

ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน

เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด)

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการพัฒนา
ฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนดมาตรฐาน
ฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด)
โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในประกาศนี้ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด)
(Holistic health promotion therapist : Thai sappaya nutrition) หมายถึง บุคลากรผู้ปฏิบัติงาน
โดยใช้โภชนาการตามหลักการแพทย์แผนไทยในการส่งเสริมสุขภาพ

ข้อ ๒ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด) แบ่งออกเป็น ๒ ระดับ

๒.๑ ระดับ ๑ หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม แบบพื้นฐานที่บุคคล
ทั่วไปสามารถดูแลตนเอง ผู้อื่นได้ภายใต้คำแนะนำ และการสนับสนุนของผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ

๒.๒ ระดับ ๒ หมายถึง การดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่ต้องมีความรู้
ความสามารถและความชำนาญในระดับที่สามารถบรรเทาอาการ และให้คำแนะนำเบื้องต้นได้
ทั้งนี้มิใช่เป็นการประกอบโรคศิลปะ

ข้อ ๓ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและทัศนคติในการ
ทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด)
ให้เป็นดังนี้

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

๓.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๑.๑ ความรู้ทั่วไป

(๑) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา (Basic
knowledge of anatomy and physiology)

(ก) เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue)

- (ข) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and function)
- (ค) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)
- (ง) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system)
- (จ) ระบบประสาท (Nervous system)
- (ฉ) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system)
- (ช) ระบบหายใจ (Respiratory system)
- (ซ) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)
- (ฌ) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system)
- (ญ) ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system)
- (๒) วิชาทั่วไป (Generic area of study)
 - (ก) สาธารณสุขมูลฐานและสุขอนามัยในสปา (Health, hygiene and safety in the spa)
 - (ข) ขั้นตอนการทำงานในสปา (Spa procedures)
 - (ค) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสปา (First aid for spa)
 - (ง) การนำเสนอบริการและสินค้า (Services and products recommendation)
 - (จ) ทักษะการติดต่อสื่อสาร (Communication skill)
 - (ฉ) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่ควรทราบ (Basic skin diseases)
 - (๓) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (Professional code of ethics)
 - (๔) กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (Professional law)
 - (๕) การทำจิตให้สงบ (Meditation)
 - (๖) สนทนาภาษาอังกฤษสำหรับการปฏิบัติงาน (Basic English conversation)
- ๓.๑.๒ ความรู้เฉพาะโภชนบำบัด
 - (๑) หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
ความรู้เรื่องพฤกษศาสตร์กับสุขภาพ

(๒) หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย

(ก) ทฤษฎีการแพทย์แผนไทยพื้นฐาน

(ข) มูลเหตุการณั้เกิดโรคตามทฤษฎีแพทย์แผนไทย

(ค) ธาตุเจ้าเรือนกับการเกิดโรค

(๓) หมวดโภชนาการ

(ก) ผักพื้นบ้านและอาหารสมุนไพร

(ข) เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

(ค) การใช้อาหารปรับธาตุตามทฤษฎีการแพทย์

๓.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน
ดังต่อไปนี้

๓.๒.๑ ให้คำแนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสมตามธาตุ

๓.๒.๒ สามารถวินิจฉัยตรวจธาตุเจ้าเรือนได้และให้คำแนะนำได้อย่าง
เหมาะสม

๓.๒.๓ สามารถวิเคราะห์บุคลิกภาพตามธาตุเจ้าเรือนได้

๓.๓ ทักษะการปฏิบัติ ประกอบด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความ
ซื่อสัตย์และประหยัด

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่

๓.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๔.๑ ผักพื้นบ้านและตำรับอาหารที่ใช้ในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยกลุ่มอาการและโรค
ดังต่อไปนี้

(๑) อาการปวดข้อ

(๒) อาการข้ออักเสบ

(๓) อาการท้องผูก

(๔) อาการนอนไม่หลับ

(๕) อาการท้องอืด

(๖) อาการอาหารไม่ย่อย

(๗) โรคมะเร็ง

(๘) โรคเบาหวาน

(๙) โรคความดันโลหิตสูง

(๑๐) โรคไขมันในเส้นเลือดสูง

(๑๑) โรคกระเพาะอาหาร

(๑๒) โรคหัวใจ

๓.๔.๒ ผักพื้นบ้าน และตำรับอาหารที่ใช้ในการดูแลหญิงหลังคลอด

๓.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน
ดังต่อไปนี้

๓.๕.๑ สามารถให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารได้อย่าง
ถูกต้องให้กับผู้ป่วยตามอาการและโรคดังต่อไปนี้

(๑) อาการปวดข้อ

(๒) อาการข้ออักเสบ

(๓) อาการท้องผูก

(๔) อาการนอนไม่หลับ

(๕) อาการท้องอืด

(๖) อาการอาหารไม่ย่อย

(๗) โรคมะเร็ง

(๘) โรคเบาหวาน

(๙) โรคความดันโลหิตสูง

(๑๐) โรคไขมันในเส้นเลือดสูง

(๑๑) โรคกระเพาะอาหาร

(๑๒) โรคหัวใจ

๓.๕.๒ สามารถให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารให้กับ
หญิงหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง

๓.๖ ทศนคติ ประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาความรู้ วิเคราะห์งาน
สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ได้บังคับบัญชา

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

สมชาย ชุ่มรัตน์

ปลัดกระทรวงแรงงาน

ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน