

ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน

เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนดมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ยกเลิกประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย ลงวันที่ ๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๕

ข้อ ๒ ในประกาศนี้สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย Nuad Thai practitioner (Traditional Thai Massager) หมายถึง ผู้ที่มีความรู้ความชำนาญในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย ตามความรู้หรือตำราแบบไทย ที่ถ่ายทอดและพัฒนาสืบต่อกันมา หรือศึกษาจากสถานศึกษาที่หน่วยงานของรัฐให้การรับรอง

ข้อ ๓ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพพนักงานนวดไทย แบ่งออกเป็น ๓ ระดับ

๓.๑ ระดับ ๑ หมายถึง ผู้ที่มีความรู้ ความสามารถในการนวดไทย เพื่อผ่อนคลาย และรู้ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด พร้อมทั้งมีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่ขัดต่อจรรยาบรรณ จริยธรรม ในการประกอบอาชีพการนวดไทย

๓.๒ ระดับ ๒ หมายถึง ผู้ที่มีความรู้ ความสามารถในการนวดไทย เพื่อผ่อนคลาย บรรเทาอาการปวดเมื่อยทั่วไปได้อย่างน้อย ๑๐ อาการ และรู้ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด พร้อมทั้งมีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่ขัดต่อจรรยาบรรณ จริยธรรมในการประกอบอาชีพการนวดไทย

๓.๓ ระดับ ๓ หมายถึง ผู้ที่มีความรู้ ความสามารถในการนวดไทย เพื่อผ่อนคลาย บรรเทาอาการปวดเมื่อยทั่วไป สามารถวินิจฉัย บำบัดรักษาโรค ตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย และรู้ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวด พร้อมทั้งมีสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่ขัดต่อจรรยาบรรณ จริยธรรมในการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย และมีใบประกอบโรคศิลปะ สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย หรือสาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทเวชกรรมไทย หรือสาขาการแพทย์แผนไทย ประยุกต์ตามพระราชบัญญัติการประกอบโรคศิลปะ พ.ศ. ๒๕๔๒

ข้อ ๔ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและทัศนคติในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพพนักงานนวดไทย ให้เป็นดังนี้

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

๔.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๔.๑.๑ หมวดวิทยาศาสตร์สุขภาพ

(๑) กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาเบื้องต้น

(๒) การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(๓) จิตวิทยาพื้นฐาน

๔.๑.๒ หมวดการแพทย์แผนไทย จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

(๑) ทฤษฎีการแพทย์แผนไทยเบื้องต้น

(๒) สมุนไพรเบื้องต้นเกี่ยวกับสาธารณสุขมูลฐาน

(๓) กายบริหารแบบไทยท่าฤๅษีดัดตนพื้นฐาน

(๔) จริยธรรม และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๔.๑.๓ หมวดการนวดไทย

(๑) ประวัติ องค์กรความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย

(๒) เส้นประธานสิบ

(๓) การนวดไทยพื้นฐาน

(๔) การนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

๔.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงานดังต่อไปนี้

๔.๒.๑ มีคุณธรรม จริยธรรม

๔.๒.๒ รู้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวด

๔.๒.๓ นวดเพื่อผ่อนคลายหรือเพื่อสุขภาพ

๔.๓ ทัศนคติ ประกอบด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความซื่อสัตย์และประหยัด

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่

๔.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๔.๔.๑ หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

- (๑) กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาเบื้องต้น
- (๒) การปฐมพยาบาล
- (๓) จิตวิทยาพื้นฐาน
- (๔) ตรวจแยกอาการปวด
- (๕) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยา

๔.๔.๒ หมวดการแพทย์แผนไทย

- (๑) ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
- (๒) เกษัตริกรรมไทยเบื้องต้น
- (๓) กายบริหารแบบไทยฤๅมิดัดตนกับการแก้อาการ
- (๔) จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

๔.๔.๓ หมวดการนวดไทย

- (๑) ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย
- (๒) เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค
- (๓) การนวดไทยพื้นฐาน
- (๔) การนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
- (๕) การนวดไทยเพื่อบรรเทาอาการ
- (๖) การบันทึกผลการนวด

๔.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน

ดังต่อไปนี้

๔.๕.๑ มีคุณธรรม จริยธรรม

๔.๕.๒ รู้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนวด

๔.๕.๓ นวดเพื่อผ่อนคลายหรือเพื่อสุขภาพ

๔.๕.๔ นวดเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยทั่ว ๆ ไป ๑๐ อาการ คือ

- (๑) ปวดศีรษะจากความเครียด (Stress headache)
- (๒) ปวดกล้ามเนื้อคอ และบ่า (Neck pain)
- (๓) ปวดบ่าและไหล่ จากการทำงาน เคล็ดกล้ามเนื้อทั่วไป (Shoulder pain)
- (๔) ปวดหลังและเอว จากการทำงานหนักทั่วไปที่ไม่เกี่ยวกับอุบัติเหตุ
ข้อเสื่อม หมอนรองกระดูกเคลื่อน (Back pain)
- (๕) ปวดสะโพก ชัดสะโพก จากการเคล็ดขัดยอกทั่วไป (Hip pain)
- (๖) ปวดแขน จากการทำงาน การออกกำลังกายที่ทำให้เกิดอาการ
เมื่อยล้า (Arm pain)
- (๗) ปวดข้อศอกและข้อมือจากการทำงาน การออกกำลังกาย เคล็ดขัดยอก
ที่ไม่ใช่เกิดจากการอักเสบติดเชื้อ (Elbow - wrist pain)
- (๘) ปวดขา จากการทำงาน ยืน เดิน นิ่งนาน ๆ (Leg pain)
- (๙) ปวดเข่าที่ไม่เกี่ยวกับข้ออักเสบต่าง ๆ และติดเชื้อ (Knee pain :
Non - inflammation and infection)
- (๑๐) ปวดข้อเท้าที่ไม่มีอาการข้ออักเสบ ปวด บวม แดงร้อน (Ankle pain :
Non - inflammation)

๔.๖ ทักษะ ทักษะประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาความรู้ วิเคราะห์งาน
สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ได้บังคับบัญชา

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๓ ได้แก่

๔.๗ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๔.๗.๑ หมวดวิทยาศาสตร์สุขภาพ

- (๑) กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยา
- (๒) การปฐมพยาบาล
- (๓) จิตวิทยาพื้นฐาน
- (๔) การประเมินอาการปวด
- (๕) เกณฑ์วิทยาพื้นฐาน
- (๖) โรคและการตรวจประเมินระบบกระดูก ข้อต่อ และกล้ามเนื้อ

๔.๗.๒ หมวดการแพทย์แผนไทย

- (๑) ปรัชญาการแพทย์
- (๒) เกษัตริกรรมไทย
- (๓) เวชกรรมไทย
- (๔) กายบริหารแบบไทยฤๅษีคัดสรรกับการแก้อาการ และการรักษาโรค

ในการนวดไทย

๔.๗.๓ หมวดการนวดไทย

- (๑) ประวัติ องค์ความรู้ และการประยุกต์ใช้การนวดไทย
- (๒) เส้นประธานสิบกับการเกิดโรค
- (๓) การนวดไทยพื้นฐาน
- (๔) การนวดไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
- (๕) การนวดไทยเพื่อบำบัด
- (๖) การนวดไทยเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ
- (๗) การบันทึกผลการนวด
- (๘) การนวดไทยสำหรับนักกีฬา
- (๙) การนวดไทยสำหรับสตรี แม่และเด็ก
- (๑๐) การนวดอื่น ๆ ได้แก่ นวดน้ำมัน นวดฝ่าเท้าเพื่อสุขภาพ

นวดฝ่าเท้าเพื่อบำบัด ไทยสปา

๔.๗.๔ หมวดกฎหมาย จริยธรรม สังคมและภาษา

- (๑) กฎหมายวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
- (๒) ระบบสุขภาพแห่งชาติ
- (๓) การบริหารจัดการขั้นพื้นฐาน
- (๔) กิจกรรมสร้างเสริมพฤติกรรมในการทำงานกลุ่ม
- (๕) หลักการสื่อสาร
- (๖) ภาษาอังกฤษเพื่อการประกอบอาชีพ
- (๗) สารสนเทศ
- (๘) วัฒนธรรม
- (๙) จริยธรรม
- (๑๐) ฝึกรสมาธิ

๔.๘ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน ดังต่อไปนี้

๔.๘.๑ มีคุณธรรม จริยธรรม

๔.๘.๒ รู้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการนำ

๔.๘.๓ นำเพื่อผ่อนคลายหรือเพื่อสุขภาพ

๔.๘.๔ นำเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยทั่ว ๆ ไป ๑๐ อาการ คือ

(๑) ปวดศีรษะจากความเครียด (Stress headache)

(๒) ปวดกล้ามเนื้อคอ และบ่า (Neck pain)

(๓) ปวดบ่าและไหล่ จากการนำกล้ามเนื้อเนื้อทั่ว ๆ ไป (Shoulder pain)

(๔) ปวดหลังและเอว จากการนำหนักทั่ว ๆ ไปที่ไม่เกี่ยวกับอุบัติเหตุ

ข้อเสื่อม หมอนรองกระดูกเคลื่อน (Back pain)

(๕) ปวดสะโพก ชัดสะโพก จากการนำขัดขอกทั่ว ๆ ไป (Hip pain)

(๖) ปวดแขน จากการนำ การออกกำลังกายที่ทำให้เกิดอาการ

เมื่อยล้า (Arm pain)

(๗) ปวดข้อศอกและมือ จากการนำ การออกกำลังกาย เคล็ดขัดยอก

ที่ไม่ใช่เกิดจากการอักเสบติดเชื้อ (Elbow - wrist pain)

(๘) ปวดขา จากการนำ ยืน เดิน นั่งนาน ๆ (Leg pain)

(๙) ปวดเข่าที่ไม่เกี่ยวกับข้ออักเสบต่าง ๆ และติดเชื้อ (Knee pain :

Non - inflammation and infection)

(๑๐) ปวดข้อเท้าที่ไม่มีอาการข้ออักเสบ ปวด บวม แดงร้อน (Ankle pain :

Non - inflammation)

๔.๘.๕ นำเพื่อรักษาแบ่งเป็น ๓ กลุ่มดังต่อไปนี้

(๑) สามารถนำเพื่อบำบัดโรค ๒๒ โรค ดังนี้

(ก) ปวดศีรษะหรือลมปะกำ (Migrane or Myofascial pain syndrome of head and neck)

(ข) ปวดคอหรือลมปะกำปัตคต สัญญาณ ๕ หลัง (Myofascial pain syndrome of C7 Paraspinal muscle)

- (ค) ปวดคอหรือลมนปลายปิดคาคต สัญญาน ๔ หลัง (Myofascial pain syndrome of T1 Paraspinal muscle)
- (ง) หัวไหล่ติดเรื้อรัง (Frozen shoulder)
- (จ) หัวไหล่อักเสบเฉียบพลัน (Rotator cuff tendonitis or pericapsular bursitis)
- (ฉ) ปวดข้อศอกหรือลมนปลายปิดคาคตข้อศอก (Lateral/Medial epicondylitis)
- (ช) นิ้วมือช่น (Traumatic arthritis)
- (ซ) ลมนปลายปิดคาคตนิ้วมือหรือนิ้วโป้ง (Trigger Finger)
- (ฌ) ปวดหลังหรือลมนปลายปิดคาคต สัญญาน ๓ หลัง (Myofascial pain syndrome of L3 Paraspinal muscle)
- (ญ) ปวดหลังหรือลมนปลายปิดคาคต สัญญาน ๑ หลัง (Myofascial pain syndrome of L5 Paraspinal muscle)
- (ฎ) ตะคริวนอง (Cramping)
- (ฏ) ปวดสันเท้าหรือลมนปลายปิดคาคตสันเท้า (Plantar fasciitis or Calcaneal spur)
- (ฐ) นิ้วเท้าช่น (Traumatic arthritis)
- (ฑ) อัมพาตหน้า (Facial nerve palsy or Bell's palsy)
- (ฒ) ถันนิบาตหนังตาดก (Idiopathic ptosis)
- (ณ) ถันนิบาตมือตก (Partial radial nerve injury)
- (ด) มือชาหรือลมนปลายปิดคาคตข้อมือ (Carpal tunnel syndrome)
- (ต) ถันนิบาตตีนตก (Partial peroneal nerve injury)
- (ถ) ดานลม (Constipation)
- (ท) ข้อมเท้าแพลงด้านหน้า (Fore ankle sprain)
- (ธ) ข้อมเท้าแพลงด้านข้าง (Lateral ankle sprain)
- (น) มดลูกเคลื่อน (Procidentia uteri : 1st degree)

(๒) สามารถนัดเพื่อบรรเทาโรค ๘ โรค ดังนี้

(ก) ปวดหลังจากข้อกระดูกสันหลังอักเสบหรือลำบองสัญญาณ

๑ หลัง (Lumbosacral spondylitis)

(ข) ปวดหลังจากข้อกระดูกสันหลังอักเสบหรือลำบองสัญญาณ

๓ หลัง (Lumbar spondylitis)

(ค) ปวดสะโพกหรือสะโพกเป็ยง (Traumatic hip pain or

Osteoarthritis hip)

(ง) ปวดเข่าเฉียบพลันหรือจับโปงน้ำเข่า (Acute knee pain)

(จ) ปวดเข่าเรื้อรังหรือจับโปงแห้งเข่า (Osteoarthritis knee)

(ฉ) ปวดข้อเท้าเรื้อรังหรือจับโปงแห้งข้อเท้า (Chronic ankle pain)

(ช) สมรรถภาพทางเพศชายหย่อน (Erectile dysfunction)

(ซ) ลมปราบ (Muscular dystrophy)

(๓) สามารถนัดเพื่อฟื้นฟู ป้องกันหรือแก้ไขโรคแทรกซ้อน ๓ โรค

ดังนี้

(ก) พาร์กินสัน (Parkinson's disease)

(ข) อัมพาตครึ่งซีก (Hemiparesis/Hemiplegia)

(ค) อัมพฤกษ์สมองในเด็ก (Cerebral palsy)

๔.๕ ทักษะคติ ประกอบด้วย แนวความคิดในการวิเคราะห์การวางแผน การแก้ไข

ปัญหาในการปฏิบัติงาน โดยคำนึงถึงประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการทำงาน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

สมชาย ชุ่มรัตน์

ปลัดกระทรวงแรงงาน

ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน