

หลักสูตรการฝึกยกระดับฝีมือ

สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1
(Holistic Health Promotion Therapist , Western Spa Massage Level 1)

รหัสหลักสูตร 0920017430303

กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ทักษะ และมีความพร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ ตลอดจนมีทัศนคติที่ดี ต่อการประกอบอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1 และสามารถปฏิบัติงานได้ ดังนี้

- 1.1 มีความรู้และทักษะ บุคลิกภาพ การแต่งกาย การให้บริการ ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา
- 1.2 ปฏิบัติงานได้ตามเกณฑ์มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขานักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1
- 1.3 มีความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา สุขอนามัยในสปาและโรคเบื้องต้น
- 1.4 มีความรู้ สามารถดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้
- 1.5 สามารถนำไปประกอบอาชีพได้อย่างถูกต้อง ไม่ขัดต่อระเบียบและกฎหมาย

2. ระยะเวลาการฝึก

ผู้รับการฝึกจะได้รับการฝึกในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัด หรือศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานกรุงเทพมหานคร หรือหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาฝีมือแรงงาน โดยใช้ระยะเวลาในการฝึก 100 ชั่วโมง

3. คุณสมบัติของผู้รับการฝึก

- 3.1 มีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์นับถึงวันสมัครเข้ารับการฝึกอบรม
- 3.2 จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าภาคบังคับ
- 3.3 เป็นผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและมีจิตใจสมบูรณ์ แข็งแรง มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม ไม่มีความพิการหรือผิดปกติทางด้านร่างกายและจิตใจที่เป็นอุปสรรคต่อการฝึกอบรม

4. วุฒิบัตร

ชื่อเต็ม : วุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

ชื่อย่อ : วพร. นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

ผู้รับการฝึกที่ฝึกจบหลักสูตร โดยมีระยะเวลาฝึกตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 และผ่านการวัดผลและประเมินผล จะได้รับวุฒิบัตรพัฒนาฝีมือแรงงาน สาขา นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (หัตถบำบัด) ระดับ 1

5. หัวข้อวิชา

รหัส	หัวข้อวิชา	ชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
0924310101	บุคลิกภาพและการแต่งกาย	1	-
0924310102	มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่	1	-
0924310103	ทัศนคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา	1	-
0924310104	กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค	1	-
0924340201	ปรัชญาการแพทย์ทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	3	-
0924340202	ประวัติความเป็นมาของสปา	1	-
0924340203	ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	18	-
0924340204	สุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1	-
0924340205	การฝึกฝนทางจิตใจ (Mind practice)*	3	-
0924330206	การนวดหน้า (Facial massage)**	2	18
0924330207	การนวดสวีดิช (Swedish massage)**	2	16
0924330208	การนวดเท้า (Foot massage)**	2	12
0924330209	การบริการต่างๆ ในสปา (Spa treatments)**	2	10
0924339901	การวัดผลและประเมินผล	2	4
รวม		40	60
		100	

หมายเหตุ *ฝึกปฏิบัติจริงทุกครั้งก่อนการเรียนภาคปฏิบัติ

** การเก็บประสบการณ์ไม่น้อยกว่า 2 รายต่อวิชา

6. เนื้อหาวิชา

0924310101 บุคลิกภาพและการแต่งกาย (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับบุคลิกภาพและการแต่งกายได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและพัฒนาบุคลิกภาพและการแต่งกายให้เหมาะสมในการให้บริการแก่ลูกค้า ผู้เรียนจะต้องดูแลตนเองเพื่อให้มีลักษณะของผู้เชี่ยวชาญ นับตั้งแต่การแต่งกาย การแต่งหน้า การแต่งผม และลักษณะที่ปรากฏ จะต้องให้ความสำคัญในเรื่องอนามัยส่วนตัวที่เกี่ยวข้องกับการรักษาความสะอาด เข้าใจมาตรฐานการต้อนรับ การเตรียมงาน การจัดเตรียมงาน

0924310102 มาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่ (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ความสามารถเกี่ยวกับมาตรฐานการต้อนรับ และการจัดสถานที่ ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและสามารถบอกขั้นตอนการจัดเตรียมห้องปฏิบัติการนวด โดยการเตรียมเตียง ผ้าขนหนู เสื้อคลุม รองเท้าแตะ รถเข็นวางของและถังขยะได้

ศึกษาและสามารถบอกขั้นตอนการต้อนรับ บอกขั้นตอนการให้ลูกค้าปฏิบัติก่อนการนวด การบันทึกการนัดหมาย การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการทำงานในสปา

0924310103 ทักษะคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับทักษะคติและจรรยาบรรณของผู้ให้บริการสปาได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับทักษะคติในการปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา รักษาระเบียบวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด เข้าใจจรรยาบรรณของการเป็นผู้ให้บริการและการวางตัวที่ดีของผู้ให้บริการ ทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ จิตวิทยาและคุณภาพการให้บริการและการทำงานร่วมกับผู้อื่น มีมาตรฐานในการปฏิบัติงาน สามารถสอบถามประวัติและให้คำปรึกษาแก่ลูกค้าก่อนและหลังการให้บริการ และการจัดการกับข้อร้องเรียนของลูกค้า

0924310104 กฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนกฎหมายและการคุ้มครองผู้บริโภค ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับกิจการสปา มาตรฐานสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ นวดเพื่อสุขภาพ และนวดเสริมสวย สิทธิและการคุ้มครองผู้บริโภค กฎหมายการลวงละเมิดทางเพศ ความเสมอภาคหญิง-ชาย

0924340201 ปรัชญาการแพทย์ทางเลือกและการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับปรัชญาการแพทย์ทางเลือกแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้องและความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาและการพัฒนาของการแพทย์ทางเลือก ศึกษาเปรียบเทียบข้อแตกต่างระหว่างการแพทย์ทางเลือกกับการแพทย์แบบแผน ศึกษาเกี่ยวกับความโน้มเอียงที่ถูกต้องและไม่ถูกต้องของการแพทย์ทางเลือกในปัจจุบัน เพื่อนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างถูกต้อง

0924340202 ประวัติความเป็นมาของสปา (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของสปาได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาของสปา ความหมายและประเภทของสปา องค์ประกอบและมาตรฐานสปา ความคาดหวังของลูกค้า การจัดรูปแบบของสปา บรรยากาศของสปา และประโยชน์ที่ได้รับจากการทำสปา องค์ครที่เกี่ยวข้อกับธุรกิจสปา

0924340203 ความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (18 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับความรู้พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาทบทวนความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของร่างกายเกี่ยวกับโครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system) และระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system) ระบบประสาท (Nervous system) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system) ระบบหายใจ (Respiratory system) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)

ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system) และระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system) โดยเน้นความสัมพันธ์
ของระบบดังกล่าวกับผลของการนวดเพื่อสุขภาพในสปา

0924340204 สุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (1 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้เกี่ยวกับสุขอนามัยในสปาและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการรักษาสุขอนามัยในสถานที่ทำงาน และสุขอนามัยของผู้ให้บริการ รวมถึง
โรคผิวหนังที่ควรทราบ การป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค การทำให้ปราศจากเชื้อ การเลือกใช้
วิธีกำจัดเชื้อโรคอย่างเหมาะสม และวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นในสถานประกอบการ

0924340205 การฝึกฝนทางจิตใจ (Mind practice) (3 : 0)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกเรียนรู้หลักการฝึกสมาธิ การเจริญสติ การเจริญเมตตา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับหลักการฝึกสมาธิ การเจริญสติและการเจริญเมตตา เพื่อสร้างคุณภาพทางจิตใจ
ของพนักงานด้านสุขภาพองค์รวม นำไปสู่การใช้ในการดำเนินชีวิตของตนเองและการให้บริการที่ดี

0924330206 การนวดหน้า (Facial Massage) (2 : 18)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการนวดหน้า (Facial Massage) ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทฤษฎีการดูแลผิว การขจัดเซลล์เสื่อม การนวดหน้าและการพอก ประโยชน์ ข้อ
ห้าม และข้อควรระวัง ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การเตรียมตัวลูกค้า ล้างหน้า
ล้างตาและล้างปาก การปรับสภาพผิว การขัดหน้า การนวดหน้า คอ เนินอกและไหล่ การพอกหน้า การบำรุงผิว
และการดูแลหลังการทำทรีทเม้นท์ ผู้เข้ารับการฝึกจะต้อง

ฝึกปฏิบัติการนวดหน้า (Facial Massage) โดยฝึกกับลูกค้ำจริง (เป็นกรณีศึกษา)

0924330207 การนวดสวีดิช (Swedish massage) (2 : 16)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการนวดสวีดิช (Swedish massage)

ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติของการนวดสวีดิช ผลของการนวดที่มีต่อร่างกายและจิตใจ การเคลื่อนไหวมือ 5 แบบ (5 Classical massage movement) ประโยชน์ของการนวดและผลที่ลูกค้าจะได้รับ ข้อห้ามและข้อควรระวัง ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงาน ก่อนการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า การนวดตัวแบบสวีดิช การดูแลลูกค้าหลังการนวด ผู้เข้ารับการฝึกจะต้องฝึก ปฏิบัติในห้องฝึกอบรม และฝึกปฏิบัติกับลูกค้าจริงเป็นกรณีศึกษา

0924330208 การนวดเท้า (Foot massage) (2 : 12)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการนวดเท้า (Foot massage) ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาการกดจุดฝ่าเท้า ทฤษฎีการแบ่งโซน (The zone therapy) การทำงานและผลของการนวด ปฏิบัติตอบสนองและการให้คำแนะนำหลังการนวด ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง

ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ลูกค้า การเตรียมงาน ก่อนทำการนวดและการเตรียมตัวลูกค้า เทคนิคการใช้มืออย่างถูกต้องและการวินิจฉัยปัญหาสุขภาพ การนวดกดจุดฝ่าเท้า และการนวดเท้า การดูแลลูกค้าหลังการนวด ผู้เข้ารับการฝึกจะต้องฝึกปฏิบัติในห้องฝึกอบรม และฝึกปฏิบัติกับลูกค้าจริงเป็นกรณีศึกษา

0924330209 การบริการต่างๆ ในสปา (Spa treatments) (2 : 10)

วัตถุประสงค์รายวิชา

เพื่อให้ผู้รับการฝึกมีความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการบริการต่าง ๆ ในสปา (Spa treatments)

ได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับประวัติความเป็นมาและชนิดของสปา ประวัติของการใช้น้ำ ความหมายของสุขภาพและสุขภาพแบบองค์รวม การดูแลทั้งร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ องค์ประกอบสุขภาพแบบองค์รวม หลักการดูแลสุขภาพองค์รวม การส่งเสริมสุขภาพในสปา และการทำจิตให้สงบ

ศึกษาเกี่ยวกับทฤษฎีการใช้น้ำและการใช้ความร้อน สามารถเลือกใช้อุณหภูมิได้อย่างเหมาะสม

ศึกษาเกี่ยวกับทฤษฎีการขัดผิว การลอกผิว และการพอกตัว ประโยชน์ ข้อห้ามและข้อควรระวัง มีความรู้เกี่ยวกับสปาพริทเมนท์ที่นิยมให้บริการ รวมทั้งชนิดของผลิตภัณฑ์ที่ใช้ สามารถบอกขั้นตอนการทำสปาพริทเมนท์

ฝึกปฏิบัติการจัดเตรียมสถานที่และผลิตภัณฑ์ การเตรียมงาน การขัดผิว การพอกตัว และพันตัว สามารถให้คำแนะนำลูกค้าหลังการทำพริทเมนท์

0924339901 การวัดผลและประเมินผล

(2 : 4)

วัดและประเมินผลความรู้และทักษะเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา หลักการนวดสปา
เพื่อการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และประเมินผลการปฏิบัติการนวดหน้า นวดสวีดิช นวดเท้า และการบริการ
สปาที่ทึ่มันท์ โดยการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

ผู้จัดทำหลักสูตร

1. นายแพทย์บรรจบ ชุณหสวัตติกุล ศูนย์ธรรมชาติบำบัดบ้ลวี
2. นางจันทร์จิรา ม่วงน้อยเจริญ โรงเรียนความงามและสปาตานนาไทย
3. นางสาวโสณัชดา ปานซี โรงเรียนความงามและสปาตานนาไทย
4. นางชมพร โล่ห้วัชรินทร์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการพิเศษ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
5. นางสาววิราภรณ์ บุราณ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
6. นางณัฐวัลย์ น้ำทอง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
สำนักงานเลขาธิการกรม
7. นายเอกราช สำเภาเงิน นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงานชำนาญการ
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
8. นางธัญยจิรา ธนภัทร์พูนสิน เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 5 นครราชสีมา
9. นางอรอนงค์ เอี่ยมอำภา นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
10. นางพิชฎาภัสร์ ชัยวงศ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดน่าน
11. นางสาวธิดา เตชะรัฐ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สำนักพัฒนาผู้ฝึกและเทคโนโลยีการฝึก
12. นางเดือนจิต สิทธิศักดิ์ นักวิชาการพัฒนาฝีมือแรงงาน
ศูนย์พัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดภูเก็ต

