ้งเตือน ด้วยความระมัดระวัง
6. ฝึกแจ้งผู้บังคับบัญชา	แจ้งผู้บังคับบัญชา อย่างละเอียด ถี่ถ้วน	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที
7. ตรวจสอบผลงานหลังจากปฏิบัติงานแล้วเสร็จ	ตรวจสอบผลงานหลังจากปฏิบัติงาน อย่างละเอียด รอบคอบ	หากพบข้อผิดพลาดให้รีบแจ้งผู้ฝึกทันที

4. ข้อเสนอแนะ

1. ผู้รับการฝึกจะต้องแต่งกาย ใช้เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ และปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัยตามมาตรฐานการปฏิบัติงานและรักษาความสะอาดระหว่างปฏิบัติงานตลอดเวลา
2. การทดสอบปฏิบัติต้องอยู่ภายใต้การดูแลของครูฝึก หรือครูผู้ช่วยเสมอ เพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้รับการฝึก

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบเตรียมการสอน	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ	
<p>วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสรุปสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกรายงานการเกิดอุบัติเหตุต่อผู้บังคับบัญชาได้ถูกต้องตามข้อกำหนดของสถานประกอบกิจการ 		หัวข้อย่อยที่ : 1-3	เวลา : 1 ชั่วโมง
<p>วิธีการสอน : การบรรยาย ถาม-ตอบ</p>			
<p>หัวข้อสำคัญ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน 2. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน 3. การขับขี่ยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย 			
<p>อุปกรณ์ช่วยฝึก :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจ็คเตอร์ 			
<p>การมอบหมายงาน : ใบทดสอบ</p>			
<p>การวัดและประเมินผล : ทดสอบภาคความรู้แบบปรนัย ทดสอบภาคปฏิบัติ</p>			
<p>บรรณานุกรม : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554 กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กรุงเทพมหานคร: 2556 เข้าถึงได้จาก : http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf ธนากร น้ำหอมจันทร์ และคณะ. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลสำหรับโรงประลองวิศวกรรม. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย, ปีที่ 7 ฉบับที่ 2, 2556</p>			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1. กฎความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน

1.1 การปฏิบัติตัวตามกฎระเบียบของสถานประกอบการ

การทำงานจำเป็นต้องศึกษาข้อบังคับในการปฏิบัติงานให้เข้าใจ และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
ข้อบังคับโดยทั่วไปที่จำเป็นมีดังต่อไปนี้

- อย่าติดตั้งสวิทช์เปิด-ปิดไฟฟ้าบนพื้นที่ทำงาน เพราะอาจเดินไปเหยียบและจะถูกไฟฟ้าดูดได้
- อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าในพื้นที่ที่ชื้นแฉะ ถ้ากระแสไฟฟ้ารั่วอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- อุปกรณ์ไฟฟ้าที่แตกชำรุด ควรซ่อมแซมหรือเปลี่ยนให้เรียบร้อย
- อย่าใช้ข้อต่อแยก เสียบปลั๊กหลายทาง เป็นการใช้กระแสไฟเกินกำลัง อาจทำให้สายร้อนและเกิดไฟไหม้ได้
- อย่าใช้วัสดุอื่นแทนฟิวส์ หรือใช้ฟิวส์เกินขนาด
- อย่าปล่อยให้สายเครื่องไฟฟ้า เช่น สายสวนไฟฟ้า สายพัดลม ลอดใต้เสื่อหรือพรม เปลือกหุ้มหรือฉนวนอาจแตกเกิดไฟช็อตได้ง่าย
- อย่าเดินสายไฟชั่วคราวอย่างลวก ๆ อาจเกิดอันตรายได้
- อย่าแก้ไฟฟ้าเองโดยไม่มีความรู้
- อย่าเดินสายไฟติดริ้วสังกะสีหรือเหล็กโดยไม่ใช้วิธีร้อยในท่อ ไฟฟ้าอาจรั่วเป็นอันตรายได้
- อย่าปล่อยให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเปียกน้ำ เพราะน้ำจะเป็นสะพานให้ไฟฟ้ารั่วไหลออกมาได้
- อย่าใช้เครื่องมือไฟฟ้าที่ไม่มีฉนวนหุ้มเป็นที่จับ เช่น ไขควง หัวแร้ง เครื่องวัดไฟฟ้า ฯลฯ
- ยื่อนำเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้กระแสตรงไปใช้กับไฟกระแสสลับ ควรตรวจสอบให้ดีเสียก่อน
- สวิทช์และสะพานไฟ (Cut Out) ทุกแห่งต้องปิด-เปิดได้สะดวก ไม่วางของแคะกะ ปิดขวางทางเดิน
- อย่ายืนบนพื้นคอนกรีตด้วยเท้าเปล่าขณะปฏิบัติงานเกี่ยวกับไฟฟ้า ควรใส่เสื้อฟอร์ม กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ

1.2 การแต่งกายในสถานประกอบการ

การแต่งกายเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่ง เสื้อผ้าหรือเครื่องแต่งกายจะช่วยห่อหุ้มร่างกายให้มิดชิด
ปลอดภัย ดังนั้นชุดทำงานจึงควรเป็นชุดที่สวมใส่ทำงานได้สะดวก และช่วยป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อ
ร่างกายได้ ผู้ปฏิบัติจะต้องศึกษาข้อกำหนดและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยของตัวท่าน
เมื่อเริ่มทำงานวันแรก ควรศึกษากฎระเบียบได้จากคู่มือพนักงาน ป้ายที่ติดไว้ในสถานประกอบการ หรือ
สอบถามจากเจ้าหน้าที่ก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

ในโรงงานทั่วไป การใช้ชุดฟอร์ม (Boiler Suit) จะเหมาะสมที่สุดที่จะใช้ในการปฏิบัติงาน และยัง
สามารถที่จะป้องกันอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้นแก่ร่างกายได้ดีอีกด้วย ชุดฟอร์มที่ถูกนำมาใช้อย่างมี
ประสิทธิภาพได้แสดงไว้ในภาพซ้ายมือ แสดงการแต่งกายที่ถูกต้องและเหมาะสม ส่วนการแต่งตัวไม่
เหมาะสมในการปฏิบัติงานแสดงทางด้านขวามือ ชุดทำงานที่ปลอดภัยมีหลักพื้นฐาน คือ



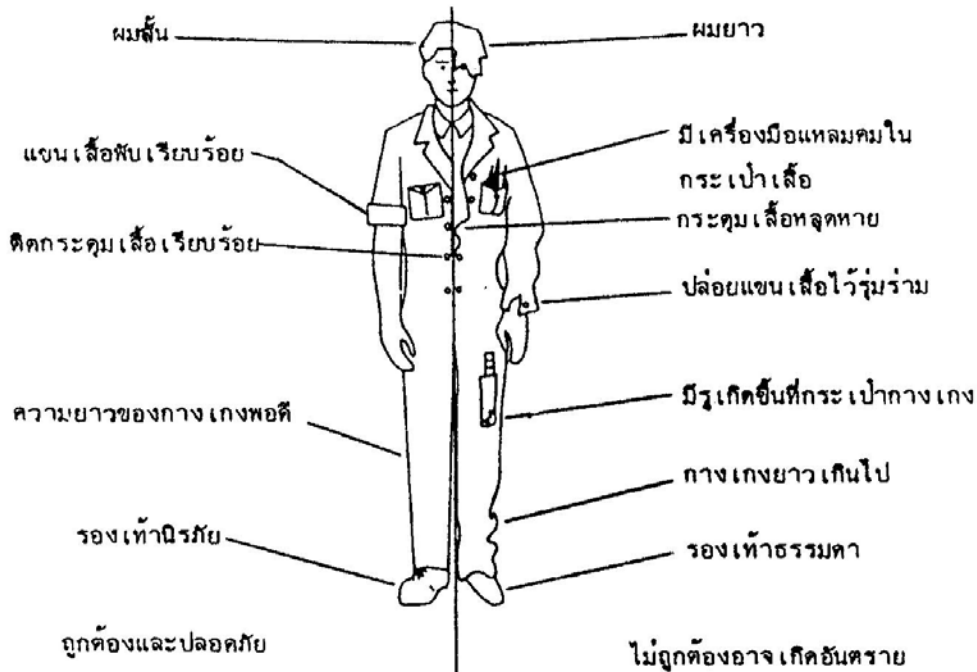
หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง



รูปที่ 1 แสดงการเปรียบเทียบการแต่งกายที่ถูกต้องกับที่ไม่ถูกต้อง

- ปลอกแขนเสื้อ หรือขากางเกงต้องรัดกุม เพื่อไม่ให้เกะกะเวลาทำงาน
- ห้ามใส่เสื้อผ้าขาดเพราะอาจถูกถูกสะเก็ดไฟ หรือ เครื่องจักรหนีบได้
- ชุดทำงานควรซักให้สะอาดอยู่เสมอ
- ไม่ควรถอดชุดทำงานออกแม้จะรู้สึกร้อน เนื่องจากอาจทำให้ผิวไหม้หรือไฟฟ้าดูดได้
- ห้ามเก็บใบมีด ของแหลมมีคม เช่น มีด และ ไขควง หรือวัตถุที่ติดไฟง่าย เช่น ไม้ขีด ไวไฟ กระเป๋าสี
- ไม่ควรใส่รองเท้าแตะ หรือรองเท้าชนิดที่หลุดง่าย หรือลื่นเวลาเดิน
- ใส่เสื้อฟอรั่มทุกครั้งปฏิบัติงาน กางเกงขายาว สวมรองเท้าหุ้มส้น
- สำหรับงานที่ต้องเคลื่อนย้ายของหนัก ควรสวมใส่รองเท้าหัวโลหะ
- ไม่ใส่รองเท้าที่มีพื้นและสันรองเท้าเป็นตะปู เพราะลื่นได้ง่ายบนพื้นกระเบื้อง แผ่นเหล็ก และ อาจทำให้เกิดประกายไฟได้
- ควรใส่รองเท้าที่มีฉนวนไฟฟ้า ในโรงงานที่มีประกายไฟหรือไฟฟ้าสถิตเกิดขึ้นบ่อย
- ควรสวมหมวกตลอดเวลาทำงาน ผู้ทำงานที่เป็นผู้หญิงควรเกล้าผมและสวมหมวก หรือใช้ที่คลุมผม



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1.3. การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในแต่ละงาน

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง สิ่งหนึ่งสิ่งใด ที่สวมใส่ลงบนอวัยวะส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย หรือหลายส่วน เพื่อป้องกันอันตรายจากอุบัติเหตุ หรืออันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน เช่น เสียงดัง แสง สารเคมี ความร้อน การตกจากที่สูง วัสดุกระเด็นเข้าตา วัสดุหล่นกระแทก หรือทับ เป็นต้น แบ่งเป็นอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Devices = PPD หรือ Personal Protective Equipment = PPE) หรือเรียกโดยย่อว่า อุปกรณ์นิรภัย หรือ เซฟตี้ เป็นอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน ใช้สวมใส่ร่างกาย หรือ ติดตั้งเพื่อวัตถุประสงค์ให้เกิดความปลอดภัย ทั้งในบ้าน ที่ทำงาน ที่สาธารณะ อาคาร และพื้นที่ที่ต้องการความปลอดภัย ก่อนการใช้งาน ผู้ปฏิบัติควรศึกษาวิธีการใช้ เลือกอุปกรณ์ให้ถูกต้องกับงาน และสำรวจว่าอุปกรณ์ไม่ชำรุด เมื่อใช้เสร็จแล้วต้องเก็บให้เรียบร้อย

1) อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (Head Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันศีรษะจากการถูกกระแทก หรือวัตถุจากที่สูงตกลงมากระแทก และป้องกันอันตรายจากไฟฟ้าและสารเคมีเหลว ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันศีรษะที่สำคัญ คือ หมวกนิรภัย (Safety Hat) และหมวกกันศีรษะชน (Bump Hat)

2) อุปกรณ์ป้องกันดวงตา (Safety Glasses)

ใช้สำหรับป้องกันดวงตาจากการกระแทกกับของแข็ง ป้องกันสารเคมีหรือวัตถุกระเด็นเข้าตาจนได้รับอันตรายในขณะปฏิบัติงาน

3) อุปกรณ์ป้องกันหู (Ear Protection)

เป็นอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับป้องกันเสียงที่ดังเกินกว่าที่หูคนเราจะสามารถรับได้ คือมีระดับเสียงสูงเกินกว่า 85 เดซิเบล (เอ) โดยหากระดับเสียงในการทำงานสูงเกินกว่า 130 เดซิเบล (เอ) ถือว่าเป็นอันตรายต่อการได้ยินของหู ซึ่งอุปกรณ์ป้องกันหูที่สำคัญและเหมาะสมกับการใช้งาน ได้แก่

1) ปลั๊กอุดเสียง (Ear Plug) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงที่ดังเกินไป โดยวัสดุที่ทำจากยาง พลาสติกอ่อน ที่มีขนาดพอดีกับรูหู และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 15 เดซิเบล (เอ)

2) ครอบหูลดเสียง (Ear Muffs) เป็นอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียงแบบครอบหู โดยมีก้านโค้งครอบศีรษะและใช้วัสดุที่มีความนุ่มหุ้มทับ ในส่วนของตัวครอบหูนั้นถูกออกแบบให้มีลักษณะแตกต่างกันตามการใช้งาน และสามารถลดเสียงได้ไม่น้อยกว่า 25 เดซิเบล (เอ)

4) อุปกรณ์ป้องกันมือ (Hand Protection)

ในขณะปฏิบัติงานที่ต้องใช้ส่วนของมือ นิ้วมือ และแขน นั้นมีความเสี่ยงอันตรายจากการสัมผัสกับสิ่งของ วัสดุอุปกรณ์ หรือสารเคมีที่อาจทำให้เกิดอันตรายร้ายแรงได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ป้องกันมือชนิดต่างๆ ซึ่งต้องเลือกให้เหมาะสมกับลักษณะของงานดังนี้

1) มือยางกันไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟฟ้าดูดในขณะปฏิบัติงาน



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

2) ถุงมือกันความร้อน: อาจเป็นถุงมือหนังหรือถุงมือผ้าขึ้นอยู่กับลักษณะของการทำงาน โดยถุงมือจะต้องมีความหนาและทนทานเมื่อใช้สัมผัสกับวัตถุหรืออุปกรณ์ที่มีความร้อนจะต้องไม่ฉีกขาด

3) ถุงมือยางชนิดไนลีนหรือไนโอพรีน ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสสารเคมีที่มีฤทธิ์กัดกร่อนหรือซึมผ่านผิวหนังได้

5) อุปกรณ์ป้องกันเท้า (Safety Footwear)

ใช้สำหรับป้องกันอันตรายที่อาจเกิดจากการกระแทก หรือวัตถุหรือสารเคมีหกใส่เท้า รวมถึงป้องกันการสัมผัสกับกระแสไฟฟ้าจากการปฏิบัติงาน โดยรองเท้าแบ่งออกตามลักษณะของงาน ดังนี้

1) รองเท้าป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า ใช้สำหรับงานที่ต้องสัมผัสกับกระแสไฟฟ้า สวมใส่เพื่อป้องกันไฟฟ้าดูด ทำจากยางธรรมชาติ หรือยางสังเคราะห์

2) รองเท้านิรภัย ชนิดหัวรองเท้าเป็นโลหะซึ่งสามารถรองรับน้ำหนักและทนแรงกระแทกของวัตถุหนักที่ตกจากที่สูง

รองเท้าป้องกันสารเคมี ทำจากวัสดุที่ทนต่อการกัดกร่อนของสารเคมี เช่น ยางธรรมชาติ ไนลีน นีโอพรีน หรือยางสังเคราะห์ นอกจากนี้อุปกรณ์ข้างต้นยังมีอุปกรณ์อีกหลายประเภท เช่น อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ อุปกรณ์ป้องกันลำตัว โดยจะต้องเลือกให้เหมาะกับการใช้งานของสถานประกอบ หรือกฎระเบียบที่บังคับ



อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ
(Head Protection)



อุปกรณ์ป้องกันดวงตา
(Safety Glasses)



อุปกรณ์ป้องกันหู
(Ear Protection)



อุปกรณ์ป้องกันการหายใจ
(Respiratory protection)



อุปกรณ์ป้องกันลำตัว
(Body protection)



อุปกรณ์ป้องกันมือ
(Hand protection)

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	<p>ใบข้อมูล</p>	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ</p>	<p>หัวข้อย่อยที่ : 1-3 เวลา : 0:30 ชั่วโมง</p>



อุปกรณ์ป้องกันเท้า
(Foot protection)



อุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูง

รูปที่ 2 ตัวอย่างอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
(ที่มา: สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ.มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช (2550))

2. ระเบียบและข้อกำหนดในการปฏิบัติงาน

2.1 สัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย

รูปแบบของเครื่องหมายเพื่อความปลอดภัยและสีที่ใช้ แบ่งเป็น 4 ประเภท คือ เครื่องหมายห้าม เครื่องหมายเตือน เครื่องหมายบังคับ เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะความปลอดภัย จะใช้ตามวัตถุประสงค์ของการแสดงความหมาย การใช้ป้ายก็เพื่อให้ข้อมูลกับผู้ปฏิบัติงาน ให้ใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษในการดำเนินงาน







หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม		สีพื้น : สีขาว สีของแถบตามขอบวงกลมและแถบขาว : สีแดง สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสีแดงต้องมีอย่างน้อยร้อยละ 35 ของพื้นที่ทั้งหมดของเครื่องหมาย
เครื่องหมายเตือน		สีพื้น : สีเหลือง สีของแถบตามขอบ : สีดำ สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีดำ	- พื้นที่ของสีเหลืองต้องมีอย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของเครื่องหมาย
เครื่องหมายบังคับ		สีพื้น : สีฟ้า สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสีฟ้าต้องมีอย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของเครื่องหมาย
เครื่องหมายสารนิเทศเกี่ยวกับภาวะความปลอดภัย		สีพื้น : สีเขียว สีของสัญลักษณ์ภาพ : สีขาว	- พื้นที่ของสีเขียวต้องมีอย่างน้อยร้อยละ 50 ของพื้นที่ทั้งหมดของเครื่องหมาย อาจใช้รูปแบบเป็นสีเหลี่ยมผืนผ้าก็ได้

รูปที่ 3 รูปแบบของป้ายสัญลักษณ์และเครื่องหมายเกี่ยวกับความปลอดภัย
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายห้าม



เครื่องหมายเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย



รูปที่ 4 ตัวอย่างป้ายห้าม
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายเตือน



รูปที่ 5 ตัวอย่างป้ายเตือน
(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายปลอดภัย



EXIT
ทางออก

รูปที่ 6 ตัวอย่างป้ายแสดงเครื่องหมายปลอดภัย

(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบข้อมูล

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

เครื่องหมายบังคับ



รูปที่ 7 ตัวอย่างป้ายบังคับ

(ที่มา : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, 2556)

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-3	เวลา : 0:30 ชั่วโมง

2.2 การปฏิบัติตัวในสภาวะฉุกเฉิน

ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับงานช่างทั่วไป ความปลอดภัยถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งเพราะจะไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย ถ้าผู้ปฏิบัติงานสามารถบรรลุผลในการทำงานแต่ตัวเองได้รับอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บจากการปฏิบัติงานในครั้งนั้น ฉะนั้นผู้ปฏิบัติงานจึงต้องรู้จักวิธีป้องกันมิให้เกิดอุบัติเหตุในขณะการปฏิบัติงานตลอดจนสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้

อุบัติเหตุ หมายถึง เหตุที่เกิดขึ้นอย่างไม่คาดหมาย และเมื่อเกิดขึ้นแล้ว จะมีผลกระทบต่อการทำงาน ทำให้ทรัพย์สินเสียหาย หรือบุคคลได้รับบาดเจ็บ ส่วนอุบัติเหตุในการทำงาน หมายถึง ภัยและความเสียหายอันเนื่องมาจากเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดมาก่อน ทำให้ผู้ปฏิบัติงาน บาดเจ็บ สูญเสียทรัพย์สิน พิกัดหรือเสียชีวิต

2.3 สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน

โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน พอจะสรุปได้ 3 ประการ


1) ตัวบุคคล คือ ผู้ประกอบการลูกจ้างและบุคคลอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน ซึ่งเป็นสาเหตุใหญ่ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายจากการทำงาน โดยอาจเกิดจากการขาดความรู้ความเข้าใจถึงวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ขาดความตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่อาจจะยังขาดทักษะในการตรวจบังคับให้ถูกต้องตามกฎหมาย


2) สิ่งแวดล้อม คือ ตัวองค์กรหรือสถานประกอบการ สภาพของการทำงานที่มีองค์ประกอบต่างๆ เพื่อให้มีการดำเนินงานได้โดยรอบตัวของผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งกฎระเบียบข้อบังคับต่างๆ ทั้งในสถานประกอบการ และของหน่วยงานภาครัฐที่มีหน้าที่รับผิดชอบยังขาดเอกภาพที่เด่นชัด และบางครั้งไม่เอื้ออำนวยต่อการป้องกันควบคุมที่มีประสิทธิภาพ


3) อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ คือ วัสดุอุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานในสถานประกอบการเพื่อการผลิตและบรรลุเป้าหมายในการทำงาน ซึ่งอาจเสื่อมสภาพขาดการตรวจสอบดูแลบำรุงรักษา ขาดการควบคุมดูแลให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ขาดการจัดระเบียบ เป็นต้น

แนวทางการป้องกันอุบัติเหตุ เช่น

- ผู้ปฏิบัติงานจะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎ ระเบียบความปลอดภัยในการทำงานโดยเคร่งครัด
- ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด และถูกกับงาน
- แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยฯ ทุกครั้งที่ปฏิบัติงานที่กำหนดให้มีการใช้
- หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุดเสียหาย หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน
- เก็บรักษาอุปกรณ์ และเครื่องมือที่ใช้ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ เมื่อนำไปใช้งานต้องเก็บไว้ให้ถูกจุดทุกครั้ง
- รักษาความสะอาดทางเดินในโรงงาน และติดป้ายแสดงให้ชัดเจนที่บริเวณปฏิบัติงานที่มีอันตราย

	หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105	ใบข้อมูล	
		หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-3	เวลา : 0:30 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - ศึกษาตำแหน่ง หรือสถานที่ติดตั้งเครื่องดับเพลิงตลอดจนวิธีการใช้ - ปฏิบัติตามคำเตือนหรือเครื่องหมายแสดงอันตรายใด ๆ ภายในโรงงาน - ไม่หยอกล้อกันในขณะที่ปฏิบัติงาน - ในกรณีเกิดอุบัติเหตุให้รีบช่วยเหลือทันที <p>3. การขับชี้รถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย</p> <p>หลักสำคัญ 3 ประการที่ต้องปฏิบัติ คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งานและได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง - ผู้ขับชี้รถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับชี้และได้รับการมอบหมายให้ขับชี้โดยเฉพาะเท่านั้น - ผู้ขับชี้ต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตรายกับตนเองและเพื่อนร่วมงาน <p>ผู้ขับชี้รถยก</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้ขับชี้รถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับชี้โดยเฉพาะเท่านั้น - ต้องแน่ใจว่ารถยกได้ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่เหมาะสม - ก่อนและหลังการยกขาขึ้น/ลง ต้องให้สัญญาณและเตือนผู้อยู่ในบริเวณใกล้เคียง - ห้ามยืน เดิน หรือทำงานใต้รถยกที่กำลังทำงาน - บรรทุกวัสดุตามพิกัดที่กำหนด - หากมีเหตุขัดข้องระหว่างการทำงานห้ามเข้าใต้ขาหรือพยายามที่จะทำการซ่อมแซมหรือกระทำการใดๆ ทั้งสิ้น <p>ข้อปฏิบัติในการขับชี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ก่อนเคลื่อนรถยกออกไป ต้องสำรวจว่าบริเวณใกล้เคียงมีสิ่งกีดขวางหรือไม่ - ตรวจสอบรถยกทุกวัน หากมีจุดผิดปกติให้รายงานผู้รับผิดชอบ ห้ามใช้รถยกที่มีลักษณะไม่ปลอดภัย - รีบรายงานอุบัติเหตุ หรือเหตุผิดปกติให้ผู้รับผิดชอบทราบทันทีเพื่อสามารถตรวจสอบสาเหตุได้ทันที - ตรวจสอบความเรียบร้อยของแบตเตอรี่ ถังน้ำมันและฝาปิด ก่อนสตาร์ทเครื่อง หรือเริ่มทำงาน - ควบคุมความเร็วรถให้สามารถที่จะหยุดได้กะทันหัน - ปีบแตรให้สัญญาณขณะขับรถในมุมอับ 			

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบข้อมูล	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ</p>	
		หัวข้อย่อยที่ : 1-3	เวลา : 0:30 ชั่วโมง
<ul style="list-style-type: none"> - สอดงาใต้วัสดุที่บรรทุกให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้ ขณะขับเคลื่อนจะต้องให้วัสดุพียงพนักพียงวัสดุและกางงาออกให้พอดีกับน้ำหนัก (บรรทุก) วัสดุ - ห้ามใช้ชั้นวางที่ชำรุดในการยก - การเคลื่อนรถออกทุกครั้งต้องยกสูงกว่พื้นประมาณ 6 - 8 นิ้ว เสมอ - ขณะรถวิ่ง ให้ยกวัสดุในระดับต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ - ขับรถให้ความเร็วรถพเหมาะสมกับสภาพพื้นผิวถนน น้ำหนักบรรทุก และสภาพของบริเวณที่ทำงาน - หากวัสดุที่บรรทุกสูงจนมองไม่เห็นทางข้างหน้า ให้ขับรถถอยหลังไปแทน - ห้ามขนย้ายวัสดุที่จัดตั้งไม่เป็นระเบียบ - ตรวจสอบสิ่งกีดขวางเหนือศีรษะทุกครั้งที่จะขนย้ายวัสดุ - ห้ามออกรถเร็ว หยุดกะทันหัน หรือเลี้ยวฉับพลัน โดยเฉพาะในขณะที่กำลังบรรทุกวัสดุ - เว้นระยะห่างจากยานพาหนะคันอื่นประมาณ 3 ช่วงคันรถ(นับจากปลายงายกเข้ามา) - ห้ามแซงซึ่งกันและกันในบริเวณที่อันตราย เช่น มุมอับ ทางแยก ฯ - ต้องคำนึงถึงความสูง ความกว้างของรถเสมอ และระวังคนเดินเท้าไพล่ออกมาจากมุมอับ - บีบแตรให้สัญญาณและขับรถช้า ๆ เมื่อเข้าใกล้ทางเดินประตู ทางเข้า และรถยกคันอื่น - ระมัดระวังเมื่อเข้าใกล้ทางเดินเท้า หลีกเลียงการขับรถยกเข้าใกล้คนยืนอยู่ริมรั้วหรือริมถนน - ลดความเร็วลงเมื่อเข้าใกล้บริเวณมุมอับที่จะมองไม่ถนัด เช่น มุมประตู หรือขับรถชิดซ้ายไว้จนกว่าจะแน่ใจ - ห้ามขับแซงรถยกคันอื่นที่ไปทางเดียวกันในบริเวณทางแยก จุดอับ หรือบริเวณที่อันตราย - ห้ามขับรถทับสิ่งของที่ตกอยู่บนพื้น - รู้ตำแหน่งของล้อรถยกกับปลายงายกหรือสุดขอบของวัสดุที่จะยกให้ระมัดระวังในขณะกระดกปลายงาก่อนยก - ห้ามจับพวงมาลัย หรือจับซี่ขณะมือหรืออุ้งมือเปื้อนน้ำมันหรือลื่น - ตีเส้นสีเหลืองแสดงช่องเดินรถและบริเวณที่ทำงาน - ติดตั้งกระจก และหรือ ป้ายสัญญาณหยุด ในบริเวณประตู ทางเดิน หรือสถานที่ทำงานที่เป็นจุดอันตราย บีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้งที่จะเข้าใกล้บริเวณดังกล่าว - ปลอดภัยร่ว่าง ใส่เบรค ลดงาให้อยู่ในระดับต่ำสุดและดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่จะจอดหลังใช้งาน - ห้ามผู้โดยสารบนรถ - ดูกระจกเงาสะทอนมุมถนน เมื่อถึงบริเวณถนนหักมุมและพร้อมที่จะหยุดหากมีเรื่องกะทันหันและบีบแตรให้ สัญญาณทุกครั้ง 			

	<p>หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	<p>ใบข้อมูล</p>	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ</p>	<p>หัวข้อย่อยที่ : 1-3 เวลา : 0:30 ชั่วโมง</p>
<p>การเติมน้ำมันเชื้อเพลิง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดับเครื่องก่อนเติมน้ำมันในบริเวณที่กำหนดทุกครั้ง - ตรวจสอบการปิดฝาถังน้ำมันให้เรียบร้อยหลังเติมน้ำมัน และทำความสะอาดเมื่อน้ำมันหกก่อนการติดเครื่อง - ภาชนะบรรจุน้ำมันต้องติดฉลากให้ชัดเจน - อุปกรณ์ดับเพลิงต้องติดไว้ที่บริเวณที่เติมน้ำมันและเตรียมพร้อมเสมอที่จะนำมาใช้งาน 			



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

คำสั่ง จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องเพียงข้อเดียว

1. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



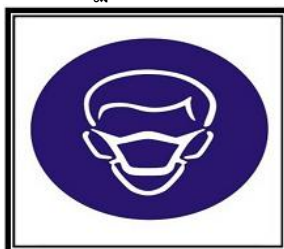
- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเสียง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ขยายเสียง
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ที่ครอบหู
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ฟังเพลง

2. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนัง
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้านิรภัย
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหุ้มส้น
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่รองเท้าหนาๆป้องกันเหล็กตำ

3. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันฝุ่น
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันแสงจากการเชื่อมโลหะ
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันระบบหายใจ



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

4. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันใบหน้า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันดวงตา
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันศีรษะ
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องสวมใส่เครื่องป้องกันการจมน้ำ

5. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า





- ก. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังฟ้าผ่า
- ข. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังสายไฟฟ้า
- ค. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังไฟฟ้าแรงสูง
- ง. เป็นพื้นที่ที่ต้องระวังเสาไฟฟ้า

6. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า



- ก. เป็นพื้นที่ระวังชิ้นส่วนอันตราย
- ข. เป็นพื้นที่ระวังเครื่องจักรอันตราย
- ค. เป็นพื้นที่ระวังอุปกรณ์อันตราย
- ง. เป็นพื้นที่ระวังสารเคมีอันตราย

	<p style="text-align: center;">หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1 Crane Operator (10 Tons and Under) Level 1 รหัสหลักสูตร : 0920017360105</p>	ใบทดสอบ	
		<p>หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ</p>	
<p>7. ถ้าท่านเห็นสัญลักษณ์ตามรูปนี้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน หมายความว่า</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>ก. เป็นพื้นที่ที่ห้ามใช้มือทำงาน ข. เป็นพื้นที่ที่ห้ามเข้าทำงาน ค. เป็นพื้นที่ที่วางเครื่องจักร ง. เป็นพื้นที่ที่เครื่องจักรกำลังทำงาน</p> <p>8. การทำงานโดยคำนึงถึงความปลอดภัยมีประโยชน์อย่างไร</p> <p>ก. ช่วยลดค่าใช้จ่าย ข. ช่วยให้ผลผลิตคงที่ ค. เพิ่มต้นทุนการผลิต ง. เพิ่มระยะเวลาในการทำงาน</p> <p>9. ข้อใด ไม่ใช่ สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุและอันตรายจากการทำงาน</p> <p>ก. ตัวบุคคล ข. สิ่งแวดล้อม ค. อุปกรณ์ เครื่องจักร เครื่องมือ ง. โชคชะตา</p> <p>10. ข้อใด ไม่ใช่ หลักสำคัญที่ต้องปฏิบัติในการขับขีรถยกอย่างถูกต้องและปลอดภัย</p> <p>ก. รถยกต้องอยู่ในสภาพที่ดี พร้อมใช้งานและได้รับการบำรุงรักษาอย่างถูกต้อง ข. ผู้ขับขีต้องมีความตื่นตัวตลอดเวลาที่จะหลีกเลี่ยงการเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอันตราย ค. ผู้ขับขีต้องเป็นชายอายุไม่เกิน 40 ปี เท่านั้น ง. ผู้ขับขีรถยกจะต้องเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งผ่านการฝึกอบรมมีใบอนุญาตขับขีเท่านั้น</p>		หัวข้อย่อยที่ : 1-3	เวลา : 0:30 ชั่วโมง



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบเฉลยทดสอบ

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่
เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหาย
จากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

	ก	ข	ค	ง
1			×	
2		×		
3	×			
4		×		
5			×	
6				×
7				×
8	×			
9				×
10			×	



หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพผู้ควบคุมรถยกสินค้า
ขนาดไม่เกิน 10 ตัน ระดับ 1
Crane Operator
(10 Tons and Under) Level 1
รหัสหลักสูตร : 0920017360105

ใบงาน

หน่วยการฝึกที่ 4 : การรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงาน
หัวข้อวิชา 8 : การรายงานความเสียหายจากอุบัติเหตุ

หัวข้อย่อยที่ : 1-3

เวลา : 0:30 ชั่วโมง

1. วัตถุประสงค์เชิงพฤติกรรม

1. เพื่อให้ผู้รับการฝึกสรุปรายงานเหตุการณ์เกิดอุบัติเหตุให้ถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้รับการฝึกกรายงานการเกิดอุบัติเหตุต่อผู้บังคับบัญชาให้ถูกต้อง

2. คำสั่ง

1. ให้ผู้เข้ารับการฝึกทดสอบการปฏิบัติงาน การตรวจเครื่องมืออุปกรณ์และเก็บเข้าที่ ตามที่ได้รับมอบหมาย

3. ระยะเวลา 30 นาที

4. เครื่องมือและอุปกรณ์

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. รถยกสินค้าขนาดไม่เกิน 10 ตัน | 1 คัน |
| 2. อุปกรณ์การยก | 1 ชุด |
| 3. เครื่องมือบำรุงรักษารถยก | 1 ชุด |

5. การมอบหมายงาน

ใบงาน

6. วิธีการวัดและประเมินผล

- | | |
|---|--------------|
| 5 | ดีมาก |
| 4 | ดี |
| 3 | ปานกลาง |
| 2 | พอใช้ |
| 1 | ต้องปรับปรุง |

ที่	รายการที่ตรวจ	น้ำหนักการให้คะแนน					รวม	หมายเหตุ
		5	4	3	2	1		
1.	การสรุปรายงานเหตุการณ์เกิดอุบัติเหตุ							
2.	การกรายงานการเกิดอุบัติเหตุต่อผู้บังคับบัญชา							

ผู้ตรวจ.....
(.....)

บรรณานุกรม

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน (พ.ศ. 2554) คู่มือการปฏิบัติตามมาตรฐานการบริหาร และจัดการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ให้สอดคล้องกับมาตรฐานแห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน กรุงเทพมหานคร : กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน (2556) เข้าถึงได้จาก : <http://www.oshthai.org/attachments/article/41/41.pdf>

คำนาย อภิปรัชญาสกุล. (2560). การจัดการสินค้าคงคลัง. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไฟกัสมีเดีย แอนด์ พับลิชซิง จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 4

คำนาย อภิปรัชญาสกุล. (2559). การจัดการพื้นที่คงคลังสินค้า. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไฟกัสมีเดีย แอนด์ พับลิชซิง จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 2

คำนาย อภิปรัชญาสกุล. (2557). การจัดเอกสารในคลังสินค้า. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไฟกัสมีเดีย แอนด์ พับลิชซิง จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 4

คำนาย อภิปรัชญาสกุล. (2557). การบริหารเส้นทางการขนส่งสินค้าคง. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไฟกัสมีเดีย แอนด์ พับลิชซิง จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 2

คำนาย อภิปรัชญาสกุล. (2556). หัวหน้าควบคุมงานคลังสินค้าสมัยใหม่. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไฟกัสมีเดีย แอนด์ พับลิชซิง จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 2

คำนาย อภิปรัชญาสกุล. (2559). คลังสินค้าและศูนย์กระจายสินค้า. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไฟกัสมีเดีย แอนด์ พับลิชซิง จำกัด. พิมพ์ครั้งที่ 4

คณะผู้ดำเนินการ

คณะที่ปรึกษากรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

๑. นายสุทธิ	สุโกศล	อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
๒. นางฉวี	เพิ่มเพียรสิน	รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
๓. นายธวัช	เบญจาทิกุล	รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
๔. นายสุรพล	พลอยสุข	รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
๕. ว่าที่ร้อยตรีสมศักดิ์	พรหมดำ	ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
๖. นายนพพร	มานะ	ผู้อำนวยการกลุ่มงานพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก

รายชื่อ

คณะที่ปรึกษาโครงการพัฒนาเอกสารประกอบการฝึกหลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือเพื่อการทดสอบมาตรฐานฝีมือ
แรงงานรองรับการจ่ายค่าจ้างตามระดับมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ

ผู้เชี่ยวชาญ ด้านการพัฒนาหลักสูตรการฝึกอบรม

๑. รศ.ดร.ประพัทธ์พงษ์	อุปลา	อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๒. ดร.อมร	บุญต่อ	อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๓. ผศ.ดร.ภาสิต	สินีวา	อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
๔. ผศ.ดร.สมลักษณ์	บุญณรงค์	อาจารย์ประจำคณะเทคโนโลยีและการจัดการอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๕. ดร.กীরติ	สัทธานนท์	อาจารย์ประจำคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร