

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ
สาขา อาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1
(รหัสหลักสูตร 0920027430101)
(เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)
กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์ :

1.1 เพื่อให้ผู้รับการฝึกได้มีความรู้ ความสามารถในการนวดไทย และมีทัศนคติในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพพนักงานนวดไทย ให้ถูกต้องตามข้อกำหนดในมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1

1.2 เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานด้านการนวดไทยเพื่อผ่อนคลายให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

1.3 เพื่อให้ผู้รับการฝึกสามารถนำความรู้ หรือทักษะไปใช้ในการปฏิบัติงานหรือพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

2. ระยะเวลาการฝึก :

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ รวมระยะเวลาฝึก 18 ชั่วโมง (3 วัน) โดยผู้รับการฝึกต้องมีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จึงจะมีสิทธิ์เข้ารับการประเมินผล

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก :

3.1 มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

3.2 ผ่านการเรียนหรืออบรมหลักสูตรนวดไทยจากสถานศึกษาของรัฐหรือสถานศึกษาของเอกชน หรือหน่วยงานของรัฐ หรือหน่วยงานอื่น ๆ ที่รัฐให้การรับรองรวมกันไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง หรือความรู้อื่นๆ ตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง คุณสมบัติของผู้เข้ารับการทดสอบ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1

3.3 มีคุณสมบัติอื่นๆ ครบถ้วนตามประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง คุณสมบัติของผู้เข้ารับการทดสอบ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1

4. วิทยากร:

4.1 วิทยากรหลัก

4.1.1 มีประสบการณ์การเป็นวิทยากรอย่างน้อย 2 ปี และ

4.1.2 จบการศึกษาหรือผ่านการอบรมในสาขาที่เกี่ยวข้อง และ

4.1.3 ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 2 หรือ

4.1.4 ผ่านการอบรมนวดไทย 800 ชั่วโมงขึ้นไป หรือ

4.1.5 มีใบประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย

4.2 วิทยากรผู้ช่วย (ภาคปฏิบัติ)

4.2.1 มีประสบการณ์การเป็นวิทยากรอย่างน้อย 2 ปี และ

4.2.2 ผ่านการทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1 หรือระดับ 2 หรือ

4.2.3 ผ่านการอบรมนวดไทย 330 ชั่วโมงขึ้นไป หรือ

4.2.4 มีใบประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย

5. วุฒิบัตร:

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา อาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ชื่อย่อ:วพร.อาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

ผู้รับการฝึกที่มีระยะเวลาการฝึกไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาฝึกทั้งหมด และผ่านการประเมินผลภาคความรู้และความสามารถ จะได้รับวุฒิบัตร วพร.อาชีพพนักงานนวดไทย ระดับ 1 (เพิ่มศักยภาพก่อนทดสอบมาตรฐานฝีมือแรงงาน)

6. หัวข้อวิชา:

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924320301	วิทยาศาสตร์สุขภาพ	3	-
0924322401	การแพทย์แผนไทย	3	-
0924320201	จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	1	-
0924320501	การนวดไทย	4	5
0924320299	การวัดและประเมินผล	1	1
รวม		12	6
		18	

7. เนื้อหาวิชา:

0924320301

วิทยาศาสตร์สุขภาพ

(3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกายวิภาค และสรีรวิทยาเบื้องต้น การปฐมพยาบาลเบื้องต้น จิตวิทยาขั้นพื้นฐาน

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้าง ส่วนประกอบ และหน้าที่การทำงานของร่างกายมนุษย์ อวัยวะและระบบต่าง ๆ โดยเน้นความสัมพันธ์ของระบบกระดูก กล้ามเนื้อ ระบบไหลเวียนโลหิตและระบบประสาท

ศึกษาเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น หลักการช่วยชีวิตผู้ได้รับบาดเจ็บกรณีฉุกเฉิน

ศึกษาเกี่ยวกับจิตวิทยาพื้นฐาน ลักษณะของผู้มีสุขภาพจิตดี สาเหตุและการจัดการกับความเครียด วิธีการผ่อนคลายความเครียด

0924322401

การแพทย์แผนไทย

(3 :0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีการแพทย์แผนไทยเบื้องต้น สมุนไพรเบื้องต้น

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสาธารณสุขมูลฐาน

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับกายบริหารแบบไทยท่าฤๅษีดัดตนพื้นฐาน

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทฤษฎีการแพทย์แผนไทยเบื้องต้น ความสัมพันธ์ของธาตุเจ้าเรือนกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหาร และพฤติกรรม การก่อให้เกิดโรค สมุนไพรเบื้องต้น

ศึกษาเกี่ยวกับสาธารณสุขมูลฐาน การใช้และสรรพคุณของสมุนไพรในสาธารณสุขมูลฐาน วิธีการทำและการประคบสมุนไพร

ศึกษาเกี่ยวกับกายบริหารแบบไทยท่าฤๅษีดัดตน ประวัติความเป็นมา วิธีการขั้นตอน ประโยชน์ และข้อห้ามของการบริหารแบบไทยท่าฤๅษีดัดตน

0924320201

จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

(1: 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกทบทวนความรู้เกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรม และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรม มารยาท บุคลิกภาพ มนุษย์สัมพันธ์ และทัศนคติ ตลอดจนกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการประกอบอาชีพการนวดไทย

0924320501

การนวดไทย

(4 : 5)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติ วัฒนาการการนวดไทย
เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถในการประยุกต์ใช้การนวดไทย สาย
เชลยศักดิ์หรือสายราชสำนัก

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมา วัฒนาการการนวดไทย ความแตกต่างของ
การนวดแต่ละสาย คุณค่าของการนวดไทย ผลของการนวดไทยต่อสุขภาพ การนำไปใช้ในระบบ
สาธารณสุข

ศึกษาเกี่ยวกับโครงสร้างและลักษณะทางเดินของเส้นประธานสิบ

ศึกษาเกี่ยวกับประโยชน์ ข้อห้าม วิธีการในการนวดไทยพื้นฐานต่างๆ ได้แก่
ศีรษะ คอ บ่า หัวไหล่ หลัง แขน ขา

ศึกษาเกี่ยวกับหลักการ ขั้นตอน วิธีการนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ผ่อนคลาย
กล้ามเนื้อ และบรรเทาอาการปวดเมื่อย

ฝึกปฏิบัติการนวดไทยพื้นฐานต่างๆ การนวดเพื่อผ่อนคลาย บรรเทาอาการ
ปวดเมื่อยทั่วไป และข้อควรระวังในการนวด

0924320299

การวัดและประเมินผล

(1 : 1)

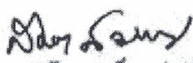
เพื่อทดสอบความรู้ และความสามารถของผู้รับการฝึก

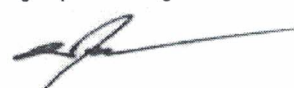
ผู้จัดทำหลักสูตร

- | | |
|------------------------------|---|
| 1.นางสาวธารทิพย์ โคกคอกไม้ | นักการแพทย์แผนไทยปฏิบัติการ
สถาบันการแพทย์แผนไทย
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
โรงเรียนแพทย์แผนโบราณวัดพระเชตุพนฯ (วัดโพธิ์) |
| 2.นายชาญพจน์ ตั้งตรงจิตร | แพทย์แผนไทยประยุกต์ |
| 3.นายสมพร หนองบัวดี | คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 4.นางสาวศรีพูลสิน วัฒนเศรษฐ์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 2 สุพรรณบุรี |
| 5.นางสาวนวนันท์ แสงนรสีห์ | นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนามาตรฐานและทดสอบฝีมือแรงงาน |
| 6.นางอรอนงค์ เอี่ยมอำภา | นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |
| 7.นางเอื้อมพร ไชยพิลกุล | นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก |

ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ผู้อนุมัติหลักสูตร


(นายสันติสุข เต็มแสงชัย) ค. 54
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก


(นายประพันธ์ มณฑการสิงห์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมพัฒนาฝีมือแรงงาน