

ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน

เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
ไทยสัพปาเย (วาริบำบัด)

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการพัฒนา
ฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนดมาตรฐาน
ฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัพปาเย (วาริบำบัด)
โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในประกาศนี้ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัพปาเย (วาริบำบัด)
(Holistic health promotion therapist : Thai sappaya hydrotherapy) หมายถึง บุคลากรผู้ปฏิบัติงาน
โดยใช้น้ำและกรรมวิธีแบบไทยในการส่งเสริมสุขภาพ

ข้อ ๒ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
ไทยสัพปาเย (วาริบำบัด) แบ่งออกเป็น ๒ ระดับ

๒.๑ ระดับ ๑ หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม แบบพื้นฐานที่บุคคล
ทั่วไปสามารถดูแลตนเอง ผู้อื่นได้ภายใต้คำแนะนำ และการสนับสนุนของผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ

๒.๒ ระดับ ๒ หมายถึง การดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่ต้องมีความรู้
ความสามารถและความชำนาญในระดับที่สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และให้ไปรักษา
ตนเองต่อได้ ทั้งนี้มิใช่เป็นการประกอบโรคศิลปะ

ข้อ ๓ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและทัศนคติในการ
ทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัพปาเย (วาริบำบัด)
ให้เป็นดังนี้

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

๓.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๑.๑ ความรู้ทั่วไป

(๑) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (Basic
knowledge of anatomy and physiology)

(ก) เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue)

- (ข) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function)
 - (ค) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)
 - (ง) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system)
 - (จ) ระบบประสาท (Nervous system)
 - (ฉ) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system)
 - (ช) ระบบหายใจ (Respiratory system)
 - (ซ) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)
 - (ฌ) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system)
 - (ญ) ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system)
 - (๒) วิชาทั่วไป (Generic area of study)
 - (ก) สาธารณสุขมูลฐานและสุขอนามัยในสปา (Health, hygiene and safety in the spa)
 - (ข) ขั้นตอนการทำงานในสปา (Spa procedures)
 - (ค) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสปา (First aid for spa)
 - (ง) การนำเสนอบริการและสินค้า (Service and products and recommendation)
 - (จ) ทักษะการติดต่อสื่อสาร (Communication skill)
 - (ฉ) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่ควรทราบ (Basic skin diseases)
 - (๓) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (Professional code of ethics)
 - (๔) กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (Professional law)
 - (๕) การทำจิตให้สงบ (Meditation)
 - (๖) สนทนาภาษาอังกฤษสำหรับการปฏิบัติงาน (Basic English conversation)
- ๓.๑.๒ ความรู้เฉพาะวาริบำบัด
- (๑) หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
 - (ก) ทฤษฎีวาริบำบัด (Hydrotherapy theory)
 - (ข) การบำบัดด้วยอุณหภูมิร้อนและเย็น

(๒) หมวดยุทธการแพทย์แผนไทย

(ก) ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย

(ข) อุปกรณ์ที่ใช้ในการอาบ อบ ประคบ แช่ ชโลม ทา ขัด

และพอก

(ค) สมุนไพรที่ใช้ในการอาบ อบ ประคบ แช่ ชโลม ทา ขัด

และพอก

(๓) ข้อห้าม และข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ

๓.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน
ดังต่อไปนี้

๓.๒.๑ เตรียมอุปกรณ์ในการอาบ อบ ประคบ แช่ ชโลม ทา ขัด พอก และ
ทับหม้อเกลือ

๓.๒.๒ สามารถทำการอบสมุนไพรได้

๓.๒.๓ อธิบายข้อห้ามและข้อควรระวังได้

๓.๓ ทักษะ ประกอบด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความ
ซื่อสัตย์และประหยัด

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่

๓.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๔.๑ สมุนไพรที่ใช้ในการวาริบำบัดเพื่อดูแลผู้ป่วยกลุ่มอาการและโรค
ดังต่อไปนี้

(๑) อาการปวดเมื่อย

(๒) อาการคัดจมูกน้ำมูกไหล

(๓) โรคภูมิแพ้

(๔) โรคหอบหืด

(๕) โรคผิวหนัง

๓.๔.๒ การส่งเสริมสุขภาพหญิงหลังคลอดด้วยการอาบ อบ ประคบ
แช่สมุนไพร และทับหม้อเกลือ

๓.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน ดังต่อไปนี้

๓.๕.๑ สามารถจัดเตรียมอุปกรณ์และสมุนไพรที่ใช้ในการอาบ อบ ประคบ แช่สมุนไพร และทาบหม้อเกลือ

๓.๕.๒ สามารถเลือกใช้สมุนไพรในวารีบำบัดเพื่อดูแลผู้ป่วยกลุ่มอาการ และโรคดังต่อไปนี้

- (๑) อาการปวดเมื่อย
- (๒) อาการคัดจมูกน้ำมูกไหล
- (๓) โรคภูมิแพ้
- (๔) โรคหอบหืด
- (๕) โรคผิวหนัง

๓.๕.๓ สามารถทำลูกประคบได้

๓.๕.๔ สามารถทาบหม้อเกลือหญิงหลังคลอดได้

๓.๕.๕ สามารถบันทึกแพทย์แผนไทยได้

๓.๖ ทักษะคิด ประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาคความรู้ วิเคราะห์งาน สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ได้บังคับบัญชา

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

สมชาย ชุ่มรัตน์

ปลัดกระทรวงแรงงาน

ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน