

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1
รหัสหลักสูตร 0920027430201
(เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์ :

1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้ทบทวนความรู้ ความสามารถ ทักษะคติในการทำงานให้ถูกต้องตามข้อกำหนดในมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำความรู้ ความสามารถและทักษะไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1.3 เพื่อเพิ่มศักยภาพให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกก่อนเข้ารับการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

2. ระยะเวลาการฝึก :

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึก 30 ชั่วโมง (5 วัน) โดยผู้รับการฝึกจะต้องมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิเข้ารับการประเมินผล

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

มีคุณสมบัติครบตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง คุณสมบัติของผู้เข้ารับการทดสอบ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

4. วุฒิบัตร :

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ชื่อย่อ วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ผู้รับการฝึกที่มีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินภาคความรู้ และความสามารถ จะได้รับวุฒิบัตร วพร.นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมสปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

5. หัวข้อวิชา :

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0922410401	ความรู้พื้นฐานทั่วไป		
	-กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	2	-
	-ความรู้ทั่วไปในสปา	2	-
	-จรรยาบรรณของผู้ให้บริการและกฎหมาย	1	-
	เกี่ยวกับวิชาชีพ	1	-
	-การทำจิตให้สงบ	1	-
0922420401	วิชาตัดบำบัด		
	-การนวดหน้า	2	3
	-การนวดสรีดิก	2	3
	-การนวดเท้า	2	3
	-การบริการต่างๆ ในสปา	1	2
0922420499	การวัดและประเมินผล	1	4
รวม		15	15
		30	

6. เนื้อหาวิชา :

0922410401

ความรู้พื้นฐานทั่วไป

(7 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกทบทวนเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา
ความรู้ทั่วไปในสปา จรรยาบรรณของผู้ให้บริการและกฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ และการทำจิตให้สงบ

(1) กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา

(2 : 0)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของ
ร่างกาย ได้แก่ เซลล์ เนื้อเยื่อและผิวหนัง ระบบโครงกระดูก และกล้ามเนื้อ ระบบการไหลเวียนโลหิต
และน้ำเหลือง ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบหายใจ ระบบประสาท ระบบย่อยอาหาร และระบบขับถ่าย

(2) ความรู้ทั่วไปในสปา

(2 : 0)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาประวัติความเป็นมาของสปา ความหมายและประเภทของสปา องค์ประกอบและมาตรฐานสปา ความคาดหวังของลูกค้า การจัดรูปแบบของสปา บรรยากาศของสปา และประเภทต่างๆของสปา การใช้น้ำบำบัด สุขอนามัยและสาธารณสุขมูลฐานในสปา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และประโยชน์ที่ได้รับจากการทำสปา องค์การที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจสปา ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพและการใช้ภาษาอังกฤษ

(3) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการและกฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ

(1 : 0)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนวิธีการต้อนรับลูกค้า จรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและมาตรฐานการปฏิบัติงาน จิตวิทยาในการทำงานกับลูกค้าและการจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า มาตรฐานการต้อนรับ การปฏิบัติต่อลูกค้าต่อการนวด การพัฒนาและรักษาไว้ซึ่งประสิทธิภาพของการทำงานเป็นทีม มาตรฐานการเตรียมงาน การเตรียมห้องปฏิบัติการนวด กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการสปา มาตรฐานสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ

(4) การทำจิตให้สงบ

(1 : 0)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับการทำจิตใจให้สงบ เพื่อการดูแลสุขภาพตนเองในรูปแบบต่างๆ เช่น อานาปานสติ วิปัสสนา กรรมฐาน โยคะ TM Meditation ฯลฯ

0922420401

วิชาหัตถบำบัด

(7 : 11)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกทบทวนความรู้เกี่ยวกับการนวดหน้า การนวดสรีดิก การนวดเท้า การบริการต่างๆในสปา

(1) การนวดหน้า (Facial Massage)

(2 : 3)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนทฤษฎีการดูแลผิว การขัดเซลล์เสื่อม การนวดหน้าและการพอก ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง ในการนวดหน้า

ฝึกปฏิบัติ การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน และผลิตภัณฑ์ การเตรียมตัวลูกค้า การทำความสะอาดรอบดวงตา ริมฝีปาก และใบหน้า การปรับสภาพผิว การขัดหน้า การนวดหน้า คอ เนินอกและไหล่ การพอกหน้า การบำรุงผิวและการดูแลหลัง การทำทรีทเม้นท์

(2) การนวดสวีดิช (Swedish massage)

(2 : 3)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนประวัติของการนวดสวีดิช การเคลื่อนไหวมือ 5 แบบ (5 Classical massage movement) ผลของการนวดที่มีต่อร่างกายและจิตใจ ประโยชน์ของการนวด และผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติ การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน การนวด การให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมตัวลูกค้า การนวดตัวแบบสวีดิช การดูแลลูกค้าหลังการนวด

(3) การนวดเท้า (Foot massage)

(2 : 3)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนเกี่ยวกับประวัติความเป็นมา การนวดเท้า การกดจุดฝ่าเท้าเพื่อผ่อนคลาย ทฤษฎีการแบ่งโซน (The zone therapy) การทำงานและผลของการนวดเท้า ปฏิบัติการตอบสนองและการให้คำแนะนำหลังการนวด ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติ การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน การนวดเท้าและการกดจุดฝ่าเท้าเพื่อการผ่อนคลาย การเตรียมตัวลูกค้า เทคนิคการใช้นิ้วอย่างถูกต้อง และการนวดและกดจุดฝ่าเท้าเพื่อผ่อนคลาย และการดูแลลูกค้าหลังการนวด

(4) การบริการต่างๆในสปา (Spa treatments)

(1 : 2)

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เกี่ยวกับการบริการต่าง ๆ ในสปา การขัดผิว การพอกตัว และการพันตัว ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติ การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ก่อนและหลังการปฏิบัติงาน การเตรียมลูกค้าและผลิตภัณฑ์ การเตรียมงาน การขัดผิว การพอกตัว และการพันตัว การให้คำแนะนำลูกค้าหลังการทำทรีทเม้นท์

0922420499

การประเมินผล

(1 : 4)

ให้ผู้รับการฝึกได้ทดสอบความสามารถของตนเองในสถานการณ์เสมือนจริง ตามการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

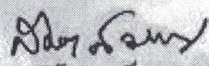
.....

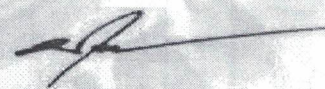
ผู้จัดทำหลักสูตร

1. นางสาวปราณี แก้วเจริญ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนามาตรฐานและทดสอบฝีมือแรงงาน
2. นางอุมารัตน์ อินทราเวช นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
3. นางนัยนา อภิวัฒนพร นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
4. นายวิจิต ประกายหาญ ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
สำนักการแพทย์ทางเลือก
กรมพัฒนาแพทย์แผนไทยแพทย์ทางเลือก
5. นางวิราภรณ์ โชคสมบัติ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
6. นางสาวโสณัษดา ปานซี ผู้อำนวยการ
โรงเรียนความงามและสปา ลานนาไทย
7. นางสาววนัชพร เพ็ญเชตรวิทย์ พนักงานพิมพ์ ระดับ 3
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก

ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ผู้อนุมัติหลักสูตร


(นายสันติสุข เต็มแสงสุข) ค.ศ. 54
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก


(นายประพันธ์ มณฑการกิจวง)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน