



มีช่่วยอำนวยการ
ที่ ๗๖ วันที่ ๑๔ มี.ค.๖๓

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก โทร. ๑๐๓
ที่ รง ๐๔๐๖.๕.๒/สป. ๐๘๑ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๙
เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง)
เรียน ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

๑. เรื่องเดิม

ตามหนังสือที่ นย. ๐๐๑๙/๔๔ ลงวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครนายก ได้ขอความอนุเคราะห์ให้ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก จัดทำหลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม สาขา “นวดไทยเพื่อสุขภาพ” (๑๕๐ ชั่วโมง) โครงการสร้างโอกาสชีวิต พืชิตความยากจน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุน คร้วเรือนยากจนให้สามารถบริหารจัดการชีวิตตนเองได้อย่างเหมาะสม ดำเนินชีวิตได้ตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สามารถพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน นั้น

๒. ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

กรมพัฒนาฝีมือแรงงานได้มีคำสั่ง ที่ ๑๑๘/๒๕๕๑ ลงวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๕๑ ข้อ ๒ (๒.๑) มอบอำนาจให้ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดอนุมัติโครงการหรือหลักสูตรการฝึกอบรม

๓. ข้อพิจารณา

ฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก พิจารณาแล้วเห็นว่าหลักสูตรการฝึกอาชีพเสริมจะเป็นประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่ เป็นการประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในจังหวัด และเป็นหลักสูตรที่ใช้ระยะเวลาในการฝึกเหมาะสม จึงเห็นควรขออนุมัติหลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ (๑๕๐ ชั่วโมง) เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทำงานของแรงงานนอกระบบ คร้วเรือนยากจนให้สามารถบริหารจัดการชีวิตตนเองได้อย่างเหมาะสมตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงสามารถพึ่งตนเองได้ ตลอดจนปลูกฝังคุณลักษณะและทัศนคติ ให้สามารถปฏิบัติงานในหน้าที่รับผิดชอบได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดอนุมัติและลงนามในหลักสูตรการฝึกอาชีพเสริมที่แนบมาพร้อมนี้

(นางจินตนา งามสนอง)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก

อนุมัติ

ศิริโชค

(นางสาวพัชราภรณ์ ยศปัญญา)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก

หลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม
สาขา นวดไทยเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง
รหัสหลักสูตร ๒๖๓๐๐๑๗๔๓๐๑๐๑
Thai Massage for Health

๑. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกที่จบการฝึกหลักสูตรนี้ มีเจตคติ ความรู้ ความสามารถ และทักษะ ดังนี้

- ๑.๑ มีเจตคติที่ดีต่อการแพทย์แผนไทย
- ๑.๒ มีความรู้ ความสามารถในการรักษาพยาบาลเบื้องต้นโดยการประคบ อบสมุนไพร และ
การใช้ยาใต้การควบคุมของผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม
- ๑.๓ มีความสามารถและเจตคติที่ดี สามารถนำความรู้ด้านการนวดไทยไปใช้ในการดูแล
สุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน
- ๑.๔ มีคุณธรรม และจรรยาบรรณในการปฏิบัติงานในความควบคุมของผู้ประกอบวิชาชีพ

๒. ระยะเวลาผู้รับการฝึกอบรม

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติในศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด
นครนายกเป็นเวลา ๑๕๐ ชั่วโมง โดยผู้เข้ารับการฝึกจะต้องมีเวลาฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๓. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- ๓.๑ สำเร็จการศึกษาระดับ ป.๔ เป็นอย่างน้อย
- ๓.๒ มีอายุไม่น้อยกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์
- ๓.๓ เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก
- ๓.๔ ไม่มีความประพฤติเสียหายอันนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ
- ๓.๕ ไม่เป็นผู้ติดยาเสพติดให้โทษ
- ๓.๖ ไม่เป็นโรคที่คณะกรรมการวิชาชีพเห็นว่าไม่สมควรให้ประกอบโรคศิลปะ
- ๓.๗ สามารถเข้ารับการฝึกอบรมและร่วมในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องได้ตามวันเวลาที่กำหนด

๔. วุฒิบัตร

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการประเมินผล และมีระยะเวลาการฝึกในศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด นครนายก จะได้รับวุฒิบัตร หลักสูตรการฝึกอาชีพเสริม สาขา นวดไทยเพื่อสุข ๑๕๐ ชั่วโมง

๕. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ		
๒๖๓๔๓๓๐๓๐๑	ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	๓	๐
	๒. หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย		
๒๖๓๔๓๓๐๔๐๑	ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	๓	๐
๖๓๔๓๓๐๔๐๒	เภสัชกรรมไทยเบื้องต้น	๒	๐
	๓. หมวดวิชาการนวดไทย		
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๑	ประวัติองค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดไทย	๑	๐
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๒	เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค	๓	๐
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๓	การตรวจร่างกายเบื้องต้น	๐	๑๒
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๔	การนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๓	๓๐
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๕	การตัดตน	๒	๗
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๖	การบันทึกผลการนวด	๕	๐
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๗	การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย	๒	๑๐
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๘	การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ	๐	๕
	๔. หมวดวิชากฎหมายและจริยธรรม		
๒๖๓๔๓๓๐๘๐๓	กฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย	๓	๐
๒๖๓๔๓๓๐๘๐๔	ธรรมะกับสมาธิ (สุขภาพองค์รวมทางจิตใจ-ปัญญา)	๐	๙
	๕. หมวดการฝึกงานภาคสนาม		
๒๖๓๔๓๓๐๖๐๙	การฝึกปฏิบัติและการทำรายงาน	๐	๕๐
		๒๗	๑๒๓
	รวมทั้งหมด		๑๕๐

๗. เนื้อหาวิชา :

๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

๒๖๓๔๓๓๐๓๐๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์)

(๓:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑.) เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้มีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีระวิทยา
- ๒.) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับโครงสร้างความสัมพันธ์ในแต่ละส่วน โครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกายและข้อห้ามข้อควรระวัง

คำอธิบายราย

ศึกษารูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงาน ของอวัยวะต่างๆ ตามระบบของร่างกาย ได้แก่ ระบบกระดูก ข้อต่อ และกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหาร ระบบสืบพันธุ์ ข้อระวังในการนวด

๒. หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย

๒๖๓๔๓๓๐๔๐๑ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

(๓:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ชีวกมารักัจจ การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูต รูป ๔ ตริโทษ
- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อสย เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม
- ๓) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีต่อสุขภาพ
- ๔) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการนวดไทยมาประยุกต์ใช้
- ๕) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักวิธีการขั้นตอน ประโยชน์ และข้อห้ามในการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาประวัติการแพทย์แผนไทย ประวัติพระอาจารย์ชีวกโกมารักัจจ กำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์มหาภูต รูป ๔ ตริโทษ เจ้าเรือน สมุฏฐานวินิจฉัย ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหาร และพฤติกรรม การปรับสมดุลตรีโทษ รวมทั้งการนำทฤษฎีการแพทย์แผนไทยไปประยุกต์ใช้ และคุณค่าของการแพทย์แผนไทย

๒๖๓๔๓๓๐๔๐๒ เมล็ดกรรมไทยเบื้องต้น

(๒:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้าม ข้อควรระวัง ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด

-/๑) เพื่อให้.....

- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการบรรเทาอาการเกี่ยวกับกระดูก เส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ
- ๓) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับขั้นตอน ประโยชน์ และข้อห้าม ข้อควรระวัง ในการ
อบสมุนไพร ประคบสมุนไพร

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักเภสัช ๔ ประการ การใช้ยาในบัญชียาจากสมุนไพรตามบัญชียาหลัก
แห่งชาติ ยาสามัญประจำบ้าน และยาสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน การใช้สมุนไพรยาไทย
ประกอบการนวดเท้าและบรรเทาอาการปวด ได้แก่ สมุนไพร การทำลูกประคบ การประคบสมุนไพร
การเข้ากระโจม การสูดไอน้ำสมุนไพร

๓. หมวดวิชาการนวดไทย

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๑ ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย (๑:๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของการนวดไทย
- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับคุณค่าของการนวดไทยต่อสุขภาพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาประวัติการนวดไทยสมัยกรุงศรีอยุธยาและกรุงรัตนโกสินทร์ การฟื้นฟูการนวด
ไทย ลักษณะขององค์ความรู้ คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ ผลของการนวดต่อ
ระบบต่างๆ ของร่างกาย การศึกษาวิจัยการนวดไทย การนำไปใช้ในระดับสาธารณสุขมูลฐาน การ
นำไปใช้ในระดับสถานบริการสาธารณสุขการฟื้นฟูการนวดไทย ลักษณะขององค์ความรู้ของการนวดไทย

เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค

(๓:๐)

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๒ วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับลักษณะโครงสร้างของเส้นประธานสิบ
- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการเดินของแนวเส้นประธานสิบ และตำแหน่งในการ

รักษาโรคบนเส้นสิบ

๓) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับจุดเริ่มต้นของเส้นประธานสิบและการกดจุดตามแผนนวด
ของวัดพระเชตุพน และแบบนวดฉบับหลวงรัชกาลที่ ๕

๔) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับประเภทของจุดที่เกี่ยวข้องกับเส้นประธานสิบ
ความสัมพันธ์ระหว่างทางเดินของเส้นประธานสิบกับจุด

-/คำอธิบาย...

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความหมาย ความสำคัญ โครงสร้างของเส้นประสาทสลับ องค์ประกอบที่สัมพันธ์
ทับเส้นประสาททางเดินของเส้นประสาท ประเภทของที่เกี่ยวข้องกับเส้นประสาทสลับ ลักษณะการเดิน
ของแนวเส้นสลับ ตำแหน่งในการรักษาโรค ความสัมพันธ์ระหว่างทางเดินของเส้นประสาทกับจุด การกด
จุดเริ่มต้นของเส้นประสาทเพื่อประโยชน์ในการประยุกต์ใช้ทางกายภาพ

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๓ การตรวจร่างกายเบื้องต้น

(๐:๑๒)

วัตถุประสงค์

๑) เรียนรู้หลักการทํางานและหน้าที่ของระบบข้อต่อ และกล้ามเนื้อต่าง ๆ ของ
ร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ สามารถตรวจวินิจฉัยได้อย่าง
ถูกต้อง เพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้

คำอธิบายรายวิชา

เรียนรู้ตรวจระบบข้อต่อ กล้ามเนื้อต่าง ๆ ตรวจอาการต่าง ๆ ของร่างกายว่าอยู่ใน
ภาพปกติหรือผิดปกติ สามารถตรวจวินิจฉัยได้อย่างถูกต้องเพื่อแยกอาการได้

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๔ การนวดไทยเพื่อสุขภาพ

(๓:๓๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

๑) เพื่อให้มีความรู้ในการปฏิบัติตัวของหมอ มารยาทของหมอกับผู้ป่วย หลักพื้นฐาน
การนวดไทยให้ถูกต้อง ขั้นตอนการนวดไทยแบบทั่วไป ในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำ ทำนั้ง
นวดหน้า นวดศีรษะ การยืดเส้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และบรรเทาอาการปวดเมื่อย

๒) เพื่อให้มีความรู้ในการใช้มือ/นิ้ว การวางมือ ตำแหน่งนวด การฝึกกำลังนิ้วมือ การ
กำหนดสมาธิและการหายใจ การกำหนดรสมือ ๓ ขนาดในการนวดให้ถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการปฏิบัติตัวของหมอ ข้อพึงระวังและข้อห้าม มารยาทขณะนวดท่านวดของ
หมอกับผู้ป่วย การใช้มือ/นิ้ว การวางมือ ตำแหน่งนวด แรงที่ใช้ขนาด รสมือ ๓ ขนาด(หนัก-กลาง-เบา)
เวลาที่ใช้ในการนวด ได้แก่ คาบน้อย (หายใจสั้น) และคาบใหญ่ (หายใจยาว) การฝึกกำลังนิ้วมือ การ
กำหนดสมาธิและการหายใจ การนวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย ส่วนขา หลัง แขน ไหล่ คอ และ ศีรษะ
การนวดถอนลมสายตา

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๕ การตัดตน

(๒:๗)

วัตถุประสงค์รายวิชา

๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่าง ๆ
ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษีตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า

๒) เพื่อให้ปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่าฤาษีตัดตนพื้นฐาน ๑๕ ท่า

-/คำอธิบาย...

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาลักษณะการตัดตน การทำสมาธิ คุณประโยชน์ ข้อแนะนำและข้อควรระวังทำ
ตัดตนพื้นฐานและการบริหารกาย ใจ เพื่อส่งเสริม ฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจ

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๖ การบันทึกผลการนวดไทย

(๕-๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการบันทึกก่อนและหลังนวด
- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการวิเคราะห์และการติดตามผลการนวด
- ๓) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับการวิเคราะห์และการติดตามผลการนวด

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการบันทึกผลก่อนและหลังการนวด การวิเคราะห์และการติดตามผลการ
นวด การซักประวัติ การตรวจวินิจฉัยเบื้องต้น การนวดบำบัด ฯลฯ การบันทึกตามแบบบันทึกผลการ
นวดไทยที่กำหนด และทำรายงานเสนอผลการรักษาผู้ป่วยกรณีศึกษา

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๗ การนวดไทยแก้ไขอาการที่พบบ่อย

(๒:๑๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

๑) เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถประยุกต์ใช้การนวดไทยเพื่อแก้ไขอาการปวดที่พบ
บ่อยเกี่ยวกับการปวดศีรษะ ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดเมื่อยแขนขา ปวดข้อเท้า ปวดสะโพก ที่ไม่ได้เกิด
จากการอักเสบ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการตรวจแยกอาการปวดที่พบบ่อย ได้แก่ ปวดหลัง ปวดข้อ ปวดศีรษะ ปวดท้อง เพื่อแยก
อาการที่สามารถนวดได้และไม่ได้

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๘ การทบทวนการนวดไทยเพื่อสุขภาพ

(๐:๕)

วัตถุประสงค์รายวิชา

๑) เพื่อให้มีทักษะความรู้ ความสามารถประยุกต์ใช้การนวดไทยอย่างต่อเนื่องในทำ
นอนหงาย (พื้นฐานขา-แขน) ทำนอนตะแคง ทำนอนคว่ำ ทำนั่ง (นวดโค้งคอและสะบัก) และการนวด
หน้า การทดสอบปฏิบัติเพื่อความถูกต้องในตำแหน่งและแนวเส้น น้ำหนักในการนวดและการลำดับ
ขั้นตอนที่ถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาการนวดซ้ำๆ กันให้มีความชำนาญในการนวดได้อย่างถูกต้องวิธีตามขั้นตอนและ
ทำนวด ตามตำแหน่งแนวเส้นได้อย่างถูกต้องแม่นยำ

๔. หมวดวิชากฎหมายจริยธรรมและสังคม

๒๖๓๔๓๓๐๔๐๓ กฎหมายวิชาชีพการแพทย์แผนไทย (๓-๐)

วัตถุประสงค์รายวิชา

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักธรรมทางพุทธศาสนา
- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับจรรยาบรรณวิชาชีพ ศีลธรรม กิริยามารยาท และบท

กำหนดโทษของกฎหมาย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพประวัตกฎหมายควบคุมวิชาที่เกี่ยวกับการแพทย์ สารสำคัญของกฎหมายการประกอบโรคศิลปะ จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ คุณธรรม จริยธรรมหมอนวดไทย ระเบียบกระทรวงสาธารณสุข และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๒๖๓๔๓๓๐๔๐๔ ธรรมกับสมาธิ (สุขภาพองค์กรรมทางจิตใจ-ปัญญา) (๐:๙)

วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับหลักธรรมทางพุทธศาสนา
- ๒) เพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับจรรยาบรรณวิชาชีพ ศีลธรรม กิริยามารยาท และบท

กำหนดโทษของกฎหมาย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักทั่วไปของกฎหมายวิชาชีพประวัตกฎหมายควบคุมวิชาที่เกี่ยวกับการแพทย์ สารสำคัญของกฎหมายการประกอบโรคศิลปะ จรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ คุณธรรม จริยธรรมหมอนวดไทย ระเบียบกระทรวงสาธารณสุข และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๕. หมวดการฝึกงานภาคสนาม

๒๖๓๔๓๓๐๖๐๙ การฝึกปฏิบัติและการทำรายงาน (๐:๕๐)

วัตถุประสงค์

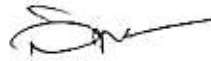
เพื่อให้ฝึกปฏิบัติให้เกิดความชำนาญแม่นยำในการนวด และถูกต้องตามขั้นตอน ทำนวด ฝึกปฏิบัติ จำนวน ๒๐ ราย ทำรายงานการฝึกปฏิบัติ และนำเสนอกรณีศึกษา 1 ราย และประเมินผลร้อยละ ๘๐

➤ -/คำอธิบาย....

คำอธิบายรายวิชา

ฝึกปฏิบัติตามขั้นตอนการนวด ข้อพึงระวังและข้อห้าม มรรยาทขณะนวด ท่านวดของหมอกับผู้ป่วย การใช้มือ/นิ้ว การวางมือ-เท้า/แขนงนวด แรงที่ใช้ นวด รสมือ ๓ ขนาด(หนัก-กลาง-เบา) เวลาที่ใช้ในการนวด ได้แก่ คาบน้อย (หายใจสั้น) และคาบใหญ่ (หายใจยาว) การฝึกกำลังนิ้วมือ การกำหนดสมาธิและการหายใจ การนวดบรรเทาอาการปวดเมื่อย ส่วนขา หลัง แขน ไหล่ คอ และศีรษะ การนวดถอนลมสายตาและทำรายงานนวดปฏิบัตินำเสนอกรณีศึกษา 1 รายและการวัดประเมินผล

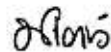
ผู้เสนอหลักสูตร



(นางจินตนา งามสนอง)

หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและประสานการฝึก

ผู้อนุมัติหลักสูตร



(นางสาวพิชราภรณ์ ยศปัญญา)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดนครนายก