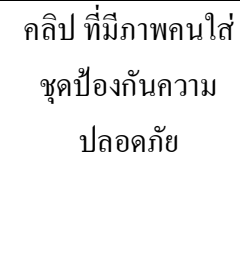













บทโทรทัศน์ บทเรียนโทรทัศน์ด้วยตนเอง ชุด ความปลอดภัยในการทำงาน



สำหรับผู้เข้ารับการศึกษาเตรียมเข้าทำงาน ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงาน





เรื่อง 3 ความปลอดภัยส่วนบุคคล รวมเวลา นาที


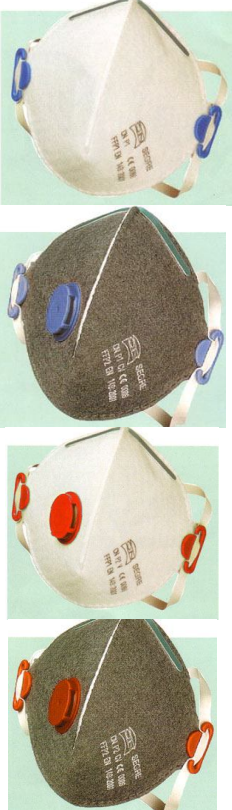
ที่	เรื่อง	ภาพ	เสียงบรรยาย
1	VDO เกี่ยวกับการปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรม		<p>การทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม มักจะมีปัญหาเกี่ยวกับการรักษาความปลอดภัยในการทำงานอยู่เสมอ เนื่องจากอุบัติเหตุ ไม่สามารถขจัดให้หมดไปได้</p> <p>แม้จะมีการจัดระบบ การจัดการ ทางด้านความปลอดภัยที่ดีไว้แล้วก็ตาม จึงเป็นเรื่องยากที่จะระวังตัวเองให้รอดพ้นจากอุบัติเหตุได้ตลอดเวลา เนื่องจากอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่เกิดขึ้น โดยที่เราไม่สามารถรู้ล่วงหน้าได้เลย</p>
2	คลิป ที่มีภาพคนใส่ชุดป้องกันความปลอดภัย		<p>ดังนั้นอุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล จึงจำเป็นที่จะต้องนำมาพิจารณาเพื่อเป็นการป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับตัวเราเอง เมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นก็จะได้รับบาดเจ็บน้อยที่สุด หรือไม่ได้รับอันตรายเลย และอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ก็มีตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า ก็มีดังที่จะนำเสนอต่อไปนี้</p>
	<u>(ตอนที่ 1) อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ</u>		<p>ในทันทีที่เรา รู้จักกันดีคือ หมวก นั้นเอง ซึ่งหมวกที่วันนี้ต้องทำจากวัสดุแข็งไม่ติดไฟ</p> <p>สามารถป้องกันอันตรายจากรังสีอัลตราไวโอเล็ตได้ ไม่ทำให้เกิด โรคติดต่อหมวกนั้นนอกจากใช้ป้องกันศีรษะ ก้านคอ และใบหูได้ดีแล้ว ยังสามารถติดกระจกบังหน้าเข้าไปเพื่อป้องกัน วัสดุที่หล่นมากกระทบใบหน้าได้</p>
			<p>เริ่มจากหมวกชนิดแรกที่พบเห็นได้ทั่วไป ทำจากวัสดุที่แข็งแรงและสามารถป้องกันศีรษะได้ในระหว่างปฏิบัติงานขั้นพื้นฐานและความเหมาะสมกับงาน</p> <p>สังเกตได้ว่า ลักษณะของหมวกจะมีฐานป้องกันศีรษะตามลักษณะของงาน เช่น ฐานรอง 4 จุด และ 6 จุด</p>
			<p>หมวกนิรภัยพร้อมฝาครอบหูและกระบังหน้านิรภัย ป้องกันหน้าจากรังสีและป้องกันภัยทางเสียง</p>

		กระบังหมวกพร้อมหน้ากาก สามารถแยกหน้ากากได้เพื่อความสะดวกในการทำงาน
		หมวกป้องกันแรงกระแทก หน้าหนักเบา
		หมวกปีกเต็ม รองโหน 6 จุด แบบปรับหมุน สายรัดคาง ยางยึดหนา
<u>(ตอนที่ 2)อุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้า</u>		<p>อันตรายที่เกิดขึ้นกับดวงตาและใบหน้าในขณะที่ทำงานนั้นมีสาเหตุเกิดขึ้นได้หลายทาง เช่น การหลุดกระเด็นของวัสดุ ทราข การตีตะปู การเชื่อม ไอของสารเคมีบางชนิด แสงและรังสีต่างๆ ควั่นหรือแก๊สพิษ</p> <p>เพื่อเป็นการป้องกันอันตรายที่เกิดจาก แสง สารเคมี โลหะร้อน และอันตรายอื่นๆจึงจำเป็นต้องมีอุปกรณ์ป้องกันดวงตาและใบหน้าต่อไปนี้</p>
แว่นนิรภัย		<p>การเลือกแว่นนิรภัย ควรสวมอยู่เหมาะสมพอดีกับสายตา ตั้งจมูก ขากรอบแว่นพื่อเหมาะกับใบหู กรอบพื่อเหมาะกับตั้งจมูกพอดี จะทำให้กรอบแว่นอยู่ติดกับใบหน้ามากที่สุดควรเปลี่ยนแว่นนิรภัยใหม่ หากเกิดรอยขีดข่วนหรือใส่ไม่พอดี แว่นที่ชำรุดนอกจากจะทำให้มองภาพไม่ชัดเจนแล้ว ยังไม่สามารถป้องกันอันตรายได้</p>
	    	<p>แว่นครอบตานิรภัยชนิดที่ -กันฝ้ายสะเก็ดขีดข่วน</p> <p>บาง ชนิดมีรูระบายอากาศและ(เปลี่ยนเลนส์ได้)</p> <p>ถ้าเป็นแว่นตาแบบสปอร์ต ขาแว่นปรับสั้น-ยาวได้</p> <p>ถ้าเป็นเลนส์ Polycarbonate UV 100% กันแสงได้ดี</p>

			แว่นตานิรภัย เลนส์ใส
			กระบังหน้า Propionate ใช้งานป้องกันเคมีได้ดี กระบังหน้า ใช้งานกันสะเก็ดงานหนักได้ดี กระบังหน้า Polycarbonate สีเขียวเข้ม ใช้ลดแสงจ้าจากงานเชื่อมงานหลอม กระบังหน้า Polycarbonate เคลือบ ใช้สำหรับลดความร้อนงานหน้าเตาหลอม และสะท้อนความร้อนกลับได้ 80%
			ป้องกันใบหน้าและสำหรับหนีควันอากาศเป็นพิษ ป้องกันการหายใจบริเวณที่มีแก๊สพิษ และสารเคมีรั่ว
			ป้องกันใบหน้าและสำหรับหนีควันอากาศเป็นพิษ ป้องกันการหายใจบริเวณที่มีแก๊สพิษ และสารเคมีรั่ว
	<u>(ตอนที่3)อุปกรณ์ป้องกันหู</u>	VDO การปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรมหรือภาพนิ่ง	เสียงเป็นปัญหาอันสำคัญอีกอย่างหนึ่งในโรงงานอุตสาหกรรม การกำหนดว่าเสียงระดับใดจะเป็นอันตรายต่อการได้ยินนั้น โดยทั่วไปถือว่า เสียงที่มีความดังเกินกว่า 90 เดซิเบล จะเป็นอันตรายต่อแก้วหูของมนุษย์วิธีลดความดังของเสียง นอกจากจะอาศัยเทคนิคในการที่จะทำให้เสียงดังของเครื่องจักรลดลง อีกวิธีหนึ่งก็คือ ใช้เครื่องป้องกันหู ซึ่งโดยทั่วไป สามารถแบ่งออกได้เป็น 2 ชนิด คือปลั๊กอุดหูและที่ครอบหู
		ภาพปลั๊กอุดหู	เป็นเครื่องป้องกันอันตรายจากเสียงโดยใช้เสียงเข้าไปในรูหู วัสดุที่ใช้ทำปลั๊กอุดหูมีหลายชนิด เช่น ยาง, พลาสติก, ขี้ผึ้ง, ฝ้าย, หรือสำลี เป็นต้น <ul style="list-style-type: none"> - ฝ้ายหรือสำลี เป็นแบบที่ง่ายที่สุด แต่ลดเสียงลงได้ไม่มากนัก คือประมาณ 10-15 เดซิเบล - ปลั๊กยาง สามารถลดเสียงได้ 20-25 เดซิเบล แต่บางครั้งจะทำให้เกิดความรู้สึกไม่สบายเนื่องจากความดันของยางที่เกิดขึ้น
			ปลั๊กอุดหูมีหลายรูปแบบ

			
		<p>ภาพที่ครอบหู</p> 	<p>เป็นเครื่องป้องกันอันตรายจากเสียง โดยใช้ครอบที่ใบหู ใช้ลดเสียงที่จะผ่านเข้าหูได้ดีกว่าชนิดปลั๊กอุดหู ที่ครอบหูสามารถลดเสียงได้ประมาณ 30-45 เดซิเบล เหมาะที่จะใช้ในสถานที่ที่มีระดับเสียง 130-135 เดซิเบล</p> <p>ซึ่งที่ครอบหูมีหลายรูปแบบดังต่อไปนี้</p>

			
	<p><u>(ตอนที่4)อุปกรณ์</u> <u>ป้องกันลำตัว</u></p>		<p>ผ้ากันเปื้อน ใช้ป้องกันอันตรายอันอาจเกิดขึ้น เช่น อันตรายของการกระเด็นของโลหะร้อน ฯลฯ ผ้ากันเปื้อนทำจากผ้าใบ, หนัง, ยาง, ใยสังเคราะห์ ซึ่งผ้ากันเปื้อนแต่ละอย่างใช้งานแต่ละชนิด เช่น ผ้าที่ทำจากหนังใช้กันมากในงานเชื่อมโลหะ</p> <p>เครื่องแต่งกาย แต่งกายของพนักงานเป็นสิ่งที่จะต้องเป็นอย่างยิ่ง การแต่งกายต้องรัดกุมไม่รุ่มร่าม งานบางชนิดอาจจะต้องสวมเครื่องแต่งกายที่ทำจากวัสดุหลายชนิดต่างกัน เช่น ผ้า หนัง ใยแก้ว ใยสังเคราะห์ ขนสัตว์ ยาง เป็นต้น เพื่อความปลอดภัยในการทำงาน</p>
		<p>ภาพตัวอย่างชุด ป้องกันลำตัว</p>	
			<p>เสื้อกันเปื้อนสารเคมี สีเหลือง ตัดเย็บด้วยระบบความร้อน ซิลิกันรั้วซึมวัสดุพีวีซีชั้นคุณภาพซับในด้วยเส้นใยโพลีเอสเตอร์ชนิดเหนียว สายคล้องพร้อมตัวปรับระดับ ชนิดถอดเร็ว กรณีฉุกเฉิน</p>
			<p>เสื้อคลุมป้องกันสารเคมีสีส้ม ตัดเย็บด้วยระบบความร้อน ซิลิกันรั้วซึม วัสดุพีวีซีชั้นคุณภาพ ซับในด้วยเส้นใยโพลีเอสเตอร์ชนิดเหนียว หมวกคลุมศีรษะพร้อมเชือกรัดแบบมีกระดุม ดิ ด กั บ ค อ ป ก เ ลี อ</p> <p>เสื้อคลุมชนิดมีปกเสริมผ้าลูกฟูกซับเหงื่อและกันเสียดสี ปลายแขนเสื้อมีกระดุมปรับลิ้อค</p>
			<p>ชุดป้องกันสารเคมีแบบแยก 3 ส่วน สีเหลือง ตัดเย็บด้วยระบบความร้อน ซิลิกันรั้วซึม วัสดุพีวีซีชั้นคุณภาพ ซับในด้วยเส้นใยโพลีเอสเตอร์ชนิดเหนียว หมวกคลุมศีรษะพร้อมเชือกรัดแบบมีกระดุมติดกับคอปกเสื้อ เสื้อคลุมชนิดมีปก เสริม ผ้า ลูก ฟูก ซับ เหงื่อ แล ะ กั น เ ลี ย ด สี</p> <p>ปลายแขนเสื้อ และ กางเกง มี กระ ดุม ป ร้ บ ลี อ ค</p>

			กางเกงหมีพร้อมตัวปรับระดับ
			ชุดป้องกันสารเคมีแบบชุดหมี สีเขียว ตัดเย็บด้วยระบบความร้อน ซิลกันรั่วซึม วัสดุพีวีซีชั้นคุณภาพ ซับในด้วยเส้นใยในลอนชนิดเหนียว ปลายแขนและปลายขาเสริม 2 ชั้นพร้อมขอบยางอีครีต
	<u>(ตอนที่ 5) อุปกรณ์ ป้องกันระบบ หายใจ</u>		การทำงานในบริเวณที่มีฝุ่นละอองหรือในบริเวณที่มี อากาศไม่บริสุทธิ์จะเป็นอันตรายอย่างมาก เพราะเราต้อง สูดเอาฝุ่น ละอองหรือสารพิษเข้าไปในร่างกาย สิ่งที่เราสูดหายใจเข้าไป อาจจะยัง ไม่ส่งผลในทันทีทันใดแต่มันจะเป็น ไปทีละน้อยโดยที่เราไม่รู้ตัว จนก่อ อาการออกมาเช่น อันตรายจากพิษตะกั่ว แก๊สพิษ ทินเนอร์ สารเคมีบาง ชนิด หรือฝุ่นผงต่างๆ ดังตัวอย่างดังต่อไปนี้
			ตัวอย่าง หน้ากากที่ป้องกันฝุ่นผง ฝุ่นพิษ ฝุ่นโลหะ สารเคมี สารละลาย และงานพ่นสี
			
			ตัวอย่าง หน้ากากกรองฝุ่น แบบเปลี่ยนแผ่นกรองฝุ่นได้ สามารถใช้ ร่วมกับหน้ากากเชื่อมได้

			<p>หน้ากากกรองสารพิษ ตลับใส่กรองคู่ ทำจากซิลิโคน นุ่ม ใสสบาย ไม่เสียรูปหรือแข็งตัว เมื่อใช้ไปนานๆ</p>
<p><u>(ตอนที่ ๑๐๒) อนุรักษ์</u> <u>ป้องกัน มือ, ขา</u> <u>และเท้า ถุงมือ</u></p>			<p>มือเป็นอวัยวะที่สำคัญยิ่งของมนุษย์ หากเกิดอุบัติเหตุกับมือเราจะไม่สามารถทำงานใดๆ ได้ โดยสะดวกมือมักจะได้รับอันตรายจากการทำงานอยู่เสมอ ๆ เช่น ถูกของมีคมบาด ถูกความร้อน สารเคมี ดังนั้นในการทำงานในที่ซึ่งมืออาจจะได้รับอันตรายจึงต้องมีการระวังป้องกัน ซึ่งทำได้หลายวิธี วิธีใช้ถุงมือ เป็นวิธีหนึ่ง ที่นิยมใช้</p>
<p>ถุงมือ</p>			<p>ถุงมือมีชนิดของการใช้งานเพื่อความปลอดภัยดังนี้</p>
<p>ถุงมือชนิดที่ ป้องกันสารเคมี</p>			<p>ถุงมือชนิดที่ป้องกันสารเคมี น้ำมัน สารกัดไหม้ ซัลฟูริค ไฮโดรคลอริก</p>
<p>ถุงมือชนิดที่กรด น้ำมัน</p>			<p>ป้องกันกรด จารบี น้ำมันเครื่อง ปิโตรเคมี กันลื่น กันลื่น ทนกับการขูดขีดได้ดี</p>
<p>ถุงมือชนิด ป้องกันความร้อน</p>			<p>ป้องกันความร้อนและสะเก็ดไฟอาร์กอนสวมใส่กระชับมือ</p>

<p>รองเท้านิรภัย</p>		<p>จากการรวบรวมสถิติจำนวนผู้ประสบอันตรายในอุตสาหกรรมต่างๆ ของสำนักงานกองทุนเงินทดแทนพบว่าอันตรายที่เกิดจากการทำงานอย่างหนึ่งคือการบาดเจ็บบริเวณเท้าและนิ้วเท้า พบว่าคนงานที่ได้รับบาดเจ็บบริเวณเท้าและนิ้วเท้า มีจำนวนมาก ซึ่งการประสบอันตรายดังกล่าวจะสามารถลด จำนวนลงได้ โดยการปรับปรุงสภาพการทำงาน และการสวมอุปกรณ์ป้องกันหรือรองเท้านิรภัย</p> 
<p>ชนิดของรองเท้า</p>		<p>1. รองเท้าหนังนิรภัย หรือรองเท้าหนัง</p> <p>ใช้ในการป้องกันวัตถุกระแทก ของหล่นทับ รองเท้าแบบนี้เป็นแบบหุ้มส้น, หุ้มข้อ มีเหล็กบังหัว ครอบป้องกันบริเวณนิ้วเท้าทั้งหมด รองเท้าหนังนิรภัยอีกชนิดหนึ่งมีแผ่นรองบริเวณฝ่าเท้า ใช้กับงานที่เกี่ยวข้องกับของมีคมบาด หรือ ด่าทะลุผ่านฝ่าเท้าส้นเท้าและพื้นรองเท้า หรือลายพื้นยางเพื่อกันลื่น หกสั้ม แบ่งออกได้ 3 ระดับ ตามความทนต่อแรงกด และแรงกระแทก บริเวณเหล็กหัว</p> <p>2. รองเท้าสำหรับงานที่เกี่ยวข้องกับงานไฟฟ้า</p> <p>รองเท้านิรภัยชนิดนี้ต้องมีคุณสมบัติเป็นฉนวนไฟฟ้าที่ดี ป้องกันเหนื่อหรือการเปียกชื้นของบริเวณเท้าและฝ่าเท้า ซึ่งเหนื่อและความเปียกชื้นเป็นสื่อนำกระแสไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย ได้ดีรองเท้าที่ชำรุด ห้ามซ่อมแซมโดยใช้ตะปู หรือลวดตรึง เพราะสิ่งเหล่านี้เป็นสื่อนำกระแสไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย ทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้</p> <p>3. รองเท้าที่ใช้ในโรงหลอม</p> <p>และหล่อ โลหะ รองเท้าที่ใช้ในอุตสาหกรรมประเภทนี้ ควรเป็นรองเท้าทำจากวัสดุกันความร้อนได้ ส่วนบนของรองเท้าควรมีการปกคลุมบริเวณขาให้สูงขึ้นมา เพื่อป้องกันการกระเด็น หรือหกจากโลหะเหลวที่ถูกหลอมละลาย ลักษณะที่พิเศษอีกอย่างหนึ่งของรองเท้านี้คือ ควรเป็นรองเท้าแบบไม่ผูกเชือเพื่อถอดออกได้ง่ายและรวดเร็วเมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้น เนื่องจากจำนวนผู้ประสบอุบัติเหตุจากการถอดรองเท้าออกไม่ทันทำให้ผิวหนังถูกลวกพอง และไหม้มีเป็นจำนวนมาก</p>

			<p>4. รองเท้าที่ใช้ในบริเวณที่มีหรือสงสัยว่ามีสารหรือของผสมที่ไวไฟหรือไวต่อการระเบิด</p> <p>โดยรองเท้าชนิดนี้จะป้องกันไฟฟ้าสถิตที่เกิดขึ้นจากร่างกายมนุษย์ ซึ่งอาจจะเกิดการเหนียวนำทำให้บริเวณดังกล่าวเกิดการระเบิดหรือลุกไหม้ขึ้นได้ รองเท้าประเภทนี้จะมีค่าความต้านทานไฟฟ้าได้ในอัตราต่างๆ หลายระดับ ซึ่งผู้ปฏิบัติงานต้องศึกษาว่าบริเวณที่ตนทำงานควรใช้รองเท้าที่มีความต้านทานไฟฟ้าระดับใด</p> <p>5. รองเท้าชนิดอื่นๆ สำหรับอุตสาหกรรมบางประเภท</p> <p>จำเป็นต้องมีลักษณะที่เฉพาะ หรือแตกต่างกันไป ได้แก่ การทำงานในที่เปียกหรือชื้นแฉะ ที่พบในโรงรีดนม อุตสาหกรรมทำเบียร์ ควรใช้รองเท้าหนังฟอก รองเท้าพื้นไม้ เหมาะสำหรับงานที่มีพื้นผิวร้อนมากจนทำให้พื้นไม้นั้นไหม้ได้ รองเท้าที่เหมาะสมสำหรับใช้งานที่ต้องสัมผัสกับสิ่งสกปรกต่าง ๆ เช่น งานทำความสะอาดในโรงซักรีด อุตสาหกรรมอาหาร การทำน้ำอัดลม การฟอกย้อม เป็นต้น</p>
			<p>ตัวอย่างรองเท้านิรภัย</p> 