



การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร กัวชา

(Gua Sha)

รหัสหลักสูตร 9920017430158

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

ผู้อนุมัติหลักสูตร	นางสาวลักขณา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ	
วันที่อนุมัติ 27 S.ศ. 2564/...../.....	จำนวน..5..แผ่น	ปรับปรุงครั้งที่ ..-../..-

การฝึกยกระดับฝีมือ

หลักสูตร กัวชา

(Gua Sha)

รหัสหลักสูตร 9920017430158

สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับกัวชาในงานส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม โดยสามารถ

1.1 นำความรู้และทักษะเกี่ยวกับกัวชาไปดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในระดับที่สามารถกระตุ้นระบบประสาทเพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้า

1.2 นำความรู้ไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง

1.3 ปฏิบัติงานและพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยหน่วยงานสังกัดกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง ระยะเวลาการฝึก 30 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

3.1 เป็นผู้ประกอบอาชีพหรือมีประสบการณ์ในการทำงานด้านอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ สปา หรือการนวดเพื่อสุขภาพ

3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.2 มีสภาพร่างกายที่ไม่เป็นอุปสรรคต่อการฝึก และสามารถเข้ารับการฝึกได้ตลอดหลักสูตร

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน หลักสูตร กัวชา (Gua Sha)

ชื่อย่อ : วพร. กัวชา (Gua Sha)

ผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการประเมินผลตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ จึงจะถือว่าผ่านการฝึก และได้รับวุฒิบัตรจากกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน



5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
9924330401	ประวัติความเป็นมาและความหมายของกัวซา	1	0
9924330402	ประโยชน์ของกัวซา ข้อห้าม และข้อควรระวัง	1	0
9924330403	กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา	1	0
9924330404	เส้นประธานสิบกับการกัวซา	1	0
9924330405	เทคนิคกัวซา	1	20
9924330406	การให้คำปรึกษาลูกค้า และการแนะนำหลังการทำกัวซา	1	0
9924330499	การวัดและประเมินผล	1	2
รวม		8	22
		30	

6. เนื้อหาวิชา

9924330401 ประวัติความเป็นมาและความหมายของกัวซา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกัวซา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมา ความหมายของกัวซา ศาสตร์การแพทย์พื้นบ้าน

ของจีน

9924330402 ประโยชน์ของกัวซา ข้อห้าม และข้อควรระวัง (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ ข้อห้าม และข้อควรระวัง

ในการทำกัวซาได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์ของกัวซา ข้อห้าม และข้อควรระวังในการทำกัวซา



9924330403 กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกายได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของร่างกาย ระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบน้ำเหลือง ระบบหัวใจ และหลอดเลือด โดยเน้นส่วนของร่างกายที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

9924330404 เส้นประสาทลึบกับการกัวชา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับเส้นประสาทลึบ และความสัมพันธ์ของเส้นประสาทลึบกับการกัวชา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับเส้นประสาทลึบ และความสัมพันธ์ของระบบโครงสร้างร่างกาย โดยเน้นความสัมพันธ์ของเส้นประสาทลึบกับการกัวชา

9924330405 เทคนิคกัวชา (2 : 20)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคกัวชาได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับเทคนิคกัวชาได้อย่างถูกต้อง

ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้เทคนิคกัวชา

9924330406 การให้คำปรึกษาลูกค้า และการแนะนำหลังกัวชา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาลูกค้า และสามารถให้คำแนะนำลูกค้าได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแก่ลูกค้า และการให้คำแนะนำแก่ลูกค้าในการดูแลตัวเองหลังกัวชาได้อย่างเหมาะสม

3122319901 การวัดและการประเมินผล (1 : 2)

ประเมินความรู้ ความสามารถของผู้เข้ารับการฝึก โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ



ผู้จัดทำหลักสูตร

1. นางสาวลักขณา รุ่งเรือง ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์
สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ
2. นางสาวณัฐนันท์ แท้มใจ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรม
บริการสุขภาพ
3. นายชยณินทร์ บุญเลิศ วิทยากรด้านการแพทย์แผนไทย



ลงนาม.....ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวชุติกาญจน์ แก้ววรรณดี)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน



ลงนาม.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางสาวณัฐนันท์ แท้มใจ)

นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานปฏิบัติการ



ลงนาม.....ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางสาวลักขณา รุ่งเรือง)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์สำหรับอุตสาหกรรมบริการสุขภาพ

