

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ

สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

รหัสหลักสูตร 0920027430202

(เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์ :

1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถ และทัศนคติ ในการทำงานให้ถูกต้องตามข้อกำหนดในมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถและทักษะไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1.3 เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกให้มีความเข้าใจก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2

2. ระยะเวลาการฝึก :

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลา 60 ชั่วโมง (5 วัน) โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิเข้ารับการประเมินผล

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

มีคุณสมบัติครบตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง คุณสมบัติของผู้เข้ารับการทดสอบ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก(หัตถบำบัด) ระดับ 2

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ชื่อย่อ : วพร.นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ผู้รับการฝึกที่มีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินภาคความรู้ และความสามารถ จะได้รับวุฒิบัตร วพร.นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 2 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

5. หัวข้อวิชา :

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0922420501	การดูแลใบหน้าและผิวพรรณ	2	6
0922420502	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของใบหน้าและศีรษะ	2	-
0922420503	การนวดเพื่อสุขภาพในสปา	5	28
0922420504	การบริการอื่นๆในสปา	2	9
0922420599	การวัดและประเมินผล	1	5
รวม		12	48
		60	

6. เนื้อหาวิชา :

0922420501 การดูแลใบหน้าและผิวพรรณ (2 : 6)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการดูแลใบหน้าและผิวพรรณ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการให้คำปรึกษาแก่ลูกค้า วิธีการวิเคราะห์ผิว ปัญหาและสาเหตุการเกิดปัญหาของผิวนิตต่างๆ วิธีการดูแลผิว ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และวิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดระบายน้ำเหลืองบนใบหน้า

0922420502 กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของใบหน้าและศีรษะ (2 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของ

ใบหน้าและศีรษะ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของใบหน้าและศีรษะเกี่ยวกับระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบน้ำเหลือง ระบบหัวใจและหลอดเลือด โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพในสปา

0922420503

การนวดเพื่อสุขภาพในสปา

(5 : 28)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการนวดเพื่อสุขภาพในสปา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการดูแลร่างกายด้วยเทคนิคการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย (1 : 5)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดระบายน้ำเหลือง ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดระบายน้ำเหลือง (1 : 8)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดศีรษะ ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดศีรษะ (1 : 5)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดคอ บ่า ไหล่ ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดคอ บ่า ไหล่ (1 : 5)

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการนวดนักร้อง กีฬา ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงานก่อนและหลังการทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดนักร้อง กีฬา (1 : 5)

0922420504

การบริการอื่นๆ ในสปา

(2 : 9)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการกำจัดขน

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการดูแลมือและเท้า

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับวิธีการกำจัดขน วิธีการดูแลมือและเท้า ประโยชน์ของการบริการและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ให้ผู้รับการฝึกได้ทดสอบความสามารถของตนเองในสถานการณ์เสมือนจริง
ตามการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สປาตะวันตก
(หัตถบำบัด) ระดับ 2


 (นายjit โข) เห็นแล้ว **21.1.54**
 ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

(นายประพันธ์ นนทการดิวงษ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน