





เอกสารประกอบการฝึกอบรม
ประเภทการฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี



สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

	ใบเตรียมการสอน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	1
	เรื่อง	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
	ความปลอดภัย ในการทำงาน	งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง
วัตถุประสงค์	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อให้อธิบายกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยได้ถูกต้อง - เพื่อให้อธิบายการปฐมพยาบาลได้ถูกต้อง 		
วิธีการฝึก	บรรยายสาธิต, ให้ทดลองปฏิบัติจริง		
หัวข้อสำคัญ	<ul style="list-style-type: none"> - กฎหมายความปลอดภัย - การปฐมพยาบาล 		
อุปกรณ์ช่วยฝึก/สื่อการฝึก	<ul style="list-style-type: none"> - โปรเจคเตอร์ - กระดานไวท์บอร์ด - อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น - วีดีโอ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น 		
การมอบหมายงาน	- ให้ผู้รับการฝึกปฏิบัติงานตามใบงานที่ 1		
การวัดผล	- ทดสอบความรู้ตามใบทดสอบที่ 1		
หนังสืออ้างอิง	-		

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	2
	เรื่อง ความปลอดภัยใน การทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง

กฎหมายที่เกี่ยวกับความปลอดภัยและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

กฎหมายความปลอดภัย

เพื่อก่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานในทุกประเภทกิจการกระทรวงแรงงานจึงได้มีประกาศเรื่องความปลอดภัยในการทำงานจำนวน 10 ฉบับ ซึ่งมีสาระสำคัญ ดังนี้ คือ

ฉบับที่ 1 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักร แยกเป็น 4 หมวด คือ

1.) การใช้เครื่องจักรทั่วไป

กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันในการทำงาน ให้นายจ้างจัดให้มีระเบียบปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน และจัดให้มีเครื่องป้องกันอาจเกิดจากเครื่องจักร หรือเครื่องมือเครื่องใช้ในการทำงาน

2.) ความปลอดภัยเกี่ยวกับหม้อไอน้ำ

กำหนดให้นายจ้างใช้หม้อไอน้ำที่มีคุณภาพ แข็งแรง และปลอดภัยสามารถทนความดันไอน้ำได้สูง ไม่น้อยกว่าสี่เท่าของความดันที่ใช้ในงานปกติ รวมทั้งให้มีการตรวจสอบสภาพหม้อไอน้ำ เป็นประจำทุกปี

3.) การคุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

กำหนดให้นายจ้างจัดอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล เช่น หมวกแข็ง แว่นตา ปลั๊กอุดเสียง ถุงมือหนัง รองเท้าหัวโลหะ ตามความจำเป็นของสภาพการทำงานในกิจการแต่ละประเภท

4.) กำหนดมาตรฐานเกี่ยวข้องกับอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

กำหนดให้นายจ้างจัดหาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่มาตรฐาน เช่น รองเท้าหนังหัวโลหะ จะต้องสามารถทนแรงกดได้ไม่น้อยกว่า 440 กิโลกรัม

ฉบับที่ 2 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับสภาวะล้าวม แบ่งออกเป็น 3 หมวด คือ

1.) ภาวะแวดล้อม (Heat Thermal)


กำหนดให้นายจ้างจัดการหรือดำเนินการให้ภายในสถานประกอบการมาลูกจ้างทำงาน จะต้องมียุณหภูมิไม่เกิน 38 ° C ถ้าเกินกว่านี้ต้องให้ลูกจ้างมีเครื่องป้องกันความร้อน และถ้ามีอุณหภูมิมากกว่า 45 ° C ลูกจ้างจะต้องสวมชุดแต่งกาย ถุงมือ และรองเท้าน้ำตามที่กำหนด

2.) ภาวะแวดล้อมทางด้านแสงสว่าง (Illumination)

กำหนดให้
จัดการหรือ
สถาน
ความเข้มของ
เหมาะสมกับ

ลักษณะงาน	ต้องมีความเข้มของแสงสว่าง
1. งานทั่วไป	50
2. งานที่ต้องการความละเอียดเล็กน้อย	100
3. งานที่ต้องการความละเอียดปานกลาง	200
4. งานที่ต้องการความละเอียดสูง	300
5. งานที่ต้องการความละเอียดพิเศษ	1,000

นายจ้าง
ดำเนินการให้
ประกอบการมี
แสงสว่าง
งานดังนี้

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	3
	เรื่อง ความปลอดภัยใน การทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง

3.) ภาวะแวดล้อมทางเสียง (Noise)

กำหนดให้นายจ้างจัดการหรือดำเนินการให้ถ่ายในสถานประกอบการมีความดังของเสียงเหมาะสมกับระยะเวลาการปฏิบัติงานดังนี้

ระยะเวลาการปฏิบัติงาน	ระดับความดังของเสียงไม่เกิน / เดซิเบล
ไม่เกิน 7 ชม.	91
7 - 8 ชม.	90
เกิน 8 ชม.	80

ฉบับที่ 3 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับภาวะแวดล้อม (สารเคมี)

กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีสภาพการทำงานที่ดี ปลอดภัยจากอันตรายจากสารเคมี ฝุ่นละออง แก๊ส โดยบังคับให้นายจ้างหาอุปกรณ์ป้องกันภัยให้แก่ลูกจ้าง เช่น เครื่องกรองอากาศ ถุงมือยาง

ฉบับที่ 4 เรื่อง ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า (สารเคมี)

กำหนดให้นายจ้างจัดให้มีการตรวจสอบสภาพของสายไฟฟ้าภายในสถานประกอบการ รวมทั้ง ให้มีการจัดทำแผนผังวงจรไฟฟ้า ตลอดจนกำหนดมาตรฐานของสายไฟฟ้า ทั้งนี้ เพื่อป้องกันอันตรายอันเกิดจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร หรือเหตุอื่นอันเกิดจากการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า

ฉบับที่ 5 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับภาวะแวดล้อม (ประดาน้ำ)

กำหนดให้การทำงานประดาน้ำทุกครั้งจะต้องมีหัวหน้าคณะ 1 คน และผู้ช่วยเหลือเท่าที่จำเป็นตามสภาพงาน ทั้งนี้ เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานดังกล่าว

ฉบับที่ 6 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างว่าด้วยลิฟต์ขนส่งวัสดุชั่วคราว

กำหนดไว้ว่าห้ามมิให้คนงานใช้ลิฟต์ขนส่งเป็นวัสดุเป็นลิฟต์โดยสารเด็ดขาด เนื่องจากไม่ปลอดภัย และอาจเกิดอุบัติเหตุได้โดยง่าย นอกจากนั้นยังกำหนดให้นายจ้างจัดทำป้ายบอกพิกัดน้ำหนักบรรทุกทุกของลิฟต์ขนส่งวัสดุไว้ด้วย


ฉบับที่ 7 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานก่อสร้างว่าด้วยนั่งร้าน


กำหนดมาตรฐานของนั่งร้าน และให้จัดทำราวกันตก รวมทั้งกำหนดให้นายจ้างจัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคลให้แก่ลูกจ้างผู้ปฏิบัติงาน เช่น หมวกแข็ง ถุงมือ

ฉบับที่ 8 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง (เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย)

กำหนดให้สถานประกอบการที่มีลูกจ้างตั้งแต่หนึ่งร้อยคนขึ้นไปให้มีเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำโรงงานเพื่อทำหน้าที่ดังนี้

- 1.) ดูแลให้มีการปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน
- 2.) ให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		4
	เรื่อง	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน		
	ความปลอดภัย ในการทำงาน	งานย่อย 1	งานย่อย 1	
<p>3.) ควบคุมดูแลและดูแลการใช้อุปกรณ์ความปลอดภัยให้ถูกวิธี</p> <p>4.) ตรวจสอบสภาพการทำงาน และปฏิบัติงานของลูกจ้าง แล้วรายงานให้นายจ้างปรับปรุงแก้ไขเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน</p> <p>5.) จัดทำบันทึกและสอบสวนอุบัติเหตุและโรคซึ่งเกิดเกี่ยวกับการทำงาน</p> <p>6.) ส่งเสริมสนับสนุนให้กิจกรรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน</p> <p>ฉบับที่ 9 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้างว่าด้วยเขตก่อสร้าง</p> <p>กำหนดให้นายจ้างผู้รับเหมาก่อสร้างจัดทำเขตรั้วหรือเขตกั้น และปิดประกาศเขตก่อสร้างในบริเวณก่อสร้าง รวมทั้งกำหนดเขตอันตรายโดยเฉพาะในเวลาากลางคืนให้มีสัญญาณไฟสีแดงแสดงไว้ตลอดด้วย เพื่อเตือนให้ผู้อื่นหรือผู้ร่วมงานได้ทราบถึงบริเวณก่อสร้างที่เป็นอันตราย</p> <p>ฉบับที่ 10 เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงานของปั้นจั่น</p> <p>กำหนดให้มีประเภทปั้นจั่นได้ 2 ประเภท คือ ปั้นจั่น (Cranes หรือ Derricks) ชนิดอยู่กับที่และปั้นจั่นชนิดเคลื่อนที่ ข้อกำหนดเกี่ยว “ส่วนความปลอดภัย” ซึ่งหมายถึงอัตราส่วนระหว่างแรงดึงสูงสุดต่อแรงดึง ของลวดให้วิ่งไม่น้อยกว่า 6 และลวดโดยยึดไม่น้อยกว่า 3.5</p> <p>กฎหมายที่ได้บัญญัติขึ้นนั้น ก็เป็นเพียงแนวทางบังคับให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานขึ้นเท่านั้น หากผู้เกี่ยวข้องไม่ร่วมมือถือปฏิบัติก็ย่อมจะไม่เกิดผลดังเจตนารมณ์ของกฎหมาย ไร้ซึ่งคุณค่า เปรียบเสมือนเพียงตัวอักษรบนเศษกระดาษเท่านั้นเอง ดังนั้น เราจึงควรจะศึกษาและหาวิธีการที่จะทำให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานโดยอาศัยกฎหมายที่มีอยู่เป็นแนวทางในการปฏิบัติควบคู่กันไปด้วย</p> <p>การปฐมพยาบาล</p> <p>การให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ ณ สถานที่เกิดเหตุ โดยใช้อุปกรณ์เท่าที่จะหาได้ในขณะนั้น นำมาใช้ในการรักษาเบื้องต้น ควรทำการปฐมพยาบาลให้เร็วที่สุดหลังเกิดเหตุโดยอาจทำได้ในทันทีหรือระหว่างการนำผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บไปยังโรงพยาบาลหรือสถานี่รักษาพยาบาลอื่นๆ เพื่อช่วยบรรเทาอาการเจ็บป่วย หรืออาการบาดเจ็บนั้นๆ ก่อนที่ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์ หรือถูกนำส่งไปยังโรงพยาบาล</p> <p>การปฐมพยาบาล มีวัตถุประสงค์ที่สำคัญคือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.) เพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วย หรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากเหตุการณ์หรืออุบัติเหตุต่างๆในขณะนั้น 2.) เพื่อเป็นการลดความรุนแรงของอาการบาดเจ็บหรือการเจ็บป่วย 3.) เพื่อทำให้บรรเทาความเจ็บปวดทรมานของผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว 4.) เพื่อป้องกันความพิการ หรือความเจ็บปวดอื่น ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมาภายหลัง 				

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรพฟอร์กลีฟตัวอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	5
	เรื่อง ความปลอดภัย ในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง

ขอบเขตของผู้ทำการปฐมพยาบาล

ผู้ปฐมพยาบาลมีหน้าที่ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยฉุกเฉินเท่านั้น จะหมดหน้าที่เมื่อผู้บาดเจ็บปลอดภัยหรือได้รับการรักษาจากแพทย์หรือสถานพยาบาลแล้ว ขอบเขตหน้าที่ของผู้ปฐมพยาบาลมี 2 ประการใหญ่ๆ คือ

1.) วิเคราะห์สาเหตุและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการช่วยเหลือได้ถูกต้องมีขั้นตอนดังนี้

1.1.) ชักประวัติของอุบัติเหตุ จากผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์หรือผู้บาดเจ็บที่รู้สึกตัวดี

1.2.) ชักถามอาการผิดปกติหลังได้รับอุบัติเหตุ เช่น ปวดศีรษะ อาเจียน ปวดมากที่บริเวณใด ฯลฯ

1.3.) ตรวจร่างกายผู้บาดเจ็บทุกครั้งก่อนให้การปฐมพยาบาล โดยตรวจตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า เพื่อค้นหาสิ่งผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น อาการบวม บาดแผล กระดูกหัก เป็นต้น

2.) ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ โดยช่วยเป็นลำดับขั้นดังนี้

2.1.) ถ้าผู้บาดเจ็บอยู่ในบริเวณที่มีอันตรายต้องเคลื่อนย้ายออกมาก่อน เช่น ตึกพังถล่มลงมา ไฟไหม้ในโรงภาพยนตร์ เป็นต้น

2.2.) ช่วยชีวิต โดยจะตรวจดูลักษณะการหายใจว่ามีการอุดตันของทางเดินหายใจหรือไม่ หัวใจหยุดเต้นหรือไม่ ถ้ามีก็ให้รีบช่วยกู้ชีวิตซึ่งจะกล่าวในตอนต่อไป

2.3.) ช่วยมิให้เกิดอันตรายมากขึ้น ถ้ามีกระดูกหักต้องเข้าเฝือกก่อน เพื่อมิให้มีการฉีกขาดของเนื้อเยื่อมากขึ้น ถ้ามีบาดแผลต้องคลุมด้วยผ้าสะอาด เพื่อมิให้ฝุ่นละอองเข้าไปทำให้ติดเชื้อ ในรายที่สงสัยว่ามีการหักของกระดูกสันหลัง ต้องให้อยู่นิ่งที่สุด และถ้าจะต้องเคลื่อนย้ายจะต้องให้แนวกระดูกสันหลังตรง โดยนอนราบบนพื้นไม้แข็ง มีหมอนหรือผ้าประคองศีรษะมิให้เคลื่อนไหว ให้คำปลอบโยนผู้บาดเจ็บ ให้กำลังใจ อยู่กับผู้บาดเจ็บตลอดเวลา พลิกตัว หรือ จับต้องด้วยความอ่อนโยนและระมัดระวัง ไม่ละทิ้งผู้บาดเจ็บอาจต้องหาผู้อื่นมาอยู่ด้วยถ้าจำเป็น

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น


การห้ามเลือด



1.) ถ้าบาดแผลเล็ก กดปากแผลด้วยผ้าสะอาด แล้วพันให้แน่น

2.) ถ้าบาดแผลใหญ่ เลือดออกพุ่ง ทำตามข้อ 1 แล้วเลือดยังไม่หยุด ใช้ผ้า เชือก

หรือสายยางรัดเหนือแผล(ระหว่างบาดแผลกับหัวใจ) ให้แน่นพอที่เลือดหยุดไหลเท่านั้น โดยอวัยวะส่วนปลายไม่เขียวคล้ำ หรือถ้าเป็นเลือดพุ่งออกมาจากปลายหลอดเลือดที่ขาดอยู่ ให้ใช้ก้อนผ้าเล็กๆ กดลงตรงนั้นเลือดจะหยุดได้

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรพฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	6
	เรื่อง ความปลอดภัย ในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง

3.) ยกส่วนที่มีเลือดออกให้สูงไว้



เป็นลม

- 1.) ถ้าเป็นลมหมดสติ และหยุดหายใจ, หรือชัก, หรือเป็นลมอัมพาต (ส่วนหนึ่งส่วนใดของ ร่างกายอ่อนแรงทันที) หรือเป็นลมแน่นอกหรือจุกอก จนหายใจไม่ออก, หรือมีอาการรุนแรง อื่น ต้องไปหาหมอโดยเร็ว.
- 2.) ถ้าเป็นลมหน้ามืด อาจหมดสติจนไม่รู้สึกรู้ตัวได้โดยก่อนเป็นลมหน้ามืด อาจใจหวิวใจสั่นหรือเวียนศีรษะแล้วหมดแรงพับตัวลงกับพื้น (มักจะล้มล้มพาด)

- ให้อนหงายลงกับพื้น (ศีรษะไม่หนุนหมอน) แขนขาเหยียด ใช้หมอนหรือสิ่งอื่นรองขา และเท้าให้สูงกว่าลำตัว

- คลายเสื้อผ้าให้หลวมออก เอาพันปลอมและของในปากออก
- พัดโบกลมให้ถูกหน้าและลำตัว ห้ามคนมุงดู.
- ให้ดมยาหอมหรือยาต้มอื่นๆ หรือกดจุด
- ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำอุ่นเช็ดหน้า และบิบนวดแขนขา ถ้าไม่ดีขึ้นใน 30 นาที ให้ไปหาหมอ
- รักษาสุขภาพให้แข็งแรง เช่น กินอาหารและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงชนวนที่ทำให้เป็นลมหน้ามืด เช่น ที่แออัดอบอ้าว

3.) ถ้าเป็นลมแน่นท้อง เรอลมบ่อยๆ ผายลมบ่อยๆ

- ดื่มน้ำร้อน ๆ หรือน้ำขิง/ชา/กระชาย (อย่างใดอย่างหนึ่ง)
- กินยาลดกรด ยาขับลม

การป้องกัน


- อย่ากินอาหารจนอิ่มมาก และหลีกเลี่ยงอาหารที่เกิดลมง่าย เช่น นม ถั่ว อาหารที่ย่อยยาก อาหารค้างหรือเริ่มบูด เป็นต้น

- พุดหรือร้องเพลงให้น้อยลง
- จิบน้ำบ่อยๆ เพื่อไม่ให้กลืนลมโดยไม่รู้ตัว
- ผ่อนคลายความเครียดลง ดูเรื่องกั๊วล-เครียด

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยผู้ช่วยเหลือสองคน

วิธีที่ 1 อุ้มและยก เหมาะสำหรับผู้ป่วยรายในรายที่ไม่รู้สึกรู้ตัว แต่ไม่ควรใช้ในรายที่มีการบาดเจ็บของลำตัวหรือกระดูกหัก

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	7
	เรื่อง ความปลอดภัยใน การทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง



ภาพการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีอุ้มและยก

วิธีที่ 2 นั่งบนมือทั้งสองที่จับประสานกันเป็นแคร่ เหมาะสำหรับผู้ป่วยในรายที่ขาเจ็บ แต่รู้สึกดีและสามารถใช้แขนทั้งสองข้างได้

วิธีเคลื่อนย้าย ผู้ช่วยเหลือทั้งสองคนใช้มือขวากำข้อมือซ้ายของตนเอง ขณะเดียวกันก็ใช้มือซ้ายกำมือขวาซึ่งกันและกัน ให้ผู้ป่วยใช้แขนทั้งสองยันตัวขึ้นนั่งบนมือทั้งสองที่จับประสานกันเป็นแคร่ แขนทั้งสองของผู้ป่วยโอบคอผู้ช่วยเหลือ จากนั้นวางผู้ป่วยบนเข่าเป็นจังหวะที่หนึ่ง และอุ้มขึ้นเป็นจังหวะที่สอง แล้วจึงเดินไปพร้อมๆ กัน




ภาพการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีนั่งบนมือทั้งสองที่ประสานกันเป็นแคร่

วิธีที่ 3 การพยุงเดิน วิธีนี้ใช้ในรายที่ไม่มีบาดแผลรุนแรง หรือกระดูกหัก และผู้บาดเจ็บยังรู้สึกตัวดี



การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีพยุงเดิน

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า 8
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	
เรื่อง ความปลอดภัยใน การทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน		
	งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง	

การโดนไฟฟ้าดูด

คนที่ถูกไฟฟ้าดูดเป็นเวลานานอาจจะเสียชีวิตได้ เนื่องจากส่วนที่ไฟฟ้าไหลผ่านร่างกายจะทำให้เกิดความร้อนขึ้นมา และอาจจะทำให้เกิดผลเสียต่ออวัยวะภายในซึ่งเป็นส่วนที่อ่อนที่สุดของร่างกาย ดังนั้นถ้าพบเห็นคนถูกไฟฟ้าดูดให้นำตัวออกมาจากจุดเกิดเหตุให้เร็วที่สุด เพื่อทำการช่วยเหลือ โดยที่คนช่วยเหลือต้องไม่โดนไฟฟ้าดูด

การช่วยเหลือผู้ประสบอันตราย

ผู้ที่ช่วยเหลือผู้ที่ประสบอันตรายจากไฟฟ้าต้องรู้จักวิธีที่ถูกต้อง ในการช่วยเหลือดังนี้

- 1.) อย่าใช้มือเปล่าแตะต้องตัวผู้ที่ติดอยู่กับกระแสไฟฟ้า หรือตัวนำที่เป็นต้นเหตุให้เกิดอันตรายเป็นอันตรายเพื่อป้องกันมิให้ถูกกระแสไฟฟ้าจนได้รับอันตรายไปด้วย
- 2.) รีบหาทางตัดกระแสไฟฟ้า โดยฉับไว จะด้วยการถอดปลั๊กหรืออ้าสวิตซ์ออกก็ได้
- 3.) ใช้วัตถุที่ไม่เป็นสื่อไฟฟ้า เช่น ไม้แห้ง เชือกที่แห้ง สายยาง หรือพลาสติกที่แห้งสนิท ถุงมือยางหรือผ้าแห้งพันมือให้หนา แล้วถึงผลักหรือฉุดตัวผู้ประสบอันตรายให้หลุดออกมาโดยเร็วเฉี่ยสายไฟให้หลุดออกจากตัวผู้ประสบอันตราย
- 4.) หากเป็นสายไฟฟ้าแรงสูงให้พยายามหลีกเลี่ยง แล้วรีบแจ้งการไฟฟ้าให้เร็วที่สุด
- 5.) อย่าลงไปใต้น้ำ กรณีที่มีกระแสไฟฟ้าอยู่ในบริเวณที่มีน้ำขัง ต้องหาทางเฉี่ยสายไฟฟ้าออกให้พ้น หรือตัดกระแสไฟฟ้าก่อน จึงค่อยไปช่วยผู้ประสบอันตราย


การช่วยผู้ประสบอันตรายจากไฟฟ้า ดังที่กล่าวมาแล้วจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องกระทำด้วยความรวดเร็ว รอบคอบและระมัดระวังเป็นพิเศษด้วย

เมื่อได้ทำการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุได้แล้ว จะด้วยวิธีใดก็ตาม หากปรากฏว่าผู้เคราะห์ร้ายที่ช่วยออกมานั้นหมดสติไม่รู้สีกตัว หัวใจหยุดเต้น และไม่หายใจ ซึ่งสังเกตได้จากอาการที่เกิดขึ้นดังนี้ คือริมฝีปากเขียว, สีหน้าซีด, เขียวคล้ำ, ทรวงอกเคลื่อนไหวน้อยมากหรือไม่เคลื่อนไหว, ชีพจรบริเวณคอเต้นช้าและเบามาก, ถ้าหัวใจหยุดเต้นจะคลำชีพจรไม่พบ, ม่านตาขยายค้างไม่หดเล็กลงหมดสติไม่รู้สีกตัว ต้องรีบทำการปฐมพยาบาลทันทีเพื่อให้รอดและหัวใจทำงาน โดยวิธีการผายปอดด้วยการให้ลมทางปาก หรือที่เรียกว่า"เป่าปาก" ร่วมกับการนวดหัวใจก่อนนำผู้ป่วยส่งแพทย์

การผายปอดโดยวิธีให้ลมทางปาก

1.) ให้ผู้ป่วยนอนราบ จัดท่าที่เหมาะสมเพื่อเปิดทางอากาศเข้าสู่ปอด โดยผู้ปฐมพยาบาลอยู่ด้านข้างขวา หรือข้างซ้ายบริเวณศีรษะของผู้ป่วย ใช้มือข้างหนึ่งดึงคางผู้ป่วยมาข้างหน้า พร้อมกับใช้มืออีกข้างหนึ่งดันหน้าผากไปทางหลัง เป็นวิธีป้องกันไม่ให้ลิ้นตกไปอุดปิดทางเดินหายใจ แต่ต้องระวังไม่ให้นิ้วมือที่ดึงคางนั้นกดลึกลงไปในส่วนเนื้อใต้คาง เพราะจะทำให้อุดกั้นทางเดินหายใจได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็กๆ

สำหรับเด็กแรกเกิดไม่ควรนอนหงายคอมากเกินไป เพราะแทนที่จะเปิดทางเดินหายใจ อาจจะทำให้หลอดลมแฟบ และอุดตันทางเดินหายใจได้

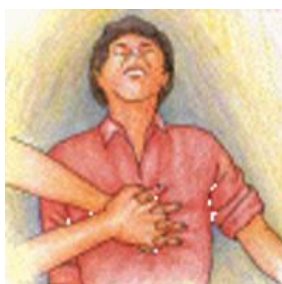
	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรพฟอร์กลิฟได้อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	9
	เรื่อง ความปลอดภัย ในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง

2.) สอดนิ้วหัวแม่มือเข้าไปในปากจนปากอ้า ล้วงสิ่งของในปากที่จะขวางทางเดินหายใจออกให้หมด เช่น ฟันปลอม เศษอาหาร เป็นต้น

3.) ผู้ปฐมพยาบาลอ้าปากให้กว้างหายใจเข้าเต็มที่ มือข้างหนึ่งบีบจมูกผู้ป่วยให้แน่นสนิท ในขณะที่มืออีกข้างหนึ่งยังคงดึงคางผู้ป่วยมาข้างหน้า แล้วจึงประกบปิดปากผู้ป่วยพร้อมเป่าลมเข้าไปทำในลักษณะนี้เป็นจังหวะ 12-15 ครั้งต่อนาที

4.) ขณะทำการเป่าปาก ตาต้องเหลือบดูด้วยว่าหน้าอกผู้ป่วยมีการขยายขึ้นลงหรือไม่ หากไม่มีการกระเพื่อมขึ้นลงอาจเป็นเพราะท่านอนไม่ดีหรือมีสิ่งกีดขวางทางเดินหายใจ

ในรายที่ผู้ป่วยอ้าปากไม่ได้ หรือด้วยสาเหตุใดที่ไม่สามารถเป่าปากได้ ให้เป่าลมเข้าทางจมูกแทน โดยใช้วิธีปฏิบัติทำนองเดียวกับการเป่าปาก ในรายเด็กแรกเกิดหรือเด็กเล็ก ใช้วิธีเป่าลมเข้าทางปากและจมูกไปพร้อมกัน




การให้โลหิตไหลเวียนโดยวิธีนวดหัวใจ

เมื่อพบว่าหัวใจผู้ป่วยหยุดเต้นโดยทราบได้จากการฟังเสียงหัวใจเต้น และการจับชีพจรดูการเต้นของหลอดเลือดแดงที่คอ ที่ขาหนีบ ที่ข้อพับแขน หรือที่ข้อมือ ต้องรีบทำการช่วยให้หัวใจกลับเต้นทันที การนวดหัวใจตั้งวิธีการต่อไปนี้

1.) ให้ผู้ป่วยนอนราบกับพื้นแข็งๆ หรือใช้ไม้กระดานรองที่หลังของผู้ป่วยผู้ปฐมพยาบาลหรือผู้ปฏิบัติคุกเข่าลงข้างขวาหรือข้างซ้ายบริเวณหน้าอกผู้ป่วยคลำหาส่วนล่างสุดของกระดูกอกที่ต่อกับกระดูกซี่โครง โดยใช้นิ้วสัมผัสชายโครงไล่ขึ้นมา (หากคุกเข่าข้างขวาใช้มือขวาคลำหากระดูกอก หากคุกเข่าซ้ายใช้มือซ้าย)

2.) วางนิ้วชี้และนิ้วกลางตรงตำแหน่งที่กระดูกซี่โครงต่อกับกระดูกอกส่วนล่างสุด วางสันมืออีกข้างบน

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรพฟอร์กลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	10
	เรื่อง ความปลอดภัย ในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง

ตำแหน่งถัดจากนิ้วชี้และนิ้วกลางนั้น ซึ่งตำแหน่งของสันมือที่วางอยู่บนกระดูกหน้าอกนี้ จะเป็นตำแหน่งที่ถูกต้องในการนวดหัวใจต่อไป

3.) วางมืออีกข้างทับลงบนหลังมือที่วางในตำแหน่งที่ถูกต้องแล้วเหยียดนิ้วมือตรงแล้วเกี่ยวนิ้วมือ 2 ข้างเข้าด้วยกันแล้วเหยียดแขนตรงโน้มตัวตั้งฉากกับหน้าอกผู้ป่วยทิ้งน้ำหนักลงบนแขน ขณะกดกับหน้าอกผู้ป่วย ให้กระดูกลดระดับลง 1.5-2 นิ้ว

เมื่อกดสุดให้ผ่อนมือขึ้นโดยที่ตำแหน่งมือไม่ต้องเลื่อนไปจากจุดที่กำหนด ขณะกดหน้าอกนวดหัวใจ ห้ามให้นิ้วมือกดลงบนกระดูกซี่โครงผู้ป่วย

4.) เพื่อให้ช่วงเวลาการกดแต่ละครั้งคงที่และจังหวะการสูบฉีดเลือดออกจากหัวใจพอเหมาะกับที่ร่างกายต้องการใช้วิธีนับจำนวนครั้งที่กดดังนี้ หนึ่ง และ สอง และ สาม และ สี่และห้า...โดยกดทุกครั้งที่นับตัวเลขและปล่อยตอน คำว่าและ สลับกันไปอย่างนี้ให้ได้อัตราการกดประมาณ 80-100 ครั้งต่อนาที

5.) ถ้าผู้ปฏิบัติมีคนเดียว ให้นวดหัวใจ 15 ครั้ง สลับกับการเป่าปาก 2 ครั้ง ทำสลับกันเช่นนี้จนครบ 4 รอบแล้วให้ตรวจชีพจรและการหายใจ หากคลำชีพจรต้องนวดหัวใจต่อ แต่ถ้าคลำชีพจรได้และยังไม่หายใจต้องเป่าปากต่อไปอย่างเดียว



6.) ถ้ามีผู้ปฏิบัติ 2 คน ให้นวดหัวใจ 5 ครั้ง สลับกับการเป่าปาก 1 ครั้ง โดยขณะที่เป่าปากอีกคนหนึ่งต้องหยุดนวดหัวใจ


7.) ในเด็กแรกเกิดหรือเด็กอ่อน การนวดหัวใจใช้เพียงนิ้วหัวแม่มือกดกลางกระดูกหน้าอกให้ได้อัตราเร็ว 100-120 ครั้งต่อนาที โดยใช้นิ้วมือโอบรอบทรวงอกสองข้างแล้วใช้นิ้วหัวแม่มือกด

ในการนวดหัวใจตามที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ต้องทำอย่างระมัดระวังและถูกวิธีถ้าทำไม่ถูกวิธีหรือรุนแรงอาจเกิดอันตรายได้ เช่นกระดูกซี่โครงหักตบและม้ามแตกได้โดยเฉพาะในเด็กเล็กยิ่งต้องใช้ความระมัดระวังพิเศษ

การเป่าปากเพื่อช่วยหายใจและการนวดหัวใจเพื่อช่วยในการไหลเวียนเลือดนี้ต้องทำให้สัมพันธ์กัน แต่อย่าทำพร้อมกัน เพราะจะไม่ได้ผลทั้งสองอย่างเมื่อช่วยหายใจและนวดหัวใจอย่างได้ผลแล้ว 1-2 นาทีให้สังเกตว่าผู้ป่วยมีหัวใจเต้นได้เองอย่างต่อเนื่องหรือไม่ สนิมการหายใจและความรู้สึกตัวดีขึ้นหรือไม่ม่านตาหดเล็กลงหรือไม่ หากผู้ป่วยมีอาการดังกล่าวแสดงว่าการปฐมพยาบาลได้ผล แต่ถึงกระนั้นก็ไม่ควรเลิกช่วยเหลือจนกว่าจะส่งผู้ป่วยให้อยู่ในความดูแลของแพทย์แล้ว



	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า	
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	11	
	เรื่อง ความปลอดภัย ในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน		
		งานย่อย 1	เวลา 3 ชั่วโมง	
				
<p>เมื่อผู้ป่วยล้มในท่านอนคว่ำหน้าให้พลิกตัวและจัดท่านอนใหม่แล้วตรวจชีพจรและสังเกตที่หน้าอกเพื่อดูการหายใจ</p>				

	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	12
เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน		
	งานย่อย 1	เวลา 10 นาที	

ใบทดสอบที่ 1

คำสั่ง : จงเลือกคำตอบที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว



แล้วทำเครื่องหมาย ลงในกระดาษคำตอบ

1. การปฏิบัติงานสิ่งใดที่ควรคำนึงถึงเสมอ คือ

ก. อุบัติเหตุ

ข. ความปลอดภัย

ค. ค่าตอบแทนในการปฏิบัติงาน

ง. ถูกทุกข้อ

2. ความปลอดภัยหมายถึง

ก. อุบัติเหตุ

ข. ความปลอดภัย

ค. สภาพที่ปลอดภัยจากอุบัติเหตุ

ง. ความไม่ประมาท

3. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุเกิดจาก

ก. ความประมาท

ข. รู้เท่าไม่ถึงการณ์

ค. ทำงานขาดความระมัดระวัง

ง. ใช้เครื่องมือผิดประเภท

4. ข้อใดกล่าวถึงการกระทำที่ไม่ปลอดภัย

ก. พื้นโรงงานขรุขระเป็นหลุมเป็นบ่อ

ข. การจัดเก็บสิ่งของเป็นระเบียบ

ค. ทำงานไม่ถูกวิธีไม่ถูกขั้นตอน

ง. ถูกทุกข้อ

5. ข้อใดกล่าวถึงสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย

ก. การวางผังโรงงานไม่ถูกต้อง

ข. ซอบเสียง

ค. หยอกล้อกันระหว่างทำงาน

ง. แต่งกายไม่เหมาะสม

6. การป้องกันอุบัติเหตุ ด้วยหลัก 3 E การกำหนดวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย ตรงกับข้อใด

ก. Enucation

ข. Engineering

ค. Enforement

ง. ถูกทุกข้อ


7. การป้องกันอุบัติเหตุ ด้วยหลัก 3 E การออกแบบเครื่องจักรให้มีสภาพการใช้งานที่ปลอดภัยที่สุดตรงกับข้อใด

ก. Enucation


ข. Engineering

ค. Enforement

ง. ถูกทุกข้อ

	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	14
	เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน	หัวข้อวิชา : ความปลอดภัยในการทำงาน	งานย่อย 1
<p>เฉลยใบทดสอบที่ 1</p> <p>เรื่อง ความปลอดภัยในการทำงาน</p> <p>ข้อ 1. ข</p> <p>ข้อ 2. ค</p> <p>ข้อ 3. ก</p> <p>ข้อ 4. ค</p> <p>ข้อ 5. ก</p> <p>ข้อ 6. ค</p> <p>ข้อ 7. ข</p> <p>ข้อ 8. ข</p> <p>ข้อ 9. ง</p> <p>ข้อ 10. ง</p>			
ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน	

	ใบเตรียมการสอน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	15...
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์		
		งานย่อยที่ 2	เวลา 3 ชั่วโมง	
วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ เกี่ยวกับการใช้รถฟอร์ลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี				
วิธีการสอน : สอนภาคความรู้				
หัวข้อสำคัญ : 1.โครงสร้างส่วนประกอบรถฟอร์กลิฟต์ 2. การใช้อุปกรณ์ต่างๆ				
อุปกรณ์ช่วยฝึก : Data Plate, รถยก, กรวยจราจร, อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล				
การมอบหมายงาน : ให้ผู้เข้ารับการฝึกทำการขับรถยกสินค้าไปวางจากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่งตามที่กำหนดอย่างถูกต้อง และปลอดภัย				
การวัดประเมินผล : สอบภาคทฤษฎี,สอบภาคปฏิบัติ				
บรรณานุกรม :				


	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยงานฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย16..
เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์		
	งานย่อยที่ 2	เวลา 3 ชั่วโมง	


โครงสร้างและส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์

ผู้ใช้งานรถโฟล์คลิฟท์ จำเป็นต้องรู้จักส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ รวมไปถึงหน้าที่ต่างๆ ของแต่ละชิ้นส่วนประกอบให้ดี เพราะมีความสำคัญต่อการใช้งานเป็นอย่างยิ่ง เพื่อการใช้งานได้อย่างถูกต้องและเต็มประสิทธิภาพ รวมไปถึงเพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน สามารถป้องกันการเกิดอันตรายต่อผู้ขับ และป้องกันการเกิดความเสียหายของวัตถุที่เคลื่อนย้ายได้อีกด้วย



- 1. ชุดโครงเหล็กหลังคาป้องกันศีรษะคนขับ (Overhead Guard)** เริ่มกันที่ชุดโครงเหล็กหลังคาป้องกันศีรษะคนขับ ซึ่งมีลักษณะเป็นโครงเหล็กที่มีความแข็งแรงมาก มีหน้าที่ป้องกันวัตถุสิ่งของที่อยู่บนงารถโฟล์คลิฟท์ตกลงมายังห้องโดยสาร ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ขับได้
- 2. ห้องโดยสาร (Cab)** ห้องโดยสาร มีทั้งแบบยืนขับและนั่งขับ เป็นห้องสำหรับควบคุมการทำงานของชิ้นส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นคันบังคับ พวงมาลัย ล้อยางรถโฟล์คลิฟท์ รางยก เสายก ฯลฯ ให้เคลื่อนไหวไปในทิศทางที่ต้องการ
- 3. พวงมาลัย (Steering Wheel)** พวงมาลัย มีหน้าที่บังคับทิศทางในการเลี้ยวรถโฟล์คลิฟท์ไปยังจุดมุ่งหมายที่ต้องการจัดวางสินค้า
- 4. คันบังคับ (Control Valve)** คันบังคับ มีหน้าที่บังคับทิศทางและจัดวางรางยกให้อยู่ในตำแหน่งที่ต้องการอย่างแม่นยำ

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	..17.
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์	งานย่อยที่ 2
<p>5. ล้อหน้า (Front Wheel) ล้อหน้า มีหน้าที่สำคัญด้วยกันหลายอย่าง ได้แก่ ใช้ขับเคลื่อนรถไปมา (ล้อเคลื่อน) รองรับน้ำหนักสิ่งของบนจากรถโฟล์คลิฟท์ (ล้อโหลด) และในกรณีที่เป็นรถโฟล์คลิฟท์แบบยืนขับ ล้อหน้าจะเป็นตัวควบคุมการเบรคด้วย (ล้อประคอง) ทั้งนี้ยางรถโฟล์คลิฟท์ล้อหน้า จะมีขนาดใหญ่กว่าล้อหลัง และมีความแข็งแรงมาก เพราะต้องแบกรับน้ำหนักสิ่งของบนจากรถด้วย</p> <p>6. ล้อหลัง (Rear Wheel) ล้อหลัง มีหน้าที่บังคับทิศทางในการเลี้ยวเพียงอย่างเดียว โดยเฉพาะในพื้นที่ที่จำกัด ล้อหลังจะช่วยควบคุมบังคับรถให้ไปในทิศทางที่แม่นยำ</p> <p>7. งายก (Forks) งารถโฟล์คลิฟท์ เป็นงาสำหรับยกวัตถุต่างๆ ซึ่งทำงานร่วมกับเสา ยก มีลักษณะเป็นแท่งโลหะยื่นออกมาด้านหน้าของรถ ลักษณะการทำงานคือใช้สอดเข้าไปใต้วัตถุที่ต้องการเคลื่อนย้าย ซึ่งงารถโฟล์คลิฟท์สามารถรับน้ำหนักวัตถุได้หลายตัน ขึ้นอยู่กับขนาดและความยาวของงายก</p> <p>8. เสา ยก (Mast) เสา ยก เป็นชิ้นส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ที่ทำหน้าที่คู่กับงายก มีลักษณะเป็นรางเลื่อนให้งาขึ้น - ลง เพื่อยกสินค้าไปวางบนชั้นสูงๆ หรือยกลงมาก็ได้ โดยปกติเสา ยกจะมี 2 ท่อน ซึ่งยกได้ 3 เมตร แต่สามารถปรับเป็น 3 ท่อนได้ หากต้องการเพิ่มความสูงเป็น 5 - 6 เมตร</p> <p>9. กระบอกลิฟต์ไฮดรอลิก (Hydraulic) กระบอกลิฟต์ไฮดรอลิก มีหน้าที่ช่วยให้เสา ยกปรับองศาได้อย่างแม่นยำ ซึ่งมีอยู่ 3 ชุดด้วยกัน ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - กระบอกลิฟต์ คือ กระบอกลิฟต์ไฮดรอลิกที่มีหน้าที่ยกงาขึ้น - ลง ซึ่งมีด้วยกัน 2 กระบอก - กระบอกลิฟต์คว่ำ - หงาย คือ กระบอกลิฟต์ไฮดรอลิกที่มีหน้าที่เอียงเสา ไปด้านหน้าและด้านหลัง ซึ่งมีด้วยกัน 2 กระบอก - กระบอกลิฟต์บังคับเลี้ยว คือ กระบอกลิฟต์ไฮดรอลิกที่มีหน้าที่บังคับการเลี้ยวรถโฟล์คลิฟท์ ซึ่งมีเพียงกระบอกลิฟต์เดียว <p>10. โซ่ยก (Chain) โซ่ยก เป็นชิ้นส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ มีหน้าที่ทำงานร่วมกับกระบอกลิฟต์ไฮดรอลิก เพื่อยกงาโหลดของขึ้น - ลง</p> <p>11. ที่พิงสินค้าขณะโหลด (Load Backrest) ที่พิงสินค้าขณะโหลด มีหน้าที่ในการป้องกันไม่ให้สินค้าที่อยู่บนงาตกหล่นขณะเคลื่อนย้ายจนสร้างความเสียหายได้</p> <p>นอกจากนี้ ยังมีส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์อื่นๆ อีก เช่น ไฟสัญญาณ ตุ่มน้ำหนัก จุดผูกเชื่อมลาก ฯลฯ ขึ้นอยู่กับขนาดและประเภทของรถโฟล์คลิฟท์</p>			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	.18..
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์	
		งานย่อยที่ 2	เวลา 3 ชั่วโมง

ขั้นตอนการยกสินค้า

1. ต้องรู้น้ำหนักของวัสดุที่จะยกว่าไม่เกินขีดจำกัดของรถยก โดยการใช้ Data plate มาดูเปรียบเทียบกับน้ำหนักสินค้าที่จะทำการยก
2. เมื่อรถยกเข้าใกล้สัมภาระให้ลดความเร็วลง หันงาตรงไปยังสัมภาระปรับคอถัมน์เพื่อให้งานเป็นแนวระดับ




3. สอดงาเข้าไปให้ลึกสุด



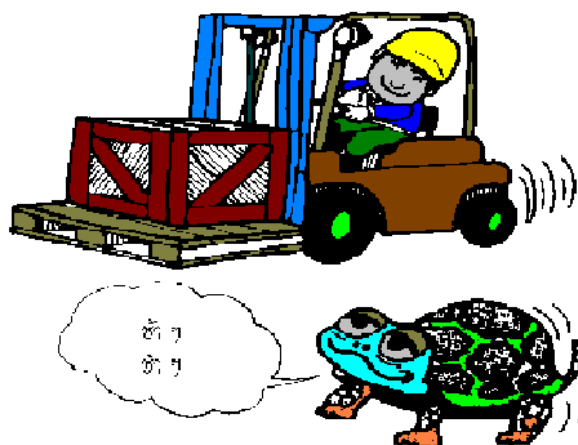
4. ยกสัมภาระให้สูง 5-10 ซม. แล้วหยุดตรวจดูสัมภาระ
5. เอียงคอถัมน์มาด้านหลังสุด



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า .19.
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์	
		งานย่อยที่ 2	เวลา 3 ชั่วโมง
<p>6. ถอยรถยกออกจากกองสัมภาระ</p> <p>7. ลดระดับงาลงสูงจากพื้น 5-10 ซม.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>วิธีการเคลื่อนย้ายสัมภาระ การขับเคลื่อนถอยหลัง</p> <div style="text-align: center;">  </div> <ol style="list-style-type: none"> 1. เอียงคอล์มน์มาด้านหลังให้มาก 2. หันหลังมองขณะขับเคลื่อน 3. ลดความเร็วลง และขับเคลื่อนอย่างระมัดระวัง <p>การเลี้ยวซ้าย-ขวา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้สัญญาณไฟเลี้ยวและแตร 2. จอดรถกรณีมีคนเดิน หรือรถจอดอยู่ด้านหน้า 3. ลดความเร็วลงขณะเลี้ยว 4. ระวังการล้มทลายของวัสดุ 			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า .20.
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์	
		งานย่อยที่ 2	เวลา 3 ชั่วโมง

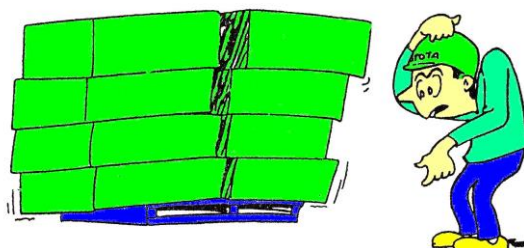
วิธีการขับรถยกที่ถูกต้อง ปลอดภัย




1. ต้องรู้น้ำหนักของวัสดุที่จะยกว่าไม่เกินขีดจำกัดของรถยก

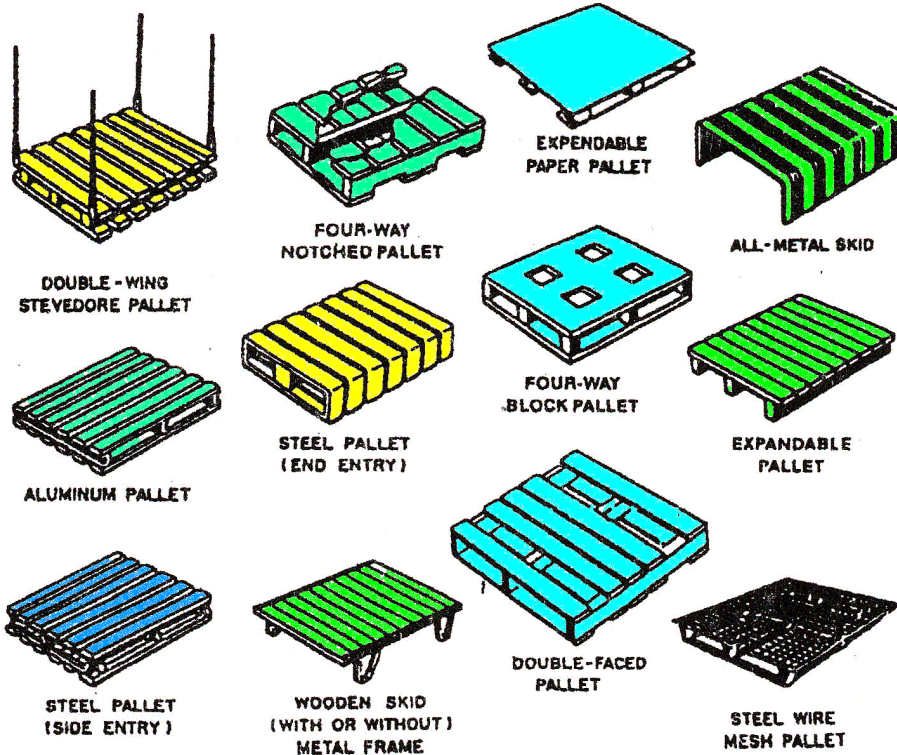



2. เลือกใช้ Pallet ที่เหมาะสมกับวัสดุที่จะขนย้าย



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	.21.
เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์		
	งานย่อยที่ 2		เวลา 3 ชั่วโมง

3. Pallet แบบต่าง ๆ




	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า .22..
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	
เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์		เวลา 3 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 2		

4. ตั้งระยะความกว้างของงาให้พอดีกับ Pallet ที่จะทำการยก

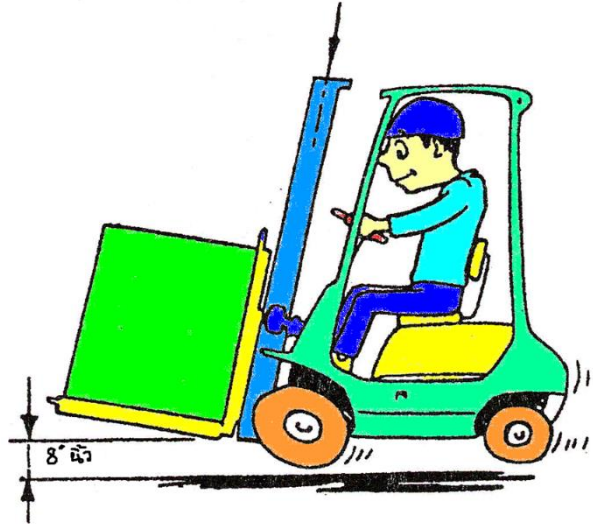


5. ควรระวังเป็นพิเศษเมื่อวัตถุมีขนาดและน้ำหนักต่างกัน

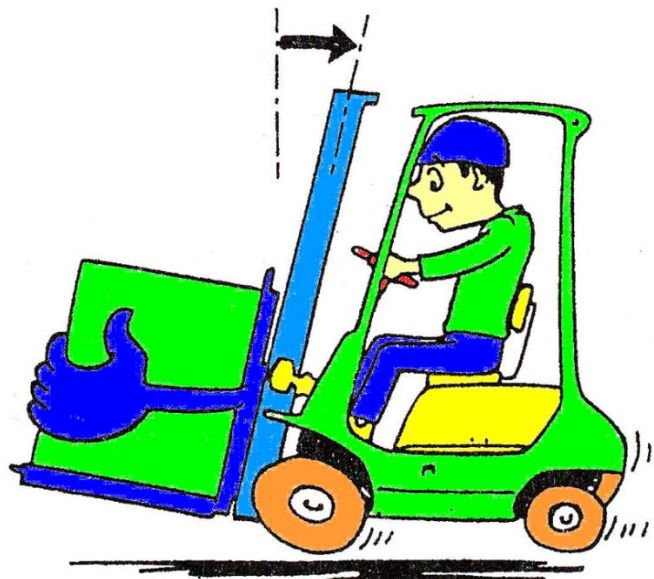



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า ..23.
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์	
		งานย่อยที่ 2	เวลา 3 ชั่วโมง

6. ขณะที่ขับรถยก **ปรับให้งาอยู่สูงจากพื้น 8 นิ้ว**



7. **ปรับเสาให้เอนหลังให้สุด** เพื่อให้ทับทอที่อยู่บนงาแนบชิดแผงกัน




	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า	
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	...24..	
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์		
		งานย่อย 2	เวลา 10 นาที	

1. ให้ผู้เข้าฝึกอบรมเขียนชื่อโครงสร้างและส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ ดังนี้



ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน
------------------	--------------	---------


	ใบเฉลย	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		...25..
	เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ รถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับรถฟอร์กลิฟต์		
		งานย่อย 2	เวลา 10 นาที	


เฉลยแบบทดสอบ


1. ให้ผู้เข้าฝึกอบรมเขียนชื่อโครงสร้างและส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ ดังนี้





ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน
------------------	--------------	---------


	ใบเตรียมการสอน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	26
	เรื่อง การตรวจเช็คและบำรุงรักษารถ ฟอร์กลิฟต์อย่างถูกวิธี	หัวข้อวิชา : การตรวจเช็คและบำรุงรักษารถฟอร์กลิฟต์อย่างถูกวิธี	
		งานย่อย 3	เวลา 3 ชั่วโมง
วัตถุประสงค์ :			
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะในการตรวจเช็ค และบำรุงรักษารถฟอร์กลิฟต์ก่อนใช้งาน และหลังใช้งาน			
วิธีการสอน : บรรยาย สาธิต			
หัวข้อสำคัญ :			
ตรวจเช็คระบบเครื่องยนต์ ระบบน้ำมันหล่อลื่น น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ระบบหล่อเย็น ระบบน้ำมันเชื้อเพลิง ระบบส่งกำลัง ระบบบังคับเลี้ยว และระบบไฟฟ้า			
อุปกรณ์ช่วยฝึก :			
<ol style="list-style-type: none"> 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจคเตอร์ 3. รถฟอร์กลิฟต์ 			
การมอบหมายงาน :			
ใบงาน			
การวัดและประเมินผล :			
ผลการทำใบทดสอบ			
หนังสืออ้างอิง :			


	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า	
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	27	
	เรื่อง การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์กลิฟต์อย่างถูกวิธี	หัวข้อวิชา : การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์กลิฟต์อย่างถูกวิธี		
		งานย่อย 3	เวลา 3 ชั่วโมง	
การตรวจสอบสภาพรถฟอร์กลิฟต์ก่อนการใช้งาน ขณะใช้งานและหลังการใช้งาน การดูแลรักษาบำรุงรักษารถฟอร์กลิฟต์ การดูแลรักษารถฟอร์กลิฟต์เบื้องต้นด้วยตนเองอย่างถูกวิธี เพื่อทะนุถนอมอายุการใช้งานรถของท่านให้ยืนยาวและเป็นการรักษาอายุของท่านเองด้วย เราขอแนะนำข้อปฏิบัติดังต่อไปนี้ 1. น้ำหล่อเย็น ควรตรวจเช็คระดับน้ำหล่อเย็นให้อยู่ในระดับ Full อยู่เสมอ โดยตรวจเช็คในขณะที่ดับเครื่องและเครื่องเย็น ถ้าระดับน้ำลดลงเป็นปริมาณมาก ก็อาจ จะมีปัญหาบางอย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้นได้ ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะต้องพิจารณาหาสาเหตุ หรือนำรถเข้าศูนย์บริการ เพื่อตรวจเช็คสาเหตุ (อย่าลืมเติมน้ำก่อนนำรถไป) 2. ระดับน้ำมันเครื่อง การตรวจเช็คระดับน้ำมันเครื่องอุ่นเครื่องยนต์จนถึงอุณหภูมิทำงานแล้วดับเครื่องเช็คระดับน้ำมันเครื่องโดยใช้ก้านวัดระดับน้ำมันเครื่อง - เพื่อให้การตรวจเช็คถูกต้อง รถควรอยู่ในแนวระดับเครื่องยังร้อน และทำการวัดหลังจากดับเครื่อง 2-3 นาที เพื่อให้ น้ำมันเครื่องไหลกลับลงด้านล่างก่อน - ดึงก้านวัดน้ำมันเครื่องออก เช็ดน้ำมันเครื่องที่ติดกับก้านวัดด้วยผ้า - เสียบก้านวัดน้ำมันเครื่องคืนกลับจุดเดิม - ดึงก้านวัดออกมาอีกครั้งหนึ่ง เพื่อตรวจสอบระดับน้ำมันเครื่องที่ปลายก้านวัด ถ้าระดับน้ำมันเครื่องอยู่ระหว่าง " F " กับ " L " แสดงว่าระดับน้ำมันเครื่องปกติ ข้อควรระวัง - หลีกเลี่ยงการเติมน้ำมันเครื่องมากเกินไป เพราะอาจ ทำให้เครื่องยนต์เสียหายได้ - ตรวจเช็คระดับน้ำมันเครื่องที่ก้านวัดอีกครั้งหลังเติม น้ำมันเครื่องลงไป 3. ระดับน้ำกลั่นแบตเตอรี่ ควรตรวจเช็คระดับน้ำกลั่น แบตเตอรี่ ให้อยู่ในตำแหน่ง UPPER/LEVEL และไม่ควรเติมเกิน กว่าระดับ UPPER/LEVEL เพราะถ้าเติม มากเกินไป น้ำยาอิเล็กโทรไลต์ซึ่งเป็นสารละลายกรด ซัลฟูริก จะเจือจางทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง นอกจากนี้ น้ำยาอิเล็กโทรไลต์อาจจะกระเด็นออกทาง รูระบายไอ และไปกัดกร่อนชิ้นส่วนต่างๆ ในห้องเครื่องยนต์ได้ ข้อควรระวัง - ปิดฝาเติมน้ำกลั่นให้แน่น - ชั่วแบตเตอรี่ที่ขั้วบวกและลบชั้นแน่น - แบตเตอรี่ยึดแน่นกับฐานที่ตั้ง				
ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า		


		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	28
	เรื่อง การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์คลิฟท์อย่างถูกวิธี	หัวข้อวิชา : การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์คลิฟท์อย่างถูกวิธี งานย่อย 3	เวลา 3 ชั่วโมง
<p>4. ระดับน้ำมันเบรก ควรตรวจเช็คด้วยสายตา สังเกตดูที่กระปุกน้ำมันเบรกมีคำว่า MAX และ MIN ระดับน้ำมันเบรกควร อยู่ที่ระดับ MAX อยู่เสมอ สาเหตุที่เป็นไปได้ ที่มีผลทำให้ปริมาณน้ำมันเบรกในกระปุก น้ำมันเบรก ลดลงต่ำลงมี 2 ข้อ คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีการรั่วของน้ำมันเบรกออกจากระบบเบรก - การสึกหรอของผ้าเบรก ซึ่งระดับน้ำมันเบรกจะลดลงน้อย และช้ามาก ในกรณีนี้ไม่จำเป็นต้องเติมน้ำมันเบรกถ้าพบว่าระดับน้ำมันเบรกในกระปุก น้ำมันเบรก ลดลงต่ำลงรวดเร็ว ควรนำรถเข้าศูนย์บริการ เพื่อตรวจ เช็คสาเหตุ <p>5. ระดับน้ำมันคลัทช์ ควรตรวจเช็คด้วยสายตา สังเกตดูที่กระปุกน้ำมันคลัทช์ จะมีคำว่า MAX กับ MIN ระดับน้ำมันคลัทช์ ควรอยู่ที่ระดับ MAX เสมอ ถ้าพบว่าระดับ น้ำมันคลัทช์ในกระปุกลดต่ำลง ควรนำรถเข้าศูนย์ บริการ เพื่อตรวจเช็คหาสาเหตุ</p> <p>6. ระดับน้ำมันเกียร์ AUTO ควรตรวจเช็คขณะที่เครื่องยนต์ติดอยู่ โดยการดึงก้านวัดน้ำมันเกียร์ AUTO ออกเช็คคน้ำมันเกียร์ ที่ติดก้านวัดด้วยผ้า แล้วเสียบก้านวัด น้ำมันเกียร์คืนกลับจุดเดิม ดึงก้านวัดออกมาอีกครั้งหนึ่ง เพื่อตรวจระดับน้ำมันเกียร์ที่ปลายก้านวัด ถ้าระดับน้ำมัน เกียร์อยู่ที่ขีด F พอดี แสดงว่าระดับน้ำมัน เกียร์ปกติ</p> <p>7. ตรวจเช็คระดับน้ำมัน POWER ควรตรวจเช็คขณะที่เครื่องยนต์ติดอยู่ โดยการหมุนฝาปิดกระปุก น้ำมันPOWER จะติด อยู่กับฝากระปุกน้ำมัน POWER ที่ก้าน วัดจะมีคำว่า HOT และ COLD อยู่คนละด้าน ถ้า วัดตอนที่ เครื่องยนต์ยังเย็นอยู่ให้ดูด้าน COLD ถ้าวัดตอนเครื่อง ร้อนให้ดูด้าน HOT ถ้าเป็นรุ่นใหม่ให้ดูที่กระปุก น้ำมัน POWER จะเป็นพลาสติกใส ที่กระปุกจะมีคำว่า HOT และ COLD อยู่คนละด้าน และมีขีดระดับ MAX กับ MIN อยู่ด้วยระดับน้ำมัน POWER ควรอยู่ระดับ MAX เสมอ ถ้าดูตอนเครื่องยนต์เย็นให้ดูด้าน COLD และถ้าดู ตอน เครื่องยนต์ร้อนให้ดูด้าน HO</p> <p>8. ตรวจเช็คสภาพของสายพาน โดยวิธีการมองดูที่สายพานถ้าพบรอยแตกเกิดขึ้น ควรทำการเปลี่ยน แต่เนิ่นๆ เพื่อที่จะใช้รถได้อย่างปลอดภัย นอกจากนี้ก็ควรตรวจดูความตึง ของสายพานด้วย โดยการใช้นิ้วกดลง บนสายพานตรงกลาง ระหว่างมู่เล่สองข้าง ถ้าสามารถกดลงได้เล็กน้อย ประมาณ 10 มม. ก็น่าจะพอใช้ได้ (ถ้าไม่แน่ใจควรให้ช่างตรวจสอบ เพราะการตรวจด้วยวิธีดังกล่าว ผู้ตรวจต้องมีความชำนาญพอสมควร)</p> <p>9. ตรวจเช็คสภาพภายในห้องเครื่อง โดยวิธีการมองดูรอบๆภายในห้องเครื่อง ให้สังเกตดูว่า มีอะไร ผิดปกติหรือไม่ เช่น ท่อยางหม้อน้ำมีคราบน้ำซึมหรือไม่ สายไฟภายใน ห้องเครื่องเรียบร้อยดีหรือไม่ มีหนูขึ้นมากัดหรือไม่ มีคราบ น้ำมันเครื่องรั่วซึมหรือไม่ เป็นต้น</p> <p>10. ตรวจเช็คระบบไฟส่องสว่าง และไฟสัญญาณต่างๆ เปิดไฟทั้งหมดดูว่าทำงานตามปกติหรือไม่ มีหลอดไหนไม่ติด หรือไม่ ถ้าพบว่ามีไฟหลอดไหนไม่ติดควรเปลี่ยน ให้อยู่สภาพพร้อมใช้งาน หรือนำรถเข้า ศูนย์บริการเพื่อ ตรวจเช็ค</p>			
	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟท์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	หน้า 29


	<p style="text-align: center;">เรื่อง</p> <p style="text-align: center;">การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์คลิฟท์อย่างถูกวิธี</p>	<p>หัวข้อวิชา : การตรวจเช็คและบำรุงรักษารถฟอร์คลิฟท์อย่างถูกวิธี</p>	
		<p>งานย่อย 3</p>	<p>เวลา 3 ชั่วโมง</p>
<p>11. ตรวจเช็คที่ปิดน้ำฝน ยางปิดน้ำฝนเมื่อใช้ไประยะหนึ่ง ก็อาจมีการเสื่อมสภาพ ซึ่งเนื่องมาจากสาเหตุเหล่านี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผิวสัมผัสส่วนปลายมีการสึกหรอ จากการทำงานปกติของ ใบปิด - มีสิ่งสกปรก และหินทรายละเอียดอยู่ระหว่างยางใบปิดกับกระจกทำให้ยางปิดน้ำฝนสึกหรอ - เมื่อใบปิดน้ำฝนผ่านการใช้งานนานๆ ยางใบปิดน้ำฝน จะแข็งตัว การยืดหยุ่นจะลดลง และความบกพร่องในการ ปิดจะเกิดขึ้น เนื่องจากหน้าสัมผัสระหว่างยางใบปิดกับ กระจกไม่ดี รวมทั้งอาจเกิดจากใบปิดน้ำฝนเกิดการ สั่นเต้น หรืออาการอื่นๆ ถ้าพบอาการเหล่านี้ควรเปลี่ยนยางปิดน้ำฝนใหม่ <p>12. ตรวจเช็คคาง ควรเช็คแรงดันลมยางอยู่เสมอๆ โดยใช้ ความดันลมยางตามที่ผู้ผลิตกำหนด และควรเช็คขณะที่รถ ยังไม่ได้ใช้งาน(ยางยังไม่ร้อน) ถ้าลมยางอ่อนผิดปกติ ควรนำไปตรวจสอบว่า มีตะปูตำหรือไม่ ดูสภาพยางด้วยตา ดูที่ผิวยางมีรอยแตกเล็กๆ หรือไม่</p> <p>ดูการสึกหรอของดอกยาง กล่าวคือ ดอกยางสึกมากไปหรือยัง หรือมีการสึกหรอผิด ปกติ เช่น ลึกเฉพาะตรงกลางหน้ายาง (เต็มลมมากเกินไป) ลึกเฉพาะขอบยางทั้ง 2 ข้าง (ลมยางอ่อนเกินไป) หรือสึก ด้านใดด้านหนึ่ง ฯลฯ ซึ่งกรณีเหล่านี้ ควรปรึกษาช่าง เพราะ ควรจะมีการตรวจเช็คช่วงล่าง และศูนย์ล้อ เอาเล็บมือกดดูที่เนื้อยางว่า นุ่ม หรือ แข็ง ถ้ายางหมดสภาพ เนื้อยางจะกดไม่ลงจะแข็งมาก</p>			

	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	30
เรื่อง การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์คลิฟอย่างถูกวิธี	งานย่อยที่ 3		เวลา 10 นาที
	ข้อทดสอบที่ 1		
<p>คำสั่ง ให้ทำเครื่องหมาย X ทับข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว (ข้อละ 1 คะแนน)</p> <ol style="list-style-type: none"> ข้อใดไม่ใช่ผลของการบำรุงรักษาตามระยะ <ol style="list-style-type: none"> เสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมาก อายุการใช้งานเครื่องย่นต้นานขึ้น เครื่องมีกำลังสม่ำเสมอ ไม่เสียเวลาทำมาหากิน มีบริการตรวจฟรีที่ระยะการใช้งาน <ol style="list-style-type: none"> 6 5 4 3 ข้อใดคือการตรวจภายในห้องเครื่องยนต์ <ol style="list-style-type: none"> ตรวจสภาพยางหุ้มล้อ ตรวจสภาพปั๊มและระดับน้ำกลั่นแบตเตอรี่ ปรับตั้งระยะขาเบรก เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง ข้อใดไม่ใช่การตรวจหลังจากอุ่นเครื่องยนต์ <ol style="list-style-type: none"> ตรวจเครื่องปรับระยะห่างลิ้นและขาฝาสูบ ตรวจและปรับตั้งรอบเดินเบา ตรวจสภาพยางหุ้มเพลลาขับ ทดสอบการทำงานของอุปกรณ์ไฟฟ้ารถยนต์และสภาพการขับเคลื่อน ข้อใดคือรายการรับประกันที่อยู่ในเครื่องยนต์ <ol style="list-style-type: none"> เสื้อเกียร์ เพลากลาง เฟืองท้าย เสื้อสูบ 			
ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน	

	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า 31
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		
	เรื่อง	งานย่อยที่ 3		
การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์คลิฟอย่างถูกวิธีการ	ข้อทดสอบที่ 1	เวลา 10 นาที		
<p>6. ข้อใดไม่ใช่รายการรับประกันของชุดขับเคลื่อน</p> <p>ก. ท่อร่วมไอดี</p> <p>ข. เฟืองท้าย</p> <p>ค. เพลากลาง</p> <p>ง. ดุมล้อ</p> <p>7. ชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์จะได้รับการประกันกี่เดือน</p> <p>ก. 6</p> <p>ข. 12</p> <p>ค. 24</p> <p>ง. 36</p> <p>8. รายการชิ้นส่วนเฉพาะจะได้รับการประกันกี่เดือน</p> <p>ก. 6</p> <p>ข. 12</p> <p>ค. 24</p> <p>ง. 36</p> <p>9. ข้อใดไม่ใช่ชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์</p> <p>ก. ชุดจุดระเบิดไฟแรงสูง</p> <p>ข. กล่องคอมพิวเตอร์ควบคุมเครื่องยนต์</p> <p>ค. แบตเตอรี่</p> <p>ง. กล่องคอมพิวเตอร์ควบคุมเบรก ABS</p> <p>10. ข้อใดคือรายการชิ้นส่วนเฉพาะอย่าง</p> <p>ก. มอเตอร์ปั๊มน้ำฝน</p> <p>ข. ชุดจุดระเบิดไฟแรงสูง</p> <p>ค. กล่องคอมพิวเตอร์ควบคุมเครื่องยนต์</p> <p>ง. กล่องคอมพิวเตอร์ควบคุมเบรก</p>				
ชื่อผู้รับการฝึก		วัน/เดือน/ปี		ผลคะแนน

	ใบเฉลย	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		32
	เรื่อง การตรวจเช็คและบำรุงรักษา รถฟอร์คลิฟอย่างถูกวิธี	งานย่อยที่ 3		
		ข้อทดสอบที่ 1	เวลา 10 นาที	
เฉลยแบบทดสอบ <ol style="list-style-type: none"> 1. ก 2. ง 3. ข 4. ค 5. ง 6. ก 7. ค 8. ข 9. ค 10. ก 				
ชื่อผู้รับการฝึก		วัน/เดือน/ปี		ผลคะแนน

	ใบเตรียมการสอน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		..33..
	เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์กลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		
		งานย่อยที่ 4	เวลา 3 ชั่วโมง	
วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ เกี่ยวกับการใช้รถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี				
วิธีการสอน : สอนภาคความรู้,ภาคปฏิบัติ				
หัวข้อสำคัญ : 1.โครงสร้างส่วนประกอบรถฟอร์กลิฟต์ 2. การใช้อุปกรณ์ต่างๆ				
อุปกรณ์ช่วยฝึก : Data Plate, รถยก, กรวยจราจร, อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล				
การมอบหมายงาน : ให้ผู้เข้ารับการฝึกทำการขับรถยกสินค้าไปวางจากจุดหนึ่งไปยังอีกจุดหนึ่งตามที่กำหนดอย่างถูกต้อง และปลอดภัย				
การวัดประเมินผล : สอบภาคทฤษฎี,สอบภาคปฏิบัติ				
บรรณานุกรม :				


	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยงานฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	34
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		เวลา 3 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 4		


โครงสร้างและส่วนประกอบรถฟอร์คลิฟต์

ผู้ใช้งานรถฟอร์คลิฟต์ จำเป็นต้องรู้จักส่วนประกอบรถฟอร์คลิฟต์ รวมไปถึงหน้าที่ต่างๆ ของแต่ละชิ้นส่วนประกอบให้ดี เพราะมีความสำคัญต่อการใช้งานเป็นอย่างยิ่ง เพื่อการใช้งานได้อย่างถูกต้องและเต็มประสิทธิภาพ รวมไปถึงเพื่อความปลอดภัยในการใช้งาน สามารถป้องกันการเกิดอันตรายต่อผู้ขับ และป้องกันการเกิดความเสียหายของวัตถุที่เคลื่อนย้ายได้อีกด้วย



- ชุดโครงเหล็กหลังคาป้องกันศีรษะคนขับ (Overhead Guard)** เริ่มกันที่ชุดโครงเหล็กหลังคาป้องกันศีรษะคนขับ ซึ่งมีลักษณะเป็นโครงเหล็กที่มีความแข็งแรงมาก มีหน้าที่ป้องกันวัตถุสิ่งของที่อยู่บนงารถฟอร์คลิฟต์ตกลงมายังห้องโดยสาร ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ขับได้
- ห้องโดยสาร (Cab)** ห้องโดยสาร มีทั้งแบบยืนขับและนั่งขับ เป็นห้องสำหรับควบคุมการทำงานของชิ้นส่วนประกอบรถฟอร์คลิฟต์ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นคันบังคับ พวงมาลัย ล้อยางรถฟอร์คลิฟต์ รางยก เสายก ฯลฯ ให้เคลื่อนไหวไปในทิศทางที่ต้องการ
- พวงมาลัย (Steering Wheel)** พวงมาลัย มีหน้าที่บังคับทิศทางในการเลี้ยวรถฟอร์คลิฟต์ไปยังจุดมุ่งหมายที่ต้องการจัดวางสินค้า
- คันบังคับ (Control Valve)** คันบังคับ มีหน้าที่บังคับทิศทางและจัดวางรางยกให้อยู่ในตำแหน่งที่ต้องการอย่างแม่นยำ

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	35
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		
	งานย่อยที่ 4	เวลา 3 ชั่วโมง	
<p>5. ล้อหน้า (Front Wheel) ล้อหน้า มีหน้าที่สำคัญด้วยกันหลายอย่าง ได้แก่ ใช้ขับเคลื่อนรถไปมา (ล้อเคลื่อน) รองรับน้ำหนักสิ่งของบนงารถโฟล์คลิฟท์ (ล้อไหลด) และในกรณีที่เป็นรถโฟล์คลิฟท์แบบยืนขับ ล้อหน้าจะเป็นตัวควบคุมการเบรคด้วย (ล้อประคอง) ทั้งนี้ยางรถโฟล์คลิฟท์ล้อหน้า จะมีขนาดใหญ่กว่าล้อหลัง และมีความแข็งแรงมาก เพราะต้องแบกรับน้ำหนักสิ่งของบนงารถด้วย</p> <p>6. ล้อหลัง (Rear Wheel) ล้อหลัง มีหน้าที่บังคับทิศทางในการเลี้ยวเพียงอย่างเดียว โดยเฉพาะในพื้นที่ที่จำกัด ล้อหลังจะช่วยควบคุมบังคับรถให้ไปในทิศทางที่แม่นยำ</p> <p>7. งายก (Forks) งารถโฟล์คลิฟท์ เป็นงาสำหรับยกวัตถุต่างๆ ซึ่งทำงานร่วมกับเสา ยก มีลักษณะเป็นแท่งโลหะยื่นออกมาด้านหน้าของรถ ลักษณะการทำงานคือใช้สอดเข้าไปใต้วัตถุที่ต้องการเคลื่อนย้าย ซึ่งงารถโฟล์คลิฟท์สามารถรับน้ำหนักวัตถุได้หลายตัน ขึ้นอยู่กับขนาดและความยาวของงายก</p> <p>8. เสา ยก (Mast) เสา ยก เป็นชิ้นส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ที่ทำหน้าที่คู่กับงายก มีลักษณะเป็นรางเลื่อนให้งาขึ้น - ลง เพื่อยกสินค้าไปวางบนชั้นสูงๆ หรือยกลงมาก็ได้ โดยปกติเสา ยกจะมี 2 ท่อน ซึ่งยกได้ 3 เมตร แต่สามารถปรับเป็น 3 ท่อนได้ หากต้องการเพิ่มความสูงเป็น 5 - 6 เมตร</p> <p>9. กระบอกลไฮดรอลิก (Hydraulic) กระบอกลไฮดรอลิก มีหน้าที่ช่วยให้เสา ยกปรับองศาได้อย่างแม่นยำ ซึ่งมีอยู่ 3 ชุดด้วยกัน ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> - กระบอกลยก คือ กระบอกลไฮดรอลิกที่มีหน้าที่ยกงาขึ้น - ลง ซึ่งมีด้วยกัน 2 กระบอกล - กระบอกลคว่ำ - หงาย คือ กระบอกลไฮดรอลิกที่มีหน้าที่เอียงเสา ไปด้านหน้าและด้านหลัง ซึ่งมีด้วยกัน 2 กระบอกล - กระบอกลบังคับเลี้ยว คือ กระบอกลไฮดรอลิกที่มีหน้าที่บังคับการเลี้ยวรถโฟล์คลิฟท์ ซึ่งมีเพียงกระบอกลเดียว <p>10. โซ่ยก (Chain) โซ่ยก เป็นชิ้นส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ มีหน้าที่ทำงานร่วมกับกระบอกลไฮดรอลิก เพื่อยกงาไหลดของขึ้น - ลง</p> <p>11. ที่พิงสินค้าขณะไหลด (Load Backrest) ที่พิงสินค้าขณะไหลด มีหน้าที่ในการป้องกันไม่ให้สินค้าที่อยู่บนงาทกหล่นขณะเคลื่อนย้ายจนสร้างความเสียหายได้</p> <p>นอกจากนี้ ยังมีส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์อื่นๆ อีก เช่น ไฟสัญญาณ ตุ่มน้ำหนัก จุดผูกเชื่อมลาก ฯลฯ ขึ้นอยู่กับขนาดและประเภทของรถโฟล์คลิฟท์</p>			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	36
	เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	
		งานย่อยที่ 4	เวลา 3 ชั่วโมง

ขั้นตอนการยกสินค้า

1. ต้องรู้น้ำหนักของวัสดุที่จะยกว่าไม่เกินขีดจำกัดของรถยก โดยการใช้ Data plate มาดูเปรียบเทียบกับน้ำหนักสินค้าที่จะทำการยก
2. เมื่อรถยกเข้าใกล้สัมภาระให้ลดความเร็วลง หันงาตรงไปยังสัมภาระปรับคอล์มน์เพื่อให้งานเป็นแนวระดับ




3. สอดงาเข้าไปให้ลึกสุด



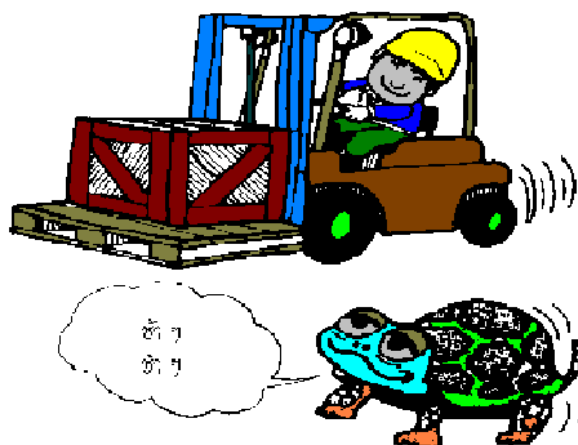
4. ยกสัมภาระให้สูง 5-10 ซม. แล้วหยุดตรวจสอบดูสัมภาระ
5. เอียงคอล์มน์มาด้านหลังสุด



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	37
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		
	งานย่อยที่ 4		เวลา 3 ชั่วโมง
<p>6. ถอยรถยกออกจากกองสัมภาระ</p> <p>7. ลดระดับงาลงสูงจากพื้น 5-10 ซม.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">วิธีการเคลื่อนย้ายสัมภาระ การขบเคลอนถอยหลัง</p> <div style="text-align: center;">  </div> <ol style="list-style-type: none"> 1. เอียงคอล์มน์มาด้านหลังให้มาก 2. หันหลังมองขณะขับเคลื่อน 3. ลดความเร็วลง และขับเคลื่อนอย่างระมัดระวัง <p>การเลี้ยวซ้าย-ขวา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้สัญญาณไฟเลี้ยวและแตร 2. จอดรถกรณีมีคนเดิน หรือรถจอดอยู่ด้านหน้า 3. ลดความเร็วลงขณะเลี้ยว 4. ระวังการล้มทลายของวัสดุ 			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	38
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		เวลา 3 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 4		

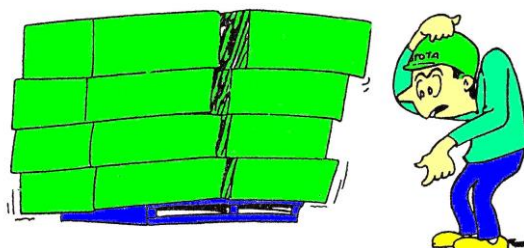
วิธีการขับรถยกที่ถูกต้อง ปลอดภัย




1. ต้องรู้น้ำหนักของวัสดุที่จะยกว่าไม่เกินขีดจำกัดของรถยก

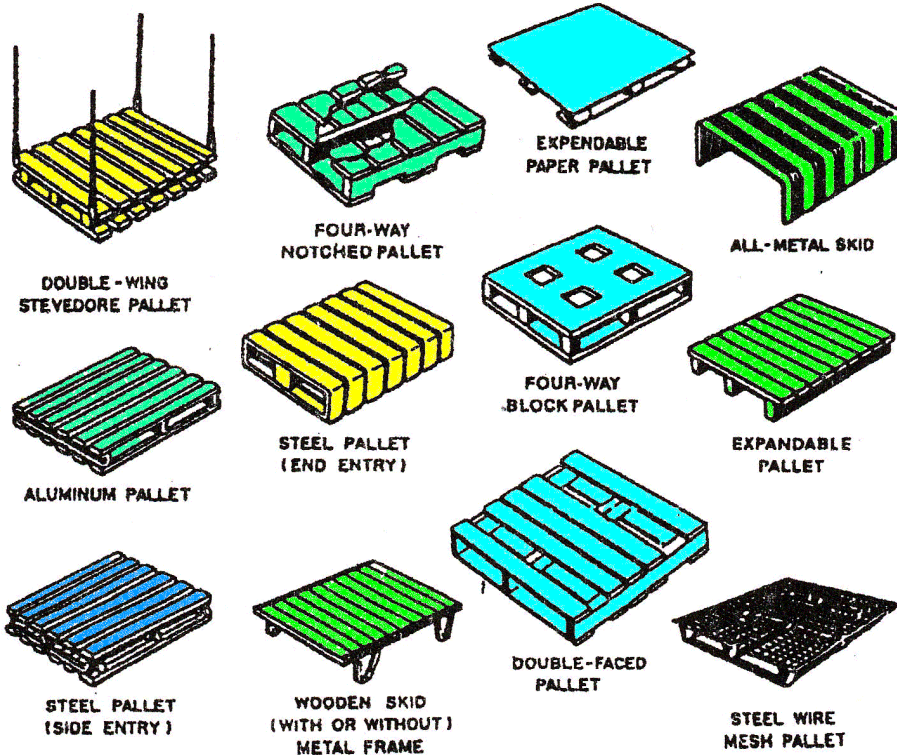



2. เลือกใช้ Pallet ที่เหมาะสมกับวัสดุที่จะขนย้าย



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	39
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	
		งานย่อยที่ 4	เวลา 3 ชั่วโมง

3. Pallet แบบต่าง ๆ




	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	40
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		เวลา 3 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 4		

4. ตั้งระยะความกว้างของงาให้พอดีกับ Pallet ที่จะทำการยก



5. ควรระวังเป็นพิเศษเมื่อวัตถุมีขนาดและน้ำหนักต่างกัน

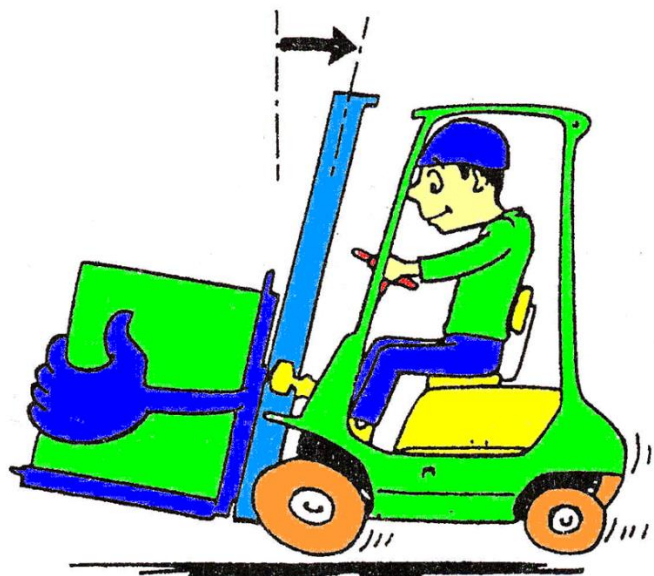



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	41
	เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	
		งานย่อยที่ 4	เวลา 3 ชั่วโมง

6. ขณะที่ขับรถยก ปรับให้งาอยู่สูงจากพื้น 8 นิ้ว







7. ปรับเสาให้เอนหลังให้สุด เพื่อให้ทับทอที่อยู่บนงาแนบชิดแผงกัน



	ใบงาน	หลักสูตร : การขีดรูปฟอร์มกลิต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		.42
	เรื่อง เทคนิคการใช้รูปฟอร์มกลิต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รูปฟอร์มกลิต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		
		งานย่อยที่ 4.....	งานที่ 1.....	


ให้ผู้รับการฝึกปฏิบัติงาน ดังต่อไปนี้

1. ฝึกการยกสินค้า

	ใบขั้นตอนการปฏิบัติงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์คลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า 43
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	
	เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	
		งานย่อยที่ 3.....	งานที่ 1.....
วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ <ol style="list-style-type: none"> 1.มีความรู้ในการใช้รถยกตักสินค้าอย่างถูกต้อง 2.สามารถตักและยกสินค้าได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย 			
วัสดุ อุปกรณ์ และเครื่องมือ : <ol style="list-style-type: none"> 1. Data Plate 2. รถยก 3. กรวยจราจร 4. อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล 			
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	คำอธิบาย	ข้อควรระวัง	
<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินขีดความสามารถรถยก 	<ul style="list-style-type: none"> - ให้ผู้เข้ารับการฝึกทำการหาหน้าหนักสินค้า ขนาดพาเลท ความสูงที่จะยก - ดูข้อมูลจาก Data Plate เพื่อประเมินขีดความสามารถในการยกสินค้า 	<ul style="list-style-type: none"> - Data Plate จะต้องเป็นของรถที่จะนำมาใช้ในการขับเท่านั้น 	
<ol style="list-style-type: none"> 2. การตักสินค้า 	<ol style="list-style-type: none"> 1. สตาร์ทรถ ทำการยกขาขึ้นปรับงาให้ไต่ระดับกับพื้น ห่างพื้นประมาณ 10-15 ซม. 2. เมื่อเคลื่อนรถยกเข้าใกล้สัมภาระให้ลดความเร็วลง หันงาตรงไปยังสัมภาระปรับคอล้อเพื่อให้งานเป็นแนวระดับ 3. สอดงาเข้าไปให้ลึกสุด 	<ul style="list-style-type: none"> - ความเร็วในการขับไม่เกิน 8 กม./ชม. 	
			

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	คำอธิบาย	ข้อควรระวัง
 	<p>3. ยกสัมภาระให้สูง 5-10 ซม. แล้วหยุดตรวจดูสัมภาระ</p> <p>4. เอียงคอล์มน์มาด้านหลังสุด</p> <p>5. ถอยรถออกจากกองสัมภาระ</p> <p>6. ลดระดับงาสูงจากพื้น 5-10 ซม.</p>	<p>- ความเร็วในการขับไม่เกิน 25กม./ชม.</p>
<p>3. การวางสินค้า</p> 	<ol style="list-style-type: none"> เมื่อเคลื่อนรถเข้าใกล้จุดที่จะวาง ให้ลดความเร็วลง หันงาตรงไปยังจุดที่จะวาง ปรับคอล์มน์เพื่อให้งานเป็นแนวระดับ ยกงาขึ้นให้เหนือจุดที่จะวาง สูงประมาณ 5-10 ซม. ทำการเคลื่อนรถเข้าหาจุดที่จะวาง ปลดเกียร์ว่าง ดึงเบรกมือ ลดงาลงอย่างช้าๆ ทำการปลดเบรกมือ ใส์เกียร์ถอยหลัง ถอยหลังรถอย่างช้าๆ ถอยรถห่างจากกองสินค้าประมาณ 15-20 ซม. หยุดรถสั้นงาลง ให้งาห่างจากพื้นประมาณ 10-15 ซม. ถอยรถไปยังจุดจอด เลื่อนงาลง โดยให้ปลายงาสัมผัสพื้น ทำการดับเครื่องยนต์ 	

	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	45
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์กลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		เวลา 10 นาที
	งานย่อย 4		
<p>1. ให้ผู้เข้าฝึกอบรมเขียนชื่อโครงสร้างและส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ ดังนี้</p> 			
ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน	

	ใบเฉลย	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	46
เรื่อง เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	งานย่อย 4	หัวข้อวิชา : เทคนิคการใช้รถฟอร์คลิฟต์ อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	
		เวลา 10 นาที	


เฉลยแบบทดสอบ

1. ให้ผู้เข้าฝึกอบรมเขียนชื่อโครงสร้างและส่วนประกอบรถโฟล์คลิฟท์ ดังนี้



ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน
------------------	--------------	---------

	ใบเตรียมการสอน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	47
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		เวลา 2 ชั่วโมง
	งานย่อย 5		
วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกฎจราจร หรือเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน			
วิธีการสอน : บรรยาย			
หัวข้อสำคัญ : กฎจราจร ข้อห้ามในการเคลื่อนย้ายสินค้า สัญลักษณ์และความหมายที่ควรทราบ ข้อปฏิบัติในการใช้ฟอร์กลิฟต์ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน			
อุปกรณ์ช่วยฝึก : 1. ชุดคอมพิวเตอร์ช่วยฝึก 2. เครื่องฉายโปรเจคเตอร์			
การมอบหมายงาน :			
การวัดและประเมินผล : ผลการทำใบทดสอบ			
หนังสืออ้างอิง : สื่ออิเล็กทรอนิกส์ https://www.safeconstruc.com/safety-sign/ , www.mbgforklift.com			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	48
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง	

เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน




ป้ายห้าม

ป้ายห้ามใช้เพื่อระบุนว่าการกระทำหรือพฤติกรรมบางอย่างเป็นสิ่งต้องห้าม หากละเมิดอาจจะมีบทลงโทษหรือเกิดอันตรายร้ายแรงต่อผู้กระทำ สัญลักษณ์ที่พบเห็นได้บ่อยมักจะเป็น วงกลมที่มีเครื่องหมายทำ หรือวงกลมสีแดงที่มีเส้นทแยงมุม



ป้ายบังคับ

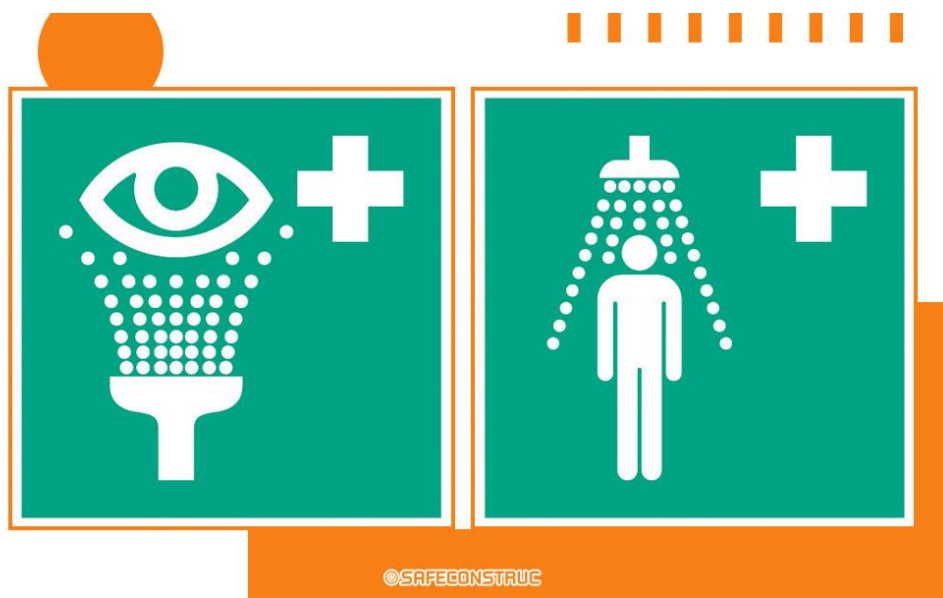
ป้ายบังคับใช้เพื่อระบุว่าต้องมีการกระทำหรือพฤติกรรมบางอย่างเกิดขึ้นในบริเวณนั้น เช่น ต้องใส่ถุงมือ ต้องใส่แว่นตา ฯลฯ สัญลักษณ์ที่พบเห็นได้บ่อยมักจะเป็น สัญลักษณ์เฉพาะทางเพื่อระบุสิ่งที่ต้องการจะสื่อ

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	49
	เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	
		งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง




ป้ายฉุกเฉิน

ใช้เพื่อระบุตำแหน่งของอุปกรณ์ฉุกเฉิน เช่น อุปกรณ์ปฐมพยาบาล PPE บางชนิด อุปกรณ์ดับเพลิง รวมไปถึงใช้เพื่อระบุทางออก สัญลักษณ์ที่พบเห็นได้บ่อยมักจะเป็น สามเหลี่ยมสีแดงพร้อมเครื่องหมายอัศเจรีย์ หรือรูปคนกำลังวิ่ง สีเขียวสำหรับระบุทางออกฉุกเฉิน



ป้ายปฐมพยาบาล

ใช้สำหรับการระบุตำแหน่งของอุปกรณ์ปฐมพยาบาลหรือบุคลากรที่ผ่านการฝึกอบรมด้านการปฐมพยาบาลมาแล้ว และสามารถเข้ารับการปฐมพยาบาลในบริเวณที่มีป้ายนี้ได้ สัญลักษณ์มักจะเป็น กากบาทสีขาวบนพื้นสีเขียว หรือ กากบาทสีแดงบนพื้นสีขาว

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการศึกษา : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	50
	เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	
		งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง

ป้ายความปลอดภัยที่ดีต้องเป็นอย่างไร ?


- เลือกป้ายความปลอดภัยที่เหมาะสมกับอันตราย หรือสถานการณ์เฉพาะต่าง ๆ เช่น ป้ายเตือนรูปกะโหลก และกระดูกไขว้ จะสามารถเตือนพนักงานถึงสารเคมีอันตรายได้ดีกว่าการแค่แปะป้ายเตือนว่าสารเคมีอันตราย สี สัญลักษณ์ รูปร่าง จะมีผลที่เห็นได้ชัดอย่างมากในเชิงจิตวิทยา
- ใช้ภาษาที่ชัดเจนและรัดกุม หลีกเลี่ยงการใช้ศัพท์เทคนิคหรือคำที่ซับซ้อนซึ่งอาจจะทำให้เกิดการตีความผิด ๆ ได้ จึงแนะนำให้ใช้สี สัญลักษณ์ แทน
- ดึงดูดสายตา อ่านง่าย แนะนำให้ใช้สีที่ตัดกัน ตัวอักษรหนา ชัดเจน
- วางป้ายไว้ในตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน

มาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับป้ายความปลอดภัยในที่ทำงาน

- ข้อบังคับเกี่ยวกับป้ายเพื่อความปลอดภัยและสุขภาพของ [OSHA](#) : มาตรฐานนี้กำหนดให้นายจ้างใช้ป้าย และสัญลักษณ์ความปลอดภัยต่าง ๆ เพื่อเตือนพนักงานถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในบริเวณนั้น มาตรฐานนี้จะระบุประเภทของอันตรายที่ต้องทำเครื่องหมายเตือน ตลอดจนข้อกำหนดด้านขนาดและตำแหน่งสำหรับป้าย
- ANSI Z535 เป็นมาตรฐานจาก American National Standards Institute กำหนดแนวทางสำหรับการออกแบบ สี และเค้าโครงของป้ายความปลอดภัย รวมถึงข้อกำหนดสำหรับการใช้สัญลักษณ์ ข้อความ และองค์ประกอบภาพอื่น ๆ บนป้ายความปลอดภัย
- ISO 7070 มาตรฐานสากลนี้เผยแพร่โดย International Organization for Standardization (ISO) กำหนดแนวทางสำหรับการออกแบบและการใช้ป้ายความปลอดภัยในสถานที่ต่าง ๆ ซึ่งรวมถึงในโรงงาน อุตสาหกรรม ครอบคลุมถึงข้อกำหนดสำหรับการใช้สี รูปร่าง และองค์ประกอบภาพอื่น ๆ บนป้ายความปลอดภัย

ความสำคัญของการใช้ป้ายความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม

การใช้ป้ายความปลอดภัยที่เหมาะสมและถูกต้องในโรงงานอุตสาหกรรมนั้นมีความสำคัญอย่างมากต่อการเพิ่มความปลอดภัยและสวัสดิภาพในการทำงานให้แก่คนงาน ทำให้คนงานสามารถระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย ส่งผลให้คนงานสามารถระมัดระวังตัวพร้อมเลือกใช้มาตรการเพื่อป้องกันตัวเองได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งยังช่วยเตือนคนงานเกี่ยวกับขั้นตอนและระเบียบด้านความปลอดภัย นอกจากนี้ยังช่วยลดโอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุ หรือความบาดเจ็บระหว่างทำงานได้อีกด้วย

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	51
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		เวลา 2 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 5		

ข้อปฏิบัติในการใช้รถฟอร์กลิฟต์

ก่อนเริ่มงาน ควรตรวจสอบสภาพของรถยก

หยุดคิดสักนิดเพื่อความปลอดภัย ก่อนจะเริ่มงานประจำวันของท่าน

รถที่จะพร้อมทำงานได้ต้องอยู่ในสภาพที่ดีพร้อม

ปฏิเสธการทำงานทันที ถ้าท่านเห็นว่ารถยกไม่อยู่ในสภาพ

ที่พร้อมจะทำงาน อันอาจก่อให้เกิดอันตรายได้



รายงานโดยทันทีทันทีต่อหัวหน้างาน เมื่อตรวจพบ สิ่งบกพร่อง
เสียหาย หรือเมื่อต้องการซ่อม

หยุดใช้งานชั่วคราวสำหรับรถยกที่บกพร่องหรือรถที่ต้องการ
ซ่อมแซม

จนกว่าจะได้รับการซ่อมให้คืนสภาพเดิม ระลึกไว้เสมอว่าการทำงาน
ที่ปลอดภัย ขึ้นอยู่กับรถยก ที่มีสภาพสมบูรณ์

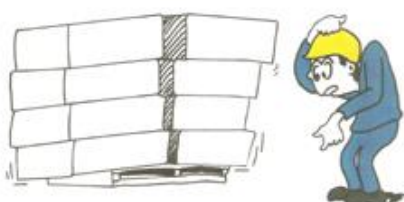


อย่าบรรทุกน้ำหนักเกิน

ตรวจสอบน้ำหนักของ ของที่จะยกว่าไม่เกินขีดจำกัดของรถยก(ในแต่
ละรุ่นที่ใช้)


พึงระวังเรื่องน้ำหนักและจุดศูนย์ถ่วง การทำงานจะปลอดภัย ขึ้นอยู่
กับน้ำหนักที่ยก

ไม่เกินขีดจำกัดของรถยก



เลือกใช้ PALLET ให้เหมาะสมกับของที่จะยก

PALLET ที่ใช้เป็นฐานรองต้องอยู่ในสภาพดี การยุบหรือ
หักพัง เกิดขึ้นเพราะ PALLET อยู่ในสภาพที่ไม่แข็งแรงพอ

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟตัวอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	52
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		เวลา 2 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 5		

ตั้งระยะความกว้างของงาให้พอเหมาะ

ก่อนเข้ายกของ จงมั่นใจว่าระยะกว้างของงาอยู่ในระยะที่พอดีกับ

PALLET

การจัดระยะความกว้างของงาให้เหมาะสม ช่วยให้การยกของมีความทรงตัวดียิ่งขึ้น



ระมัดระวังและรอบคอบในเรื่องน้ำหนักบรรทุก

ในกรณีที่สิ่งของที่บรรทุกเป็นหีบห่อ ต่างน้ำหนักและขนาดบรรทุกแต่พอควร รวมทั้งการจัดวางตำแหน่งของหีบห่อ เพื่อความปลอดภัย



น้ำหนักของสิ่งของที่บรรทุกบนงาควรจัดให้ได้ศูนย์ถ่วง
 เมื่อบรรทุกของที่มีความกว้างเกินส่วนกว้างของงา ควรทำงานด้วยความระมัดระวังเพื่อป้องกันสิ่งของที่บรรทุกเคลื่อนหลุดออกจากงา ในกรณีที่บรรทุกของที่มีความยาวมากๆ ระวังสิ่งของที่บรรทุกและหลุดเคลื่อนออกจากแผงกันน้ำรถยก เช่น ท่อนซุง




อย่ายกของที่บรรทุกไว้สูง ขณะที่รถยกวิ่งผ่านพื้นลาดเอียงต่างระดับ

เมื่อบรรทุกของและรถต้องวิ่งผ่านพื้นลาดเอียงต่างระดับ อย่ายกงาที่บรรทุกของไว้สูงๆ ควรยกให้สูงจากพื้นถนนเพียงเล็กน้อย

เพื่อป้องกันมิให้เกิดการกระเทือนเพราะแรงสะดุด ซึ่งอาจทำให้

รถคว่ำได้

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	53
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง	



ห้ามมิให้ผู้หนึ่งผู้ใดอยู่ในระหว่างบริเวณของรถยก
 ห้ามยืนหรือเดินผ่านใต้งาของรถยก ไม่ว่าจะบรรทุกของอยู่
 หรือไม่

ขณะขับรถ อย่ายื่นมือหรือเท้าออกไปเกินส่วนที่เป็นเสาของรถยก

ห้ามโดยเด็ดขาด มิให้ยื่นมือหรือเท้าออกไปเกินส่วนที่เป็นเสาของรถยก

มิฉะนั้นอาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุแก่ผู้ขับขี่ได้



ให้ตะแกรงกันของและหลังคานิรภัยสำหรับการใช้งานยกของ

สูงๆ


ระมัดระวังอย่างเต็มที่เพื่อมิให้มีของเลื่อนหลุดออกจากงา เมื่อใช้

งานยกของสูงๆ



เมื่อบรรทุกของอยู่ยกสูง ถ้าเสาอยู่ในลักษณะเอนหน้า
 เมื่อบรรทุกของอยู่บนงา เสาควรอยู่ในลักษณะตรงหรือ เอนหลัง
 ตลอดเวลา
 เว้นแต่เมื่อจะเข้าวางของลงบนชั้น

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	54
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		เวลา 2 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 5		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%;"> <p>เมื่อบรรทุกของและนำรถออกวิ่งอย่ายกสูง รักษาระดับงาให้สูงจากพื้นถนนประมาณ 100 ถึง 150 มิลลิเมตร (4-6 นิ้ว) อย่ายกงานให้สูงเมื่อบรรทุกของและนำรถออกวิ่งโดยไม่จำเป็น</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%;"> <p>ปรับให้เสาเอนหน้าหลัง เพื่อให้หีบห่อซึ่งบรรทุก อยู่บนงาแนบชิดกันแน่น สอดงาเข้าใต้ของที่จะบรรทุกให้สุดความยาว ปรับเสาให้เอนหลังเพื่อให้หีบห่อที่บรรทุกอยู่บนงาแนบชิดกันแน่น</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%;"> <p>ก่อนออกรถ มองหน้า-หลังให้ดี ก่อนออกรถต้องแน่ใจว่า เสา งา และของที่บรรทุกอยู่ในสภาพเรียบร้อย และเส้นทางที่จะนำรถออกวิ่ง ไม่ว่าจะเป็นด้านหน้าหรือหลังนั้นว่าง</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%;"> <p>ออกและหยุดรถอย่างนิ่มนวล หลีกเลี่ยงการออกหรือหยุดรถโดยเร็วหรือกระตุก โดยเฉพาะเมื่อบรรทุกของหรือเข้าวางของ อย่าใช้ความเร็วสูงเมื่อจะเลี้ยวรถ ควรลดความเร็วลงแล้วจึงเลี้ยวรถ</p> </div> </div>			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	55
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		เวลา 2 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 5		

ใช้รถด้วยความระมัดระวัง

ขับขี่ด้วยระมัดระวัง โดยใช้ความเร็วให้เหมาะสม
 พึงระลึกไว้เสมอว่าท่านทำงานอยู่ในบริเวณที่จำกัด



เว้นระยะห่างให้กับรถคันอื่นบ้างเพื่อความปลอดภัย
 ระยะเวลาเพื่อรถคันหลังไว้บ้าง ในกรณีที่ต้องหยุดรถโดยกะทันหัน

อย่าแซงรถคันอื่น

อย่าแซงรถคันอื่น ซึ่งวิ่งไปให้เส้นทางเดียวกัน อาจเกิดจุดบอดทำให้มองไม่เห็น


อันก่อให้เกิดอันตรายโดย ไม่คาดคิดขึ้น



อย่าขับรถยกในขณะที่มีอาการมึนงง หรือใช้รถยก เป็นเครื่องเล่น
 ตก

เมื่อท่านจับพวงมาลัยพึงระลึกไว้เสมอว่า ความปลอดภัย เป็นสิ่งที่
 สำคัญที่สุด

ดังนั้นอย่ากระทำการใด ๆ อันก่อให้เกิดเหตุยุ่งยากแก่ท่านและผู้อื่น

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟตัวอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	56
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		เวลา 2 ชั่วโมง
	งานย่อยที่ 5		

อยู่ในสภาพพร้อมเสมอ อย่าหลับใน

ไม่ว่าจะขับเข้าไปในทิศทางใด ใช้สายตาของท่านให้เป็นประโยชน์



ขับช้าๆ เมื่อผ่านที่เปียกหรือลื่น

ต้องเข้าใจว่ารถยกอาจจะเสียการทรงตัวในที่เปียกหรือลื่นได้ง่าย เราขับรถยกมิใช่แข่งแรลลี่ ดังนั้นควรระมัดระวัง

เบา
ถ้า
หัวมุม
แล้วให้



เครื่อง ให้สัญญาณแตรเมื่อจะเลี้ยวหัวมุม

สถานที่ทำงานของท่านไม่มีกระจกโค้งให้ดูทางตรง ต้องระมัดระวังเมื่อจะเลี้ยวโดยการเบาเครื่อง สัญญาณแตร และเลี้ยวไปด้วยความระมัดระวัง




การขับรถยกข้ามทางรถไฟ ต้องไปช้าๆ เป็นแนวทะแยง (ดูรูปประกอบ)

การขับรถยกที่บรรทุกของเข้ามาทางรถไฟ ย่อมทำให้เกิดกระเทือน ดังนั้นเพื่อลดแรงกระเทือน ควรขับทะแยงมุมออกไป เพื่อให้ล้อของรถยก

ข้ามทางรถไฟที่ล้ออันจะช่วยลดแรงกระเทือนได้

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	57
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง	
<p>หลีกเลี่ยงการที่จะทำให้เสียการทรงตัว หลีกเลี่ยงการขับรถยกลงในหลุม-บ่อ หรือสิ่งกีดขวาง อันจะทำให้รถ เสียการทรงตัว</p> 			
<p>เมื่อยกสูง ฟังระว่างสิ่งกีดขวางด้านบน ฟังระว่างสิ่งกีดขวางจากระดับสูง เช่น โคมไฟ สายไฟฟ้า ท่อติดเพดาน ท่อน้ำระบบดับเพลิงอัตโนมัติ ไม้หรือหิน ที่วางขวางอยู่บนประตู และสายพานต่างๆ ฤระดับของงา ลงให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ในบริเวณที่จำกัดความสูง</p> 			
<p>ระมัดระวังด้านข้าง เมื่อบรรทุกของที่มีความกว้างที่ยื่นเลยออกไปจากตัวรถมากๆ ตั้งหลักให้ดี ระยะเวลาให้รถยกวิ่งไประหว่างกึ่งกลางของทางวิ่ง อันจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดการกระทบกระทั่ง จนเกิดความเสียหายต่อสิ่งของหรือตัวบุคคล</p> 			
<p>อย่ายื่นมือหรือเท้าออกนอกเขตตัวรถ ขณะขับรถยก อย่ายื่นแขน-เท้าหรือส่วนหนึ่งส่วนใดออกนอกตัว รถ อวัยวะเหล่านี้มีเพียงติดตัวมาเท่านั้น เปลี่ยนไม่ได้เหมือนอะไหล่ รถยก ควรรักษาไว้ให้ดี</p> 			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟตัวอย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	58
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  <p>ระวังท้ายปิด ให้สถานที่ที่ค่อนข้างแคบ ควรระวังท้ายรถเวลาเลี้ยวทำรถ อาจจะไปกระทบกับเสาหรือกำแพงได้</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>อย่ายกงาค้างเอาไว้ เมื่อวิ่งรถเปล่า ควรลดลงไว้ในระดับต่ำเสมอ เพื่อป้องกันมิให้งาไป ฉีดยหรือทิ่มแทงสิ่งของหรือตัวบุคคล</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30%;"> <p>บรรทุกของใหญ่ของสูง วิธีที่ดีที่สุดคือวิ่งถอยหลัง ถ้าไม่มีผู้หนึ่งผู้ใดช่วยบอกทางให้ เมื่อบรรทุกของใหญ่ หรือของจำนวนมากๆ อันทำให้มองไม่เห็นทางข้างหน้า ถอยหลังวิ่งดี ที่สุด</p> </div> <div style="width: 30%;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30%;"> <p>สังเกตพื้นที่จำกัดน้ำหนักร อย่า-ตายใจพื้นที่ต่อหรือเสริมจะรับน้ำหนักรถยกได้ ไม่ว่าจะบรรทุกของ หรือเป็นรถเปล่าๆ ควรสอบให้แน่ใจว่าพื้นที่ต่อหรือพื้นเสริมนั้นๆ ตรึงไว้แน่นและแข็งแรง พอที่จะรับน้ำหนักรถยกของเราได้</p> </div> <div style="width: 30%;">  </div> </div>			

	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	59
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง	



ห้ามล้อและวัสดุกันมิให้ล้อเลื่อน

เมื่อต้องทำงานโดยให้รถยกของลงจากรถบรรทุก ขอให้แน่ใจว่ารถบรรทุกนั้นๆ ให้ห้ามล้อ และใช้วัสดุที่กันมิให้เกิดการไหลของรถไว้แล้ว เพราะถ้ารถบรรทุกเกิดเลื่อนออกไปข้างหน้า อุบัติเหตุร้ายแรงจะเกิดขึ้นกับผู้ขับขี่รถยกแน่นอน



การขับขึ้นที่ชันหรือลงที่ต่ำ

การขึ้นที่ชันให้เดินหน้าขึ้น และเมื่อจะลงที่ลาดต่ำ ให้ถอยหลังลงอย่าบรรทุกของและเดินหน้าสู่ที่ต่ำของอาจเลื่อนตกได้ พึงระวังไว้ว่าในกรณีนี้ควรเดินหน้าหรือถอยหลังซ้ำๆ



ควรมีผู้ช่วยบอกทาง เมื่อบรรทุกของสูงใหญ่บังสายตา


เมื่อบรรทุกของใหญ่ และบังสายตาตามองทางข้างหน้าไม่เห็น ควรมีผู้ช่วยบอกทาง เพื่อความสะดวกและปลอดภัย


อย่าใช้รถยกแทนลิฟท์


รถยกออกแบบมาเพื่อความสะอาดในการยกสิ่งของ มิใช่เป็นลิฟท์สำหรับบุคคล อันตรายมากในกรณีที่ไปใช้เช่นนั้น



	ใบข้อมูล	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	60
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อยที่ 5	เวลา 2 ชั่วโมง	
<p>รถยกมิไทร์เมล์</p> <p>อย่านำรถยกไปยกของอื่นที่ทางโรงงานไม่ได้ออกแบบให้ยก ไม่เป็นการปลอดภัยเลยที่จะบรรทุกผู้คนไปบนรถยก</p> 			
<p>ดับเครื่องยนต์เมื่อเลิกใช้งาน</p> <p>ไม่ควรจอดรถไว้ที่มีพื้นที่มีพื้นลาดเอียง เพราะอาจจะไหลไป ชนใครต่อใครได้ ไม่ควรลืมหามล้อ ปลดเกียร์ว่างและดับ เครื่องยนต์เสีย</p> 			
<p>ห้ามสูบบุหรี่ขณะเติมเชื้อเพลิง</p> <p>ดับเครื่องยนต์ เมื่อเติมน้ำมัน หรือตรวจสอบแบตเตอรี่ ห้ามสูบบุหรี่ โดยเด็ดขาด</p> 			
<p>ตรวจตรารถยกเมื่อเลิกงาน</p> <p>การหมั่นตรวจตรารถยกเป็นเรื่องที่ดี ช่วยให้ประหยัดเวลา และค่าเสียหายในการซ่อม และยังส่งผลความปลอดภัย มายังผู้ขับขี่ด้วย ถ้าตรวจพบสิ่งผิดปกติในการทำงานของรถยกรีบรายงานต่อ ผู้รับผิดชอบทันที</p> 			





	ใบทดสอบ	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	61
เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน		
	งานย่อย 5		เวลา 10 นาที
<p>1. ความสำคัญของการใช้ป้ายความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม</p> <p>ตอบ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>			
ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน	

	ใบเฉลย	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี	หน้า
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย	62
	เรื่อง กฎจราจร ข้อห้าม และ เครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	หัวข้อวิชา : กฎจราจร ข้อห้าม และเครื่องหมายต่าง ๆ ในโรงงาน	
		งานย่อย 5	เวลา 10 นาที
<p>เฉลยแบบทดสอบ</p> <p>1. ความสำคัญของการใช้ป้ายความปลอดภัยในโรงงานอุตสาหกรรม</p> <p>ตอบ การใช้ป้ายความปลอดภัยที่เหมาะสมและถูกต้องในโรงงานอุตสาหกรรมนั้นมีความสำคัญอย่างมากต่อการเพิ่มความปลอดภัยและสวัสดิภาพในการทำงานให้แก่คนงาน ทำให้คนงานสามารถระบุอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย ส่งผลให้คนงานสามารถระวังตัวพร้อมเลือกใช้มาตรการเพื่อป้องกันตัวเองได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งยังช่วยเตือนคนงานเกี่ยวกับขั้นตอนและระเบียบด้านความปลอดภัย นอกจากนี้ยังช่วยลดโอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุ หรือความบาดเจ็บระหว่างทำงานได้อีกด้วย</p>			
ชื่อผู้รับการฝึก	วัน/เดือน/ปี	ผลคะแนน	

	ใบงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า 62
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		
	เรื่อง การขับรถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : การขับรถฟอร์กลิฟต์		
		งานย่อยที่ 6.....	งานที่ 1.....	

ให้ผู้รับการฝึกปฏิบัติงาน ดังต่อไปนี้

1. ประเมินการยกสินค้าของรถยกที่เตรียมไว้ให้
2. ปฏิบัติการยกสินค้าจากจุดหนึ่งไปยังจุดหนึ่งตามที่กำหนดให้

	ใบขั้นตอนการปฏิบัติงาน	หลักสูตร : การขับรถฟอร์กลิฟต์อย่างปลอดภัยและถูกวิธี		หน้า 63
		หน่วยการฝึก : สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานเลย		
	เรื่อง การขับรถฟอร์กลิฟต์	หัวข้อวิชา : การขับรถฟอร์กลิฟต์		
		งานย่อยที่ 6.....	งานที่ 1.....	
วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถ <ol style="list-style-type: none"> 1. มีความรู้ในการใช้รถยกตักสินค้าอย่างถูกต้อง 2. สามารถตักและยกสินค้าได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย 				
วัสดุ อุปกรณ์ และเครื่องมือ : <ol style="list-style-type: none"> 1. Data Plate 2. รถยก 3. กรวยจราจร 4. อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล 				
ขั้นตอนการปฏิบัติงาน		คำอธิบาย		ข้อควรระวัง
<ol style="list-style-type: none"> 1. ประเมินขีดความสามารถรถยก 		<ul style="list-style-type: none"> - ให้ผู้เข้ารับการฝึกทำการหาหน้าหนักสินค้า ขนาดพาเลท ความสูงที่จะยก - ดูข้อมูลจาก Data Plate เพื่อประเมินขีดความสามารถในการยกสินค้า <ol style="list-style-type: none"> 1. สตาร์ทรถ ทำการยกขาขึ้นปรับงาให้ไต่ระดับกับพื้น ห่างพื้นประมาณ 10-15 ซม. 2. เมื่อเคลื่อนรถยกเข้าใกล้สัมภาระให้ลดความเร็วลง หันงาตรงไปยังสัมภาระปรับคอลิมน์เพื่อให้งานเป็นแนวระดับ 3. สอดงาเข้าไปให้ลึกสุด 		<ul style="list-style-type: none"> - Data Plate จะต้องเป็นของรถที่จะนำมาใช้ในการขับเท่านั้น - ความเร็วในการขับไม่เกิน 8 กม./ชม.
<ol style="list-style-type: none"> 2. การตักสินค้า  		คำอธิบาย		

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน		ข้อควรระวัง
 	<p>3. ยกส้อมภาระให้สูง 5-10 ซม. แล้วหยุดตรวจดูส้อมภาระ</p> <p>4. เอียงคอล์มน์มาด้านหลังสุด</p> <p>5. ถอยรถยกออกจากกองส้อมภาระ</p> <p>6. ลดระดับงาลงสูงจากพื้น 5-10 ซม.</p>	<p>- ความเร็วในการขับไม่เกิน 25กม./ชม.</p>
<p>3. การวางสินค้า</p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. เมื่อเคลื่อนรถยกเข้าใกล้จุดที่จะวาง ให้ลดความเร็วลง หันงาตรงไปยังจุดที่จะวาง ปรับคอล์มน์เพื่อให้งานเป็นแนวระดับ 2. ยกงาขึ้นให้เหนือจุดที่จะวาง สูงประมาณ 5-10 ซม. 3. ทำการเคลื่อนรถเข้าหาจุดที่จะวาง ปลดเกียร์ว่าง ดึงเบรกมือ ลดงาลงอย่างช้าๆ 4. ทำการปลดเบรกมือ ใส่เกียร์ถอยหลัง ถอยหลังรถอย่างช้าๆ 5. ถอยรถห่างจากกองสินค้าประมาณ 15-20 ซม. 6. หยุดรถลื่นางลง ให้งาห่างจากพื้นประมาณ 10-15 ซม. 7. ถอยรถยกไปยังจุดจอด เลื่อนงาลง โดยให้ปลายงาสัมผัสพื้น ทำการดับเครื่องยนต์ 	