



บันทึกข้อความ

มีเลขที่ ๑๒๓ วันที่ 17 มิ.ย. ๖๖

ส่วนราชการ ฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน โทร. ๒๕๕

ที่ รง ๐๔๐๖.๕.๒/พร ๑๗๑

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตรอาชีพเสริม สาขานวดเท้าเพื่อสุขภาพ (๖๐ ชั่วโมง)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

๑. เรื่องเดิม

หนังสือที่ นย ๐๐๒๕/๔๑๙ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๕๙ เรือนำจังหวัดนครนายกได้ขอความอนุเคราะห์จากศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก ผูกอบรมวิชาชีพ สาขานวดเท้าเพื่อสุขภาพ (๖๐ ชั่วโมง) เพื่อให้ผู้ต้องขังที่ใกล้พ้นโทษมีความรู้ ทักษะ ในการประกอบอาชีพหลังพ้นโทษ จำนวน ๒๔ คน นั้น

๒. ข้อยุบายงาน

การดำเนินการฝึกอาชีพ หลักสูตรฝึกอาชีพเสริม สาขานวดเท้าเพื่อสุขภาพ (๖๐ ชั่วโมง) ให้แก่ผู้ต้องขัง ซึ่งต้องจัดทำหลักสูตรขึ้นใหม่เพื่อให้ตรงต่อความต้องการ และทันต่อเทคโนโลยีในปัจจุบัน

๓. ข้อพิจารณา

ฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงขออนุมัติ หลักสูตรฝึกอาชีพเสริม สาขานวดเท้าเพื่อสุขภาพ (๖๐ ชั่วโมง) เพื่อใช้ในการฝึกอบรมให้กับบุคคลทั่วไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติและลงนามในหลักสูตรที่แนบมาพร้อมนี้จำนวน ๑ ฉบับ

(นายภูมิศักดิ์ ลาภเหลือ)
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน

อนุมัติ

(นางสาวพัชราภรณ์ ยศปัญญา)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

หลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม
สาขาการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ
(FOOTS MASSAGE FOR HEALTH)
รหัสหลักสูตร ๒๖๓๐๐๑๗๔๓๐๑๐๒
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

.....

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดีต่อการประกอบอาชีพ และสามารถปฏิบัติงานได้ ดังนี้

๑.๑ เพื่อให้ผู้รับการฝึก มีความรู้เกี่ยวกับจรรยาบรรณวิชาชีพการนวดแผนไทย ความซื่อสัตย์ ศีลธรรม และกิริยามารยาทของผู้ให้บริการ

๑.๒ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการ และขั้นตอนกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤาษี ดัดตน และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๑.๓ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการ และขั้นตอนการนวดเท้า และสามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๑.๔ เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ ใช้สมุนไพรประคบการนวดเท้า และบรรเทาอาการปวด

๒. ระยะเวลาฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ เป็นเวลา ๖๐ ชั่วโมง โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ และผ่านการทดสอบ

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

๓.๑ เป็นบุคคลทั่วไป

๓.๒ มีอายุตั้งแต่ ๑๕ ปี ขึ้นไป

๓.๓ มีสภาพร่างกายและจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

๔. วุฒิบัตร

ผู้รับการฝึกที่จบหลักสูตรและผ่านการประเมิน โดยมีระยะเวลาฝึกไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ จะได้รับวุฒิบัตรหลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม สาขาการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ

๕. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๒๖๓๔๓๑๐๕๐๑	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดเท้า	๓	-
๒๖๓๔๓๑๐๕๐๒	จรรยาบรรณและสมาธิ	๑	๒
๒๖๓๔๓๑๐๕๐๓	กายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน	-	๖
๒๖๓๔๓๑๐๕๐๔	การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ	-	๓๙
๒๖๓๔๓๑๐๕๐๕	การประคบสมุนไพร	-	๖
๒๖๓๔๓๑๐๕๐๖	การวัดผล	๑	๒
		๕	๕๕
		๖๐	

๖. เนื้อหาวิชา

๒๖๓๔๓๑๐๕๐๑ ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดเท้า (๓:๐)

เรียนรู้ประวัติความเป็นมา ความสัมพันธ์ของจุดบนฝ่าเท้ากับอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย อุปกรณ์การนวดเท้า ประโยชน์ของการนวดเท้าเพื่อสุขภาพ ข้อควรระวังในการนวด ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ให้บริการ และข้อเสนอแนะสำหรับผู้รับบริการ

๒๖๓๔๓๑๐๕๐๒ จรรยาบรรณและสมาธิ (๑:๒)

เรียนรู้หลักจรรยาบรรณ ศีลธรรม กิริยามารยาท คุณค่าของสมาธิ สมาธิในชีวิตประจำวัน ประโยชน์ของสมาธิ ขั้นตอนการนั่งสมาธิ การฝึกสมาธิ

๒๖๓๔๓๑๐๕๐๓ กายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน (๐:๖)

เรียนรู้ประวัติความเป็นมาของกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตน ปฏิบัติการฝึกกลมหายใจ การตรวจสอบดุลของโครงสร้างร่างกาย ขั้นตอนกายบริหารแบบไทยด้วยท่าฤๅษีตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า ประโยชน์และข้อควรระวังการทำกายบริหารแบบไทย ด้วยท่าฤๅษีตัดตน

๒๖๓๔๓๑๐๕๐๔ การนวดเท้าเพื่อสุขภาพ (๐:๓๙)

เรียนรู้และฝึกปฏิบัติการเตรียมความพร้อมของผู้ให้บริการและผู้รับบริการ การนวด ท่าต่างๆ การเตรียมเท้าก่อนนวด การพันผ้าห่อเท้า การนวดฝ่าเท้าด้วยมือ การใช้ไม้กดจุด (กดจุดเกี่ยวกับอวัยวะต่างๆ ของฝ่าเท้า) การนวดบริเวณเข้า หน้าแข้ง นิ้วเท้าด้วยมือ และการกระตุ้นเท้า

/การประคบ...

๒๖๓๔๓๓๐๕๐๕ การประคบสมุนไพร

(๐:๖)

เรียนรู้ความหมายของการประคบสมุนไพร ด้วยสมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ อุปกรณ์ที่ใช้ทำลูกประคบ วิธีการทำลูกประคบ ขั้นตอนการประคบ ประโยชน์ของการประคบสมุนไพร ข้อควรระวังในการประคบ และการเก็บรักษาลูกประคบ

๒๖๓๔๓๓๐๕๐๖ การวัดผล

(๑:๒)

วัดผลความรู้และทักษะของผู้รับการฝึกโดยการทดสอบ

ผู้วิเคราะห์จัดทำหลักสูตร

นายสำรอง เพ็งธรรม ครูฝึกฝีมือแรงงานระดับ ช๓

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายภูมิศักดิ์ ลากเหลือ)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวพัชราภรณ์ ยศปัญญา)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก