

ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน

เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
สปาตะวันตก (สุคนธบำบัด)

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการพัฒนา
ฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนดมาตรฐาน
ฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (สุคนธบำบัด)
โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในประกาศนี้ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก
(สุคนธบำบัด) (Holistic health promotion therapist : Western spa aromatherapy) หมายถึง
บุคลากรผู้ปฏิบัติงาน โดยใช้เครื่องหอมและกรรมวิธีแบบตะวันตกในการส่งเสริมสุขภาพ

ข้อ ๒ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
สปาตะวันตก (สุคนธบำบัด) แบ่งออกเป็น ๒ ระดับ

๒.๑ ระดับ ๑ หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม แบบพื้นฐานที่บุคคล
ทั่วไปสามารถดูแลตนเองและผู้อื่นได้ภายใต้คำแนะนำ และการสนับสนุนของผู้ที่มีความรู้
ความสามารถ

๒.๒ ระดับ ๒ หมายถึง การดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่ต้องมีความรู้
ความสามารถและความชำนาญในระดับที่สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และให้ไปรักษา
ตนเองต่อได้ ทั้งนี้มิใช่เป็นการประกอบโรคศิลปะ

ข้อ ๓ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและทัศนคติในการ
ทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก
(สุคนธบำบัด) ให้เป็นดังนี้

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

๓.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๑.๑ ความรู้ทั่วไป

(๑) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (Basic
knowledge of anatomy and physiology)

- (ก) เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue)
- (ข) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function)
- (ค) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)
- (ง) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system)
- (จ) ระบบประสาท (Nervous system)
- (ฉ) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system)
- (ช) ระบบหายใจ (Respiratory system)
- (ซ) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)
- (ฌ) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system)
- (ญ) ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system)
- (๒) วิชาทั่วไป (Generic area of study)
 - (ก) ประวัติความเป็นมา
 - (ข) ชนิดของสปา (Type of spa)
 - (ค) ประวัติของการใช้น้ำ (History of water use)
 - (ง) การใช้น้ำบำบัด (Water therapy)
 - (จ) สาธารณสุขมูลฐานและสุขอนามัยในสปา (Health, hygiene and safety in the spa)
 - (ฉ) ขั้นตอนการทำงานในสปา (Spa procedures)
 - (ช) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสปา (First aid for spa)
 - (ซ) การนำเสนอบริการและสินค้า (Services and products recommendation)
 - (ฌ) ทักษะการติดต่อสื่อสาร (Communication skill)
 - (ญ) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่ควรทราบ (Basic skin diseases)
- (๓) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (Professional code of ethics)
- (๔) กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (Professional law)
- (๕) การทำจิตให้สงบ (Meditation)

(๖) สนทนาภาษาอังกฤษสำหรับการปฏิบัติงาน (Basic English conversation)

๓.๑.๒ ความรู้เฉพาะสுகนธบำบัด

(๑) ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมต่างประเทศ และพืชหอมต่างประเทศ

(๒) วิธีผสมน้ำมันหอมพื้นฐานต่างประเทศ ๑๐ ชนิด

(๓) วิธีผสมและใช้เครื่องหอม เพื่อบรรเทาอาการขั้นพื้นฐานของระบบต่าง ๆ

(๔) สามารถใช้ประโยชน์จากกลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

(๕) ระบบกลิ่น (Olfactory system)

(๖) ข้อห้าม และข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

๓.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงานดังต่อไปนี้

๓.๒.๑ สามารถใช้เทคนิคการนวดสுகนธบำบัดได้ (Massage Technique)

๓.๒.๒ สามารถใช้น้ำมันหอมระเหยต่างประเทศได้ตามคำสั่งของผู้สั่งการได้

๓.๒.๓ สามารถบอกและใช้ประโยชน์จากกลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

๓.๒.๔ สามารถบอกข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

๓.๒.๕ สามารถให้คำแนะนำแก่ลูกค้าหลังจากได้รับการบริการนวด

๓.๓ ทักษะ ประทับด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่

๓.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๔.๑ น้ำมันหอมต่างประเทศ

๓.๔.๒ วิธีผสมน้ำมันหอมต่างประเทศ ๒๐ ชนิด

๓.๔.๓ วิธีผสมผลิตภัณฑ์เพื่อการนวดหน้า นวดตัว พอกหน้า พอกตัว และอื่นๆ

๓.๔.๔ วิธีผสมน้ำมันต่างประเทศตามตำรับต่าง ๆ เพื่อบรรเทาอาการขั้นพื้นฐานของระบบต่าง ๆ

๓.๔.๕ ข้อแทรกซ้อนและวิธีการแก้ไขอาการแพ้ต่าง ๆ

๓.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน ดังต่อไปนี้

๓.๕.๑ สามารถผสมน้ำมันหอมต่างประเภชนิตต่าง ๆ และเตรียมน้ำมันหอม ต่างประเทศเพื่อสุขภาพได้

๓.๕.๒ สามารถผสมผลิตภัณฑ์เพื่อการนวดหน้า นวดตัว พอกหน้า พอกตัว และอื่น ๆ เพื่อใช้ในสถานบริการของตนได้

๓.๕.๓ สามารถผสมน้ำมันหอมต่างประเทศตามตำรับต่าง ๆ เพื่อบรรเทา อาการชั้นพื้นฐานของระบบต่าง ๆ ได้

๓.๕.๔ สามารถสังเกตอาการแทรกซ้อนตลอดจนวิธีการแก้ไขอาการแพ้ต่าง ๆ

๓.๖ ทักษะคติ ประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาความรู้ วิเคราะห์งาน สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ได้บังคับบัญชา

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

สมชาย ชุ่มรัตน์

ปลัดกระทรวงแรงงาน

ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน