



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร การฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลบำบัด
(Facial Rejuvenation & Stone Therapy)

รหัสหลักสูตร 0920207430301

สาขาอาชีพด้านการแพทย์ และสุขภาพ

ระดับหลักสูตร ระดับกลาง (Intermediate)

กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวบุปผา เรืองสุด อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน	
วันที่อนุมัติ - 3 ก.ย. 2569	จำนวน.....6.....แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่/.....

การฝึกยกระดับฝีมือ
หลักสูตร การฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปะบำบัด
(Facial Rejuvenation & Stone Therapy)
รหัสหลักสูตร 0920207430301
สาขาอาชีพด้านการแพทย์ และสุขภาพ
ระดับหลักสูตร ระดับกลาง (Intermediate)
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีทัศนคติที่ดีในศาสตร์ “ลักษณะ หัตถศิลป์ ศิลปะบำบัด” ซึ่งเป็น
หัตถการขั้นสูงในการฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพผิวหน้าแบบองค์รวม ด้วยศาสตร์แห่งหัตถ์ และหยก โดยสามารถ

1.1 ปฏิบัติการเตรียมผิวหน้า การทำความสะอาดผิวหน้าการคลายมดกล่อมเนื้อ การฟื้นฟูใบหน้าด้วยหยก
ได้อย่างถูกวิธี และการเตรนน้ำเหลืองเพื่อนำไปใช้ดูแลสุขภาพผิวพรรณและระบบไหลเวียนน้ำเหลืองได้อย่าง
ถูกต้องตามมาตรฐาน

1.2 นำความรู้ไปประกอบอาชีพด้านอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ ความงาม และสปาใบหน้าได้อย่างถูกต้อง
ตามหลักสุขอนามัยและมีความปลอดภัย พร้อมทั้งสามารถปฏิบัติงานและพัฒนาระบบงานในสถานประกอบการ
ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน
หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก จำนวน 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.2 เป็นผู้ประกอบอาชีพหรือมีประสบการณ์ในการทำงานด้านอุตสาหกรรมบริการสุขภาพความงาม
หรือการนวดเพื่อความผ่อนคลาย เสริมสุขภาพ

3.3 มีความสนใจในการพัฒนาทักษะด้านการฟื้นฟูผิวหน้า การดูแลสุขภาพผิว และศาสตร์หัตถศิลป์ศิลปะบำบัด

3.4 เป็นผู้ประกอบอาชีพ หรือผู้ที่ต้องการประกอบอาชีพด้านอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ ความงาม สปา
หรือการดูแลผิวพรรณ

3.5 มีสภาพร่างกายที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

4. คุณสมบัติวิทยากร

4.1 เป็นผู้มีความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในสาขาที่เกี่ยวข้อง

4.2 ผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรด้านเทคนิคการสอนงานหรือมีประสบการณ์ด้านการสอน

4.3 เป็นผู้ที่ได้รับการพิจารณาให้ขึ้นทะเบียนรายชื่อวิทยากรของกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

5. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร การฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปะบำบัด

ชื่อย่อ : วพร. การฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปะบำบัด

ผู้รับการฝึกที่ผ่านการอบรมต้องมีระยะเวลาการฝึกอบรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
และผ่านการประเมินผลทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จะได้รับวุฒิบัตร
จากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



6. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924310801	ประวัติความเป็นมา การปฏิสัมพันธ์เบื้องต้น และการเตรียมอุปกรณ์	1	1
0924330801	ประเภทผิวหนัง และการวิเคราะห์สภาพผิวหนัง	1	1
0924330802	การเตรียมผิวหนัง และการทำความสะอาดผิวหนัง	1	2
0924330803	เทคนิคการนวดคลายมัดกล้ามเนื้อใบหน้า	1	4
0924330804	ศาสตร์การฟื้นฟูผิวหนังด้วยหยก (หยกศิลาบ่าบัต)	1	5
0924330805	การปรับสมดุลบนใบหน้า	1	5
0924330806	การลอกประโลมผิวเพื่อปกป้องผิวหลังการบำบัด และการให้คำปรึกษา ผู้รับบริการหลังรับการบริการ	1	1
0924339901	การวัดและประเมินผล	1	3
รวม		8	22
		30	

7. เนื้อหาวิชา

0924310801 ประวัติความเป็นมา การปฏิสัมพันธ์เบื้องต้น และการเตรียมอุปกรณ์ (1 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของศาสตร์ การปฏิสัมพันธ์เบื้องต้นกับผู้รับบริการ รวมถึงการเตรียมอุปกรณ์เพื่อใช้สำหรับฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพผิวหนังแบบองค์รวมด้วยศาสตร์แห่งหัตถ์ และหยก

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของศาสตร์ การปฏิสัมพันธ์และสัมพันธภาพผู้รับบริการก่อนเข้ารับบริการ รวมถึงหลักการเตรียมอุปกรณ์เพื่อใช้สำหรับฟื้นฟูและส่งเสริมสุขภาพผิวหนังแบบองค์รวมด้วยศาสตร์แห่งหัตถ์ และหยก

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดเตรียมและตรวจสอบความพร้อมของอุปกรณ์อย่างครบถ้วน ถูกต้องตามมาตรฐาน เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเริ่มปฏิบัติงานจริง

0924330801 ประเภทผิวหนัง และการวิเคราะห์สภาพผิวหนัง (1 : 1)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับผิวหนังแต่ละประเภท และการวิเคราะห์สภาพผิวหนังและแยกประเภทผิวหนังได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและลักษณะพื้นฐานของผิวหนัง ปัจจัยภายในและภายนอกที่มีผลต่อสภาพผิว การวิเคราะห์สภาพผิวหนังจำแนกประเภทผิวหนังได้

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการวิเคราะห์สภาพผิวหนังและจำแนกประเภทผิวหนังได้อย่างถูกต้อง เพื่อเตรียมความพร้อมในขั้นตอนต่อไป



0924330802 การเตรียมผิวหนัง และการทำความสะอาดผิวหนัง**(1 : 2)****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการเตรียมผิวหนัง การเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว การทำความสะอาดผิวหนัง รวมทั้งการเช็ดหลังทำความสะอาดผิวหนังอย่างถูกวิธีตามขั้นตอนมาตรฐาน

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิควิธีการเตรียมผิวหนัง การทำความสะอาดผิวหนัง การเช็ดเครื่องสำอาง ทุกขั้นตอนได้อย่างถูกวิธีและถูกหลักสุขอนามัย วิธีการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่เหมาะสมกับทุกสภาพผิว เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับขั้นตอนต่อไป และปฏิบัติงานตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการเตรียมผิวหนัง การทำความสะอาดผิวหนัง การเช็ดเครื่องสำอาง การเลือกใช้ ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่เหมาะสมกับทุกสภาพผิว และปฏิบัติงานตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย

0924330803 เทคนิคการนวดคลายมัดกล้ามเนื้อใบหน้า**(1 : 4)****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับคุณสมบัติและสรรพคุณของน้ำมันมะรุมสกัดเย็น และการลงน้ำมันมะรุมสกัดเย็นและนวดคลายมัดกล้ามเนื้อได้อย่างถูกวิธี

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับคุณสมบัติและสรรพคุณของน้ำมันมะรุมสกัดเย็นที่มีต่อการบำรุงและฟื้นฟู ผิวพรรณ ภายวิภาคศาสตร์เบื้องต้นของมัดกล้ามเนื้อบนใบหน้า วิธีการลงน้ำมันในปริมาณที่เหมาะสม และการควบคุมทิศทาง น้ำหนักมือ รวมถึงจังหวะในการนวดอย่างถูกวิธี เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของมัด กล้ามเนื้อใบหน้า ทำให้มีการผ่อนคลายผิวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการลงน้ำมันในปริมาณที่เหมาะสมและการควบคุมทิศทาง น้ำหนักมือ รวมถึง จังหวะในการนวดอย่างถูกวิธี เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียดของมัดกล้ามเนื้อใบหน้า

0924330804 ศาสตร์การฟื้นฟูผิวหน้าด้วยหยก (หยกศิลำบำบัด)**(1 : 5)****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการใช้หยกฟื้นฟูผิวหน้าด้วยหยกตามขั้นตอน ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการจับหยกและขั้นตอนในการฟื้นฟูผิวหน้าด้วยหยกได้อย่างถูกต้อง ถูกทิศทาง การควบคุมน้ำหนักมือที่เบาและนุ่มนวล เพื่อการฟื้นฟูผิวพรรณ ตลอดจนการดูแลรักษาและทำความสะอาด อุปกรณ์หยกตามหลักสุขอนามัย ปลอดภัย และส่งเสริมสุขภาพผิวพรรณให้เปล่งปลั่งอย่างมีประสิทธิภาพ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการจับหยก และการปฏิบัติตามขั้นตอนในการฟื้นฟูผิวหน้าด้วยหยกได้อย่าง ถูกต้อง ถูกทิศทาง การควบคุมน้ำหนักมือ



0924330805 การปรับสมดุลบนใบหน้า**(1 : 5)****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการปรับสมดุลบนใบหน้าตามหลักการด้านความงาม และการนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผิวหน้าเพื่อเสริมบุคลิกภาพและความงามได้อย่างเหมาะสม

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับหลักการและขั้นตอนการปรับสมดุลบนใบหน้าด้วยเทคนิคการนวดเพื่อความงาม การผ่อนคลายกล้ามเนื้อใบหน้า การดูแลแนวโครงสร้างใบหน้าเบื้องต้น และลำดับขั้นตอนการปฏิบัติที่ถูกต้อง เพื่อช่วยให้ผิวหน้าดูสดชื่น ผ่อนคลาย แลดูเรียบเนียน และส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดี โดยคำนึงถึงหลักสุขอนามัย ความปลอดภัย และจรรยาบรรณในการให้บริการ

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการปรับสมดุลบนใบหน้าตามขั้นตอนที่กำหนด โดยใช้การสัมผัสและการนวด ฝึกการประเมินสภาพผิวเบื้องต้น การจัดทำทางผู้รับบริการ การใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม และการให้บริการอย่างมีมาตรฐาน

0924330806 การปลอบประโลมผิวเพื่อปกป้องผิวหลังการบำบัด และการให้คำปรึกษาผู้รับบริการ (1 : 1)**หลังรับบริการ****วัตถุประสงค์รายวิชา**

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับกระบวนการบำรุงผิว และปลอบประโลมผิวได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคการบำรุง และปลอบประโลมผิว พร้อมการแนะนำวิธีดูแลตนเองหลังรับ การบริการได้อย่างเหมาะสม หลักการและกระบวนการบำรุงผิวพรรณ รวมถึงเทคนิคการปลอบประโลมผิว (Skin Soothing) เพื่อลดการระคายเคืองและฟื้นฟูเกราะป้องกันผิว (Skin Barrier) ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นและลดการอักเสบ ได้อย่างเหมาะสม เพื่อรักษาความชุ่มชื้นไว้ในผิว รวมทั้งเข้าใจในกระบวนการฟื้นฟูผิวอย่างถูกวิธีอย่าง มีประสิทธิภาพและปลอดภัย

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการบำรุง และปลอบประโลมผิว พร้อมการแนะนำวิธีดูแลตนเองหลังรับ การบริการได้อย่างเหมาะสม กระบวนการบำรุงผิวพรรณ รวมถึงการปลอบประโลมผิว (Skin Soothing) เพื่อลดการระคายเคืองและฟื้นฟูเกราะป้องกันผิว (Skin Barrier)

0924339901 การวัดและประเมินผล**(1 : 3)**

วัดความรู้ของผู้รับการฝึกโดยการสอบภาคทฤษฎี วัดความสามารถของผู้รับการฝึก โดยการทดสอบภาคปฏิบัติ และประเมินผลการผ่านการฝึกอบรมตามเกณฑ์ที่กำหนด

8. ทักษะที่ได้รับ

ผู้รับการฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องมือบนใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลป์บำบัดได้



คณะผู้จัดทำหลักสูตร

1. นายคุรุศรี ศรีศิริวรา ประธานผู้ก่อตั้งและผู้พัฒนาหลักสูตรการฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปบำบัด
บริษัท สยามอินเตอร์ เวลเนส จำกัดและบริษัทในเครือ ศรีศิริวารากรู๊ป
2. นางภควตรี สาบุ ประธานกรรมการบริหาร
บริษัท สยามอินเตอร์ เวลเนส จำกัดและบริษัทในเครือ ศรีศิริวารากรู๊ป
3. นางสาวธัญญ์ศรี สุขภิมน์ ผู้ก่อตั้งและผู้พัฒนาหลักสูตรการฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปบำบัด
บริษัท สยามอินเตอร์ เวลเนส จำกัด
4. นางสาวธนพร สุขภิมน์ กรรมการพัฒนาหลักสูตรการฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปบำบัด
บริษัท สยามอินเตอร์ เวลเนส จำกัดและบริษัทในเครือ ศรีศิริวารากรู๊ป
5. นางสาวกษมา อรุณเดชาวัฒน์ ผู้ช่วยพัฒนาหลักสูตรการฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปบำบัด
บริษัท สยามอินเตอร์ เวลเนส จำกัด
6. นางสาวจันทา แซ่กะโทก ผู้ช่วยพัฒนาหลักสูตรการฟื้นฟูใบหน้าด้วยศาสตร์แห่งหัตถศิลป์และศิลปบำบัด
บริษัท สยามอินเตอร์ เวลเนส จำกัด
7. นายณที ราชฉวาง ผู้อำนวยการกลุ่มการพัฒนาหลักสูตรและเทคโนโลยีการฝึก
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
8. นางสาวสุภาภรณ์ สุวรรณบาตร์ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
กองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นายจิตรพงศ์ พุ่มสอาด)

ผู้อำนวยการกองพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร)

(นายสมชาติ สุภารี)

รองอธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวบุปผา เรืองสุด)

อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

